

るもい⑦

特集 P.2
共助の精神でわがマチを守る
地域の防災力を高めよう
「向こう三軒両隣」で
災害から地域を守る ほか

連載 P.16
留萌の良さをおすすめ
留萌
観光・感動物語

2 〔特集〕
地域の防災力を高めよう
「向こう三軒両隣」で
災害から地域を守る ほか

10 暮らしのお知らせ

16 〔連載〕
留萌 観光・感動物語

18 健康ひろば

19 留萌市情報アンテナ



るもい菜の花ウォーク

6月3日礼受牧場を目指し「るもい菜の花ウォーク」が行われた。残雪の暑寒別岳、風車を取り囲む菜の花の黄色が視界に入る。参加者は、初夏の景色を楽しみながら爽やかな汗を流した。牧場では「菜の花ふれあい広場」も同時開催され多くの家族連れで賑わっていた。

特集 ①

地域の防災力を高めよう 「向こう三軒両隣」で災害から地域を守る

奥尻島の津波、阪神・淡路大震災、そして記憶に新しい東日本大震災。このような大きな災害が起きたとき、あなたはどのような対処ができるでしょうか。いっしょに考えてみませんか。

災害の備え、充分ですか

大規模な災害が発生したとき、市や消防などの防災関係機関は住民の生命と財産を守るため全力を挙げ、救援活動を行います。その活動や能力にも限界があり、すべてを守ることが困難な場合もあります。そのようなときには、個人の力だけではなく、隣近所と協力し災害から生き延びることが必要となります。「みんなのまちをみんなで守る」ため、「自主防災の必要性」について考えてみましょう。

自主防災組織とは

自主防災組織とは、地域住民の連帯感に基づき、自主的に結成する「共助」の組織です。地域住民が緊密に連携し活動することを想定しており、各地域において、町内会単位で結成し、日頃から大規模な災害に

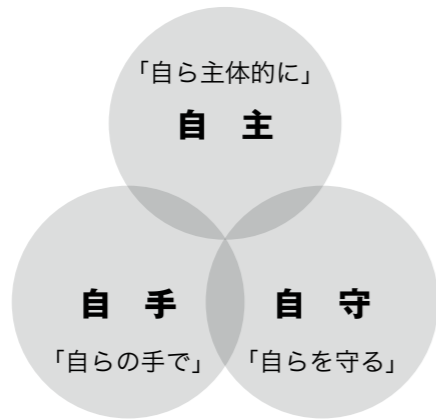
日頃の防災活動

自主防災組織の結成後、継続して防災活動に取り組むことが、地域の防災力向上を図るうえで大切です。日頃から取り組める防災活動には次のようなものがあります。

- 市の出前講座などを活用し、防災知識の習得や啓発に努める。
- 防災訓練や防災資機材の整備。

三つの「自」で災害に強い コミュニティを実現しましょう

地域の一人ひとりが災害に対する強い心構えを持ち、自分の生命は自分で守る（自助）ことを基本に、「地域の安心・安全は、自ら主体的に、自らの手で、自らを守る」という共助の精神で、地域の防災力を高めましょう。



防災に関するお問い合わせは
市・総務課 危機対策係 ☎56-5005

特集 ①

「災害は忘れた頃にやってくる」共助の精神でわがマチを守る

子ども × 体験

幼い心にも防災の芽を

昨年9月、かもめ幼稚園では津波を想定し、留萌神社まで歩いて避難訓練を行いました。普段の生活で実践している『お話を聴くこと、ふざけないこと、泣かないこと』。この3つの約束を守り、86名の全園児が13分で避難を完了することができました。



残暑の中、一生懸命に歩いて避難する園児たち。園では年3回の防災訓練を行っています

かもめ幼稚園職員の方たち

かもめ幼稚園

障がい福祉サービス事業所 NPO 法人サポートハウスちゃお



NPO 法人サポートハウス ちゃお利用者の皆さん

DIG に真剣に取り組むことで、マチの姿を知ることができます

グループ × シミュレーション

まずは自分のマチを知る

今年2月、利用者と職員20名ほどでDIGを実施しました。市のほぼ全域を地図で把握しながら、災害が起きたときに何が障害物になり得るのかを模擬体験しました。自分達の生活圏以外のマチを知ることのできるDIGはグループワークに最適でした。

※ DIG とは … 災害図上訓練の手法のひとつ。Disaster (災害)、Imagination (想像力)、Game (ゲーム) の略。地図を用い、災害を想定して危険が予測される地帯や事態を書き込んでいく。

瀬幸会



ほぼ全世帯が参加した避難訓練では手製の担架も利用しました



瀬幸会会長 前端的隆さん (右) と防災部長 渋谷卓司さん (左)

コミュニティ × 訓練

町内の結束が防災の第一歩

瀬幸会は瀬越海岸に面する13世帯42人の町内会です。乳幼児や高齢者などが人口の3割を占め、津波発生時の避難は重要な課題でした。そこで、自主防災組織を結成し、夏と冬の避難訓練を実施。即席の担架での避難訓練、冬場の避難路の把握に取り組んでいます。

コミュニティ × 連携

5つの矢で災害に備える

元町の5つの町内会が連携し自主防災組織を結成したのは平成17年。年に一度避難訓練や防災講習会、講演会などを実施しています。今では独り暮らしのお年寄りや身体の不自由な方などの所在も把握し、「いざ」という時に備えています。



あいにくの雨にも関わらず、地域住民が参加した避難訓練。付近の高台へ徒歩で避難しました



留萌市元町地区連合町内会 事務局長 工藤幸男さん

元町地区連合町内会

特集 2

若者たちが萌えるまち 留萌市応援寄附の報告

永遠に持続できるふるさとの海、山、健康づくりをすすめ、誇りを持って未来を担う子どものために引き継ぐまちづくりを進めます。

寄附の概要

市では、平成20年9月に「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附条例を制定し、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を活用したまちづくりを進めています。

