

# るもい12

特集 P.2 **ごみ分別が変わります**  
3号連続特集 第1弾  
ごみの分別が変わります ほか

連載 P.28 **留萌の良さをおすすめ**  
留萌 観光・感動物語

- 2 〔特集〕  
3号連続特集 第1弾  
ごみの分別が変わります ほか
- 12 〔連載コラム〕 **ごみ減量のコツ** 新連載!
- 13 暮らしのお知らせ
- 20 〔連載〕  
留萌 観光・感動物語
- 22 健康ひろば
- 23 留萌市情報アンテナ



## よりみちの駅フェスタ2012

11月11日、留萌合同庁舎で「よりみちの駅フェスタ2012」が行われた。

温かな手触りの木のボールがいっぱいに詰められた「プール」で遊ぶ子ども達は、KAZUMOちゃんに目を輝かせ、休日の庁舎は歓声に包まれていた。

特集①

次号は、新しいごみの分別事例を詳しく紹介します。

美・サイクル館  
☎46-1600  
藤山町

覚えよう！新しいごみの出し方

| ごみの種類             | 回収回数 | 対象物              | 排出方法  |
|-------------------|------|------------------|---|
| 新たな設定の分別区分<br>資源物 | 週1回  | 無料<br>プラ製容器      | 左記のリサイクルマークがついたもの<br>透明または半透明の袋                     |
|                   | 月2回  | 無料<br>紙製容器       | 左記のリサイクルマークがついたもの<br>透明または半透明の袋                     |
|                   | 月2回  | 無料<br>白色トレイ      | 白色トレイ(色付きはプラ製容器)<br>透明または半透明の袋                      |
|                   | 月2回  | 無料<br>発泡スチロール    | 発泡スチロール<br>透明または半透明の袋、大きいものは、ひもでしばって出して可            |
|                   | 月2回  | 無料<br>雑がみ        | はがき・手紙・封筒・トイレットペーパーやアルミホイル・ラップの芯など<br>透明または半透明の袋    |
|                   | 月1回  | 無料<br>金属類        | スプレー缶や包丁など家庭で使用された金物<br>透明または半透明の袋                  |
|                   | 随時   | 無料<br>小型家電       | 30cm×30cmの投入口に入る組合が指定した小型家電<br>拠点回収                 |
| 現行と同じ分別区分<br>資源物  | 月1回  | 無料<br>木くず        | わりばし、竹串など(おがくずにし、生ごみ処理に使用)<br>透明または半透明の袋            |
|                   | 週1回  | 有料<br>可燃系埋立ごみ    | 資源化できない、汚れた紙、プラ製容器など<br>指定ごみ袋                       |
|                   | 週1回  | 有料<br>不燃系埋立ごみ    | アルミホイル、陶器、ガラス、革製品、硬プラ※など<br>指定ごみ袋                   |
|                   | 週2回  | 有料<br>生ごみ        | 残飯、料理くずなど(生物分解処理方式による消滅型生ごみ処理)<br>指定ごみ袋             |
|                   | 月1回  | 有料<br>粗大ごみ(事前申込) | 電化製品、家具類、寝具類など<br>処理券                               |
|                   | 月2回  | 無料<br>新聞紙        | 新聞誌(チラシも含む)<br>ひもでしばり専用かご                           |
|                   | 月2回  | 無料<br>雑誌         | 雑誌<br>ひもでしばり専用かご                                    |
|                   | 月2回  | 無料<br>ダンボール      | ダンボール<br>ひもでしばり専用かご                                 |
|                   | 月2回  | 無料<br>紙パック       | 紙パック(中が銀色のものは紙製容器)<br>ひもでしばり専用かご                    |
|                   | 週1回  | 無料<br>かん類        | アルミ缶<br>スチール缶<br>専用かご                               |
|                   | 週1回  | 無料<br>びん類        | 酒類、ジャムなどのびん(薬、化粧品、油などのびんは不燃系埋立ごみ)<br>専用かご           |
|                   | 週1回  | 無料<br>ペットボトル     | 左記のリサイクルマークがついたもの<br>透明または半透明の袋                     |
|                   | 月1回  | 無料<br>危険ごみ       | 乾電池、蛍光灯、LED電球、水銀式体温計など<br>透明または半透明の袋                |
|                   | 随時   | 無料<br>廃食用油       | てんぷら油(天カスは取り除く)<br>専用ポリ容器                           |
|                   | 年2回  | 無料<br>草・剪定枝      | 草・庭木(囲い等の木、花・野菜などの茎は対象外)<br>草(透明または半透明の袋)、枝(ひもでしばる) |

※硬プラ：30cmを超えないものは「不燃系埋立ごみ」とともに排出してください。30cmを超えるものは現行と同じ「粗大ごみ」になります。

特集①

3号連続特集 第1弾

ごみの分別が変わります

新しいごみ処理について

来年4月からごみ処理方法が変わります。3号連続でごみ処理に関する特集をします。

また、「連載コラムごみ減量のコツ」(12月号12ページ)もスタートします。併せてお読みください。

留萌南部衛生組合は、新ごみ処理施設の供用開始を平成25年度に控えて「最終処分場」「生ごみ中間処理施設」の建設を進めています。

身近な生活から出るごみの6割がリサイクル可能なことから、ごみの減量化・資源化を図り、循環型社会を構築することが求められています。

市では、新たな処理体制へ円滑に移行できるよう、ごみの分別と収集方法、施設の管理などについて、皆さんと情報を共有し、協働によるごみの減量化・資源化の取り組みを進めていきたいと考えています。

3市町によるごみの共同処理

留萌市、増毛町、小平町が、それぞれの役割分担により、共同で施設建設や維持管理を効果的に行い、ごみの収集、運搬業務を一元化することで、ごみ処理コストの削減を図ります。そこで、留萌南部3市町で構成する留萌南部衛生組合が運営主体となり、ごみの共同処理を行います。

資源化施設(美・サイクル館)(留萌市)

○容器包装リサイクル法による資源化  
プラスチック製および紙製の容器・包装、ペットボトル、ビン、缶、新聞、雑誌などの資源物を圧縮梱包します。

運営主体  
留萌南部  
衛生組合

最終処分施設  
(増毛町)

○被覆型処分場  
汚水処理水を川へ流さず循環利用します。ごみの飛散を防ぎ、雨・雪・風などの影響を受けずに埋立て作業ができます。

生ごみ中間処理施設  
(小平町)

○生ごみ分解処理方式  
生ごみを分解用母材(アースラブ)、おがくずと混ぜ、微生物の働きにより、生ごみを分解し消滅させます。悪臭は発生しません。

今後の市民説明会

ごみの分別方法などの詳しい内容は、11月から市民説明会を開催しています。ぜひ、この機会にお近くの説明会へご参加ください。

| 日程        | 時間     | 会場              | 住所            |
|-----------|--------|-----------------|---------------|
| 12月10日(月) | 18:30~ | 千鳥児童センター        | 千鳥町 3         |
|           |        | 自由ヶ丘会館          | 千鳥町 4         |
|           |        | 住之江児童センター       | 住之江町 3        |
| 12月11日(火) | 18:30~ | 港東コミュニティセンター    | 高砂町 2         |
|           |        | 東雲ランド会館         | 東雲町 1         |
|           |        | 潮静住民センター        | 潮静 1          |
| 12月12日(水) | 18:30~ | みどり会館           | 緑ヶ丘町 2        |
|           |        | 花園会館            | 花園町 3         |
|           |        | 東部コミュニティセンター    | 南町 2          |
| 12月13日(木) | 18:30~ | 寿児童センター         | 寿町 3          |
|           |        | 保健福祉センター        | は一とふる 五十嵐町 1  |
|           |        | 港北コミュニティセンター    | 元町 5          |
| 12月14日(金) | 18:30~ | 総合福祉センター<br>市役所 | 開運町 2<br>幸町 1 |



(4) その他の項目 (つづき)

(単位:万円)

| 健全化項目               | 実施内容の概要  | 実績    |
|---------------------|--|-------|
| 教育総合センター            | ・休止  | 112   |
| 市営住宅管理              | ・平成20～22年度の実績調査により、共益費を改定                            | 2     |
| 青少年教室               | ・一部事業の復活として、子どもたちの芸術鑑賞事業と宿泊体験事業を実施                   | 24    |
| 生涯学習推進              | ・休止  | 27    |
| P T A 研究大会          | ・休止  | 3     |
| (基金) 高齢者入浴助成        | ・事業を廃止(基金残高に影響があるもの)                                 | (275) |
| (基金) 高齢者除雪・緊急通報システム | ・受益者負担金を導入(基金残高に影響があるもの)                             | (54)  |
| 庁舎管理                | ・職員による庁舎内清掃を継続し、ワックス清掃のみ委託                           | 255   |
| 庁内一般管理              | ・例規類集(冊子)を廃止   | 168   |
| ごみ袋保管配送             | ・業務内容を再検討し委託経費を削減                                    | 333   |
| 道路台帳整備              | ・隔年化により今年度は実施しない予定であったが、市道の大幅な廃止・認定が行われたため、台帳補正業務を実施 | △112  |
| 市営墓地管理              | ・墓参時の交通整理委託を縮小・直営実施していたが、危険回避のため委託日数を復元              | 1     |
| 小・中学校配置             | ・小中学校適正配置計画を策定し、平成25年度の留萌小学校全面改築に併せて、留萌・沖見両校の統合を決定   | —     |
| 報酬                  | ・報酬単価の見直し  | 16    |
| 児童館                 | ・民間委託を含めた運営手法の検討を継続                                  | —     |
| 給食センター              | ・調理機器の入れ替えを優先し、民間委託は当面見送りを決定                         | —     |

