



くらしの お知らせ

2013
2月

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 電 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール

平成24年分 確定申告

▶平成24年分の確定申告が始まります。期間内の申告をしましょう。
なお、国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) でも、所得税の確定申告書の作成ができます。

❖申告相談の日程と会場
2月18日(月)～3月14日(木) 留萌市役所1階 税務課 市民税係
2月18日(月)～3月15日(金) 留萌税務署(還付申告はいつでも受け付けています)
(土日を除く)

- ❖必要なもの
- 印鑑
 - 源泉徴収票など所得を証明するもの
 - 国民健康保険税、国民年金保険料、社会保険料などの領収書または証明書
 - 生命保険料、地震保険料などの証明書
 - 還付申告は本人名義の振込口座がわかるもの
 - 医療費控除は平成24年中に支払った医療費などの領収書。(個人ごとに病院、薬局別に整理する)
 - 配偶者に所得がある方は所得が証明できる書類

- ❖市役所で申告をしなくてもよい方
- 勤務先で年末調整をし、給与支払報告書の提出がある方
 - 税務署で確定申告をする方
 - 所得がなく、扶養親族になっている方など

問 市・税務課 ☎ 56-5004 留萌税務署 ☎ 42-0663

平成25年度 留守家庭児童会 入会児童募集

▶市では、保護者が仕事や病気などで、日中家庭にいない児童(小学1～6年生)のために留守家庭児童会を設けています。

- ❖利用時間 下校時から登録時間まで(最長17:30)
休校日は9:00～
(日曜・祝日・年末年始を除く)
- ❖入会申請 2月4日(月)～15日(金)
- ❖負担金 1人目 月額1,800円
2人目以降 月額900円
準要保護世帯 月額900円
要保護世帯 無料
- ❖入会申込 各留守家庭児童会へ直接申し込んでください。
- ❖申込先
- | | | |
|-----------|-------------------|-----------------|
| 寿児童センター | 留萌小学校区(寿)留守家庭児童会 | ☎ 43-1193 |
| 沖見児童センター | 留萌小学校区(沖見)留守家庭児童会 | ☎ 42-0072 |
| 住之江児童センター | 東光小学校区留守家庭児童会 | ☎ 42-4381 |
| 千鳥児童センター | 緑丘小学校区留守家庭児童会 | ☎ 42-2226 |
| 港北小体育館2階 | 港北小学校区留守家庭児童会 | ☎ 090-7514-1203 |
| 潮静児童センター | 潮静小学校区留守家庭児童会 | ☎ 42-1303 |

◎定員の関係で入会できない場合もあります。

問 市・教育委員会 こども課 ☎ 42-1808

仏壇仏具専門店
花 NISHIKIDO **結**
はなむすび

〒077-0041 北海道留萌市開港町1丁目4-9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場

24時間受付の葬儀サービス
0164-43-9000

犬 麻しん（はしか）および風しんの予防接種 対象：13歳、18歳

▶麻しん（はしか）および風しんの予防接種を行います。

- ❖期間 3月31日（日）まで
- ❖対象 幼児期に予防接種を1回しか受けていない、下記の年齢に達した方
13歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
18歳（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）
- ❖料金 無料
期間を過ぎた場合、全額自己負担

❖接種できる医療機関（事前予約が必要）

病（医）院名	電話番号	対象
川上内科医院	43-6451	13歳
沢住内科小児科医院	42-1531	
藤田クリニック	42-1660	18歳
留萌市立病院（小児科）	49-1011	18歳
たけうち内科循環器内科医院	42-8820	

留 萌 市 ・ 保 健 医 療 課 （ は と ふ る 内 ） ☎ 49-2558

犬 冬の乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診

▶早期発見、早期治療を目的に冬の乳がん・子宮がん、骨粗しょう症検診を行います。
「子宮頸がん」、「乳がん」の無料クーポン券をお持ちの方は、この機会にぜひご利用ください。

- ❖検診日 3月1日（金）
- ❖受付 7:00～11:00、13:00～15:00
- ❖場所 市保健福祉センターはーとふる
- ❖申込期間 2月1日（金）～15日（金）
- ❖料金 国民健康保険加入者 各500円
75歳以上 無料
生活保護世帯 無料

検診種類	対 象	料 金	定員
乳がん検診 (マンモグラフィ併用)	40歳以上の女性市民	2,400円	80名
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名
骨粗しょう症検診	40歳～70歳以下の女性市民	500円	120名

留 萌 市 ・ 保 健 医 療 課 （ は と ふ る 内 ） ☎ 49-2558

人 2月の粗大ごみ収集日

日 程	収 集 地 区
13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日の午前中（正午）までにお申し込みください。
留 萌 市 ・ サ イ ク ル 館 ☎ 46-1600

