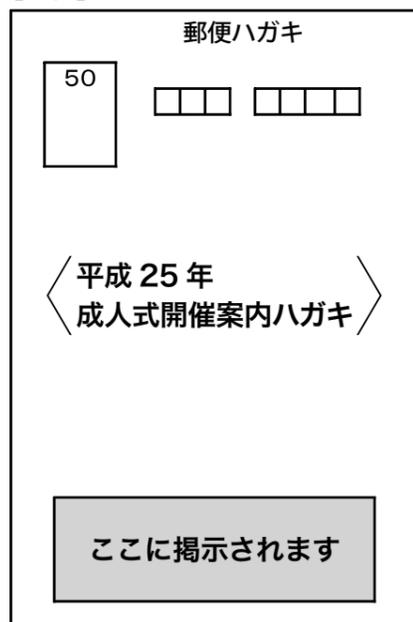


平成25年成人式開催案内ハガキへの広告主募集

▶平成25年成人式開催案内ハガキにあなたの会社の広告を掲示しませんか。
市では、次の媒体への広告掲示を希望する企業を募集します。

- ❖**広告設置** 成人式開催の案内ハガキ正面下部
- ❖**規 格** 縦3センチ、横9センチ
- ❖**枚 数** 1枚
- ❖**設置期間** 平成24年12月上旬から随時
(ハガキの発送を広告期間とします)
- ❖**使用料** 広告が印刷された50円の郵便ハガキ200枚の現物納入とする。(50円切手貼付の私製ハガキも可)
- ❖**設置要件** ①広告規格に合致した広告が印刷された郵便ハガキ200枚を12月3日までに納品すること。
②広告掲載を希望する個人や法人は市税の滞納がないこと。
- ❖**募集期間** 11月5日から11月20日までに留萌市広告掲載申込書に広告原稿を添付し、申し込む。
- ❖**備 考** 募集最終日前でも申し込みがあった場合は、募集を締め切ります。そのほか、留萌市広告掲載要綱に定めるとおりです。詳しくは下記へお問い合わせください。

【仕様】



留萌市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

いきいきクッキング教室 対象：20歳以上

▶20歳以上の方を対象に、手軽でおいしい生活習慣病予防のメニューを用意しています。
ぜひ参加してください。当日、その場で塩分測定もできます。この機会に普段食べているみそ汁の塩分チェックをしてみませんか。希望される方はみそ汁をご持参ください。

- ❖**日 時** 11月14日(水) 10:00~13:00
- ❖**場 所** 留萌市保健福祉センター はーとふる
- ❖**定 員** 25名(定員になり次第締め切り)
- ❖**参加料** 500円
- ❖**申 込** 11月7日(水)まで
- ❖**メニュー** カルシウムたっぷりコッ骨ランチ(予定)
- ❖**持 ち 物** エプロン、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)、筆記用具



留萌市保健福祉センターはーとふる

留萌市食生活改善推進員協議会事務局 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558



記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 ☎ 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール



高齢者季節性インフルエンザ予防接種

▶インフルエンザが流行する季節がやってきました。日頃からインフルエンザに感染ないように手洗いやうがいを行い、マスクの着用も実践しましょう。

市では、高齢者に対し季節性インフルエンザ予防接種の代金を一部助成しています。
この機会に下記の医療機関で予防接種を受けましょう。

- ❖**接種期間** 平成25年3月31日(日)まで
- ❖**接種回数** 1回
- ❖**料 金** 1,300円(ただし、生活保護世帯は無料となりますので受給者証明書をご持参ください)
- ❖**対 象 者** ①留萌市に住民票があり、かつ接種時に満65歳以上の方
②満60歳以上、満65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ方

❖接種できる医療機関

※医療機関によっては、予約が必要な場合や接種を受けられる日が異なる場合がありますので、事前にご確認ください。

また、接種時には、年齢を確認できる書類をご持参ください。

医療機関名	住 所	電話番号
留萌市立病院	東雲町2丁目	49-1011
東雲診療所	東雲町2丁目	43-1119
荻野病院	大 町3丁目	42-1406
整形外科稲垣医院	幸 町3丁目	43-3311
藤田クリニック	宮園町1丁目	42-1660
川上内科医院	錦 町4丁目	43-6451
沢住内科小児科医院	開運町3丁目	42-1531
留萌記念病院	開運町1丁目	42-0271
富山整形外科	末広町1丁目	42-2030
留萌セントラルクリニック	栄 町1丁目	43-9500
たけうち内科循環器内科医院	高砂町3丁目	42-8820
渡部整形外科医院	栄 町3丁目	42-5011
西原腎・泌尿器科クリニック	花園町1丁目	56-1678