※(基金)については、一般財源への効果は無いが、基金残高に影響があるもの

(5) 補助金の見直し (計画:1,871万円/実績:1,735万円)

(単位:万円)

| 健全化項目   | 実施内容の概要  | 実績    |
|---------|--|-------|
| 補助金の見直し | ・イベント補助金の廃止や単独補助金の見直しを実施<br>〈廃止〉るもい呑湊まつり補助金、納税貯蓄組合補助金など<br>〈見直し〉老人クラブ運営費補助金、社会福祉協議会補助金など | 1,735 |

(6) 収納対策・収入確保 (計画:180万円/実績:180万円)

(単位:万円)

| 健全化項目     | 実施内容の概要   | 実績  |
|-----------|---|-----|
| 税・税外収入関係  | ・徴収強化の継続<br>・債権管理条例に基づく税外債権の適正管理<br>・悪質滞納者への行政サービスを制限 | —   |
| 住宅使用料収納対策 | ・徴収業務委託を廃止し、直営実施                                      | 180 |

(7) 市税の引き上げ (計画:7,878万円/実績:7,476万円)

(単位:万円)

| 健全化項目 | 実施内容の概要             | 実績    |
|-------|---------------------|-------|
| 固定資産税 | ・税率を1.4%から1.5%に引き上げ | 6,157 |
| 軽自動車税 | ・税率を1.5倍に引き上げ       | 1,319 |

組織・人件費の見直し (計画:3億4,237万円/実績:4億360万円)

(単位:万円)

| 健全化項目 | 実施内容の概要                           | 実績     |
|-------|-----------------------------------|--------|
| 特別職給与 | ・給料30%削減                          | 1,464  |
| 一般職給与 | ・給料20%削減と職員数削減                    | 37,045 |
| 議員報酬等 | ・議員報酬15%削減と、政務調査費交付金および常任委員会視察の休止 | 1,851  |

----- 財政健全化計画による平成23年度の効果額 -----

**計画:5億5,983万円/実績:5億7,695万円**

平成23年度の実績は、住民負担・サービスの見直しで計画を4,400万円下回る1億7,300万円、組織・人件費の見直しで計画を6,100万円上回る4億300万円となり、合計で計画を1,700万円上回る5億7,700万円の効果がありました。

昨年度の実績と比較すると4,000万円の減少となりますが、これは近年の除雪実績を考慮し、除雪経費を見直したことが大きな要因です。

平成23年度で健全化計画の最重点期間が終了し、財政状況の順調な回復により平成24年度から固定資産税・軽自動車税の税率還元や公園トイレの再開など、住民サービスを一部と職員給与のカット率を見直しました。

今後も健全な財政水準の維持に努めるとともに、健全化計画の見直しについては、国の地方財政対策や収支状況を勘案し、慎重に判断していきます。

住民負担・サービスの見直し (計画:2億1,746万円/実績:1億7,335万円)

(1) 地域力での運営 (計画:1,562万円/実績:1,264万円)

(単位:万円)

| 健全化項目           | 実施内容の概要   | 実績  |
|-----------------|---|-----|
| 公園管理事業          | ・トイレ10カ所を休止し、地域住民の協力による公園16カ所と植樹帯3カ所の管理を実施          | 452 |
| コミュニティセンター(4館)  | ・指定管理料を削減   | 416 |
| 東部地区公民館         | ・コミュニティセンターとして指定管理者制度の導入                            | 268 |
| 幌糠公民館・市民センター    | ・コミュニティセンターとして指定管理者制度の導入<br>・各種証明の交付事務は郵便局での取り扱いに移行 | 85  |
| 農村交流センター「こさえーる」 | ・指定管理料を削減   | 43  |

(2) 除排雪体制の見直し (計画:4,671万円/実績:1,999万円)

(単位:万円)

| 健全化項目     | 実施内容の概要                               | 実績    |
|-----------|---------------------------------------|-------|
| 除排雪体制の見直し | ・北5条通り・留萌通りのロードヒーティングを休止<br>・除雪経費の見直し | 1,999 |

(3) 各種施設の見直し (計画:3,381万円/実績:3,230万円)

(単位:万円)

| 健全化項目        | 実施内容の概要   | 実績     |
|--------------|---|--------|
| 温水プール「ぷるも」   | ・休止   | 4,313  |
| 望洋の森・憩いの森    | ・望洋の森は休止し、憩いの森の管理経費を削減                            | 41     |
| 海のふるさと館      | ・観光施設と併せて指定管理者制度を導入し、4月～10月までの季節開館を実施(別に職員削減効果あり) | 27     |
| 観光施設         |   |        |
| 教育施設・スポーツ施設  | ・公民館・体育施設の指定管理を統合                                 | 636    |
| 図書館          | ・指定管理者制度の導入(別に職員削減効果あり)                           | △1,916 |
| 港湾施設(塩見緑地など) | ・トイレ開設期間を短縮し、芝生管理などの維持管理経費を削減                     | 80     |
| 畜産館          | ・4月～10月の開館期間は管理を委託し、11月～3月の閉館期間は自主管理で運営           | 49     |

※職員削減効果分は職員給与費などの見直しに計上しています

(4) その他の項目 (計画:2,203万円/実績:1,451万円)

(単位:万円)

| 健全化項目      | 実施内容の概要                      | 実績  |
|------------|------------------------------|-----|
| 小・中学校スキー授業 | ・スキー授業の公費負担を廃止していたが、23年度から再開 | 180 |
| 綿製品リサイクル   | ・委託を廃止し、危険ごみと併せて月1回ステーションで回収 | 238 |
| 民生委員事業     | ・北海道の基準に加算している市独自上乗せ分を縮小     | 204 |

5 p に続く

### 5. 職員手当の状況

(平成24年4月1日現在)

▶職員には、給料のほかに一定の条件に該当する場合、諸手当が支給されます。下記の手当のほかに寒冷地手当や時間外勤務手当などがあります。

なお、退職手当は退職時の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じ、支給率を乗じた額が支給されます。

| 区分    | 内容                                      |
|-------|---|
| 扶養手当  | 配偶者13,000円、扶養親族6,500円                   |
| 管理職手当 | 課長補佐職以上に対し、38,100円～64,600円を20%減じて支給     |
| 通勤手当  | 通勤距離2km以上 交通機関 上限55,000円/自家用車 上限24,500円 |
| 住居手当  | 借家については家賃に応じて支給 上限27,000円               |

| 期末勤勉手当 | 支給月数           | 退職手当  | ～35年     | 最高限度額   |
|--------|----------------|-------|----------|---------|
| 期末手当   | 2.40月分(2.60月分) | 自己都合  | ～47.50月分 | 59.28月分 |
| 勤勉手当   | 1.20月分(1.35月分) | 勸奨・定年 | ～59.28月分 |         |
| 役職加算   | 0% (5～15%)     |       |          |         |

※( )内は減額前の支給月数、加算率

### 人事行政の状況

#### 1. 採用、退職、役職別職員数

▶平成23年度中の採用者は、消防組合に派遣した3名を除き36名で、一般会計で事務職4名、土木職1名を採用したほか、市立病院で医療職員を採用しました。

退職者は、消防組合退職者4名を除き、全体で35名となっています。

#### 会計別職員数増減

| 区分              | 平成23年度 | 平成24年度 | 増減 |
|-----------------|--------|--------|----|
| 一般会計            | 183人   | 184人   | 1人 |
| 特別会計            | 20人    | 20人    | -  |
| 企業会計<br>(病院・水道) | 293人   | 301人   | 8人 |
| 合計              | 496人   | 505人   | 9人 |

※増減には、採用・退職のほか会計間異動を含む

#### 一般会計における役職別職員数の状況

(平成24年4月1日現在)

| 標準的職務  | 職員数  | 構成比   | 対前年増減 |
|--------|------|-------|-------|
| 係員・主任職 | 95人  | 51.6% | △1人   |
| 係長・主査職 | 52人  | 28.3% | △1人   |
| 補佐・主幹職 | 4人   | 2.2%  | △2人   |
| 課長職    | 26人  | 14.1% | 4人    |
| 部長職    | 7人   | 3.8%  | 1人    |
| 計      | 184人 | 100%  | 1人    |

#### 2. 勤務時間、休暇、休業

▶勤務時間は、午前8時50分から午後5時20分(うち休憩45分)までです。

ただし、公務上の必要に応じて時間外勤務などがあります。休暇の種類は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇のほか、無給となる組合休暇、介護休暇、育児休業があります。

