

年末年始における市役所臨時窓口の開設

▶平成24年12月29日(土)から平成25年1月6日(日)の年末年始は市役所が閉庁となるため、市民生活への影響を考慮し利用度の高い業務について臨時窓口を開設します。

❖日時 平成25年1月4日(金) 8:50~17:20

❖臨時窓口

- および取扱業務**
- 市民課 (本庁舎1階)**
 - ・戸籍、住民票、印鑑証明および税証明の交付など
 - ・印鑑登録、住民異動届の受付など
 - ・国民健康保険、後期高齢者医療の保険証および医療費助成受給者証の交付など
 - ・国民年金の加入、免除申請の受付など

- こども課 (本庁舎1階)** 児童手当および児童扶養手当受付など
- 上下水道課 (分庁舎1階)** 水道料金の收受、問い合わせなど
- 美・サイクル館 (藤山町)** ごみ収集業務の問い合わせなど

◎平成25年1月4日(金)を含め閉庁期間中の「婚姻」「出生」「死亡」などの届出は、市役所当直窓口(本庁舎正面玄関横)で受領します。

☎ 市・総務課 ☎ 42-1801

年末年始のごみ収集体制

▶年末年始のごみの収集体制をお知らせします。なお、ごみは午前9時までに出してください。

月 日	月・水・木 地区	火・水・金 地区
平成24年12月28日(金)	ごみの収集はありません	通常収集
平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(木)	ごみの収集はありません 美・サイクル館は休みです	
平成25年1月4日(金)	生ごみもやせるごみペットボトル	通常収集
平成25年1月7日(月)	通常収集	ごみの収集はありません

☎ 美・サイクル館 ☎ 46-1600

年末年始の診療体制

▶留萌市立病院および東雲診療所について、年末年始の診療体制をお知らせします。

年末年始の診療体制	
平成24年12月28日(金)	診 療
平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(木)	年末・年始休日休診
平成25年1月4日(金)	診 療

◎留萌市立病院は二次診療病院として、休診日でも救急外来は受け付けています。

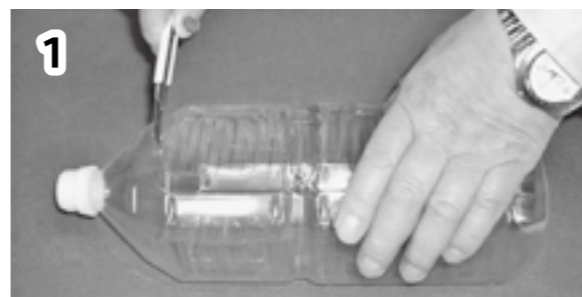
☎ 留萌市立病院 ☎ 49-1011
 東雲診療所 ☎ 43-1119

連載コラム ごみ減量のコツ [vol.1]

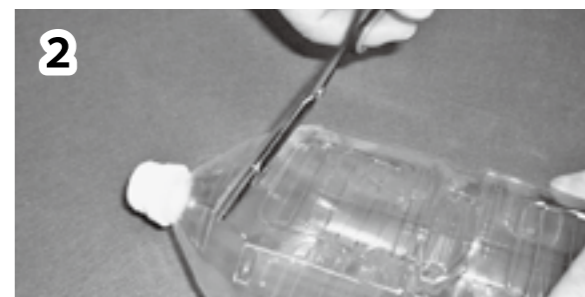
平成25年4月から、留萌市、小平町、増毛町の3市町によるごみの共同処理が始まります。新しい分別方法、料金などは特集でご紹介しますが、このコラムでは、市政懇談会などで「ごみの減量方法を教えてほしい」との声が多かったことから、「ごみ減量のコツ」を連載していきます。今回は、家庭から毎日のように出る「生ごみ」の効果的な水切り方法を紹介します。