留萌市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558

市営住宅の相談を受け付けています

市では、現在住宅に困窮されている方のために、市営住宅の相談を受け付けています。お気軽に下記までご相談ください。

- ❖**相談受付** 都市整備課(市役所分庁舎2階) ☎ 42-2025
- ❖**受付時間** 8:50~17:20(時間外および土日祝祭日などは除く)



仏壇仏具専門店
NIISHIKIDO
花 * 結
はなむすび
〒077-0041 北海道留萌市開運町1丁目4-9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場
0164-43-9000

i 沖見小学校卒業生の住所をお知らせください

▶沖見小学校は今年度末（平成25年3月末日）で、閉校となります。

30年の歴史に幕を下ろすにあたり、有終の美を飾る「閉校式典」と「惜別の会」を来年3月2日（土）に実施します。

沖見小学校閉校事業実行委員会では、同窓生（卒業生）に案内状を送付するため、卒業生の住所を調べています。皆さんのご協力をお願いします。

❖調査対象 現在、高校生以上の沖見小学校卒業生
（昭和58年3月卒業～平成22年3月卒業）
※港南中学校に在籍中の卒業生は調査対象外

❖調査方法 沖見小学校へ電話、FAX、メールでお知らせください。



住所調査を行うにあたり

- ・個人情報、プライバシーが侵害されることのないよう慎重かつ適切に管理します。案内状送付後は、速やかにデータを消去します。
- ・校区外にお住まいの卒業生をご存じの方で、今回の調査に「協力可」との本人の了承を得られた場合も、お知らせください。
- ・Facebook（フェイスブック）や校区内の各町内会でも、住所調査を行っています。
- ・閉校式典当日に配付する閉校記念誌には卒業生住所を掲載しません。

☎ 沖見小学校閉校事業実行委員会 ☎ 43-7814 ☎ 43-7251
✉ okimisyo@educet.plala.or.jp

11月の粗大ごみ収集日

日程	収集地区
7日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
8日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
9日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
14日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
15日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
16日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日、午前中（正午）までに申し込みください。

☎ 美・サイクル館 ☎ 46-1600



豊かな暮らしがここにある

MCE 株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com

国民年金 学生納付特例制度

▶国民年金には学生納付特例制度がありますのでご利用ください。

対象は、大学（大学院を含む）や短大、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する昼間、夜間、定時制、通信課程の学生です。

❖学生納付特例制度とは

この制度は20歳以上の学生の皆さんが、毎年度申請をして承認されると、国民年金の保険金納付が卒業するまで猶予されるというものです。

20歳以上の全ての皆さんが、国民年金に加入することになっています。学生も例外ではありませんが、学生は一般的に収入が少なく、保険料を自分で納めることが困難です。経済的負担を考慮し、学生向けの特例制度が設けられています。

❖適用の基準は？

「学生納付特例」を受けるには、「学生本人の前年の所得が一定額以下である」ことが条件です。

「学生納付特例」を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されませんので、注意してください。

また、申請した翌年から10年以内なら納めることもできますので、年金額を満額に近づけるためにも、卒業後には納めましょう。

❖万一来備えて

学生納付特例を受けている人は、在学中事故や病気で障がいが残った場合、障害基礎年金を受給することができます。

「学生納付特例」の申請をせず、保険料を未納にした場合は、障害基礎年金を受けることはできません。

❖添付書類について

①国民年金手帳または基礎年金番号通知書

初めて国民年金の資格を取得された方が、資格取得届の届出と同時に学生納付特例申請書を提出される場合は、添付の必要はありません。

②学生であることを照明する書類

在学証明書、または学生証の写しを添付してください。

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805
留萌年金事務所 ☎ 43-7211

第10回留萌げんきmorimori音楽祭

▶第10回留萌げんきmorimori音楽祭を開催します。留萌の音楽で元気になりませんか。皆さん、ぜひご来場ください。

❖日時 11月18日（日）
開場12:30 開演13:00

❖場所 市文化センター（見晴町2丁目）

❖入場料 500円（高校生以下無料）

❖チケット 市中央公民館、さしかわ楽器
各出演団体ほか

出演

留萌ファミリーコーラス、コーラスローズシェーン、るもい女声コーラス、留萌混声合唱団、FFS、東光小学校吹奏楽部、潮静小学校プラスバンド、留萌中学校吹奏楽部、港南中学校吹奏楽部、留萌高校吹奏楽部、留萌千望高校吹奏楽部、留萌市民吹奏楽団、留萌シニアキーボード合奏団