平成23年度は、33名延べ35件、総額6,823,002円の寄附をいただきました。

35件のうち、個人からの寄附が26件、団体からの寄附は9件で地域別では市内が11件、道内（留萌市を除く）が8件、道外が8件、その外（住所非公表）が8件となっています。

平成24年度は、子供たちの夢と可能性が育つまちづくりとして、花火大会をはじめ、「留萌観光・感動物語」をテーマに寄附金も活用しながら様々な取り組みを進めていきます。引き続き留萌を愛する皆さんからの応援をお願いします。

寄附金（基金）の活用

平成23年度には、寄附者の想いを市の施策に反映し、これまでの基金積立額から取り崩して活用した(1)の9事業と平成23年度の寄附金から基金に積まないで直接活用した(2)の4事業を行いました。

- ・(1)基金積立額を取り崩し実施した9事業（3,425,266円）
- ・【萌える若者たちのまちづくりに関する事業（73,844円）】
- ・いきいき水産学習開催事業
- ・少年体験学習事業

いきいき水産学習開催事業



小学生が市場の見学を行い地場水産物流通の仕組みについて学習しました。

- ・【食のブランド化、食育に関する事業（1,578,512円）】
- ・るもい農水産品普及宣伝事業
- ・漁業体験モデル事業
- ・子どもの食農教育推進事業
- ・地元食材100%給食実施事業

漁業体験モデル事業



中学生を対象に地引網体験を行い漁業と水産物への興味と理解を深めました。

- ・【健康で輝きのある元気づくりに関する事業（1,772,910円）】
- ・健康サービスクリエーション事業
- ・医療人材交流拠点形成事業
- ・子どもの体力アップ推進事業

子どもの体力アップ推進事業



子どもの体力向上を目的し、指導員の学校派遣など様々な取り組みを行いました。

- ・(2)平成23年度の寄附金を活用して実施した4事業（182,000円）
- ・スポーツ用品購入事業
- ・環境保護事業
- ・子育て支援事業
- ・市内小学校（特別支援学級）教材整備事業

スポーツ用品購入事業



スポーツセンター内の貸し出し用品（ラケット、ボールなど）を購入しました。

●基金への積み立て

平成23年度に寄附をいただきました総額6,823,002円の内、基金に積み立てず活用して実施した「その他留萌市が推進する事業」の事業費182,000円を除いた寄附金と基金積立金により得られた運用益をそれぞれ基金へ積み立てしました。

(1) 留萌市応援基金の残高

平成24年3月末現在（単位：円）

寄附事業の区分（略称）	留萌市応援寄附条例に基づく寄附金等積立分			合計
	平成22年度末累計額	平成23年度活用金額	平成23年度積立金額	
(1) 萌える若者たちのまちづくり		73,844	5,075,000	20,649,431
基金運用益	15,640,210		8,065	
(2) ふるさとと海づくり・里山づくり	242,000	0	55,000	297,000
(3) ニシン文化の継承	13,000	0	0	13,000
(4) 食のブランド化、食育	4,545,564	1,578,512	100,000	3,067,052
(5) 健康で輝きのある元気づくり	13,923,391	1,772,910	100,000	12,250,481
(6) 安心して暮らせる地域医療づくり	5,917,000	0	580,000	6,497,000
合計	40,281,165	3,425,266	5,918,065	42,773,964

(2) その他基金の状況

平成24年3月末現在（単位：円）

基金の名称	平成22年度末累計額	平成23年度活用金額	平成23年度積立金額	合計
留萌市社会福祉振興基金		5,903,919	181,002	282,773,132
基金運用益	288,431,065		64,984	
留萌市芸術・文化振興基金		1,241,065	500,000	11,352,707
基金運用益	12,091,172		2,600	
奨学基金		384,000	50,000	12,230,346
基金運用益	12,561,744		2,602	

寄附者の皆さんからのメッセージ紹介（一部抜粋）

■東日本大震災を機に、食への安全の意識が高まっているように思えます。こういう時だからこそ、日本海の豊さや北海道の大地が生み出す食で、日本を元気にできるような事業を展開していただければと思います。

■今年度もわずかながら寄附させていただきました。留萌市立病院の存続及び医療の充実に役立てば幸いです。

■海と山に囲まれた自然豊かな都市「留萌」大人と子供が安心して暮らせる「留萌」を目指しこれからも頑張ってください。

■子ども達が大人になった時、留萌で生まれ育って良かったと思える様な人に、自然に、環境に優しい街づくりを進めてください。応援しています。

特集 2

留萌を愛する皆さんとともに明るい未来を目指して行くため「ふるさと・るもいの応援団」を募集しています

政策調整課

☎42-1809
本庁舎 2階

特集 3

留萌の地域力に貢献 地域おこし協力隊

「地域社会に貢献したい」「人とのつながりを大切に生きていきたい」など、今、都市部に住む人たちがさまざまな理由で注目する「地方」。地域おこし協力隊として、留萌での地域活動に携わる若者達の今を伝えます。

地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化が進む地方自治体においては、地域力の維持・強化は重要な課題であり、留萌市も例外ではありません。市では、地域社会の新たな担い手として、平成22年度に、総務省が推進する『地域おこし協力隊』を募集し、3名の隊員を迎え、地域での協力活動を委嘱しました。地域おこし協力隊はおおむね1年以上3年以下の期間、委嘱を受け、地域で生活しながら各種の地域活動を行い、地域への定住・定着を図り、市も生活支援や定住支援を行っています。

現在、2名の隊員が地元企業に就職し、1名の隊員は引き続き、協力隊として地域の課題に取り組んでいます。今年度は、新たに2名の意欲ある若者を迎え、それぞれの活動に期待が高まっています。

これまでの成果

これまでの地域おこし協力隊が携わった活動についてご紹介します。情報発信ツールとして、市内の鮮魚店を紹介する「鮮魚店MAP」の制作と店頭用のぼりデザイン、「オロン菜の花街道MAP」のデザインなどを担当。市内外でのイベント運営協力も行いました。

