

特集 3

AEDについて正しい知識を身に付けましょう！

AEDについて、正しい知識を身に付け、いざという時に迅速な行動ができるよう、救命講習会や体験講習会をご活用ください。

AEDって何ですか？

心臓が痙攣^{けいれん}を起こし震えた状態（心室細動）になると、極めて短時間に意識を失い、救命するには迅速な応急手当が必要となります。

このような場合の唯一の治療手段は、体外から強い電気ショックを与え、心拍を正常な状態に戻すことです。それを誰でも出来るようにしたのがAEDという器械です。

AEDの日本語訳は、自動体外式

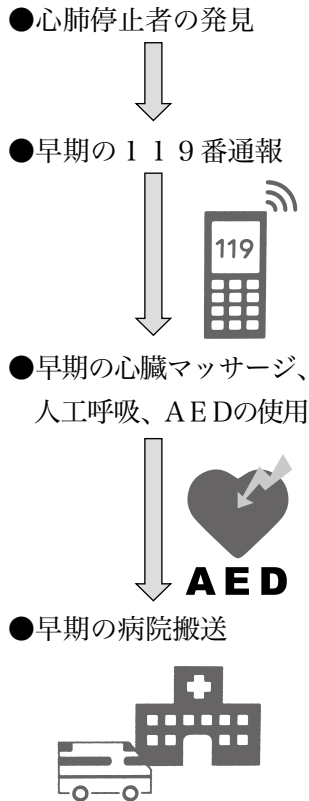
除細動器といえます。

最近では、商業施設や官公庁、コミュニティセンターなど、不特定多数の方が集まる場所に、設置が進んでいます。

AEDの使い方

AEDは初めての人でも簡単に使えるよう設計されています。器械の種類にもよりますが、一般的には、AEDのフタを開けると電源が入

～救命のリレー～



り、あとは音声を実際にすべきことを指示してくれますので、それに従い操作することになります。

具体的にはAEDからコードでつながった粘着パッドを裸の胸部に2枚貼り付け、スイッチを押します。するとAEDが心臓に電気ショックの必要性を自動で判断し処置します。

万が一、心肺停止の状態と思われる状況に遭遇した時は、なかなか冷静に行動ができないものです。

まずは119番への通報、そして心臓マッサージや人工呼吸などを行いながら、AEDを使用してください。

救急車の到着には、平均で6分程かかるといわれています。心室細動を起こすと、1分経過するごとに助かる確率が約10%減るといわれています。しかし、人が倒れたその場所の近くにAEDがあり、そこにいる人がすぐに操作をすることで助かる確率が高くなります。

問 保健医療課 Tel. 49-2558



AEDの貸し出し

市では、市民を主な対象とするイベント時（参加者が概ね10名以上）の貸し出し用として、携帯用のAED（1台）を配置しています。貸し出しについては、AEDの使用に必要な講習を修了した方がいること、または使用に必要な十分な知識や技能を有する方がイベントに常駐することなどの条件があります。

AEDの貸し出しを希望される場合は、貸し出しを受けようとする2週間前までに、はーとふる内の保健医療課まで申請が必要です。

AEDの日常点検

AEDの電池パックや電極パッドには寿命があります。AED装着パッドは2～3年、電池は約5年で交換が必要となります。

また、本体にも耐用年限があります。

いざという時、AEDの使用が出来るないということがないように、施設の管理担当者は常に点検確認をお願いします。

AEDを設置したら

留萌消防署では、AEDの普及状況を把握するため、企業や商業施設など、新たにAEDを購入設置した場合には、設置した旨のご連絡をお願いしています。

※左の「市内AED設置一覧表」に掲載されていない企業や商業施設などで、AEDを設置している場合は、左記までご連絡をお願いします。

問 留萌消防署消防課 Tel. 42-2211

救命講習の実施

留萌消防署では、企業や町内会などの要望がありましたら、消防署職員による救命講習（AEDの使用方法も学べます）を随時実施しています。ぜひこの機会を利用し、救命に関する知識を身に付けてください。

詳しい内容は、左記までお問い合わせください。

問 留萌消防署消防課 Tel. 42-2211

AED体験講習会

るもい健康の駅では、市民を対象にしたAED体験講習会を毎月1回実施しています（基本的に、毎月第1土曜日開催）。個人でも受講できますので、AEDの操作方法を実際に学んでみてはいかがでしょうか。

参加予約が必要ですので、詳しい内容は、左記までお問い合わせください。

問 るもい健康の駅 Tel. 43-8121

AED設置施設一覧表

平成24年8月現在

設置住所		設置場所
明元町	2丁目	留萌港日通留萌支店（スタッフルーム）
	6丁目	ホテルニューホワイトハウス
五十嵐町	1丁目	留萌市保健福祉センターはーとふる
	3丁目	川上歯科クリニック
大町	2丁目	留萌地方合同庁舎（ハローワーク）
	3丁目	留萌年金事務所
沖見町	2丁目	留萌市立港南中学校
	4丁目	留萌市立沖見小学校
	5丁目	港南コミュニティセンター
	6丁目	特別養護老人ホーム 萌寿園
開運町	2丁目	NPO法人社会復帰サポートセンター かもめ 萌州建設(株)
春日町	1丁目	留萌市立北光中学校
	1丁目	留萌開発建設部
寿町	2丁目	留萌市立留萌小学校
	3丁目	留萌税務署
幸町	1丁目	留萌市役所
栄町	1丁目	留萌セントラルクリニック
三泊町		留萌港トラックスケール場内事務所
		ホクレン三泊油槽所
塩見町		
東雲町	1丁目	北海道留萌高等学校
	2丁目	あかね薬局
末広町	2丁目	留萌農業会館
住之江町	1丁目	堀松建設工業(株)
	2丁目	市立留萌図書館
		留萌振興局
4丁目		留萌市立東光小学校
		港東コミュニティセンター
高砂町	2丁目	たけうち内科循環器内科医院
	3丁目	
千鳥町	3丁目	留萌市立留萌中学校
		留萌市立緑丘小学校
	4丁目	北海道留萌千望高等学校
潮静	3丁目	留萌市立潮静小学校
	2丁目	るもいプラザ
	3丁目	留萌三番街商店街振興組合（あずまし屋）
錦町	4丁目	寺西ビル（寺西薬局）
		にしきどう花園市民斎場
花園町	2丁目	留萌信用金庫 本店
	3丁目	るもい健康の駅
浜中町		浜中運動公園管理棟
幌糠町		幌糠コミュニティセンター
		留萌市立幌糠小学校
本町	4丁目	留萌信用金庫 中央支店
	3丁目	港西コミュニティセンター
港町	1丁目	ひまわり留萌店
	2丁目	東部コミュニティセンター
南町	1丁目	留萌信用金庫 沖見支店
	2丁目	留萌市スポーツセンター（NPO法人留萌体育協会）
見晴町	1丁目	留萌市スポーツセンター
	2丁目	
	5丁目	
元町	1丁目	留萌中ゲタ港運(株)
	3丁目	留萌市立港北小学校
	5丁目	港北コミュニティセンター

特集 3

AEDで救える生命があります

市・保健医療課
☎49-2558
保健福祉センター
はーとふる