



# くらしの お知らせ

2013  
1月

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 電 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール

## 冬の特定健診とがん検診

▶生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的に、冬の特定健康診査とがん検診を行います。同時に受診できるように、日程、会場、受付時間を合わせています。健康チェックのために、毎年必ず受診しましょう。

### ◆特定健診およびがん検診の申込期間、日程、会場、受付時間

申込期間	日程	会場	受付時間
平成25年1月8日(火) ～平成25年1月21日(月)	平成25年2月15日(金)	市保健福祉センター はーとふる	6:30～10:30
	平成25年2月16日(土)		
	平成25年2月17日(日)		

**特定健診について (予約制)**  
 特定健診を受診される方で希望される方は心電図検査も受診できます。  
 料金は別途かかります。詳しくは、下記の料金をご覧ください。  
**◆対象** 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者  
**◆申込方法** 市・市民課窓口、電話（氏名、年齢、国保番号、受診希望日時をお知らせください）  
**◆料金** 特定健診500円、心電図検査500円（ただし、心電図検査のみの受診はできません）  
**◆その他** がん検診の同時受診も可能ですので、併せてお申し込みください。

**がん検診について (予約制)**  
**◆対象** 下表の年齢に該当する市民  
**◆申込方法** 市・保健医療課窓口、電話（氏名、年齢、受診希望日時をお知らせください）  
**◆料金** 下表をご覧ください。

検診名	対象	料金
胃がん検診	30歳以上の市民	1,500円
肺がん検診	40歳以上の市民 (喀痰検査は必要に応じて実施)	肺がん検診 500円 喀痰検査 1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 (以前に検査を受けたことがない方)	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無料

◎75歳以上と生活保護世帯は無料、国保加入者は各検診500円です。

特定健診およびがん検診 問申 市・市民課 ☎ 42-1805  
 がん検診 問申 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-2558

仏壇仏具専門店  
**花** NISHIKIDO **結**  
はなむすび

〒077-0041 北海道留萌市開港町1丁目4-9  
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119  
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場  
24時間受付  
0164-43-9000

**北海道日本ハムファイターズ北海道全力応援宣言『留萌市応援大使』決定！**

▶北海道日本ハムファイターズが北海道に移転して10年目を迎えました。これから10年間かけてファイターズの選手が、北海道179市町村応援大使を務めます。1年目となる2013年の派遣地に留萌市が選ばれ、二岡智宏選手と村田和哉選手が応援大使に決定しました。市では、応援大使の任期期間中（1年間）に、特産品のPRや地域活性化活動など球団や皆さんとともに盛り上げていきます。



二岡智宏選手 背番号23 内野手  
村田和哉選手 背番号51 外野手

〒市・経済港湾課 ☎42-1840

**償却資産の申告**

▶償却資産の申告を受け付けています。償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告しなければなりません。期限内の申告をお願いします。

◆申告期限 平成25年1月31日（木）まで

◆償却資産 法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

◎申告対象となるもの

- ①構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）
- ②機械および装置（旋盤、ベルトコンベアーなど）
- ③船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
- ④車輛および運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤工具、器具および備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）

◎申告対象とならないもの

- ①使用可能期間が1年未満の資産
- ②少額償却資産
- ③一括償却資産
- ④自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの

〒市・税務課 ☎42-1804

**1月の粗大ごみ収集日**

日程	収集地区
9日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
10日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
11日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
16日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
17日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
18日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日の午前中（正午）までにお申し込みください。

〒市・美・サイクル館 ☎46-1600

**年末年始における市役所臨時窓口の開設**

▶平成24年12月29日（土）から平成25年1月6日（日）の年末年始は市役所が閉庁となるため、市民生活への影響を考慮し利用度の高い業務について臨時窓口を開設します。

◆日時 平成25年1月4日（金） 8:50～17:20

◆臨時窓口および取扱業務

市民課 (本庁舎1階)	・戸籍、住民票、印鑑証明および税証明の交付など ・印鑑登録、住民異動届の受付など ・国民健康保険、後期高齢者医療の保険証および医療費助成受給者証の交付など ・国民年金の加入、免除申請の受付など	こども課 (本庁舎1階)	児童手当および児童扶養手当受付など
		上下水道課 (分庁舎1階)	水道料金の收受、問い合わせなど
		美・サイクル館 (藤山町)	ごみ収集業務の問い合わせなど

