

市営住宅入居者の募集

- ▶市営住宅の入居者および補欠入居申込者を募集します。
- ❖受付日時

9月5日（水）～7日（金） 9：00～15：00
- ❖受付場所

市役所1階ロビー
- ❖申込書配布

8月27日（月）～9月7日（金）まで 市・都市整備課にて配布します
- ❖申込要件

①住宅に困窮している方で市税などの滞納がないこと

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方

③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

④そのほかの要件については下記へお問い合わせください

団地名	規模・構造等	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
大町団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造3階建	1戸	1階	1LDK	42.2㎡	10,400円～15,500円
	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	20戸	1～4階	3LDK	69.9㎡～72.8㎡	15,900円～25,800円
沖見町あかしあ団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	1戸	4階	2LDK	67.6㎡	17,200円～25,600円
		12戸	1、3、4階	3LDK	72.8㎡～77.2㎡	19,400円～31,000円
沖見町アザレア団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	1戸	1階	2LDK	62.4㎡	17,900円～26,700円
沖見町平家（S48）	簡易耐火造 平家建	1戸	1階	3LDK	45.2㎡	11,200円～16,700円
平和台団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	20戸	1～4階	3LDK	63.4㎡～68.7㎡	14,200円～23,900円
平和台平家（S62）	木造平家	1戸	1階	3LDK	69.3㎡	15,400円～22,900円
旭町団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	3戸	3、4階	2LDK	36.9㎡	8,000円～11,900円
		2戸	3、4階	3LDK	57.6㎡	13,400円～19,900円
末広町ボプラ団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	1戸	3階	3LDK	78.4㎡	23,900円～35,600円
借上げ団地	木造2階建	2戸	1、2階	2LDK	54.8㎡～55.9㎡	18,200円～27,200円
元町団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	2戸	3、4階	3LDK	67.1㎡	16,500円～24,500円
塩見町団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造3階建	6戸	2、3階	3LDK	59.3㎡	12,600円～18,800円
藤山町団地	簡易耐火造 平家建	3戸	1階	1LDK	38.2㎡	6,300円～9,300円

団地名	規模・構造等	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
沖見町はまなす団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造7階建	1戸	1階	3LDK	68.3㎡	18,000円～26,800円
沖見町あかしあ団地	鉄筋ｺﾝｸﾘｰﾄ造4階建	2戸	1階	3LDK	81.6㎡	22,500円～33,600円

- ❖注意事項
- ①身障者向け住宅は別途入居条件があります。

②家賃はその世帯の収入や扶養親族などにより異なります。

③駐車場使用料金が別途毎月かかります。（車をお持ちの方は駐車場の有無を必ず確認願います）

④共益費が別途毎月かかります。

⑤入居できる時期は10月となります。

⑥申込みをされる方は印鑑、住民票、所得が確認できる書類などを持参願います。

⑦団地によっては浴槽および風呂釜を各自用意していただくこととなります。

※補欠入居申込者とは上記の募集団地以外の住宅に入居を希望される方です。

〒市・都市整備課 ☎42-2025

仏壇仏具専門店

花結

はなむすび

〒077-0041 北海道留萌市開港町1丁目4～9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場

0164-43-9000

暮らし

医療

障害者福祉

市政情報・広報

退職・国民健康

届出

学ぶ

留萌市以外からのお知らせ

ごみ

環境

子育て

労働

高齢者福祉

年金・保険

物流

相談

2012

9月

お知らせ

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 ☎ 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール

医療費の助成費制度

▶次の要件に該当する方を対象に、医療費の一部を助成していますのでご活用ください。

医療費の助成を受けるためには、申請が必要です（申請日から適用されます）。また、所得制限があるため、一定以上の所得がある場合は対象外になります。詳しくは、窓口までご相談ください。