漁業体験や観光イベントの裏方としても活躍し、自然体験活動指導者の資格を取得するなど、留萌観光に欠かせない人材となっています。地域の課題に取り組みながら、魅力を掘り起こす若い力は、文字通り地域おこし協力隊そのものです。



地域おこし協力隊としての1年を振り返って……

旧幌糠中学校の利活用を推進しながら、『うまいよ！るもい市』での折り紙教室、留萌のゆるキャラKAZUMOちゃんのペーパークラフト作成、イベントポスターのデザインなどを行いました。

今後の活動は……

昨年の8月、旧幌糠中学校において、高校生とのクラフト制作体験を実施しましたが、このような活動を更に継続し、将来的にはアートギャラリーの可能性を探っていきたいです。将来的に、夏休みなどに工作教室や天体観測も実施できればと思います。

新協力隊員へエールを……

それぞれの目標を持って、『ここ』で役に立つよう、精一杯ともにかんばりましょう！



6月1日、市長より委嘱状を交付された新隊員に今後の抱負などを聴きました。

地域おこし協力隊の志望動機は……

教師になるため教育大に進学したものの、自分は何のために教師になり、子ども達に何を教え伝えられるのか疑問を抱きながら卒業を迎えました。

青年海外協力隊として、アフリカのマダガスカル島に2年間赴任し、これまでの疑問に答えを見いだすことができましたように思います。昨年帰国し、子ども達と接しながら、自然や環境を体感するエコツーリズムなどに取り組むことができる、留萌市の地域おこし協力隊に応募しました。



にし おか じゅん じ
西岡 潤二 隊員

【プロフィール】

昭和60年生まれ
余市郡余市町出身
北海道教育大学 岩見沢校卒

自己分析：青年海外協力隊で培ったパワフルさ、バイタリティ、体力が強み。

留萌の印象は……

留萌市は、故郷の余市町と似た雰囲気を持っています。引っ越してまず最初に感動したのは、高台から見下ろす、夕陽に照らされた町並みでした。

留萌で取り組みたいことは……

目標は、しっかりと自分に任された仕事をこなすことです。この夏、東日本大震災で今も不自由な生活をしている子ども達を、留萌に受け入れますが、安全にサポートしたいです。1年、2年、そして3年後、留萌に定着した人物になりたいと思っています。

地域おこし協力隊の志望動機は……

大学卒業後、1年ほど社会人を経験しましたが、自身の夢を追いかけたくて、仕事を辞めました。4ヶ月間の準備期間を経て、ピースボート（国際交流を目的として実施される長期の船舶旅行）に乗り、今年1月から5月まで、世界を巡りながら、観光旅行とは違う形で世界の人々との交流の旅をしました。その船上で、仲良くなった旅仲間、自分の夢を語ったのが縁で、地域おこし協力隊の制度を知り、応募しました。

留萌の印象は……

これまで縁もゆかりもなかった『留萌市』での新生活を決断させたのは、面接のときに感じた「留萌の人の優しさ」でした。その優しさを感じながら、留萌を知る日々です。

留萌で取り組みたいことは……

隊員として、まずは多くの人々と出会い、自分を成長させながら、ネットワークを構築したいです。そして、自然と子ども達に関する地域活動に携わりたいです。

人と関わり、人のためになる仕事をしたい。留萌で夢を実現させたいと思います。



おの の なつみ
大野 菜摘 隊員

【プロフィール】

昭和63年生まれ
京都府京都市出身
同志社大学卒

自己分析：フットワーク軽く、行動力に自信あり。有言実行。



まえ だ だいすけ
前田 大輔 隊員

【プロフィール】

昭和56年生まれ
小樽市出身
北海学園大学卒

自己分析：北国育ちの忍耐強さ。

特集 3

留萌を元気に！

地域おこし協力隊の若い力に期待

政策調整課

☎42-1809
本庁舎2階

特集④

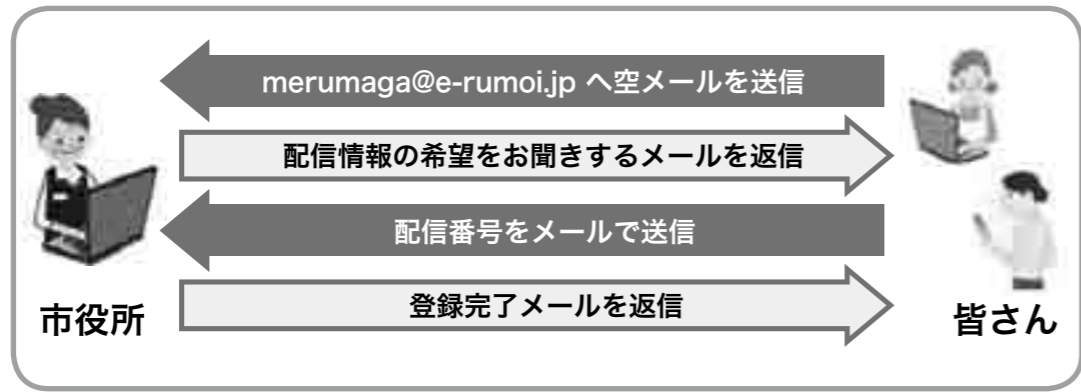
手続き簡単

あなたが選んだ安心情報が定期的に配信されます

政策調整課

☎42-1809
本庁舎2階

●メールマガジンの配信登録方法



●配信情報内容

配信番号	項目	配信情報内容	担当課
①	防災情報	●災害への心構えなどの防災に関する情報	総務課
②	税相談情報	●休日夜間納税相談 ●インターネットオークション情報 ●各税目納期限	税務課 収納対策室
③	防犯・交通安全情報	●不審者情報 ●車上荒らしや振込め詐欺などの犯罪情報 ●防犯啓発情報 ●交通安全運動 ●交通事故情報	総務課
④	子育て支援情報	●児童・家族・子育て支援者向けイベント情報 ●児童センター情報・子育て支援センター情報	こども課
⑤	母子家庭等・児童相談情報	●母子家庭等相談 ●DV・虐待相談情報	こども課
⑥	予防・健康づくり情報	●予防接種情報 ●虫歯予防情報 ●セミナー情報 ●健診・検診情報 ●健康・栄養相談情報	保健医療課
		●るもい健康の駅イベント情報 (運動教室・健康講話など) ●コホートピアコラム	コホート ピア推進室
⑦	消費者あんしん情報	●消費者トラブル情報 ●悪質商法情報	経済港湾課
⑧	イベント情報	●観光、イベント情報	経済港湾課