◎平成25年1月4日（金）を含め閉庁期間中の「婚姻」「出生」「死亡」などの届出は、市役所当直窓口（本庁舎正面玄関横）で受領します。

〒市・総務課 ☎42-1801

**年末年始、水道凍結にご用心！**

▶年末年始の水道凍結などの修繕対応は、市内の水道指定店2社をご利用ください。

◆年末年始（休日）の指定給水装置工事事業者当番表

月日	指定事業者	電話番号	住所
平成24年12月29日（土）～平成25年1月1日（火）	㈱ハチロ	☎42-3311	栄町2
平成25年1月2日（水）～平成25年1月6日（日）	㈱不二水道	☎42-1955	幸町3

◎修繕に伴う費用は個人負担となります。

〒市・上下水道課 ☎42-5151

**年末年始のごみ収集体制**

▶年末年始のごみの収集体制をお知らせします。なお、ごみは午前9時までに排出してください。

月日	月・水・木地区	火・水・金地区
平成24年12月28日(金)	ごみの収集はありません	通常収集
平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)	ごみの収集はありません 美・サイクル館は休みです	通常収集
平成25年1月4日(金)	生ごみもやせるごみ ペットボトル	通常収集
平成25年1月7日(月)	通常収集	ごみの収集はありません

〒市・美・サイクル館 ☎46-1600

**年末年始の診療体制**

▶留萌市立病院および東雲診療所について、年末年始の診療体制をお知らせします。

年末年始の診療体制	
平成24年12月28日(金)	診療
平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)	年末・年始休日休診
平成25年1月4日(金)	診療

◎留萌市立病院は二次診療病院として、休診日でも救急外来は受け付けています。

〒留萌市立病院 ☎49-1011 東雲診療所 ☎43-1119

本社 ウェルフェア萌

# 謹賀新年

輝かしい新年を迎え、謹んで皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

MCE 株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**  
CO., LTD. PHARMACY SINCE 1950

留萌市錦町4丁目（神社下商店街） ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
（フリーダイヤル）処方せん専用FAX 0800-800-3788（24時間受付可能）

テラニシ美容室 ☎0120-42-6374  
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時（18時以降要予約制）  
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中  
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店  
当薬局ホームページをご覧ください！ http://www.myph.jp/teranishi\_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤 **コンドロイチン錠**  
ひざが痛い！  
根本治療を考えたませんか？

椎間板（コンドロイチン）  
コンドロイチンの不足が、痛みや腰痛の原因の一つと考えられます  
・骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。  
・体の弾性を保持や保水作用も持っています。

## i 道営住宅入居者募集

▶道営住宅の入居者の募集を行います。応募が募集戸数を上回った場合、抽選会で入居者を決定します。

- ❖**申込書配布期間** 平成25年1月23日(水)～2月1日(金)(土日除く)
- ❖**受付期間** 平成25年1月28日(月)～2月1日(金)
- ❖**案内配布、受付場所** 留萌振興局留萌建設管理部・建設指導課(庁舎3階)
- ❖**所在地(建物規模)** 栄町2丁目7番地3(5階建 29戸)
- ❖**申込条件** 下記記載事項のほか、条件の詳細は募集案内時に配布します。

共通事項	①住宅に困窮している方 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ③ <b>入居申込者および同居者が暴力団員でないこと</b>
シルバーハウジング住宅	①高齢者(平成25年2月1日時点で満60歳以上の者)の単身世帯、高齢者のみの世帯または高齢者夫婦世帯で、自炊が可能な程度の健康状態であるが身体機能の低下などが認められ独立して生活するには不安があると認められる方 ②道が指定する緊急通報システムへ加入を承諾される方(有料) ③市税の滞納がない方
子育て支援住宅(入居期限付き)	①同居または同居しようとしている親族のうち1名以上が小学校就学前(平成25年2月1日時点)である方 ②期限付入居に同意し、指定する書面で承諾出来る方※

※入居期限は、同居する小学校就学の始期に達するまでの者のうち、年齢が最も高い者が中学校に就学する年の3月31日までが原則です。

### 単身向け住宅

申込種別	募集戸数	募集階数	間取	住戸面積	月額家賃
一般	2戸	4～5階	2DK	48.75㎡	16,600～32,700円
シルバーハウジング住宅	3戸	1～3階	2DK	48.75㎡	16,600～32,700円

### 世帯向け住宅 ※単身者の申込不可

申込種別	募集戸数	募集階数	間取	住戸面積	月額家賃
一般	10戸	2～5階	2LDK	58.50㎡	20,000～39,300円
一般	5戸	1～5階	3LDK	71.76㎡	24,500～48,200円
シルバーハウジング住宅	3戸	1～3階	2LDK	58.50㎡	20,000～39,300円
子育て支援住宅	6戸	1～3階	2LDK	58.50㎡	20,000～39,300円