ペットボトルと水切り ネットを使う方法

- 【用意するもの】
- ・ペットボトル
 - ・タオル(必要に応じ)
 - ・カッター(ナイフ)
 - ・はさみ
 - ・ビニールテープ
 - ・水切りネット



1 ペットボトルの上部にカッター(ナイフ)で、はさみが入りやすいように切り込みを入れます。丸いペットボトルは滑るので、タオルなどの上に置くと滑りにくくなります。



2 切り込みにはさみを入れて横に切ります。切り口で手を切らないよう気をつけてください。切ったところにビニールテープを貼ると安全です。



3 生ごみを入れた水切りネットを、切り取ったペットボトルの上部の下側から穴(注ぎ口)に通します。



4 出てきた水切りネットを持って「ぎゅーっと」引っ張ります。台所のシンクに置いて引っ張ると安全です。

ペットボトルの下部は？



簡単にできますので、早速、今日から始めてみましょう！

切り口にビニールテープを貼ります。使った割りばし、竹串、つまようじなどの「木くず」を入れてはいかがですか？新しい分別にも対応できますし、何本かまとめてしばってごみ袋に入れることで、飛び出ることが少なくなります。

美・サイクル館
 ☎ 46-1600
 (藤山町)

仏壇仏具専門店
花 結
 はなむすび
 〒077-0041 北海道留萌市開運町1丁目4-9
 TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
 Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場
 24時間受付
 0164-43-9000

後期高齢者医療制度に関する意見募集

▶北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画（第2次広域計画）を策定します。

広く皆さんの意見を募集しますので、ご協力をお願いします。

市・市民課 ☎ 42-1805 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

◆募集案件

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』について

◆募集期間 平成24年12月7日（金）～平成25年1月7日（月）（必着）

◆資料および募集要領の入手方法（平成24年12月7日から）

- ・北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ <http://iryokouiki-hokkaido.jp>
- ・北海道後期高齢者医療広域連合にて配布
- ・市・市民課にて配布

12月は介護保険料納付強調月間

▶12月は介護保険料納付強調月間です。納期ごとに送付している督促状（第3期末納分）のほか、過去の未納分の催告状を該当者に送付します。

なお、保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に右記のような措置がとられますので、ご注意ください。

また、一度に全額納付が困難な場合、分割納付の方法もありますので、ご相談ください。

保険料の納付にご理解、ご協力をお願いします。

未納期間	措置内容
1年以上 1年6ヶ月未満	介護サービス費の全額自己負担 ※申請により、費用の9割を払戻
1年6ヶ月以上 2年未満	介護サービス費の全額自己負担 ※申請により、費用の9割から保険料未納額を差引いて払戻
2年以上	介護サービス費の自己負担割合3割（通常は1割） ※支払が高額になった場合に支給される高額介護サービス費などの支給なし

市・介護支援課（はーとふる） ☎ 49-2558

12月の粗大ごみ収集日

日程	収集地区
5日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
6日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
7日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
12日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
13日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
14日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日の午前中（正午）までにお申し込みください。 美・サイクル館 ☎ 46-1600



本社 ウェルフェア萌

MOE

豊かな暮らしがここにある

株式会社 萌福祉サービス ☎077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

12月14日(金)までにお申し込みください ☎ 0164-49-2258 <http://www.moe-fukushi.com>

「子宮・乳・大腸がん検診」無料クーポン券を利用しましょう

▶市では、がんの早期発見を目的として、特定の年齢に達した方に「子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券」を郵送しています。この機会に検診を受診し、健康状態のチェックを行ってください。

子宮頸がん・乳がん検診

◆無料クーポン券配布対象者
（平成23年度に下記の年齢に達した方）

年齢	クーポン券対象者の生年月日
20歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

乳がん検診

年齢	クーポン券対象者の生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

◆実施医療機関 留萌市立病院 ☎ 49-1011
◎事前予約が必要

3月は検診予約が集中し受診できない可能性がありますので、早めの予約をお勧めします。

◆無料クーポン券の有効期限 平成25年3月31日（日）まで
◎土日が休診の場合もあるため、平成25年3月29日（金）までにご利用ください。
◎上記日程で受診されない場合、クーポン券が無効となりますのでご注意ください。