☎ 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→
ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**
CO., LTD. PHARMACY SINCE 1950
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受付可能)

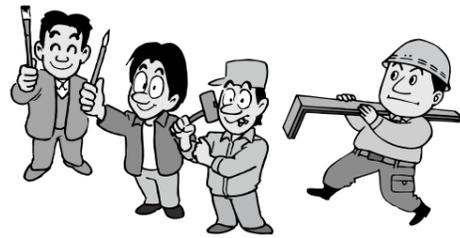
テラニシ美容室 ☎0120-42-6374
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降 要予約制)
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
コンドロイチン
ひざが痛い!
根本治療を考へませんか?
椎間板(コンドロイチン)増量(医薬品)
「コンドロイチン」の不足が、骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾性力保持や保水作用も持っています。

コンドロイチン不足が、骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾性力保持や保水作用も持っています。

i 11月は労働保険適用促進強化期間

▶労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。



厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付け、11月を「労働保険適用推進強化月間」とし、労働保険制度のより一層の理解、周知を図っています。労働保険に加入していない事業主は、労働者が安心して働ける職場となるよう、下記へご相談ください。

☎ 留萌労働基準監督署 ☎ 42-0492
留萌公共職業安定所（ハローワーク） ☎ 42-0388

i 北海道最低賃金の改定

▶道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が改定されました。

必ずチェック 最低賃金!
北海道最低賃金 **719円** 時間額
平成24年10月18日発効

◎最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、および時間外等割増賃金は算入されません。

◎最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

◎特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

☎ 厚生労働省北海道労働局 ☎ 011-709-2311

i 労働トラブルの解決を支援します

▶突然の解雇や賃金未払いなど、個々の労働者と使用者間に発生した労働紛争の解決に向け、専門のあっせん員がお手伝いします。利用は無料で当事者のプライバシーは守られます。

札幌から遠い地域は現地に出向き対応していますので、一人で悩まずにまずはご相談ください。



☎ 【あっせん】北海道労働委員会事務局調整課個別対策グループ ☎ 011-204-5667
月～金曜日 8:45～17:30（祝日、年末年始を除く）
☎ http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms
【労働相談】労働相談ホットライン ☎ 0120-81-6105
月～金曜日 12:00～20:00（祝日、年末年始を除く）

広報誌は各コンビニ店にも設置しています!

市では、毎月1日に広報のものを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

店名	住所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	43-7011
セイコーマート中一すすき	大町2丁目	42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	43-4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	43-0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	42-2000

i 味噌作り講習会、手打ちそば講習会の開催

▶味噌作り、手打ちそば講習会を開催します。この機会に手作りしてみませんか。

味噌作り講習会

❖日 時 11月14日(水) 9:00～こうじ作り
11月16日(金)、17日(土) 9:00～味噌作り
(味噌は2班に分けて行きます)
❖場 所 風土工房「こさえーる」(藤山町)
❖募集人数 20名
❖料 金 1名(1樽)3,500円
❖申 込 11月6日(火)～11日(日)
❖講 師 秋桜
❖持 ち 物 エプロン、キャップ、漬物樽(30型)1樽、漬物袋(2斗樽用)2枚

手打ちそば講習会

❖日 時 11月18日(日) 10:00～
❖場 所 風土工房「こさえーる」(藤山町)
❖募集人数 10名
❖料 金 1名 1,000円
❖申 込 11月6日(火)～11日(日)
❖講 師 幌糠そば打つべえー会
❖持 ち 物 エプロン、キャップ