◎**犬、猫などのペットを飼育することは禁止しています。**

◎申し込みをされる場合は、印鑑、所得を確認できる書類などをご持参願います。

☎ 留萌振興局留萌建設管理部・建設指導課 ☎ 42-8451

## i 第31回留萌市民吹奏楽団定期演奏会 留萌市芸術劇場助成事業

▶留萌市民吹奏楽団の演奏会を開催します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

- ❖**日時** 平成25年2月10日(日) 開演 14:00
- ❖**チケット販売所** 市文化センター、(株)さしかわ
- ❖**場所** 市文化センター
- ❖**入場料** 500円、小学生以下無料

☎ 株式会社さしかわ(菅原) ☎ 42-2205

## ご存じですか？要介護認定高齢者の税の控除

介護認定(要介護度2～5)を受けている65歳以上の方で、一定の要件を満たした時は、障害者控除と同様の税控除が受けられます。平成24年の所得申告などで手続きする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので市・社会福祉課へ申請してください。

申請受付  
開始日 **平成25年  
1月7日(月)より**

☎ 市・社会福祉課 ☎ 42-1807

## i 国立小樽海上技術学校生徒募集

▶国立小樽海上技術学校では、中学校卒業者に船員となるための教育を行っています。平成25年度の募集要項の概要は次のとおりです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- ❖**募集定員** 30名
- ❖**受験資格** 中学校卒業以上(平成25年3月に卒業見込みを含む)
- ❖**修業年限** 本科3年
- ❖**取得資格** ・四級海技士(航海および機関)筆記試験免除  
・一級小型船舶操縦士  
・高等学校卒業同等資格
- ❖**奨学金** 各種奨励金制度あり
- ❖**入学試験** 推薦入試 平成25年1月20日(日)  
一般入試 平成25年2月10日(日)

☎ 国立小樽海上技術学校 教務課  
☎ 0134-54-2122 ☎ 0134-54-2391  
✉ nomps.info@kagoya.net  
🌐 http://otaru.mtea.ac.jp

## i 増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス

▼平成25年1月6日から2月24日までの毎週日曜日に、無料送迎バスを運行します。発着場所は、留萌合同庁舎(留萌振興局)前です。皆さんのご利用をお待ちしています。

### ❖無料送迎バス時刻表

	留萌合同 庁舎前発	スキー場 着	スキー場 発	留萌合同 庁舎前着
行き	9:30	10:20		
帰り			16:30	17:20

◎定員40名程度、乗車できない場合もあります。

☎ 増毛町営暑寒別岳スキー場 ☎ 53-3002

## i HTLV-1抗体検査の実施

▶留萌保健所では、HTLV-1抗体検査を実施しています。検査は無料ですので、希望される方は下記までお問い合わせください。

- ❖**日程** 毎月1回(予約制)
- ❖**申込方法** 電話
- ❖**検査内容** 採血
- ❖**対象** ・これまで医療機関などで、抗体検査を受けたことがない方  
・平成23年度以降、妊婦一般健康診査によって抗体検査を受けたことがない方

◎HTLV-1は日本名を「ヒトT細胞白血病型ウイルス1型」といい、国内では、108万人がこのウイルスを持つ(キャリア)と推計され、成人T細胞白血病やHTLV-1関連脊髄症を発症する可能性があると考えられています。感染経路は、主として母子感染(母乳感染)、まれに性感染や血液感染があるとされています。

☎ 留萌保健所 子ども・保健推進課 ☎ 42-8324

## i 登記事項証明書の取得はオンライン請求

▶不動産や会社などの登記事項証明書の取得は、オンライン申請が可能です。下記までお問い合わせください。

### ◎手数料が安い

	法務局で受け取る場合	郵送で受け取る場合
書面で請求	700円	700円 (返送郵送料は申請人が負担)
オンラインで請求	550円	570円 (返送郵送料は法務局が負担)

### ◎早く受け取れる

インターネットでの申請後、ペイジー対応のATMやインターネットバンキングで手数料を支払うと、すぐに発送手続きが行われます。

☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

## 平成25年甲種防火管理新規講習

- ❖**日時** 平成25年2月26日(火)・27日(水) 9:00～17:00
- ❖**場所** 市保健福祉センター はーとふる(2階多目的ホール)
- ❖**定員** 50名(定員になり次第締切)
- ❖**申込** 平成25年1月28日(月)～2月15日(金) 9:00～17:00(土日受付可)

講習料: 無料(テキスト代 4,000円)

### 対象

- ①不特定多数の人が出入りする対象物に勤務している方  
・福祉施設など(10名以上収容)  
・物品販売、ホテル、旅館など(30名以上収容)  
・事業所、学校、共同住宅など(50名以上収容)
- ②20歳以上の方

☎ 留萌消防組合消防署 予防課(講習事務局) ☎ 42-2296