特集④

登録してみませんか
安心情報メールマガジン

皆さんが使いのパソコンや携帯電話に、日常生活で関心のあることや不安・心配を抱えていることに対しての安心情報などを、電子メールでお手元にお届けします。

どんな情報が届くの？

子育てに関する情報や防災に関する情報、防犯・交通安全に関する情報、健康に関する情報など、皆さんの日常生活で関心のあることや、不安・心配を抱えていることに対しての安心情報などを配信しています。ぜひ、この機会に皆さんの登録をお待ちしています。

だれでも登録できるの？

パソコン用か携帯電話用のメールアドレスをお持ちの方であれば、どなたでも登録できます。

情報はいつ配信されるの？

1ヶ月に1回程度、定期的に配信しています。また、急を要する情報がある場合には、臨時のメールマガジンで情報をタイムリーに配信します。

配信登録にお金はかかるの？

メールマガジン配信の登録には、お金はかかりません。ただし、配信登録のときや、メールマガジンを受け取る際の「情報通信料」として、プロバイダーとの契約内容や、携帯電話の契約内容により、お金がかかる場合があります。

配信登録の方法は？

手続きは簡単です。

①左ページの「メールマガジンの配信登録方法」とおり、お使いのパソコンや携帯電話から、「merumaga@e-rumoi.jp」へ何も文字を打たない空メールを送信してください。

②市役所から、配信情報の希望をお聞きするメールが返信されますので、配信番号の①～⑧の中から番

号を選び、再度メールを送信してください。

③「登録完了メール」がお手元に返信されれば、手続き完了です。

「登録完了メール」が届かない場合

お使いの機器で迷惑メール防止機能などが設定されている可能性があります。

市役所からのメールを受信できるように設定を許可してから、再度、配信登録をしてください。

それでも登録完了メールが届かない場合は、お手数ですが、左記の連絡先までお問い合わせください。

【連絡先】
市・政策調整課
☎42-1809

携帯電話での登録にはQRコードが便利

携帯電話で配信登録をする場合には、「QRコード」をお使いになると便利です。

携帯電話から登録の空メールを送信いただくときは、携帯電話のカメラ機能にありますバーコードリーダー（読み取り機能）で左のQRコードを読み取り、表示されたアドレス（merumaga@e-rumoi.jp）へ空メールを送信いただくのが便利です。



途中でやめたくなったら？

手続きは簡単です。配信の停止を希望するメールを、「merumaga@e-rumoi.jp」へ送信してください。

これまで配信されたメールマガジンは、市役所のホームページでもご覧いただけます。
http://www.e-rumoi.jp/

国保・後期高齢者医療 特定健診（個別健診） 対象：40歳以上

▶特定健診を受けていますか。

毎年7月から翌年3月まで、市内の病院で特定健診を受診することができます。定期通院時や近くの病院で年に一度、特定健診を受診しましょう。

市の国保加入者の受診率は道内平均を下回っています。その要因として、通院している方が多いことが挙げられます。通院中の方も、かかりつけの病院で特定健診の受診をお願いします。

また、市立病院以外は事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

▶今年度受診できる病院

荻野病院	大町3丁目	☎ 42-1406
川上内科医院	錦町4丁目	☎ 43-6451
たけうち内科循環器内科医院	高砂町3丁目	☎ 42-8820
富山整形外科	末広町1丁目	☎ 42-2030
藤田クリニック	宮園町1丁目	☎ 42-1660
わたべ整形外科医院	栄町3丁目	☎ 42-5011
留萌記念病院	開運町1丁目	☎ 42-0271
留萌セントラルクリニック	栄町1丁目	☎ 43-9500
留萌市立病院（要予約）	東雲町2丁目	☎ 49-1011

☎ 市・市民課 ☎ 42-1805

65歳を迎えた方の介護保険料納付 対象：65歳

▶65歳を迎える方は、介護保険制度では第1号被保険者となり、市が定めた介護保険料を納めていただくことになります。誕生月の前月にピンク色の被保険者証が交付され、後日、誕生日前日の属する月から月割計算された介護保険料の納付書が郵送されますので、【表1】を参考に期日までに納めてください。

【表1】例：今年の7月2日に65歳になる方の月割計算 ※（7月から翌年3月までの9カ月が対象）

年額51,800円の場合

（第4段階：本人が住民税非課税で世帯に課税者がある場合）
51,800円 ÷ 12カ月 × 9カ月（※） ≈ 38,800円

平成24年度 介護保険料 38,800円	期別	納期	保険料
	第1期	平成24年 7月31日	9,700円
第2期	平成24年10月 1日	9,700円	
第3期	平成24年11月30日	9,700円	
第4期	平成25年 1月31日	9,700円	

年金からの天引きは平成25年4月からです。誕生日によって、天引き開始月が異なります。

【表2】をご確認ください。

【表2】今年度65歳になる方の保険料の年金からの天引き（年金から天引きになる前は、納付書払いになります）

平成24年 4月2日～平成24年10月1日までに65歳になる方	平成25年 4月年金から開始
平成24年10月2日～平成25年 4月1日までに65歳になる方	平成25年10月年金から開始