☎ 風土工房「こさえーる」 ☎ 43-4556

i 11月は犯罪被害者週間

▶11月は犯罪被害者週間です。

犯罪で被害に遭われた方や遺族の方々などは、求めに応じた十分な支援を受けられていません。

被害者の心情などを知ることは、犯罪被害者を少なくすることにも繋がります。支援活動への積極的な参加をお願いします。

また、国では、不慮の犯罪行為により亡くなられた被害者の遺族や、障がいが残ったり、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者に対して、給付金を支給し、その精神的・経済的負担の緩和を図ろうとするため犯罪被害給付制度を設けています。給付金を受け取るための条件や手続きなどは法令で細かく定められていますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

なお、警察署には被害者相談窓口がありますので、ご相談ください。

☎ 留萌警察署(被害相談窓口) ☎ 42-0110

i 赤い羽根共同募金運動

▶共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われています。共同募金は、社会問題を解決するための活動や、地域課題の解決に取り組む団体の活動など、安心なまちづくりのため、寄せられた地域内で役立てられています。募金の一部は大規模災害時に都道府県域を越えて役立てられ、「災害ボランティアセンター」の資金としても活用されています。今年も、初音ミクのコラボレートにより、若年層の関心を集めています。共同募金運動へのご協力をお願いします。

初音ミクコラボポスター



☎ 社会福祉法人 北海道共同募金会 ☎ 011-231-8000

☎ http://www.akaihane-hokkaido.jp

「Happyおやつ!」～あったか手づくりおやつ教室

お子さんの食事などで不安なことはありませんか? そんなお母さんにぜひ参加して欲しい教室です。食事や育児に関する保健師・栄養士の講話のほか、調理実習、試食もあります。

お子さんの成長に応じた簡単手づくりおやつを、皆さんで楽しく作ってみませんか?

❖日 時 11月29日(木) 10:00～12:00
❖場 所 留萌市保健福祉センター はーとふる
❖対 象 1～3歳の親子【15組】
❖申 込 11月22日(木) 締め切り
❖持 ち 物 エプロン・三角巾(スカーフ)・筆記用具

☎ 留萌市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-2558

i 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫 国民生活事業)

▶国の教育ローンは、高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象に融資する制度です。

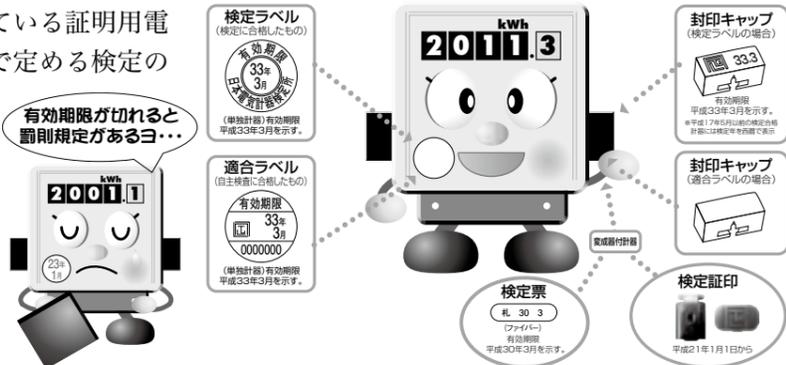
- ❖融資額 学生・生徒1人あたり300万円以内
- ❖利率 年2.35% (固定金利、平成24年9月10日現在)
母子家庭 1.95% (固定金利 平成24年9月10日現在)
- ❖返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭は18年以内)
- ❖使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート、マンションの敷金・家賃など
- ❖返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
- ❖保証 (財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

☎ 教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656 (ナビダイヤル) または ☎ 03-5321-8656

i 証明用電気計器の有効期限は切れていませんか

▶貸しビルやアパートなどに設置している証明用電気計器(子メーター)※は、計量法で定める検定の有効期限内でなければ使用できません。計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」をご確認ください。

※証明用電気計器は、貸しビル・アパートなどでオーナーが一括して支払った電気料金を各室の電気の使用量に応じて配分するための計器です。



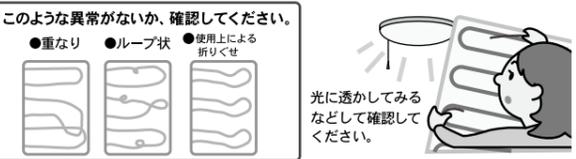
☎ 北海道経済産業局資源エネルギー環境部電気・ガス事業室 ☎ 011-709-8353
日本電気計器検定所北海道支社 ☎ 011-668-2437

i 暖房器具の経年劣化による火災事故を防止しましょう

▶長年使用している電気暖房器(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)の経年劣化が原因で火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。少しでもおかしいと思ったら、使用を中止し販売店または下記へご相談ください。