#### 3. 分限・懲戒処分

(平成23年度)

| 処分内容 | 人数    | 事由              |
|------|-------|-----------------|
| 分限処分 | 休職 1人 | 心身の故障           |
| 懲戒処分 | 減給 3人 | 道路交通法違反<br>刑法違反 |
|      | 戒告 1人 | 道路交通法違反         |

#### 4. 研修・勤務評定

▶職員研修は、市職員研修規程や毎年度策定する研修計画に基づき実施しています。毎年1月の昇給時期には、勤務状況の評定を実施しています。

#### 5. 福祉・利益保護

▶職員には、各種健康診断を実施しています。経過観察、要再検査の職員の割合が高く、健康診断の結果を今後の生活に活かしていくように指導しています。

公務または通勤途中における災害によって、本人または遺族もしくは被扶養者が受ける損害を補償します。

#### 6. 公平委員会

▶平成23年度は、職員からの措置の要求、不服申立、苦情相談はありませんでした。

詳細は市のホームページをご覧ください。  
<http://www.e-rumoi.jp>

### 給与の状況

#### 1. 職員給与

(平成23年度一般会計決算)

▶一般職員に支払う給料、職員手当、期末勤勉手当を合わせた職員給与は、総額8億8千万円。歳出総額に占める割合は6.4%(前年度6.5%)となっています。

|        | 職員数<br>① | 給与費       |         |           |           | 1人当たりの<br>給与費<br>②÷① |
|--------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|----------------------|
|        |          | 給料        | 職員手当    | 期末勤勉手当    | 計②        |                      |
| 平成23年度 | 183人     | 5億6,278万円 | 1億531万円 | 2億1,974万円 | 8億8,783万円 | 485万円                |
| 平成22年度 | 189人     | 5億8,355万円 | 1億382万円 | 2億2,684万円 | 9億1,421万円 | 484万円                |

※総額を単純に平均した数値

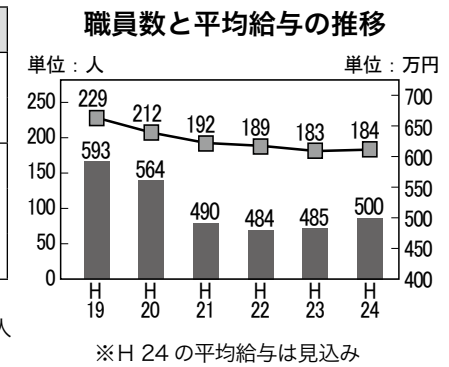
#### 2. 初任給、平均給料など

(平成24年4月1日現在)

▶職員の給料は、民間の水準に基づき国が決めた国家公務員の給料を参考に、条例で定めた給料表によって決まります。今年度から一般職員の給料を平均15%の減額へと見直しましたが、引き続き行う管理職手当の20%減額、期末勤勉手当の削減や役職加算の凍結などにより、国やほかの地方公共団体と比較して低い水準です。

|   | 初任給  | 平均給料                    | 平均給与     |
|---|--|-------------------------|----------|
| 市 | 大卒 151,536円<br>高卒 123,288円                         | 274,700円<br>(平均年齢44.7歳) | 301,900円 |
| 国 | 大卒 I種 176,510円<br>II種 163,590円<br>高卒 III種 133,095円 | 304,944円<br>(平均年齢42.8歳) | 372,906円 |

※減額後の支給額を記載しています。国は平均7.8%減額。  
 ※平均給与は、国の算出方法に合わせており、市の決算の1人当たり給与とは異なります。



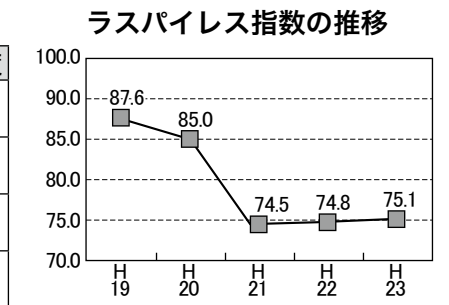
#### 3. ラスパイレス指数

(平成23年4月1日現在)

▶国家公務員の給与水準を100として、地方公務員の給与水準を示す「ラスパイレス指数」は、留萌市の場合75.1です。道内市町村の中で最も低く、全国でも下から3番目に位置しています。

#### 団体区分別ラスパイレス指数

|           | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|-----------|--------|--------|--------|
| 留萌市       | 74.5   | 74.8   | 75.1   |
| 道内市町村平均   | 95.5   | 96.2   | 96.6   |
| 北海道       | 92.8   | 92.8   | 92.5   |
| 全地方公共団体平均 | 98.5   | 98.8   | 98.9   |



#### 4. 市長、副市長、教育長の給与

(平成24年4月1日現在)

▶市長、副市長、教育長の給料は30%を減額し、期末手当の削減や役職加算を凍結しています。退職手当は任期ごとに支給されます。

※( )内は減額前の支給額、支給月数、加算率

| 区分  | 給料月額               | 期末手当               |         |
|-----|--------------------|--------------------|---------|
|     |                    | 支給月数               | 役職加算    |
| 市長  | 630,000円(900,000円) | 3.08月分<br>(3.85月分) | 0%(15%) |
| 副市長 | 504,000円(720,000円) |                    |         |
| 教育長 | 434,000円(620,000円) |                    |         |

市職員の給与・人事行政の状況をお知らせします。能率の良い市役所づくりのために、給与の支給や定員管理、人材育成基本方針に基づく人事管理を行っています。



# 特集 4

## 皆さんの意見をお寄せください 男女共同参画基本計画パブリックコメント

平成25年度から始まる男女共同参画基本計画の策定にあたり、基本目標・基本方向・各施策などの内容について皆さんの意見（パブリックコメント）を募集します。

### 男女平等参画もいプラン

市では、平成15年度に策定した「男女平等参画もいプラン」に基づいて、基本目標を掲げ、さまざまな事業を実施してきているところです。

男女が互いに認め合い、性別による固定的役割分担意識をなくした男女の権利が尊重される社会、そして男女が個性と能力を發揮でき、職場・地域・家庭など、あらゆる分野へ参加できる社会の実現を目指したこのプランは、今年度で終わります。

現在、平成25年度からの新たな男女共同参画社会の実現に向けた計画の策定にあたっては、

### 市民検討会議・構成

計画の策定にあたり、現計画の検証、各施策の内容や方向性について、皆さんからの意見を反映させることを目的とした、市民検討会議を設置しています。



市民検討会議の様子

市民検討会議は、市長が委嘱する市民委員（市民ボランティア）により構成され、一般公募とともに、教育関連や女性関連など、市内各団体からの参加者で構成されています。任期は、平成24年10月から平成25年3月までとしています。

### 計画の検証・意見交換

10月上旬より市民検討会議を4回開催しました。

市民検討会議では、現在のプランに記載されている事業の検証や、施策の展開などに対する意見が、活発に交わされています。

いただいた意見を、計画に反映できるか各担当所管で検討し、反映できる意見を取り入れ、現状と課題、今後の方向性など、平成25年度からの計画へ盛り込み、まとめていきます。

### パブリックコメント募集

現在、市民検討会議で行われている意見交換に加え、広く皆さんの意見をいただくために平成24年12月1日から平成25年1月7日までパブリックコメントを募集します。パブリックコメントの応募方法は次のように2通りあります。

市・ホームページまたは、政策調整課で計画の内容を、ご覧いただける方は、指定様式で意見をお寄せください。

市役所に来られない方、ホームページを見られない方は、左記ページの計画の内容をご覧いただき任意様式で意見をお寄せください。

パブリックコメントの応募方法など、詳しくは左記ページをご覧ください。

市民検討会議やパブリックコメントでいただいた意見を検討し、計画に反映させていきます。また、完成した計画内容は、広報もい3月号の特集記事でお知らせします。

なお、意見に対する回答などについては、計画と併せて資料として公表します。

男女共同参画社会の実現に向けた計画の策定にあたり、多くの皆さんの意見をお待ちしています。

## 男女共同参画基本計画の策定にかかる パブリックコメントは下記の方法でお寄せください！

### 計画の内容

#### I 男女共同参画の実現に向けた意識の変革

- ① 男女共同参画の啓発の推進
- ② 男女共同の視点に立った教育の推進
- ③ 性の尊重など女性の権利についての認識の浸透

#### II 家庭・職場・地域社会における男女共同参画の促進

- ① 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大
- ② 男女の職業生活と家庭生活の両立の支援
- ③ 就労などの場における男女共同の確保
- ④ 農林水産業・自営業における男女共同参画の推進
- ⑤ 地域社会における男女共同参画の促進
- ⑥ 男女共同参画を阻害するあらゆる暴力の根絶