人 競争入札参加資格審査申請

▶平成25・26年度の留萌市競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

- ❖受付期間
①建設工事・設計など 2月 1日(金)～12日(火)
②物品など 2月13日(水)～25日(月)
- ❖受付時間 9:00～12:00 13:00～16:00
- ❖提出先 市・総務課
- ❖提出書類
①申請書 工事など 市町村統一様式
物品など 留萌市独自様式
②納税証明書 市 税 市民課発行
消費 税 税務署発行

留 萌 市 ・ 総 務 課 ☎ 42-1803

人 平成25年度 留萌市奨学生の募集

▶市では、学生が経済的理由で進学を諦めることのないよう、奨学金の貸付を行っています。
希望される学生は、市内中学校および高校に設置している願書などを提出してください。

- ❖対 象 大学・専門学校・高校に進学し選考基準を満たす方
- ❖必要書類
①願書
②学校長の推薦書
③成績証明書（学校作成の調査書可）
④健康診断書（学校で行なう健康診断書の写し可）
⑤世帯全員の所得課税証明書
- ❖提出先 在学する学校を經由して学校教育課へ提出
- ❖提出期間 2月1日（金）～28日（木）
- ❖貸付金額 大学生18,000円 専門学校生14,000円 高校生9,000円（各1カ月）
- ❖返済期間 貸付終了後、10年以内に返済（無利息）
- ❖選考基準
①現在校の3年間の評定平均が3.3以上 ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下

留 萌 市 ・ 教 育 委 員 会 学 校 教 育 課 ☎ 42-3006

人 平成25年度 保育園の入園児募集

▶保育園の入園児を募集します。保護者（両親）が次のいずれかに該当する児童が対象で、同居の祖父母などが保育できる場合を除きます。

- ①保護者が昼間家庭外で働いている。
- ②保護者が家庭内で家事以外の仕事をもっている。
- ③保護者が出産前後（おおむね産前8週、産後8週）である。
- ④保護者が病気、ケガ、心身障がいなどである。
- ⑤保護者が同居の病人や心身に障がいのある方の世話をしている。
- ⑥火災、震災、風水害など災害復旧に従事している。
- ⑦その他、①～⑥に準ずる事由。

- ❖受付期間 2月1日（金）～13日（水）
- ❖受付場所 こども課
- ❖申込用紙 こども課、各保育園で配布しています。
定員や入所基準により入園できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

❖募集対象保育園

保育園名	住 所	電話番号	定員	保育対象	送迎バス
留 萌 保 育 園	寿 町 2	42-7273	90名	乳児(0歳児保育)～ 障がい児保育	有料（定員12名）原則3歳以上
沖 見 保 育 園	沖 見 町 5	42-7225	90名	乳児(0歳児保育)～ 障がい児保育	有料（定員39名）1歳半～
みどり保育園	高砂町3	42-7226	120名	1歳児～障がい児保育	なし

留 萌 市 ・ 教 育 委 員 会 こ だ も 課 ☎ 42-1808



本社 ウェルフェア萌

Moe

豊かな暮らしがここにある

Moe株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>



確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**
CO., LTD. PHARMACY SINCE1950
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受付可能)

テラニシ美容室 ☎0120-42-6374
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降要予約制)
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤 **コンドロ錠**
ひざが痛い!
根本治療を考えますか?
椎間板(コンドロイチン)増量(浸透液)
「このひざの健康食品にだまされていませんか?」
コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます
・骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
・体の弾性力保持や保水作用も持っています。

🚰 灯油タンクは大丈夫ですか

▶毎年、冬から春にかけて家庭用ホームタンクから灯油が漏れる事故が発生しています。原因は、雪に埋もれた灯油タンクの接合箇所や配管などが雪の重みで破損するケースが多いようです。時々、灯油タンクを点検し、油の流出を防ぎましょう。

📍 市・環境保全課 ☎ 42-1806

📍 やん衆横丁『2月の陣』

▶冬のまちなかの賑わい創出などを目的に「やん衆浜焼き」など飲食屋台のイベントを開催します。

❖日 時 2月4日(月)、5日(火)
17:30~21:00

❖場 所 やん衆特設会場(留萌産業会館向い)

❖アトラクション

- ・やん衆キッズ ・やん喰バトル
- じゃんけん大会 (王子決定戦、キング決定戦)
- ・たたいてかぶって ・やん衆抽選会
- 女子会ボン

📍 やん衆横丁実行委員会事務局
(市・経済港湾課内) ☎ 42-1840

📍 オロロン・スノーパラダイス2013

▶2月6日(水)~11日(月)まで、冬を楽しむイベントを開催します。

❖開催内容

- ・2月6日(水)、7日(木)
けあらしの里(海のふるさと館)
- ・2月8日(金)~10日(日)
キャンドル・ロード~イルミネーション雪ほたる~
(留萌合同庁舎周辺)
- ・2月8日(金)~11日(月)
雪のわくわく迷路(留萌合同庁舎)

📍 オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局
(留萌振興局 地域政策課内) ☎ 42-8425

👤 屋根から落ちる雪や氷は危険!