40歳から64歳までの方は、第2号被保険者として、それぞれの医療保険から納めていただいています。介護保険料について不明な点がございましたら、第1号被保険者は市・介護支援課に、第2号被保険者はそれぞれの医療保険の保険者にお問い合わせください。

7月31日（火）は、介護保険料第1期の納期限です。

☎ 市・介護支援課（はーとふる） ☎ 49-2558

暮らし 医療 障害者福祉 市政情報・広報
 睡眠 届出 学ぶ 留萌市以外からのお知らせ
 ごみ 子育て 労働 高齢者福祉
 環境 物流 相談

くらしの
お知らせ
2012
7月

記号の読み方 問 問い合わせ 申 申込先 ☎ 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール

**後期高齢者医療制度のお知らせ
～減額認定証、医療費通知の発行について～ 対象：75歳以上**

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が新しくなります

▶現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成24年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。8月以降も減額認定証が必要な方は、下記の交付対象に該当することを確認のうえ、市民課保険給付係へ申請してください。

減額認定証の交付対象は、次の区分に該当する方です。

- ❖区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税の方
- ❖区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当する方
 - ①世帯全員の所得が0円の方
（公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下）
 - ②老齢福祉年金を受給されている方



色はオレンジです

医療費通知の発行を希望される方へ

▶被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、ご希望の方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を発行し送付しています。次回の発行は9月（平成24年1月～6月の医療費を対象）に行います。

▶新たに発行をご希望の方は、北海道後期高齢者医療広域連合または市・市民課保険給付係へご連絡ください。電話での連絡だけで手続きできます。

①すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方は、継続して発行します。再度の連絡は必要ありません。

②この通知を受け取られたことによる申請などの手続きは必要ありません。

③受診年月、診療を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額（10割の金額）を記載しています。

この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601
市・市民課 ☎ 42-1805

仏壇仏具専門店
花結
NI&HIKIDO
はなむすび
〒077-0041 北海道留萌市開運町1丁目4-9
TEL 0164-42-8111 FAX 0164-42-8119
Open 10:00 Close 19:00 毎週火曜定休日

にしきどう花園市民斎場
24時間受付
0164-43-9000

西原 腎・泌尿器科クリニック
7月2日
クリニックが誕生します！
留萌市花園町1丁目5-14
☎ 0164-56-1678
看護師の追加募集しています 院長 西原 正幸
http://www.web-clover.net/m-nishiclinic/

留萌市青少年問題協議会委員募集 対象：20歳～75歳

▶留萌市青少年問題協議会は、青少年に関するさまざまな問題や青少年施策などについて、意見や提言をいただくための協議会です。市では、協議会委員の選任にあたり、より多くの市民からの意見を反映させるため『公募制』を導入しています。皆さんの応募をお待ちしています。

- ❖募集人数 3名
- ❖任期 平成26年3月31日まで
- ❖対象者 市内に住み、市内に住所がある満20歳以上75歳以下の方
- ❖募集期間 7月2日(月)～31日(火)
- ❖申込書配布 市・教育委員会こども課、中央公民館、はーとふる
- ❖応募方法 ①「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、市・教育委員会こども課に提出
②市ホームページからの申し込み
- ☎ 市・教育委員会 こども課 ☎ 42-1808
http://www.e-rumoi.jp/

留萌市文化賞・文化奨励賞の推薦受付

▶平成24年度留萌市文化賞候補者と留萌市文化奨励賞候補者の推薦を以下のとおり受け付けます。

- ❖受賞対象
 - 文化賞：市の文化の向上発展に関し、事績の顕著な個人または団体。
 - 文化奨励賞：市の文化の向上発展に関し、事績が顕著であって、かつ、今後の活動が特に期待される個人および団体。
- ❖対象部門 科学・芸術・教育
- ❖提出期限 7月31日(火)
- ❖推薦方法 市・教育委員会 生涯学習課に備えてある所定の推薦書を提出してください。団体の場合は、定款・規則または会則などの添付が必要となります。
- ❖表彰日 11月3日(祝)文化の日
- ☎ 市・教育委員会 生涯学習課 ☎ 42-0435

7月の粗大ごみ収集日

日程	収集地区
18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	東雲町、緑ヶ丘町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

◎収集日前日、午前中(正午)までに申し込みください。 ☎ 美・サイクル館 ☎ 46-1600

うまいよ! るもい市

▶留萌のうまい物が勢揃いする「うまいよ! るもい市」が開催されます。

今年、2回目は「ユニ袋詰め放題」をメインに各種企画を用意しています。ぜひお越しください。

- ❖日時 7月29日(日) 10:00～14:00
- ❖場所 留萌市地方卸売市場(留萌港南岸)
- ❖内容 ユニ袋詰め放題
ホタテ袋詰め放題
ホタテ釣り
もてダコ販売
港湾業務艇「ゆりかもめ」による港内見学
- ❖今後の予定 10月14日(日)
12月16日(日)

☎ 「うまいよ! るもい市」実行委員会(市・農林水産課内) ☎ 42-1837

放送大学 平成24年第2学期(10月入学) 学生募集

▶放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。様々な目的で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済など約300科目の中から、1科目だけでも学べます。放送大学ホームページ(http://www.ouj.ac.jp)をご確認ください。資料は中央公民館にあります。

- ❖出願期間 6月15日(金)～8月31日(金)
- ❖募集学生
 - ①全科履修生 5つのコースに4年以上在学し124単位以上習得すると卒業可能
 - ②選科履修生 1年間在学し希望する科目を履修
 - ③科目履修生 6ヶ月在学し希望する科目を履修
- ❖授業料 各履修生共通 1科目11,000円(教材費のみ)半年間。別途入学科が必要。