(1) 重度心身障害者医療費助成

・身障者手帳1～2級及び3級の内部疾患による認定者 ・療育手帳A判定

・重複障害者（重度の知的障害者） ・精神障害者保健福祉手帳1級取得者（外来のみ対象）

(2) ひとり親家庭等医療費助成

・18歳（高校卒業年度の3月31日）までの子どもがいる、母子または父子家庭（親は入院のみ対象）

※引き続き、親に扶養される場合は20歳の誕生日末まで延長されます。

(3) 乳幼児医療費助成

・0歳～小学生（小学生は入院のみ対象）

助成後の自己負担額	3歳未満 3歳以上非課税世帯	初診時一部負担金のみ
	3歳以上課税世帯	1割（上限あり）

〒市・市民課 ☎42-1805

国民年金保険料の後納制度（納期限の延長）が始まります

▶国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるため、昨年、法律が改正され、10月1日から、国民年金保険料を納められる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。具体的には、平成14年10月分以降の未納分の保険料を納めることができます。ただし、すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができません。事前の申込と審査が必要です。審査の結果、後納制度による納付ができない場合があります。

❖納付期間 平成24年10月1日～平成27年9月30日

❖専用ダイヤル ☎0570-011-050

平日 8：30～17：15 第2土曜日 9：30～16：00

月曜日（月曜が休日の場合は火曜）は19：00まで

〒留萌年金事務所 ☎43-7211 市・市民課 ☎42-1805

シニアクッキング教室

対象：60歳以上

手軽でおいしい生活習慣病予防のメニューを作りましょう。

❖日時

9月10日（月） 10:00～13:00

❖場所

留萌市保健福祉センターはーとふる調理実習室

❖募集人数

25名（定員になり次第締め切り）

❖参加料

500円

❖持ち物

エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具

❖申込

9月3日（月）まで

〒留萌市食生活改善推進員協議会事務局 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49-2558

9

8

★ 9月10日～16日は「自殺予防週間」

▶9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。

近年、新聞などでも報じられているように、自殺は増加傾向にあります。自殺は、経済問題や家族問題、心の悩みなどさまざまな要因が複雑に関係しており、こうした悩みにより「心理的に追い込まれた末の死」と言えます。介護や人間関係に疲れている、自身や家族の病気のことで悩みがあるなど、気持ちが不安定で悩みを抱えている方やご家族、心の健康に興味がある方は、まずは健康相談窓口にご相談ください。

市では「自殺予防週間」中、パネル展を開催します。また、ラジオでのワンポイントアドバイスも放送しますのでお聴きください。

自殺予防パネル展

❖日時 9月3日(月)～14日(金) 8:50～17:20
❖場所 留萌市保健福祉センターはーとふる(1階ロビー)

『心のビタミン』

❖放送日時 9月3日(月)～16日(日) 8:12～8:15
❖放送局 エフエムもえる 76.9MHz

健康相談窓口(下記相談窓口は常設です。一人で悩まずにご相談ください)

❖市の相談窓口 市・保健医療課(はーとふる内) 保健師
電話:49-2558(平日8:50～17:20)

❖その他の『こころの健康相談窓口』 留萌保健所 こども・保健推進課 保健師
相談窓口 電話:42-8327(直通)(平日9:00～17:00)

『旭川いのちの電話』(24時間)
電話0166-23-4343



留萌市保健福祉センターはーとふる

留 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49-2558

★ 心の健康啓発事業

▶心の健康を維持し、市民がいきいきと暮らしていくことを応援するため、心の健康をテーマとした教室を各コミュニティセンターで実施します。この機会にぜひ参加しませんか。

❖日時および場所

10月16日(火) 午前:港北コミセン 午後:港南コミセン
10月27日(土) 午前:港西コミセン 午後:港東コミセン
10月31日(水) 午前:幌糠コミセン 午後:東部コミセン
※午前9:30～11:30、午後13:30～15:30

❖教室の内容

講話「生きる力がアップする体づくり」
NPO法人留萌体育協会 専務理事 伊端隆康氏
実技「コーディネーショントレーニング体験」
NPO法人留萌体育協会 運動指導員

❖参加料 無料

❖募集人数 30名(定員になり次第締め切り)

留 市・保健医療課(はーとふる内)
☎49-2558

★ 『救急の日』 応急手当救命講習

▶留萌消防組合では、9月9日の『救急の日』に伴い、応急手当救命講習を開催します。この講習会は、救急車が到着するまでの応急手当の必要性や有効性について理解してもらおうと、平成6年から実施しており、これまでに約6,700名が受講しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