大腸がん検診 男女が対象

◆無料クーポン券配布対象者
（平成23年度に下記の年齢に達した方）

年齢	クーポン券対象者の生年月日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

◆実施医療機関

（1）はーとふるで実施している「定期検診」

定期検診実施月	検診予約期限	検診キット提出期限
平成24年12月	平成24年12月12日（水）	平成24年12月19日（水）
平成25年1月	平成25年1月23日（水）	平成25年1月30日（水）
平成25年2月	平成25年2月27日（水）	平成25年3月6日（水）

◎事前予約が必要 はーとふる ☎ 49-2558

（2）市内の医療機関で実施している

「大腸がん個別検診」

実施医療機関	電話番号
留萌市立病院	49-1011
たけうち内科循環器内科医院	42-8820
川上内科医院	43-6451
留萌記念病院	42-0271
藤田クリニック	42-1660

◎休診日、受診日、予約の有無などは、お問い合わせください。

市・保健医療課（はーとふる） ☎ 49-2558

家庭でできる節電のポイント

▶「家庭でできる節電のポイント」を紹介します。昨年と比較して道内7%の節電に向けて、ご協力をお願いします。

○こまめにスイッチオフ

照明を使わない時は、こまめにスイッチを切りましょう。

使わない電化製品は、プラグを抜きましょう。

○冷蔵庫で節電

扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。

食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

○照明で節電

リモコンは使わずスイッチを切りましょう。

省エネの器具を使いましょう。

○テレビで節電

消す時は主電源をオフ、画面をきれいにし、音量、明るさなどを調整しましょう。

○他にもこんなところで節電

炊飯器や電気ポットの保温を控えましょう。

洗濯はまとめて洗いをするなど、家の中ではいろいろな節電ができます。

❖節電に関する問い合わせ先

ほくでんホームページ <http://www.hepco.co.jp>

ほくでん節電ダイヤル 0120-009-428

函 市・環境保全課 ☎ 42-1806

病気やケガで障がいが残ったら「障害基礎年金」

▶「障害基礎年金」とは、国民年金に加入中の病気やケガにより日常生活に制限を受けるなど、一定の障がいが残った場合に受けることができる年金です。国民年金保険料を滞納していると、重い障がいの状態でも「障害基礎年金」を受けられないことがあります。納付が困難なときは免除制度を利用するなど、未納期間を発生させないようにしましょう。

❖対象要件

①障がいの程度が障害認定日において国民年金法施行令別表（1級・2級）に定める程度であること。

1級 他人の介助を受けなければ、ほとんど日常生活を送ることができない程度

2級 必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は極めて困難で労働により収入を得ることができない程度

②初診日のある月の前々月までの国民年金保険料を納付しなければならない期間（年金の資格を取得した時から）のうち、3分の2以上の納付済期間（免除・猶予期間などを含む）があること、または初診日のある月の前々月までの直近1年間（免除・猶予期間などを含む）に未納期間がないこと。ただし、初診日が20歳前であれば②の納付の要件は必要ありません。

❖支給額および給付額

・障害基礎年金（平成24年度：年額）1級 983,100円 2級 786,500円

◎受給者に生計を維持されている18歳未満の子などがある場合、加算があります。

・特別障害給付金（平成24年度：月額）1級 49,500円 2級 39,600円

◎国民年金への加入が任意で、未加入だった間に障がいの状態になり、障害基礎年金を受けられない方などを対象とした制度です。

函 市・市民課 ☎ 42-1805 留萌年金事務所 ☎ 43-7211

平成25年留萌市成人式・誓いの言葉を朗読する新成人募集

平成25年留萌市成人式で新成人を代表して「誓いの言葉」を朗読する男女各1名を募集します。

一生に一度の成人式の舞台上で思い出を作りませんか。男女それぞれ1名の応募があった時点で、募集を締め切りますのでご了承ください。



❖対象者 成人式当日、出席可能な留萌市出身の新成人

❖申込方法 生涯学習課窓口、電話

❖申込 平成24年12月14日（金）まで

函 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

12月は納税推進強調月間

▶市では、留萌管内統一の取り組みとして、12月を「納税推進強調月間」と設定し、皆さんに市税の納付をお願いしています。今一度、納め忘れのないよう、お手元の納税通知書をご確認ください。納期内納付について、ご理解とご協力をお願いします。納期が過ぎると延滞金が発生する場合があります。