#### III 多様なライフスタイルを可能にする環境の整備

- ① 生涯学習の推進
- ② 生涯にわたる健康づくりの推進
- ③ 高齢者などが安心して暮らせる環境の整備
- ④ 相談・支援機能の充実

#### 総合的な推進

- ① 市における推進
- ② 国、北海道、他市町村との連携
- ③ 市民、団体などとの連携
- ④ 推進管理

### 計画の内容をご覧いただける方は

市役所2階の政策調整課か市・ホームページで計画の内容をご覧いただき、指定様式で意見をお寄せください。

#### ●次の内容についてパブリックコメントを受け付けます

- ・基本目標（現状と課題）
- ・基本方向
- ・各施策（事業の内容・これまでの実施内容・今後の方向性）

#### ●インターネットで計画の内容をご覧いただくには 市・ホームページ <http://www.e-rumoi.jp>

### 計画の内容をご覧いただけない方は

市役所に来られない、またはホームページで見られないなど、計画の内容をご覧いただけない方については、上記掲載の計画の内容について、任意様式で意見をお寄せください。



### 意見をお寄せいただくには

#### ●受付期間および応募方法

平成24年 平成25年  
**12月1日(土)～1月7日(月)**  
【年末年始閉庁期間】  
平成24年12月29日(土)～平成25年1月6日(日)

期間内に市・政策調整課へ提出、またはファックス、電子メール、郵送（当日消印有効）で意見をお寄せください。

※ただし、市・政策調整課に直接、意見を提出される場合は、土・日曜、祝祭日、年末年始閉庁期間を除く9:00～17:00に受け付けをしています。

#### ●意見を書くにあたって

- ・上記計画の内容の全てに対して意見を書く必要はありません。興味のある部分だけをお読みいただき、意見をお寄せください。
- ・氏名および住所の記載が必要です（法人の場合は代表者および事務所の所在地）。

#### ●応募先

**市・政策調整課**  
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地  
☎ 42-1809 ☎ 43-8778  
✉ kikaku@e-rumoi.jp

# 特集 4

男女共同参画社会の実現に向けて、皆さんの意見をお待ちしています。

### 政策調整課

☎42-1809  
本庁舎2階

## こんなことで困ったときは相談しましょう

### 暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いで困ったとき
- 仕事や年金に関すること
- 生活費や医療費の支払のこと
- 生活福祉資金など各種貸付制度のこと
- 生活保護を受けたいとき
- 遊び場、通学路などの危険な場所を発見したとき
- 公害や環境衛生のこと
- 市役所などから届いた手紙の内容がよくわからないとき など



### 高齢者や在宅生活に関すること

- 高齢になったので生活支援を受けたいとき
- 毎日の介護で困ったとき
- ホームヘルプ、移送、給食、除雪など福祉サービスを利用したいとき
- デイサービス、ショートステイなどの施設を利用したいとき
- 介護保険制度を知りたいとき
- 高齢者への虐待を発見したとき など



### 家族関係・子育てや教育のこと

- ひとり親になって困ったとき
- 結婚・離婚に関すること
- 親子関係や扶養に関すること
- 相続に関すること
- 育児やしつけなどで悩んでいるとき
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活で悩んでいるとき
- 非行に関すること
- 児童虐待を発見したとき など



### 心身に関すること

- 心身の病気や障がいのこと
- 身体障がい者手帳を受けたいとき
- 足腰が弱ったので階段や廊下などに手すりを付けたいとき など



## 民生委員児童委員は地域になくてもはならない存在です。

来年12月1日は、民生委員児童委員の改選期です。地域をよく知っている各町内会長より、候補者の推薦をお願いします。

### お問い合わせ

市・社会福祉課  
☎42-1807 ㊟43-8778

留萌市民生児童委員連絡協議会事務局  
☎42-5530 (社会福祉協議会)

### 社会福祉課

☎42-1807  
本庁舎1階

### 頼れる存在

市では地域での相互理解と絆をさらに深め、住みよい環境をつくるために、健康、医療、福祉、環境保全、防犯、防災、交通、地域安全などあらゆる分野で市民参加を促し、協働のまちづくりを進めています。生活全般にわたり、何か困りごとがあったとき、どこに、誰に相談したらいいのか。そんなときに身近な存在として相談できるのが民生委員児童委員です。

民生委員児童委員は、ボランティアとして活動しており、さらに子ども達の健やかな成長を願って専門に活動しているのが主任児童委員です。それぞれ専門家ではありませんが、地域での子どもや家庭全般の相談にのっています。

現在、市には民生委員児童委員が69名、主任児童委員が8名います。市を4つの地域に分け、各地域で困りごとや悩みごとの相談にのっています。

## 特集⑤

# 民生委員児童委員は

# いちばん身近な相談員

ます。毎年、高齢者実態調査や健康チェックリスト対象者への調査を行っていただきます。訪問した際にはご協力をお願いします。

### 安心できる存在

民生委員児童委員は厚生労働大臣、北海道知事より委嘱され、相談内容、個人情報については守秘義務により保護されていますので、安心して相談できます。

民生委員児童委員宅には、青い門標が掲げられています。



お住まいの地区担当民生委員児童委員は、町内会長や市社会福祉課、留萌市民生児童委員連絡協議会事務局へお問い合わせください。

## 民生委員児童委員から

留萌市民生児童委員連絡協議会会長  
すぎやま ひろた  
杉山 弘太さん



私は民生委員児童委員になって今年で16年になります。担当する地域は浜中町、沖見町1丁目、主に子ども達の見守り、独居老人の家庭訪問などを行っています。

高齢者からは、暮らし向きの相談ごとなどを受けることもありますが、まずは、こちらから声をかけることを心掛けています。なにより、地域で独り暮らしをしている高齢者の健康状態を把握することが大切と考えていますので、風邪をひいていないか、困ったことはないかと週に一度は、各家を訪れて話を聴きます。

町内を散歩している時に相談を受けることもあり、世間話を通じて自然な形で健康状態などを把握しています。

子ども達の見守りについては、南部地区の委員とともに、沖見小学校の児童の下校時にパトロールをしたり、一緒に付き添って家まで送り届けることもあります。まずは、子ども達と挨拶を交わすことが大切です。

これから高齢化が進み、今まで以上に助け合い、互いに守りあうことが必要となります。その基本は『声掛け』ですので、これからも気軽に声を掛けあえる関係を続けていきたいですね。

来年は委員の改選期です。最近では委員のなり手が少ないのが悩みです。町内会自体で役員が兼務するなど理解をお願いしています。それぞれの地域に民生委員児童委員がいるという安心感、町内会と民生委員児童委員との密接なつながりが必要な時代ですから。

民生委員児童委員は、皆さんの地域とともに暮らす、身近な暮らしのサポーターです。暮らしに関する困りごとや悩みごとを一緒に考え、より暮らしやすくなるようお手伝いしています。



**年末年始における市役所臨時窓口の開設**

▶平成24年12月29日(土)から平成25年1月6日(日)の年末年始は市役所が閉庁となるため、市民生活への影響を考慮し利用度の高い業務について臨時窓口を開設します。

❖日時 平成25年1月4日(金) 8:50~17:20

❖臨時窓口

- および取扱業務**
- 市民課 (本庁舎1階)**
    - ・戸籍、住民票、印鑑証明および税証明の交付など
    - ・印鑑登録、住民異動届の受付など
    - ・国民健康保険、後期高齢者医療の保険証および医療費助成受給者証の交付など
    - ・国民年金の加入、免除申請の受付など

**こども課 (本庁舎1階)** 児童手当および児童扶養手当受付など

**上下水道課 (分庁舎1階)** 水道料金の收受、問い合わせなど

**美・サイクル館 (藤山町)** ごみ収集業務の問い合わせなど

◎平成25年1月4日(金)を含め閉庁期間中の「婚姻」「出生」「死亡」などの届出は、市役所当直窓口(本庁舎正面玄関横)で受領します。

問 市・総務課 ☎42-1801

**年末年始のごみ収集体制**

▶年末年始のごみの収集体制をお知らせします。なお、ごみは午前9時までに出してください。

| 月 日                         | 月・水・木 地区                    | 火・水・金 地区    |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|
| 平成24年12月28日(金)              | ごみの収集はありません                 | 通常収集        |
| 平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(木) | ごみの収集はありません<br>美・サイクル館は休みです |             |
| 平成25年1月4日(金)                | 生ごみもやせるごみペットボトル             | 通常収集        |
| 平成25年1月7日(月)                | 通常収集                        | ごみの収集はありません |

問 美・サイクル館 ☎46-1600

**年末年始の診療体制**

▶留萌市立病院および東雲診療所について、年末年始の診療体制をお知らせします。

| 年末年始の診療体制                   |           |
|-----------------------------|-----------|
| 平成24年12月28日(金)              | 診 療       |
| 平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(木) | 年末・年始休日休診 |
| 平成25年1月4日(金)                | 診 療       |