救命入門コース

❖日時 9月8日(土) 10:30～12:00
❖場所 消防会館2階(末広町4)
❖内容 心肺蘇生法、AEDの使い方
❖対象 10歳以上の男女
❖募集人員 20名
❖申込 9月6日(木)まで電話またはメール

普通救命講習

❖日時 9月9日(日) 9:00～12:00
❖場所 消防会館2階(末広町4)
❖内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使い方
❖対象 15歳以上の男女
❖募集人員 20名
❖申込 9月6日(木)まで電話またはメール

留 留萌消防組合消防署 消防課 ☎42-2211
✉rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

🗓 9月の粗大ごみ収集日

日程	収集地区
19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日、午前中(正午)までに申し込みください。

留 美・サイクル館 ☎46-1600

👤 コミュニティ助成事業の活用報告

▶末広町交和会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により太鼓など青少年活動のための備品を整備しました。この事業は全国自治宝くじの普及広報事業費を財源とし、住民のコミュニティ活動を促進しその健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的としたものです。

末広町交和会のコミュニティ活動の更なる充実が期待されます。



整備された太鼓は町内の盆踊りで使われました

留 市・政策調整課 ☎42-1809



豊かな暮らしがここにある

Moe 株式会社 萌福祉サービス 代表取締役社長 水戸康智
〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→
ビューティ&ヘルスケア
留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244
(フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受信可能)

寺西薬局
テラニシ美容室 ☎0120-42-6374
定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降 要予約制)
高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジットカード・デビットカード取扱店
当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
ひざが痛い!
根本治療を考へませんか?
椎間板(コンドロイチン硫酸(潤滑油))
TVやCMで20
健康食品にだまされて
いませんか?
「関節痛・神経痛・腰痛」
コンドロイチンの不足が、
痛みの原因の一つと考えられます
・骨の間隙部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
・体の弾性力保持や保水作用も持っています。

内閣総理大臣名の書状贈呈

▶先の大戦において、外地（事変地の区域または戦地の区域）などに派遣され、戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

ご本人または家族などからの連絡をお待ちしています。

❖請求期限 平成25年3月31日（日）

〒 総務省大臣官房総務課管理室
☎ 03-5253-5182
FAX 03-5253-5190

調理技術審査・技能検定試験の実施

▶調理技術審査・技能検定試験は調理師のステップアップのために設けられた国家試験です。合格者には厚生労働大臣から「専門調理師」・「調理技能士」の称号および調理師養成施設校の教員資格が与えられます。

❖実技試験日 平成25年1月19日（土）～
2月15日（金）の期間で主催者が別途指定する日

❖学科試験日 平成25年1月20日（日）

❖受験手数料 18,800円（実技）3,700円（学科）

❖試験場所 札幌市ほか

〒 社団法人 調理技術技能センター ☎ 03-3667-1867

労働相談ホットライン

▶労働問題でお困りの方は、「労働相談ホットライン」をご利用ください。

- ・突然、解雇を言い渡されてしまった。
- ・会社が倒産したけど、未払賃金はどうなるの？
- ・採用のとき提示された労働条件と違っているけど、どうしたらいいの？

このような、労働条件や解雇などの労働問題でお困りの時は、「労働相談ホットライン」にお電話ください。道内どこからでも通話料は無料です。

日中は仕事が忙しくて電話ができないという方でも平日の正午から夜8時まで相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。携帯電話からも利用できます。

フリーダイヤル ハイロードコール
0120-81-6105
月～金曜日（祝日を除く）12:00～20:00

〒 北海道経済部労働局雇用労政課
☎ 011-204-5354

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

▶（財）日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実施しています。この事業は厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象とし、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行なうとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

❖日程（財）日本遺族会事務局へお問い合わせください。

❖参加料 90,000円

❖実施地域 以下のとおりです（広域地域）

①旧満州 ②旧ソ連 ③モンゴル ④西部ニューギニア ⑤中国（一次） ⑥マリアナ諸島 ⑦東部ニューギニア（一次） ⑧ボルネオ・マレー半島 ⑨トラック諸島 ⑩パラオ諸島 ⑪ソロモン諸島 ⑫フィリピン（一次） ⑬ミャンマー（一次） ⑭台湾・パシフィック ⑮ミャンマー・インド（二次） ⑯東部ニューギニア（二次） ⑰フィリピン（二次） ⑱中国（二次）（特定地域）