電気毛布・電気ミニマットのチェックポイント

- ・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか?
- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか?(電気毛布)



☎ 一般社団法人 日本電機工業会 ☎ 03-3556-5887 <http://www.jema-net.or.jp>

昭和57年~昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

対象機種	LGR-3	LGR-3タイプ	LS系タイプ
	LGR-3-1		
	LS-3	型番表示部	
	LS-3-1		
	LS-6		

〒467-0855 名古屋市長瑞穂区桃園町5番17号
株式会社 トヨトミ
フリーコール **0120-104-154**
(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません)
現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

i るもいよりみちの駅フェスタ

▶「るもいよりみちの駅」をご存じですか。

るもい管内のとおきの特産品を紹介します。家族揃って楽しめる美味しくて楽しい「るもいよりみちの駅フェスタ」にぜひお越しください。

- ❖日時 11月11日(日) 10:00~14:00
- ❖場所 留萌合同庁舎(住之江町2丁目)
- ❖内容 ・特産品販売 ・もくもくランド(木製遊具コーナー) ・コンサート ・フリーマーケット など



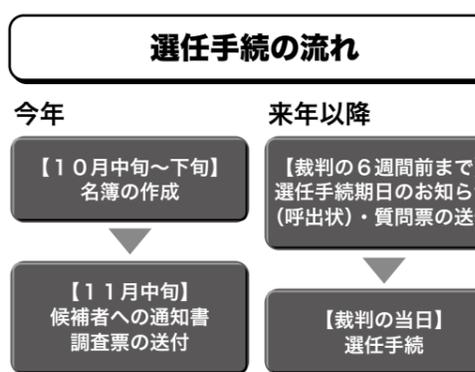
るもいよりみちの駅
☎ 留萌振興局地域政策課 ☎ 42-8421

i 裁判員制度~まもなく名簿記載通知を発送します!

▶11月中旬に平成25年の裁判員候補者名簿記載通知を発送しますので、受け取られた方はご協力をお願いします。

❖裁判員候補者名簿記載通知について

市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から無作為に抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で裁判員候補者名簿を作成し、この名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に記載された通知(名簿記載通知)をお送りします。この通知は平成25年2月頃から約1年の間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前に通知するものです。裁判員制度は、国民の積極的な参加と協力なしには成り立ちません。皆様のご理解とご協力をお願いします。



☎ 旭川地方裁判所 ☎ 0166-51-6251

i 法務局における登記相談は予約制となります

▼旭川地方法務局留萌支局における登記の申請に関する相談について、11月1日(木)より予約制(正午から午後1時までの時間帯を除く)となりますので、不動産登記(所有権移転・抵当権抹消登記など)の申請書の作成に関する相談をされる方は、事前に電話などにより予約を取られるようお願いいたします。なお、予約されずに登記の相談をされる場合は、予約されている方が優先となりますので、ご理解をお願いします。



旭川地方法務局留萌支局は留萌地方合同庁舎2階です
☎ 旭川地方法務局留萌支局 ☎ 42-0492

詩吟 会員募集中です! 皆さん!一緒に始めませんか? 老若男女、初心者大歓迎!

北海道中央岳風会所属 留萌吟詠会事務局 ☎ 42-2898 角田春光 かくたはるみつ

吟詠ってなに...?
詩に込められた作者の喜びや哀しみ、感動した心を吟者が感じ、声に出して詩の意味を表現するものです。3カ月ほどで驚くほど声が出ます。声を出す素晴らしさを実感できるでしょう。

吟詠はこんなに素晴らしい!
お腹の底から声を出すことはストレス解消になります。子どもの頃から接すれば音感教育だけでなく自然に漢字を覚えたり、また多くの人と接することで礼儀作法などの習得ができます。

どこで練習するの...?
婦人の家・港西コミセン・花園会館などで、それぞれ週に一回、楽しく練習しています。

会費

- 月例会費 1,500円
- 少年部 600円