◎留萌市立病院は二次診療病院として、休診日でも救急外来は受け付けています。

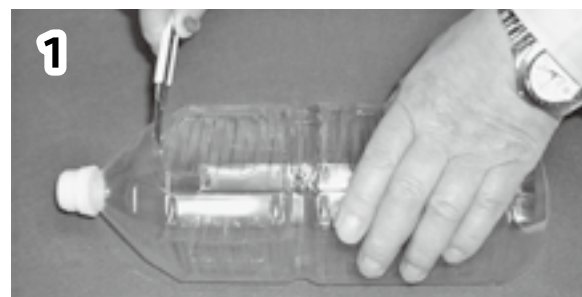
問 留萌市立病院 ☎49-1011  
 東雲診療所 ☎43-1119

**連載コラム ごみ減量のコツ** ..... [vol.1]

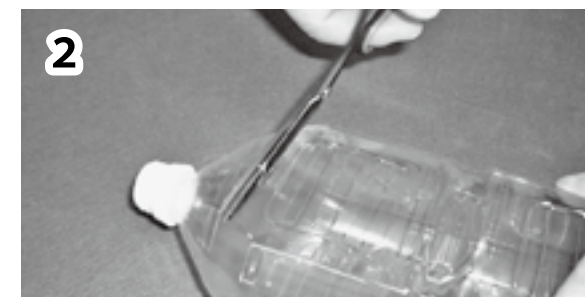
平成25年4月から、留萌市、小平町、増毛町の3市町によるごみの共同処理が始まります。新しい分別方法、料金などは特集でご紹介しますが、このコラムでは、市政懇談会などで「ごみの減量方法を教えてほしい」との声が多かったことから、「ごみ減量のコツ」を連載していきます。今回は、家庭から毎日のように出る「生ごみ」の効果的な水切り方法を紹介します。

**ペットボトルと水切り ネットを使う方法**

- 【用意するもの】
- ・ペットボトル
  - ・タオル(必要に応じ)
  - ・カッター(ナイフ)
  - ・はさみ
  - ・ビニールテープ
  - ・水切りネット



1 ペットボトルの上部にカッター(ナイフ)で、はさみが入りやすいように切り込みを入れます。丸いペットボトルは滑るので、タオルなどの上に置くと滑りにくくなります。



2 切り込みにはさみを入れて横に切ります。切り口で手を切らないよう気をつけてください。切ったところにビニールテープを貼ると安全です。



3 生ごみを入れた水切りネットを、切り取ったペットボトルの上部の下側から穴(注ぎ口)に通します。



4 出てきた水切りネットを持って「ぎゅーっと」引っ張ります。台所のシンクに置いて引っ張ると安全です。

**ペットボトルの下部は？**



切り口にビニールテープを貼ります。使った割りばし、竹串、つまようじなどの「木くず」を入れてはいかがですか？新しい分別にも対応できますし、何本かまとめてしばってごみ袋に入れることで、飛び出ることが少なくなります。

簡単にできますので、早速、今日から始めてみましょう！

美・サイクル館  
 ☎46-1600  
 (藤山町)

仏壇仏具専門店  
**花 結**  
 NIHIKIDO  
 はなむすび  
 〒077-0041 北海道留萌市開運町1丁目4-9  
 TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119  
 Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場  
 24時間受付  
 0164-43-9000



## 後期高齢者医療制度に関する意見募集

▶北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画（第2次広域計画）を策定します。

広く皆さんの意見を募集しますので、ご協力をお願いします。

市・市民課 ☎ 42-1805 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

### ◆募集案件

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』について

◆募集期間 平成24年12月7日（金）

～平成25年1月7日（月）（必着）

◆資料および募集要領の入手方法（平成24年12月7日から）

・北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ

<http://iryokouiki-hokkaido.jp>

・北海道後期高齢者医療広域連合にて配布

・市・市民課にて配布

## 12月は介護保険料納付強調月間

▶12月は介護保険料納付強調月間です。納期ごとに送付している督促状（第3期末納分）のほか、過去の未納分の催告状を該当者に送付します。

なお、保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に右記のような措置がとられますので、ご注意ください。

また、一度に全額納付が困難な場合、分割納付の方法もありますので、ご相談ください。

保険料の納付にご理解、ご協力をお願いします。

| 未納期間            | 措置内容  |
|-----------------|---|
| 1年以上<br>1年6ヶ月未満 | 介護サービス費の全額自己負担<br>※申請により、費用の9割を払戻                                 |
| 1年6ヶ月以上<br>2年未満 | 介護サービス費の全額自己負担<br>※申請により、費用の9割から保険料未納額を差引いて払戻                     |
| 2年以上            | 介護サービス費の自己負担割合3割<br>(通常は1割)<br>※支払が高額になった場合に支給される高額介護サービス費などの支給なし |

市・介護支援課（はーとふる） ☎ 49-2558

## 12月の粗大ごみ収集日

| 日程     | 収集地区  |
|--------|---|
| 5日(水)  | 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町                         |
| 6日(木)  | 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台                          |
| 7日(金)  | 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町                           |
| 12日(水) | 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町               |
| 13日(木) | 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町        |
| 14日(金) | 東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌 |

◎収集日前日の午前中（正午）までにお申し込みください。

美・サイクル館 ☎ 46-1600



本社 ウェルフェア萌

# MOE

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス ☎077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号  
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

12月14日(金)までにお申し込みください ☎ 0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>

## 「子宮・乳・大腸がん検診」無料クーポン券を利用しましょう

▶市では、がんの早期発見を目的として、特定の年齢に達した方に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を郵送しています。この機会に検診を受診し、健康状態のチェックを行ってください。

### 子宮頸がん・乳がん検診

◆無料クーポン券配布対象者

（平成23年度に下記の年齢に達した方）

子宮頸がん検診

| 年齢  | クーポン券対象者の生年月日       |
|-----|---------------------|
| 20歳 | 平成 3年4月2日～平成 4年4月1日 |
| 25歳 | 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日 |
| 30歳 | 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日 |
| 35歳 | 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日 |
| 40歳 | 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 |

乳がん検診

| 年齢  | クーポン券対象者の生年月日       |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 |
| 45歳 | 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日 |
| 50歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 55歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 |
| 60歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 |

◆実施医療機関 留萌市立病院 ☎ 49-1011

◎事前予約が必要

3月は検診予約が集中し受診できない可能性がありますので、早めの予約をお勧めします。

◆無料クーポン券の有効期限 平成25年3月31日（日）まで

◎土日が休診の場合もあるため、平成25年3月29日（金）までにご利用ください。

◎上記日程で受診されない場合、クーポン券が無効となりますのでご注意ください。

市・保健医療課（はーとふる） ☎ 49-2558

### 大腸がん検診 男女が対象

◆無料クーポン券配布対象者

（平成23年度に下記の年齢に達した方）

| 年齢  | クーポン券対象者の生年月日       |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 |
| 45歳 | 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日 |
| 50歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 55歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 |
| 60歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 |

◆実施医療機関

（1）はーとふるで実施している「定期検診」

| 定期検診実施月  | 検診予約期限         | 検診キット提出期限      |
|----------|----------------|----------------|
| 平成24年12月 | 平成24年12月12日(水) | 平成24年12月19日(水) |
| 平成25年1月  | 平成25年1月23日(水)  | 平成25年1月30日(水)  |
| 平成25年2月  | 平成25年2月27日(水)  | 平成25年3月6日(水)   |

◎事前予約が必要 はーとふる ☎ 49-2558

（2）市内の医療機関で実施している

「大腸がん個別検診」

| 実施医療機関        | 電話番号    |
|---------------|---------|
| 留萌市立病院        | 49-1011 |
| たけうち内科循環器内科医院 | 42-8820 |
| 川上内科医院        | 43-6451 |
| 留萌記念病院        | 42-0271 |
| 藤田クリニック       | 42-1660 |

◎休診日、受診日、予約の有無などは、お問い合わせください。



CO., LTD. PHARMACY SINCE 1950

PC・携帯対応

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

## 寺西薬局

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受信可能)

テラニシ美容室 ☎0120-42-6374  
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降 要予約制)  
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中  
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店  
当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.myph.jp/teranishi\\_ph/](http://www.myph.jp/teranishi_ph/)

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

## コンドロイチン

ひざが痛い!

根本治療を考へませんか?