❖市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、公共料金と同じように指定する預貯金口座から自動的に納税する方法で、一度手続きをすると、翌年度以降分も自動的に継続され、納期のたびに金融機関へ行く必要がありません。

口座振替をご利用される方は、市内の金融機関、郵便局で手続きをするか、市・税務課までお問い合わせください。

◎事情により納付できない方は、市・税務課へご相談ください。ご連絡がなく税金を滞納すると、差押処分を受ける場合があります。



税務課窓口

函 市・税務課 ☎ 42-1804

平成25年留萌市成人式・ありがとう&がんばれメッセージの募集

▶平成25年留萌市成人式で紹介するメッセージを募集します。テーマは「家族愛」です。

新成人から家族へ、家族から新成人へのメッセージを募集します。成人の記念にぜひ、ご応募ください。

❖募集内容 ・メッセージは200字以内

・最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を書いてください

・ニックネーム、匿名可

❖申込方法 郵送、FAX、メール

❖申込 平成24年12月28日（金）まで

テーマは「家族愛」

「父さん母さんへ
ハタチまで育ててくれてありがとう
これからは元気で長生きしてくれよ!!
太郎より」

「太郎へ
悪ガキだったお前も成人式か
これからは社会人として
しっかりやれよ!! 父より」

新成人から家族への感謝の気持ち

ハタチまで成長した新成人への応援の気持ちを

成人式で確認してみませんか？



平成24年留萌市成人式にて

函 市・教育委員会 生涯学習課

☎ 42-0435 ㉠ 43-6312

㉡ kyouiku007@yacht.ocn.ne.jp

平成25年留萌市成人式・市外在住者参加申込受付

留萌市外に在住の方で、平成25年留萌市成人式に参加を希望される方の申込を受け付けています。なお、市内に住所がある方は、12月中に案内文書を発送する予定ですので、申込は不要です。

❖日時 平成25年1月13日（日）
受付14：15 式典15：00

❖場所 留萌市文化センター

❖対象者 留萌市外に在住の方で、平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

❖申込方法 生涯学習課窓口、電話

❖申込 平成25年1月11日（金）まで

函 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

i 放送大学 学生募集

▶放送大学では、平成25年第1学期（4月入学）の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

- ❖出願期間 平成24年12月1日（土）
～平成25年2月28日（木）
（平成24年11月15日よりインターネット出願受付開始）
- ❖授業料 1科目 11,000円（教材費のみ）
（半年間）◎別途、入学金が必要です。
◎資料は市中央公民館にあります。

☎ 放送大学北海道学習センター
☎ 011-736-6318 ☎ 011-736-6319
旭川サテライトスペース
☎ 0166-22-2627 ☎ 0166-22-2676
http://www.ouj.ac.jp

i 平成24年度自衛官採用試験

▶平成24年度自衛官採用試験を下記日程で行います。昨年と比較して自衛官候補生採用数が大幅に増加となりました。なお、年度採用計画数に達した時点で以降の試験を実施しない場合がありますので、ご了承ください。

- ❖採用種目 自衛官候補生（男子）
- ❖応募資格 採用予定月（平成25年4月）の1日現在、18歳以上27歳未満の者
- ❖受付期間 通年
- ❖試験日 平成25年1月20日（日）
平成25年2月16日（土）
平成25年3月9日（土）



☎ 留萌地域事務所 ☎ 42-4650

i NHK学園 生徒募集

▶NHK学園では、通信制の高等学校普通科、生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

- ❖募集内容 平成25年度高等学校普通科生徒（3年制）
生涯学習通信講座受講者
- ❖出願期間 平成25年1月18日（金）
～1月24日（木）普通科推薦入学
平成25年1月25日（金）
～4月30日（火）普通科一般入学
生涯学習通信講座は通年申込受付