☎ 放送大学北海道学習センター ☎ 011-736-6318
旭川サテライトスペース ☎ 0166-22-2627

るもい呑涛まつり

▶留萌の夏の一大イベント「るもい呑涛まつり」が7月27日(金)、28日(土)の両日開催されます。

- ❖日時および場所
 - 7月27日(金)
 - 10:00 式典/湊神社
 - 11:00 在港船慰問/留萌港
 - 17:30 前夜祭/留萌港南岸地区特設会場
 - 7月28日(土)
 - 18:20 あんどん出発式/市役所
 - 18:30 オープニング演奏/市道北8条通り(留萌高校吹奏楽部)
 - 18:45 やん衆あんどん/市内パレード
 - 21:30 フィナーレ

☎ るもい呑涛まつり実行委員会(市・経済港湾課内) ☎ 42-1840

こさえる料理講習会

▶練り味噌、めんつゆ作り講習会を開催します。この機会に手作りの楽しさを体験してみませんか。

- ❖日時 7月20日(金) 9:00
- ❖場所 風土工房「こさえる」(藤山町)
- ❖募集人数 20名
- ❖料金 1人1,100円
- ❖申込期間 7月3日(火)～12日(木)ただし、9日は除きます
- ❖講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- ❖持ち物 エプロン、キャップ



大きな看板が目印 楽しく一緒に調理体験
☎ 風土工房「こさえる」 ☎ 43-4556

本社 ウェルフェア萌

MCE

豊かな暮らしがここにある

MCE株式会社 萌福祉サービス 〒077-0012 留萌市開運町1丁目2番1号
代表取締役社長 水戸康智 代表/TEL0164-49-2258 FAX0164-49-2278

0164-49-2258 http://www.moe-fukushi.com

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀→

Teranishi CO., LTD. PHARMACY SINCE 1950

ビューティ&ヘルスケア **寺西薬局**

留萌市錦町4丁目(神社下商店街) ☎ 0164-42-0260 ☎ 0164-43-6244 (フリーダイヤル) 処方せん専用FAX 0800-800-3788 (24時間受付可能)

テラニシ美容室 ☎ 0120-42-6374

定休日 毎週火曜日 営業時間 9時～18時(18時以降 要予約)

高齢者や障がい者をサポートするハートフル美容師・常駐。成人式予約受付中
※teranishiメンバーズカード・Gカード・各種クレジット・デビットカード取扱店

当薬局ホームページをご覧ください! http://www.myph.jp/teranishi_ph/

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤 **コンドロイチン錠** ひざが痛い! 根本治療を考えませんか?

椎間板(コンドロイチン)増量(医薬品) 【1ヶ月20日 健康食品に比べていませんか?】

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます
・骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
・体の弾力性保持や保水作用も持っています。

i 家庭での節電のお願い

▶この夏、電力会社においては電力需要に発電施設の発電供給力が限界に達する恐れがあり、電気の安定供給が非常に厳しくなる見通しです。照明器具、冷蔵庫、テレビなどを中心に電気ポット、炊飯器、掃除機、温水洗浄便座などの待機電力の節電をお願いします。

- ❖**節電をお願いしたい期間** 7月23日(月)～9月7日(金) 平日9:00～20:00
ただし、お盆期間(8月13日～15日)を除く。
9月10日(月)～14日(金) 平日17:00～20:00

❖**節電チェックシート** (ご家庭における使用状況に併せてご活用ください)

お願いしたい節電方法	節電効果		チェック	
	削減率	削減消費電力		
①照明	日中は照明を消し、夜間も照明をできるだけ減らす。	7%	50W	<input type="checkbox"/>
②冷蔵庫	冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」にする。扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。	2%	19W	<input type="checkbox"/>
③テレビ	省エネモードに設定する。画面の輝度を下げ、必要な時以外は主電源で消す。	2%	15W	<input type="checkbox"/>
④待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はプラグをコンセントから抜く。	3%	25W	<input type="checkbox"/>
⑤温水便座	便座保温・温水のオフ機能やタイマー節電機能を利用する。または、プラグをコンセントから抜く。	1%	9W	<input type="checkbox"/>
⑥炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する。	3%	25W	<input type="checkbox"/>

◎合計で7%以上の節電となるようご協力をお願いします。

◎在宅世帯の日中の平均消費電力(20時:約700w)に対する削減率と削減消費電力の目安です。(資源エネルギー庁推計)

合計	
----	--

☎ 北海道電力株式会社旭川支店 節電専用ダイヤル ☎ 0120-635-154 (通話料無料)

i 洗濯機・脱水槽事故防止の啓発

▶洗濯機を利用される際、洗濯槽・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出していますか。完全に止まる前に手を入れると、衣類が指にからまり、指を切断する恐れがあります。また、脱水途中にフタを開けても15秒以内に止まらない時などは、故障の恐れがあるので、ご購入の販売店もしくは下記へお問い合わせください。

☎ 一般社団法人 日本電機工業会 ☎ 03-3556-5887

i サマージャンボ宝くじ

▶サマー史上最高額の1等・前後賞合わせて5億円のサマージャンボ宝くじが販売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ❖**発売期間** 7月9日(月)～27日(金)
❖**抽せん日** 8月7日(火)
❖**支払開始** 8月13日(月)

☎ 公益財団法人 北海道市町村振興協会 ☎ 011-232-0281

広報誌は各コンビニ店にも設置しています!