椎間板(コンドロイチン)増量(医薬品)

「1ヶ月20回 健康食品に比べていませんか?」

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます

「関節痛、腰痛、肩痛」

・骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。  
・体の弾力性保持や保水作用も持っています。



## 家庭でできる節電のポイント

▶「家庭でできる節電のポイント」を紹介します。昨年と比較して道内7%の節電に向けて、ご協力をお願いします。

### ○こまめにスイッチオフ

照明を使わない時は、こまめにスイッチを切りましょう。

使わない電化製品は、プラグを抜きましょう。

### ○冷蔵庫で節電

扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。

食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

### ○照明で節電

リモコンは使わずスイッチを切りましょう。

省エネの器具を使いましょう。

### ○テレビで節電

消す時は主電源をオフ、画面をきれいにし、音量、明るさなどを調整しましょう。

### ○他にもこんなところで節電

炊飯器や電気ポットの保温を控えましょう。

洗濯はまとめて洗いをするなど、家の中ではいろいろな節電ができます。

### ❖節電に関する問い合わせ先

ほくでんホームページ <http://www.hepco.co.jp>

ほくでん節電ダイヤル 0120-009-428

函 市・環境保全課 ☎ 42-1806

## 病気やケガで障がいが残ったら「障害基礎年金」

▶「障害基礎年金」とは、国民年金に加入中の病気やケガにより日常生活に制限を受けるなど、一定の障がいが残った場合に受けることができる年金です。国民年金保険料を滞納していると、重い障がいの状態でも「障害基礎年金」を受けられないことがあります。納付が困難なときは免除制度を利用するなど、未納期間を発生させないようにしましょう。

### ❖対象要件

①障がいの程度が障害認定日において国民年金法施行令別表（1級・2級）に定める程度であること。

**1級** 他人の介助を受けなければ、ほとんど日常生活を送ることができない程度

**2級** 必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は極めて困難で労働により収入を得ることができない程度

②初診日のある月の前々月までの国民年金保険料を納付しなければならない期間（年金の資格を取得した時から）のうち、3分の2以上の納付済期間（免除・猶予期間などを含む）があること、または初診日のある月の前々月までの直近1年間（免除・猶予期間などを含む）に未納期間がないこと。ただし、初診日が20歳前であれば②の納付の要件は必要ありません。

### ❖支給額および給付額

・障害基礎年金（平成24年度：年額）1級 983,100円 2級 786,500円

◎受給者に生計を維持されている18歳未満の子などがある場合、加算があります。

・特別障害給付金（平成24年度：月額）1級 49,500円 2級 39,600円

◎国民年金への加入が任意で、未加入だった間に障がいの状態になり、障害基礎年金を受けられない方などを対象とした制度です。

函 市・市民課 ☎ 42-1805 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

## 平成25年留萌市成人式・誓いの言葉を朗読する新成人募集

平成25年留萌市成人式で新成人を代表して「誓いの言葉」を朗読する男女各1名を募集します。

一生に一度の成人式の舞台上で思い出を作りませんか。男女それぞれ1名の応募があった時点で、募集を締め切りますのでご了承ください。



❖対象者 成人式当日、出席可能な留萌市出身の新成人

❖申込方法 生涯学習課窓口、電話

❖申込 平成24年12月14日（金）まで

函 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

## 12月は納税推進強調月間

▶市では、留萌管内統一の取り組みとして、12月を「納税推進強調月間」と設定し、皆さんに市税の納付をお願いしています。今一度、納め忘れのないよう、お手元の納税通知書をご確認ください。納期内納付について、ご理解とご協力をお願いします。納期が過ぎると延滞金が発生する場合があります。

### ❖市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、公共料金と同じように指定する預貯金口座から自動的に納税する方法で、一度手続きをすると、翌年度以降分も自動的に継続され、納期のたびに金融機関へ行く必要がありません。

口座振替をご利用される方は、市内の金融機関、郵便局で手続きをするか、市・税務課までお問い合わせください。

◎事情により納付できない方は、市・税務課へご相談ください。

ご連絡がなく税金を滞納すると、差押処分を受ける場合があります。



税務課窓口

函 市・税務課 ☎ 42-1804

## 平成25年留萌市成人式・ありがとう&がんばれメッセージの募集

▶平成25年留萌市成人式で紹介するメッセージを募集します。テーマは「家族愛」です。

新成人から家族へ、家族から新成人へのメッセージを募集します。成人の記念にぜひ、ご応募ください。

❖募集内容 ・メッセージは200字以内

・最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を書いてください

・ニックネーム、匿名可

❖申込方法 郵送、FAX、メール

❖申込 平成24年12月28日（金）まで

## テーマは「家族愛」

「父さん母さんへ  
ハタチまで育ててくれてありがとう  
これからは元気で長生きしてくれよ!!  
太郎より」

「太郎へ  
悪ガキだったお前も成人式か  
これからは社会人として  
しっかりやれよ!! 父より」

新成人から家族への感謝の気持ち

ハタチまで成長した新成人への応援の気持ちを

成人式で確認してみませんか？



平成24年留萌市成人式にて

函 市・教育委員会 生涯学習課

☎ 42-0435 ㉺ 43-6312

㉺ kyouiku007@yacht.ocn.ne.jp

## 平成25年留萌市成人式・市外在住者参加申込受付

留萌市外に在住の方で、平成25年留萌市成人式に参加を希望される方の申込を受け付けています。なお、市内に住所がある方は、12月中に案内文書を発送する予定ですので、申込は不要です。

❖日時 平成25年1月13日（日）  
受付14：15 式典15：00

❖場所 留萌市文化センター

❖対象者 留萌市外に在住の方で、平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

❖申込方法 生涯学習課窓口、電話

❖申込 平成25年1月11日（金）まで

函 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

## i 放送大学 学生募集

▶放送大学では、平成25年第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

- ❖出願期間 平成24年12月1日(土)  
～平成25年2月28日(木)  
(平成24年11月15日よりインターネット出願受付開始)
- ❖授業料 1科目 11,000円(教材費のみ)  
(半年間) ◎別途、入学金が必要です。  
◎資料は市中央公民館にあります。

☎ 放送大学北海道学習センター  
☎ 011-736-6318 ☎ 011-736-6319  
旭川サテライトスペース  
☎ 0166-22-2627 ☎ 0166-22-2676  
http://www.ouj.ac.jp

## i 平成24年度自衛官採用試験

▶平成24年度自衛官採用試験を下記日程で行います。昨年と比較して自衛官候補生採用数が大幅に増加となりました。なお、年度採用計画数に達した時点で以降の試験を実施しない場合がありますので、ご了承ください。

- ❖採用種目 自衛官候補生(男子)
- ❖応募資格 採用予定月(平成25年4月)の1日現在、18歳以上27歳未満の者
- ❖受付期間 通年
- ❖試験日 平成25年1月20日(日)  
平成25年2月16日(土)  
平成25年3月9日(土)



☎ 留萌地域事務所 ☎ 42-4650

## i NHK学園 生徒募集

▶NHK学園では、通信制の高等学校普通科、生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

- ❖募集内容 平成25年度高等学校普通科生徒(3年制)  
生涯学習通信講座受講者
- ❖出願期間 平成25年1月18日(金)  
～1月24日(木) 普通科推薦入学  
平成25年1月25日(金)  
～4月30日(火) 普通科一般入学  
生涯学習通信講座は通年申込受付

☎ NHK学園 ☎ 042-572-3151  
案内書請求フリーダイヤル ☎ 0120-06-8881  
http://www.n-gaku.jp

## i 留萌ひまわり基金法律事務所 新所長紹介

▶「留萌ひまわり基金法律事務所」の川田浩一朗弁護士が任期満了で退任し、猪瀬健太郎弁護士が11月1日から新所長に就任しました。



猪瀬 健太郎弁護士

●地域の皆さんにひとこと  
「はじめまして、弁護士の猪瀬です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

☎ 留萌ひまわり基金法律事務所 ☎ 42-3341

## i 留萌浄化センターにおける臭気・放流水の調査結果

▶留萌浄化センターにおいて、敷地境界の臭気および放流水の水質調査を実施しました。その結果、敷地境界の臭気、放流水、共に法律で定められた基準値以内であることを報告します。

| ○臭気調査(測定場所:井原水産株式会社様前) |          |             | ○放流水調査(測定場所:浄化センター内放流水塩素混和池) |                |             |
|------------------------|----------|-------------|------------------------------|----------------|-------------|
|                        | 規制基準     | 測定値(9/13実施) |                              | 放流水の水質基準       | 放流水(8/22実施) |
| 硫化水素(ppm)              | 0.02ppm  | 0.002ppm未満  | p H(mg/l)                    | 5.0~8.6mg/l    | 7.1mg/l     |
| アンモニア(ppm)             | 1.0ppm   | 0.07ppm未満   | S S(mg/l)                    | 40mg/l以下       | 6mg/l以下     |
| トリメチルアミン(ppm)          | 0.005ppm | 0.0005ppm未満 | BOD(mg/l)                    | 15mg/l以下       | 4.9mg/l以下   |
|                        |          |             | 大腸菌群数(個/l)                   | 3,000個/l以下     | 0個/l以下      |
|                        |          |             | ダイオキシン類                      | 10pg/l         | 0pg/l       |
|                        |          |             | n-ヘキサン(mg/l)                 | 動植物油類 30mg/l以下 | 0.2mg/l以下   |

☎ 市・上下水道課 ☎ 42-2049

## i 12月は滞納整理強化月間

▶留萌振興局では月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。また、納税に関する相談・お問い合わせは下記までお願いします。

☎ 留萌振興局税務課 ☎ 42-8418

## i 家事事件手続法

▶家事事件手続法が、平成25年1月1日(火)から施行されます。家事事件手続法とは、家事事件(家事審判および家事調停に関する事件)の手続きを定める法律です。国民に利用しやすく現代社会に適合した家事事件の手続きを定めるために新たに制定されました。詳細内容は、裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp> またはお近くの家庭裁判所の家事手続案内をご利用ください。