☎ NHK学園 ☎ 042-572-3151
案内書請求フリーダイヤル ☎ 0120-06-8881
http://www.n-gaku.jp

i 留萌ひまわり基金法律事務所 新所長紹介

▶「留萌ひまわり基金法律事務所」の川田浩一郎弁護士が任期満了で退任し、猪瀬健太郎弁護士が11月1日から新所長に就任しました。



猪瀬 健太郎弁護士

●地域の皆さんにひとこと
「はじめまして、弁護士の猪瀬です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

☎ 留萌ひまわり基金法律事務所 ☎ 42-3341

i 留萌浄化センターにおける臭気・放流水の調査結果

▶留萌浄化センターにおいて、敷地境界の臭気および放流水の水質調査を実施しました。その結果、敷地境界の臭気、放流水、共に法律で定められた基準値以内であることを報告します。

○臭気調査（測定場所：井原水産株式会社様前）			○放流水調査（測定場所：浄化センター内放流水塩素混和池）		
	規制基準	測定値（9/13実施）		放流水の水質基準	放流水（8/22実施）
硫化水素（ppm）	0.02ppm	0.002ppm未満	p H(mg/ℓ)	5.0～8.6mg/ℓ	7.1mg/ℓ
アンモニア（ppm）	1.0ppm	0.07ppm未満	S S(mg/ℓ)	40mg/ℓ以下	6mg/ℓ以下
トリメチルアミン（ppm）	0.005ppm	0.0005ppm未満	BOD(mg/ℓ)	15mg/ℓ以下	4.9mg/ℓ以下
			大腸菌群数(個/ℓ)	3,000個/ℓ以下	0個/ℓ以下
			ダイオキシン類	10pg/ℓ	0 pg/ℓ
			n-ヘキサン(mg/ℓ)	動植物油類 30mg/ℓ以下	0.2mg/ℓ以下

☎ 市・上下水道課 ☎ 42-2049

i 12月は滞納整理強化月間

▶留萌振興局では月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。また、納税に関する相談・お問い合わせは下記までお願いします。

☎ 留萌振興局税務課 ☎ 42-8418

i 家事事件手続法

▶家事事件手続法が、平成25年1月1日（火）から施行されます。家事事件手続法とは、家事事件（家事審判および家事調停に関する事件）の手続きを定める法律です。国民に利用しやすく現代社会に適合した家事事件の手続きを定めるために新たに制定されました。詳細内容は、裁判所ウェブサイト <http://www.courts.go.jp> またはお近くの家庭裁判所の家事手続案内をご利用ください。

- ❖新制度の内容
 - ・原則、申立書の写しが相手方に送付されます。
 - ・事件の当事者であれば、家事審判事件の記録を見たり、コピーすることが、原則許可されます。
 - ・電話会議・テレビ会議システムを利用できます。
- ❖施行日 平成25年1月1日（火）
ただし、適用は 施行日以降に申し立てられた家事事件です。
- 家事審判とは…裁判官がさまざまな資料に基づいて判断し決定する手続
- 家事調停とは…裁判官1人と調停委員2人以上で構成される調停委員会が、当事者双方から言い分を十分に聴きながら、話し合いを行う手続

☎ 旭川地方家庭裁判所 留萌支部 ☎ 42-0465

新年交礼会を開催します

市内の各官公庁、各種団体および市民が一堂に会し、新年の抱負を語り合い、交流を深めることを目的に市と留萌商工会議所の共催による新年交礼会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 1 日 時 平成25年1月7日（月曜日）午後6時から
- 2 場 所 留萌産業会館（錦町1丁目）
- 3 会 費 2,000円（当日会場にて承ります）
- 4 申込先 市・総務課 ☎ 42-1801 ☎ 43-8778

参加を希望される方は、12月17日（月）までに電話またはFAXにてお申し込みください。



ごみ袋が変わります!

平成25年4月1日からの新しい分別収集により、ごみ袋が変わります。現在使っているごみ袋は、新しいごみ袋と交換できません。計画的に購入し、使い切りましょう。

平成25年
4月1日から

☎ 美・サイクル館 ☎ 46-1600