市では、毎月1日に広報のものを発行していますが、広報誌がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報誌が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報誌をご利用ください。

☎ 市・政策調整課 ☎ 42-1809

店名	住所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊町	42-2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	43-7011
セイコーマート中一丁目	大町2丁目	42-1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	43-6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	42-0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	43-4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	42-1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	42-0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園町4丁目	43-5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	42-4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	43-0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	42-2000

i 7月は「社会を明るくする運動」強化月間

▶7月1日(更生保護の日)から1か月間は「社会を明るくする運動」強化月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑止する力を増進するため、街頭啓発活動を行います。

- ❖**日時** 7月2日(月) 13:30
❖**場所** るもいプラザ前(錦町3丁目)

☎ 留萌地区保護司会 津田 ☎ 42-2861

i 北海道苦情審査委員制度

▶北海道苦情審査委員制度は道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。中立的な立場で道の機関に対し、必要な調査などを行います。

自身の利害に係わる苦情があれば、「苦情審査委員」に申立てができます。お気軽にご相談ください。

☎ 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎ 060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 ☎ 011-204-5022 (代表)
✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

i 海上保安庁職員採用試験

▶海上保安庁では平成25年4月の職員採用試験を以下のとおり行います。

		海上保安学校	海上保安大学校
受験申込書	郵送	7月30日(月)～8月7日(火)(必着)	9月3日(月)～9月11日(火)(必着)
	インターネット	7月24日(火)9:00～ 8月2日(木)17:00	8月30日(木)9:00～ 9月6日(木)17:00
試験日(第1次試験)		9月30日(日)	11月3日(土)・11月4日(日)

受験資格・試験科目などの詳細についてはお問い合わせください。☎ 留萌海上保安部管理課 ☎ 42-0656

ジュニアクッキング教室

対象:小中学生

- ❖**日時** 7月21日(土) 10:00～13:00
❖**参加料** 1人 500円
❖**場所** 保健福祉センターはーとふる
❖**申込** 7月13日(金)
❖**対象** 小学校高学年(5・6年生)～中学生
❖**持ち物** エプロン、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)、筆記用具
❖**メニュー** 栄養満点!簡単メニュー(メニューは未定)

☎ 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 はーとふる 保健医療課 ☎ 49-2558

留萌
観光・感動
物語

くつろぎの空間
『オートキャンプフェスティバル in るもい』

新たな初夏のイベント

留萌は海や山がすぐそばにあり、アウトドアを楽しむと多くの観光客がやってきます。

黄金岬、ゴールデンビーチるもい、神居岩の各キャンプ場を利用される方も多いでしょう。

ゴールデンビーチるもいでは、2年前から『オートキャンプフェスティバル in るもい』が開催され、今年は6月23日、24日の両日、全道から130組を超える参加がありました。

キャンパーなら誰でも参加できる仕組みは留萌だけの独自企画で、参加者達は思い思いに留萌の初夏を楽しみました。

実行委員長を務めるのは、市内で自動車修理工場を営む宮下泰裕さん。

初開催から企画、運営、おもてなしに至るまでを取り仕切ってきました。自身もワンボックスカーを改造した手づくりのキャンピングカーで、オートキャンプを楽しんでいます。

浜辺で過ごす一日

キャンパーの利便性に配慮しつつ、ゆったりとビーチで過ごせる日程の組み方が、くつろぎの空間につながり、リピーターも増えています。

宮下さんが考える留萌観光の魅力は『食』。その豊かさ、新鮮さが留萌らしさです。参加者の中には大懇親会で提供するウニ、ホタテ、エビなどの魚介類の浜焼きが目当ての方もいます。

大きな夕陽が水平線に沈む中、300人以上の参加者が杯を酌み交わし、留萌の新鮮な食材に舌つづみを打つ。日常を離れて家族、友人達と過ごした一日がゆつくりと終わりを告げます。