- ❖新制度の内容
  - ・原則、申立書の写しが相手方に送付されます。
  - ・事件の当事者であれば、家事審判事件の記録を見たり、コピーすることが、原則許可されます。
  - ・電話会議・テレビ会議システムを利用できます。
- ❖施行日 平成25年1月1日(火)  
ただし、適用は 施行日以降に申し立てられた家事事件です。

家事審判とは…裁判官がさまざまな資料に基づいて判断し決定する手続

家事調停とは…裁判官1人と調停委員2人以上で構成される調停委員会が、当事者双方から言い分を十分に聴きながら、話し合いを行う手続

☎ 旭川地方家庭裁判所 留萌支部 ☎ 42-0465

## 新年交礼会を開催します

市内の各官公庁、各種団体および市民が一堂に会し、新年の抱負を語り合い、交流を深めることを目的に市と留萌商工会議所の共催による新年交礼会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 1 日時 平成25年1月7日(月曜日)午後6時から
- 2 場所 留萌産業会館(錦町1丁目)
- 3 会費 2,000円(当日会場にて承ります)
- 4 申込先 市・総務課 ☎ 42-1801 ☎ 43-8778

参加を希望される方は、12月17日(月)までに電話またはFAXにてお申し込みください。



## ごみ袋が変わります!

平成25年4月1日からの新しい分別収集により、ごみ袋が変わります。現在使っているごみ袋は、新しいごみ袋と交換できません。計画的に購入し、使い切りましょう。

平成25年  
4月1日から

☎ 美・サイクル館 ☎ 46-1600



# 留萌 観光・感動 物語

## おいしい留萌、大集合！

### 留萌人の心意気

留萌市は留萌港を中心に発展し、先人達が海の利を活かしたマチをつくりあげてきました。その恩恵を今に受け継いだ市民には、港は切っても切れない存在です。この港を舞台に、上川圏、道央圏の人々も楽しみにしているのが、『うまいよ！るもい市』。

留萌港南岸、留萌市地方卸売市場会場に行われる『うまいよ！るもい市』が誕生したのは平成17年のこと。前身は、新星マリン漁協青年部が留萌の水産物をPRするため行ってきた『留萌産直市』でした。『うまいよ！るもい市』の実行委員会は漁業者、屋台などを出店する地元の飲食店や商店などで構成され、後援の市役所や諸団体との協体制制のもとで開催しています。

毎回、来場者に楽しんでもらうと新鮮な企画を打ち出し、官民が協力し合い手作りでもてなしています。留萌の旬の食材を味わいながら、潮風が心地良い港で過ごす。海のマチならではのコンセプトが人気です。

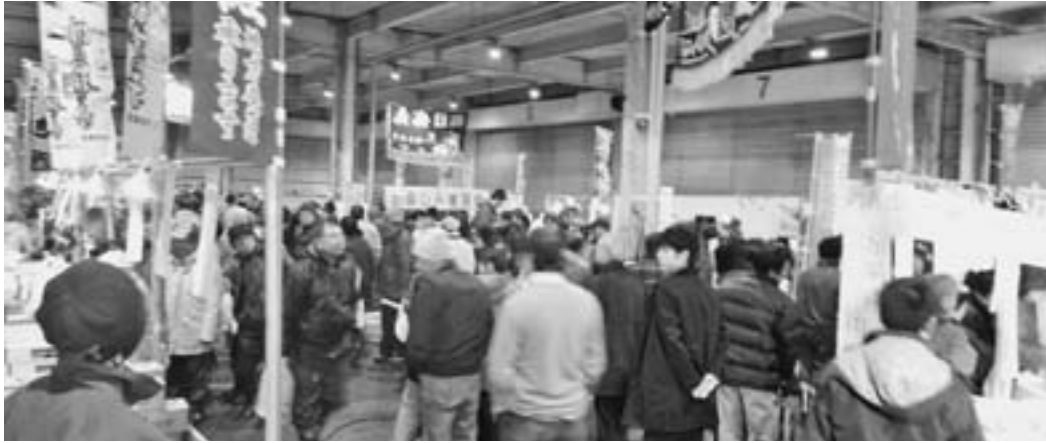
### 海のマチの魅力あふれて

今年6月、7月、10月に開催され、12月、今年最後の開催が迫っています。夏の目玉はウニの袋詰め放題。バスツアーが組まれる程、知名度も上がっています。新鮮な魚介類をその場で買い、港に設置された炭焼きコーナーで味わう『るもい浜焼き』も人気です。10月は秋の大収穫祭。留萌の美味しいお米を使った料理コンテストも開かれました。

そして、最後に飾るのが12月の大水産まつりです。遠方に住む家族や親戚、知人などへお歳暮を贈るために、多くの人が会場へやってきました。新企画『アワビ・ルーレット』も登場し、さらに盛り上がりを見せそうです。

会場内で肩と肩を寄せ合いながら、温かい汁物や冬の旬の味覚を味わい、威勢のいい売り声と掛け合いを耳で楽しむ。

どんなに吹雪いていても、中に入ればあったかい。留萌の粋に触れる、『うまいよ！るもい市』は間もなくです。



12月の「うまいよ！るもい市」は毎年大盛況



1,000円でビニール袋いっぱいに行けるアトラクション性が人気のウニの袋詰め放題



スタッフの心づくしのもてなし、アットホームな心地よさ、炭焼きコーナーで海の幸を味わう

### うまいよ！るもい市<sup>いち</sup>

日程：12月16日(日)  
10:00~14:00  
場所：留萌市地方卸売市場  
明元町5丁目

[問い合わせ]  
「うまいよ！るもい市」実行委員会  
(市・農林水産課内)  
☎ 42-1837

12月

(休館日)

3月

10月

17月

24月

12/30(日)~1/5(土)  
年末年始休館

8日(土)

土曜おはなし会

11:00~

対象: 幼児・小学生

14日(金)

ちいさいこの  
おはなしかい

11:00~

対象: 0・1・2才児

16日(日)

(映画会)

10:30~  
一般向け「007 ゴールドフィンガー」  
(106分)

13:30~  
児童向け「それいけ! アンパンマン  
クリスマスストーリー」  
(48分)

場所: 視聴覚室

19日(水)

ブックスタート

13:00~  
はーとふるにて  
(9ヵ月児健康診断会場)

対象: 9ヵ月児

26日(水)

水曜おはなし会

11:00~

対象: 0・1・2才児

22日(土)

クリスマスおはなし会

13:30~

対象: 幼児・小学生

新しい本が入りました (一部ご紹介します)

- |    |               |           |
|----|---------------|-----------|
| 伝記 | ハンサムウーマン新島八重  | 鈴木由紀子/著   |
| 政治 | 政治家崩壊         | 鈴木 宗男/著   |
| 野球 | オレとO・N        | 野村 克也/著   |
| 経営 | ゼロからの挑戦       | 稲盛 和夫/著   |
| 小説 | 北斗            | 石田 衣良/著   |
| 小説 | スリジエセンター 1991 | 海堂 尊/著    |
| 絵本 | メガネくんのゆめ      | いとうひろし/作絵 |
| 絵本 | するするすとーん      | 新井 洋行/作   |
| 絵本 | むしたちのサーカス     | 得田 之久/文   |

手づくり布の絵本「ひよこの会」

図書館を支える市民ボランティアを紹介し、発足して28年、布絵本を製作している『ひよこの会』。

全て手作業で270点もの手づくり布絵本を制作してきました。フェルトやボタン、ファスナーなどを使った「しかけ」の布絵本は子ども達の成長に欠かせません。お父さん、お母さん、布の絵本を通してお子さんと「対話」しませんか。図書館「おはなしのへや」へお越しください。貸出もできます。



うまいよ!  
いち  
るもい市

平成24年 12月16日(日) 10:00~14:00  
会場 留萌市地方卸売市場

「うまいよ! るもい市」年末総決算!!