①西部ニューギニア ②ビスマルク諸島 ③マーシャル・ギルバート諸島

〒（財）日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521
〒 北海道連合遺族会 ☎ 0166-51-1040

洗濯機・脱水槽事故を防ごう

▶洗濯機を利用される際、洗濯槽・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出していますか。

完全に止まる前に手を入れると、衣類が指にからまり、指を切断する恐れがあります。また、脱水途中にフタを開けても15秒以内に止まらない時などは、故障の恐れがあるので、ご購入の販売店またはメーカー相談窓口へお問い合わせください。

〒 一般社団法人 日本電機工業会
☎ 03-3556-5887

蒼い海「ビーチ・クリーン」

▶市民ボランティア団体「蒼い海」と一緒に海辺の清掃を行いますか。

❖清掃日時 9月8日（土）、22日（土）

❖集合時間 8:00（1時間程度）雨天中止

❖集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場

◎軍手・火バサミ・ごみ袋は事務局が用意します。

〒 代表 鵜城雪子 ☎ 090-2050-6552
HP <http://so-ran.jp/aoiumi.html>

移動献血車「ひまわり号」の巡回

▶移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。みなさんのご協力をお願いします。

巡回日程

日 時		実施場所	
9月28日(金)	10:00～16:00	北海道留萌合同庁舎前	住之江町2丁目
10月1日(月)	10:00～11:30	株式会社堀口組前	高砂町1丁目
	12:30～14:00	留萌市役所前	幸町1丁目
	15:00～16:00	留萌信用金庫本店前	花園町2丁目
10月3日(水)	10:00～11:30	留萌開発事務所前	堀川町2丁目
	12:30～14:00	留萌市立病院職員通用口前	東雲町2丁目
	14:30～16:30	ホームック・マックスバリュ前	南町4丁目
10月4日(木)	10:00～12:00	留萌開発建設部前	寿町1丁目
	13:00～14:30	留萌地方合同庁舎前	大町2丁目
	15:00～16:00	はーとふる前	五十嵐町1丁目

〒 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-2558

留萌市ファミリーサポートセンター子育て講座 ～肩の力を抜いてあなたらしく～

9/12(水) 受付:12:30 講演:13:00
はーとふる 多目的ホール

主催:留萌市ファミリーサポートセンター NPOおたすけママくらぶ

参加料無料

講師 あづた ふじこ
吾田 富士子氏

・藤女子大学人間生活学部保育学科准教授
・保育現場経験を経て現職へ

〒 NPOおたすけママくらぶ（はーとふる内） ☎ 080-6085-5458

平成24年度 子育て講演会 『乳幼児の心と体の育ち』

9/10(月) 参加料無料
10:30～11:30
はーとふる多目的ホール

主催:留萌市教育委員会こども課 子育て支援センター

乳幼児の保護者・保育、子育て関係者及び関心のある方

講師 まつむら すみえ
松村 澄絵氏

國學院大學北海道短期大学部
幼児・児童教育学科
特別任用専任教員准教授

〒 留萌市子育て支援センター（はーとふる内） ☎ 42-4150

i 点字を学ぶ会「あかげら」会員募集

▶点字を学ぶ会「あかげら」では、視覚障害を持つ方々のお役に立ちたいと、点字図書の製作活動などを行っています。初心者の方も大歓迎です。一緒に学び、楽しく活動しませんか。



- ❖日 時 毎週水曜日 10:00～12:00
- ❖場 所 留萌市保健福祉センターはーとふる 点字図書室
- ❖会 費 300円（1ヵ月）

なお、会費は点字図書の製作実費です。

☎ 点字を学ぶ会「あかげら」（能戸） ☎ 42-5957（安達） ☎ 54-9048

i 道営住宅入居者募集

▶道営住宅の入居者の募集を行います。

- ❖申込書配布期間 9月13日（木）～20日（木）（土日祝日を除く）
- ❖受付期間 9月18日（火）～20日（木）
- ❖抽 選 会 9月26日（水）
- ❖案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課（庁舎3階）
- ❖申し込み条件 ①住宅に困窮している方 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと
- ❖そ の 他 応募が募集戸数を上回った場合、抽選会で入居者を決定します。