▶毎年、屋根から雪や氷、つららが落ちて、歩行者のけがや死亡する事故が起こります。事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①落水雪の恐れのある建物には、雪止めをつけて安全に管理してください。
- ②気温が上昇したとき(-3℃位から+3℃位)は屋根から雪が落ちやすいため、早めに落としてください。その際は歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意してください。
- ③屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかを確認し、速やかに処理してください。
- ④交通事故・交通障害を防ぐため、屋根から落ちた雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。
- ⑤軒下や道路では、子どもを遊ばせないでください。
- ⑥ビルの壁、窓枠、突出看板などからの落水雪を防ぐため、雪や氷を除去してください。その際は、歩行者への十分な安全対策を行ってください。

📍 留萌開発建設部 ☎ 42-2315
留萌振興局 ☎ 42-1849
留萌警察署 ☎ 42-0110
市・都市整備課 ☎ 42-2010

📍 健康“笑”演会

▶市では、日々の生活に潤いと活力を生み出す“笑い”をテーマに講演会を実施します。30ページの「はーとふる健康コラム」もご覧ください。

- ❖日 時 2月11日(月) 13:30
- ❖場 所 市保健福祉センターはーとふる
- ❖講 師 落語家 柳家 三之助
- ❖料 金 無 料 (定員100名)
- ❖申 込 先 はーとふる、るもい健康の駅
- ❖申込締切 2月7日(木)

📍 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558
市・コホトピア推進室(るもい健康の駅内) ☎ 56-1535

👤 市営住宅の入居募集

▶市では、市営住宅の入居および補欠入居申込者を募集します。

❖受付日時 2月5日(火)~7日(木) 9:00~15:00

❖受付場所 市役所1階ロビー

❖申込書配布 1月28日(月)~2月7日(木)まで、都市整備課にて配布。

- ❖申 込 要 件 ①住宅に困窮している方で、市税などの滞納がないこと。
(一部抜粋) ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと。

一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃	
大町団地	鉄筋コンクリート造	4階建	22戸	3LDK	15,900円~25,800円
沖見町あかしあ団地		4階建	1戸	2LDK	17,200円~25,600円
			10戸	3LDK	19,400円~30,100円
平和台団地		4階建	20戸	3LDK	14,200円~23,900円
旭町団地	鉄筋コンクリート造	4階建	2戸	2LDK	8,000円~11,900円
			1戸	3LDK	13,400円~19,900円
元町団地		4階建	2戸	3LDK	16,500円~24,500円
春日町団地		簡易耐火造	平家建	1戸	1LDK
塩見町団地	鉄筋コンクリート造	3階建	6戸	3LDK	12,600円~18,800円
藤山町団地	簡易耐火造	平家建	3戸	1LDK	6,300円~9,300円

身障者向け住宅

団地名	規模・構造など	戸数	間取	月額家賃	
沖見町はまなす団地	鉄筋コンクリート造	7階建	1戸	3LDK	18,000円~26,800円
沖見町あかしあ団地		4階建	2戸	3LDK	22,500円~33,600円

◎補欠入居申込者とは、上記の団地以外を希望される方です。

📍 市・都市整備課 ☎ 42-2025

👤 パスポートの申請が変わります

▶4月1日から市民課でパスポートの申請・受領の手続きを行います。申請は日本国籍を有し、留萌市に住民登録のある方です。

4月以降は原則、留萌振興局の窓口での申請はできません。

- ❖取 扱 時 間 (月)~(金) 受付 9:00~16:30 交付 8:50~17:20
- ❖申請に必要なもの 申請書、戸籍抄(謄)本、写真、本人確認書類など
- ❖発行までの日数 8~10日程度(余裕を持って手続きしてください)
- ❖そ の 他 ・旅券の受け取りは、必ず本人がお越しください。
・不明な点は、お問い合わせください。

📍 市・市民課 ☎ 42-1805

『広報るもい』掲載広告募集

『広報るもい』に広告を掲載し
企業などのPRをしませんか

- ❖申込期間 2月1日(金)~28日(木)
- ❖掲 載 枠 ・暮らしのお知らせページ下段
縦4.5cm×横18cm
・裏表紙
縦13cm×横18.5cm
- ❖申 込 先 市・政策調整課
- ❖そ の 他 申込時に、掲載箇所を選んでいただきます。
料金、必要書類などはお問い合わせください。

📍 市・政策調整課 ☎ 42-1809

ホームヘルパー2級講座 留萌教室3月生募集 教育訓練給付制度対象

地元で資格がとれるチャンス!

◎無料説明会の開催

13日で無試験で資格取得可能!
介護職員初任者研修への移行前、
留萌市での最後の開催です。

- ・会場 留萌市中央公民館(見晴町2丁目)
- ・日程 2月15日(金) 10時、14時、17時から
2月22日(金) 10時、14時、17時から

各説明会は、予約不要、約45分です。服装、途中入退は自由です。

お問い合わせ、資料請求は三幸福祉カレッジ フリーダイヤル0120-294-350 www.sanko-fukushi.com