本年最後の「うまいよ! るもい市」を開催します。全国一のシェアと品質を誇る数の子などの魚卵製品をはじめ、新巻鮭などといった旬のうまい物の直売のほか、飲食や地方発送コーナーなどを開設していますので、ぜひお越しください。

イベント  
内容

- 旬のうまい物の直売
- アワビ・ルーレット
- お楽しみ抽選会など



「うまいよ! るもい市」実行委員会  
(市・農林水産課内) ☎ 42-1837



# 12月 健康ひろば

保健福祉センター  
はーとふる ☎ 49-2558

**乳幼児検診** 受付 13:00～13:30

対象児には事前に文書でお知らせします。

|     |        |        |        |         |
|-----|--------|--------|--------|---------|
|     | 4カ月児   |        | 9カ月児   |         |
| 12月 | 18日(火) | 24年8月生 | 19日(水) | 24年2月生  |
|     | 1歳6カ月児 |        | 3歳児    |         |
|     | 5日(水)  | 23年5月生 | 4日(火)  | 21年11月生 |

**フッ化物塗布** 予約制

対象は1歳6カ月以上の子どもです。

|     |        |             |             |
|-----|--------|-------------|-------------|
| 12月 | 6日(木)  | 10:00～11:00 | 12:30～15:00 |
|     | 20日(木) |             | 13:30～15:00 |

**ピンピンからだひろば** 12月24日(月)、28日(金)、31日(月)は休み

高齢者対象の筋力アップ体操。時間内出入り自由。

|     |       |             |             |
|-----|-------|-------------|-------------|
| 12月 | 毎週月曜日 | 10:00～12:00 | 13:30～15:30 |
|     | 毎週金曜日 |             |             |

**母子健康・栄養相談 (乳幼児)**

乳幼児の発育・発達や育児などについてご相談ください。

|     |        |            |             |
|-----|--------|------------|-------------|
| 12月 | 6日(木)  | 9:30～11:30 | 13:00～15:00 |
|     | 20日(木) |            |             |

**一般健康・栄養相談 (乳幼児～成人)**

年齢を問わず健康相談を行います。

|     |        |             |          |
|-----|--------|-------------|----------|
| 12月 | 11日(火) | 10:00～11:30 | 春日児童センター |
|-----|--------|-------------|----------|

※各種予防接種やがん検診は、広報4月号に折り込みしたピンクの用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

※はーとふるでは、随時、電話や来所での相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

るもい健康の駅  
☎ 43-8121

▶開館時間 9:00～17:00  
9:00～20:30 (水・木)  
(但し 20時以降は入館できません)

▶休館日 月曜日・祝日

▶12月のイベント

1日(土) 救急蘇生法とAED体験講習会

13:00～14:30

15日(土) お仕事シリーズ  
「看護師のお仕事」

NPO法人るもいコホートピア  
看護師 山崎 洋子  
13:00～14:00

25日(火) 認知症サポーター養成講習会  
13:00～14:30

**お知らせ**

年末年始休館のご案内

休 平成24年12月31日(月)  
～平成25年1月5日(土)

るもい健康の駅のイベント情報はホームページをご覧ください。

<http://www.cohortopia.jp/eki>

12月9日の日曜当番医院

**整形外科 稲垣医院**

幸町3丁目 ☎ 43-3311  
9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日および夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

煙の中には…

はーとふる健康「リム

たばこの煙にはニコチンや一酸化炭素、発がん性物質が含まれています。喫煙者本人が吸う主流煙よりも、たばこから立ち上がる副流煙の方が有害物質の濃度が高いことがわかっています。

たばこを吸わない人が自分の意志ではないのに、たばこの害を受けることを受動喫煙と言います。長期間、家庭や職場などの閉鎖された空間で副流煙にさらされ続けると、健康被害を引き起こすことが明らかとなっています。

受動喫煙により、気管支喘息や肺がんの罹患率が上がり、妊娠中の女性の場合は低体重児の出生や流産のリスクが高まります。乳幼児においては、乳幼児突然死症候群の一因とされています。

愛煙家の皆さん、大切な家族や身近な人を守るために、まずは分煙から始めてみませんか。

# 留萌市情報アンテナ

## 主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ  
総務課 42-1801
- 市の財政、地籍調査など  
財務課 42-1813
- 道市民税など  
税務課  
市民税係 56-5004
- 固定資産税など  
その他の係 42-1804
- 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など  
農林水産課 42-1837
- 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 42-1840
- 社会福祉施設、障がい者、  
生活保護など  
社会福祉課 42-1807
- 戸籍、印鑑証明など  
市民課 42-1805
- 道路、公園、市営住宅など  
都市整備課 42-2010
- 水道料金など  
上下水道課  
上水道関係 42-5151
- 下水道など  
下水道関係 42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など  
環境保全課 42-1806
- 市内の小中学校など  
教育委員会学校教育課  
42-3006
- 児童手当、児童虐待など  
教育委員会子ども課  
42-1808
- 社会教育、スポーツなど  
教育委員会生涯学習課  
42-0435
- 健康づくり、介護保険など  
はーとふる 49-2558
- るもい健康の駅など  
コホートピア推進室  
56-1535
- ごみ処理、粗大ごみなど  
美・サイクル館  
46-1600

## お困りですか

市民相談担当  
56-5003

## 健康・栄養相談

はーとふる  
49-2558

## 教育電話相談室

教育委員会生涯学習課  
42-0435

## 家庭児童相談室

教育委員会子ども課  
42-1808

## 高齢者に関する相談

留萌市地域包括支援センター  
49-2558

## 防災相談

総務課  
56-5005

## あなたと市政をつなぐ

### 市長とフリートークしてみませんか！

- 日時 12月18日(火) 9:00～16:00
- 場所 市長室
- 市・政策調整課 ☎42-1809

### 市長とホットライン (FAX)

0120-223-846

### 市民の声メール

koucyou@e-rumoi.jp

今月の  
課長

政策調整課  
なかむら ひでとし  
中村 秀寿



市では総合計画に基づき市政を執行していますが、計画と進行管理、検証を含め内外との調整役を果たしたり、広報や広聴を通じた市民との窓口、町内会やコミュニティセンターなどの市民活動や協働、国際交流、男女共同参画など広範囲の業務を担当しているのが政策調整課です。これらの業務を十分に咀嚼しながら、課員一丸となって市民から信頼される業務遂行を心掛けています。

## 人口と世帯数

(平成24年10月末現在)  
※( )内は前月比

総人口 23,952人  
(-27人)  
男 11,440人(-19人)  
女 12,512人(-8人)  
世帯数 12,152世帯  
(-16世帯)

## 人口動態

(平成24年10月)

|    |     |
|----|-----|
| 出生 | 14人 |
| 死亡 | 22人 |
| 転入 | 66人 |
| 転出 | 87人 |

## 納税

### 今月納期の市税

市道民税 4期  
国民健康保険税 6期  
納期限 12月25日(火)

### 夜間納税相談窓口

12月13日(木)、27日(木)  
20時まで

### 休日納税相談窓口

12月23日(日)  
9時～17時

場所 税務課

☎ 42-1804



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ

<http://www.e-rumoi.jp>

eメール

[kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)



『留萌市情報プラザ』

毎週月～金曜日

朝 8:05～8:10

夕方 5:05～5:10

FM 76.9MHz エフエムもえる

災害時は76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは

災害協定を結んでいます

Facebookページ

『るもい生活』開設しました

るもいの今をお届けします

広報るもいは  
再生紙を使用  
しています



FLET'S光  にねん割

(インターネット接続サービス)

「にねん割」のお申し込みで「フレッツ 光ネクスト」月額利用料5,460円から

フレッツ 光ネクスト ファミリータイプ  
月額利用料の比較例



**735円割引に!**

つまり、2年間合計で  
**最大 17,640円おトク!**

※月々735円\*1(割引額)×  
24ヵ月=17,640円

※「にねん割」は、下記対象サービスをご利用中または新規にお申し込みされるお客さまが、24ヵ月のご利用をお約束いただくこととお申し込みいただけます。※上記利用料金のほか、インターネットのご利用にはプロバイダとの契約が必要です(別途月額利用料などがかります)。

※「にねん割」の利用期間は2年単位(自動更新)です。利用期間の途中(利用期間満了月の翌月[更新月]を除く)でフレッツ光を解約された場合、「にねん割」の解約金9,975円をお支払いいただきます。

[[「にねん割」の対象となるインターネット接続サービス] ●フレッツ 光ネクスト ファミリータイプ/ファミリータイプ ●Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

**利用開始日** 「にねん割」の利用開始日は、お申し込み日(新規にフレッツ光をご利用になるお客さまはフレッツ光利用開始日)の翌月1日です(申込内容の確認をさせていただきます)。

**初期費用例** 「フレッツ光」契約料**840円**●  
初期工事費 1,050円/月×24回 = **25,200円**\*2  
(代表的な工事の場合)

〈にねん割について〉※1 フレッツ光月額利用料無料特典の適用期間と「にねん割」の利用期間が重複する場合、月額利用料無料特典の適用が優先され、特典適用終了月の割引額は特典終了後から月末までの日割となります。〈初期工事費について〉※2 初期工事の内容によっては工事費が異なる場合があります。初期工事費は分割(24回)払いの他、一括払いもお選びいただけます(支払総額は同額です。分割払いの途中で残額を一括でお支払いいただくことも可能です)。平成24年6月1日以降にフレッツ光を新規にお申し込みされ、「初期工事費」の分割払いの途中でフレッツ光を解約される場合、初期工事費の残額も一括で支払いただけます。【フレッツ光について】●フレッツ光とは「フレッツ光 ネクスト」、「フレッツ 光ライト」、および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。●弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。●表示金額は、特に記載のある場合を除きすべて税込です。

お問い合わせ お申し込みは **0120-116-116** 午後7時まで受付 営業時間 午前9:00～午後7:00 (年末年始を除く)

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本-北海道 旭川支店]

K12-3046[1210-1301]

# 広告主になりませんか

企業のPRにご活用ください!

市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さんからの広告を募集しています。

既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

留萌市ホームページバナー、  
広報誌、封筒、公共施設、  
ごみ袋、公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
URL <http://www.e-rumoi.jp>

■監修・発行

留萌市政調整課

☎ 42・1809

FAX 43・8778

■編集

株式会社エフエムもえる

■印刷

白鷗印刷株式会社