单身世帯向け住宅						
団地名		建設 (改善)	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	28号棟	S50(H15)	1戸	2DK(404)	49.4㎡	14,000～27,500円

一般世帯向け住宅

※単身者は申込できませんので、ご注意ください。

団地名			建設 (改善)	募集住戸			
				戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	28号棟	S50(H15)	2戸	2LDK(205・305)	60.2㎡	17,100～33,500円	
野本	29号棟	S51(H13)	1戸	2LDK(403)	60.9㎡	17,500～34,400円	
高砂	36号棟	H5	2戸	3LDK(202・203)	74.9㎡	22,200～43,600円	
高砂	37号棟	H6	1戸	3LDK(801)	79.6㎡	24,500～48,100円	

- ◎家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ◎駐車場料金は、月額2,970円かかります。
- ◎共益費が別途毎月かかります。
- ◎入居出来る時期は、10月中旬以降となります。
- ◎申し込み時は印鑑・所得を確認できる書類などをご持参下さい。
- ◎犬・猫などのペットを飼育することは禁止しています。

☎ 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課 ☎ 42-8451

広報誌は各コンビニ店にも設置しています！

市では、毎月1日に広報のものを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

店 名	住 所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	43-7011
セイコーマート中一すずき	大町2丁目	42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	43-4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	43-0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	42-2000

i 「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

▶法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務などに関する皆さんの疑問や相談について、法務局職員、人権擁護委員、司法書士及び土地家屋調査士がお答えします。



- ❖日 時 9月23日（日） 10:00～14:00
- ❖場 所 旭川地方法務局留萌支局（大町2丁目）
- ❖料 金 無料
- ❖その他 相談の秘密は厳守します。事前に電話でご予約ください。

☎ 旭川地方法務局留萌支局総務係 ☎ 42-0492

i 10月1日は「法の日」

▶「法の日」は皆さんに法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるようにと、裁判所、検察庁および弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって定められました。

法は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たしています。また、国に対し、法に従って権限を行使するように命じ、国による権限行使が適正な内容と手続きの下で行われるよう、国民の権利を守るという役割も果たしています。国民一人ひとりが、法や裁判への理解を深めることは、それぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会をつくることに役立つと考えます。

のぞいてみてください。

法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種行事を実施しています。裁判所では、今年も「法の日」週間中、裁判員制度に関すること、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会などの催しを行う予定です。各地の催しは『裁判所ウェブサイト』<http://www.courts.go.jp/>で紹介しています。

日々社会は変化し、生活の様々な場面で法の果たすべき役割がこれまで以上に重要となってきました。皆さんが刑事裁判に参加する裁判員制度は、施行から3年が経過し、多くの方々が裁判員または補充裁判員を経験されました。裁判員制度の最新情報や広報用映画・裁判員経験者へのインタビューなどは『裁判員制度ウェブサイト』<http://www.saibanin.courts.go.jp/>で紹介しています。

◎裁判所見学・模擬裁判・裁判傍聴（団体）の申し込みは下記へお願いします。

☎ 旭川地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎ 0166-51-6255
🌐 <http://www.courts.go.jp/asahikawa/>

温泉学セミナー

温泉の医学的効果と、身体によい温泉入浴法を学び、いつまでも健康を保つための講演会を開催します。

9/21(金) 受付：18:00
講演：18:30～20:00
留萌市保健福祉センターはーとふる

内容 安全・効果的な温泉を楽しむために留萌近郊の温泉解説入浴体操の勧めなど

- ❖参 加 料 無料
 - ❖募集人数 100名(定員になり次第締め切り)
 - ❖講 師 おおつかよしのり 大塚吉則氏（北海道大学医学博士）
 - ❖申 込 9月14日（金）まで
- ☎ 市・保健医療課（はーとふる内） ☎ 49-2558