「参加者の笑顔を見ると、疲れも吹き飛びます」と宮下さん。

スタッフの緊張の一日は、この瞬間、喜びに変わります。

来年もたくさんの方の笑顔に出会える、予感とともに。



大懇親会での抽選会風景。宮下実行委員長と抽選を楽しむ子ども達。



潮風に吹かれながらの語らいの時間。愛車の話題か、それともキャンプでの思い出話か。

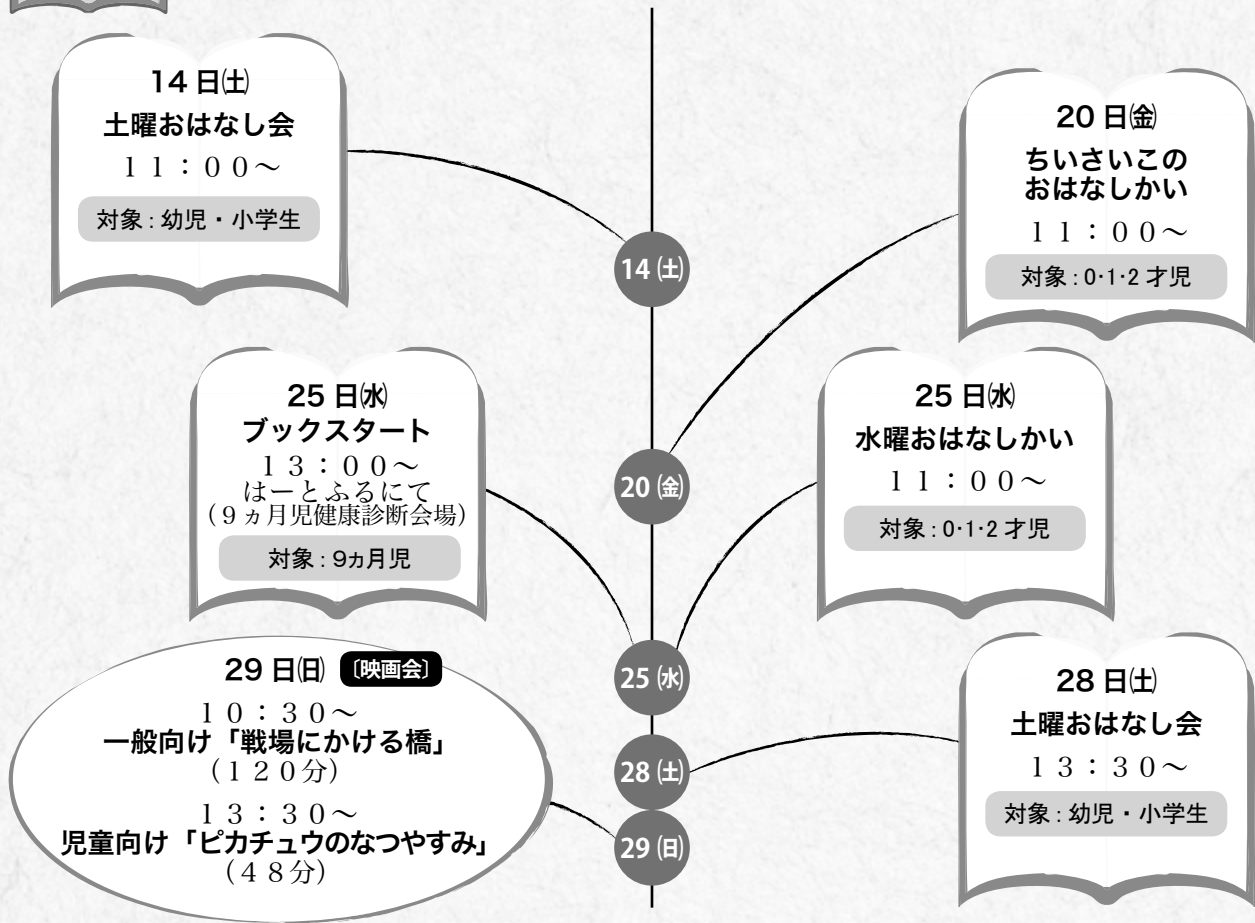
オートキャンプフェスティバル
in るもい2012

6月23日、24日開催
(今年は終了)

参加料：1台 2,000円
大人：1名 3,000円
小中高生：1名 1,000円
幼児以下 無料
問合せ NPO法人留萌観光協会
☎ 43-6817

7月

(休館日) 2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 27(金) 30(月) (27日のみ館内整理休館)



新しい本が入りました (一部ご紹介します)

- | | | |
|--------|------------|---------|
| ☐ 倫理 | 日本人の証明 | 東条 英利/著 |
| ☐ 人生訓 | 体を整える | 桜井 章一/著 |
| ☐ 伝記 | 独裁者プーチン | 名越 健郎/著 |
| ☐ 紀行 | 北の花名山ガイド | 梅沢 俊/著 |
| ☐ 小説 | 実験的経験 | 森 博嗣/著 |
| ☐ 政治 | 小沢一郎と田中角栄 | 大下 英治/著 |
| ☐ よみもの | よるの美容院 | 市川朔久子/著 |
| ☐ よみもの | 願いのかなうまがり角 | 岡田 淳/作 |
| ☐ 絵本 | だれのたまご | 斉藤 洋/作 |

夏休みは学習コーナーで集中学習!

図書館の視聴覚室を「学習コーナー」として開放しています。学習スペースは閲覧コーナーにもありますが、試験や受験シーズンの週末などに勉強で利用する学生が多くいるため、視聴覚室のテーブルを増やし、勉強する環境を整えています。学生の皆さん、夏休みは、静かな図書館で集中して勉強してみませんか。



何でもご相談ください!

いとう のり ひこ

伊藤徳彦司法書士事務所

〒077-0006 留萌市末広町1丁目10番2号 プラネックスヴィラA105号室

☎ 56-4454 ✉ itou.norihiko@brown.plala.or.jp

主な業務

不動産登記
相続、売買等

商業登記
役員変更、
会社設立等

成年後見人
申立て

7月 健康ひろば

保健福祉センター
はーとふる ☎ 49-2558

乳幼児検診 受付 13:00 ~ 13:30

対象児には事前に文書でお知らせします。

	4カ月児		9カ月児	
7月	24日(火)	24年3月生	25日(水)	23年9月生
	1歳6カ月児		3歳児	
	11日(水)	22年12月生	10日(火)	21年6月生

フッ化物塗布 予約制

対象は1歳6か月以上の子どもです。

7月	12日(木)	10:00 ~ 11:00	12:30 ~ 15:00
	26日(木)		13:30 ~ 15:00

ピンピンからだひろば 7月16日(月)はお休みです

高齢者対象の筋力アップ体操。時間内出入り自由。

7月	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:30
	毎週金曜日		

母子健康・栄養相談 (乳幼児)

乳幼児の発育・発達や育児などについてご相談ください。

7月	5日(木)	9:30 ~ 11:30	13:00 ~ 15:00
	26日(木)		

成人健康・栄養相談

病気の予防や病気に対する日常生活・食生活の留意点などについてご相談ください。

7月	31日(火)	10:00 ~ 16:00
----	--------	---------------

一般健康・栄養相談 (乳幼児～成人)

年齢を問わず健康相談を行います。

7月	12日(木)	10:00 ~ 11:30	住之江児童センター
	13日(金)	13:00 ~ 15:00	幌糠コミュニティセンター

※各種予防接種や集団がん検診は、広報4月号に折り込みしたピンクの用紙「留萌市保健予防事業一覧」をご参照ください。

るもい健康の駅
☎ 43-8121

▶開館時間 9:00 ~ 17:00

水・木曜日

9:00 ~ 20:30

(但し20時以降は入館できません)

▶休館日 月曜日・祝日

▶7月のイベント

7日(土) 「救急蘇生法」と「AED体験講習会」

13:00 ~ 14:30

14日(土) お仕事シリーズ

「看護師のお仕事」

NPO法人るもいコホートピア

山崎洋子

13:00 ~ 14:00

24日(火) 認知症サポーター養成講習会

13:00 ~ 14:30

お知らせ

るもい健康の駅 3周年記念講演

(社)日本脳神経外科学会北海道支部
市民公開講座『脳を守るために』

❖日時 7月21日(土)

開場 12:30

講演 13:00 ~ 15:00

❖場所 中央公民館 講堂

7月8日の日曜当番医院

整形外科稲垣医院

幸町3丁目 ☎ 43-3311

午前9時～午後5時

※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

家族と一緒に食べよう

はーとふる健康「リム

ひと昔前には当たり前だった家族みんなで食卓を囲む風景も、現在は、ひとりで食事をする「孤食」のほか、家族揃ってもばらばらに好きなものを食べる「個食」なども増えているようです。

家族で食卓を囲むことには大切な役割があります。

「いただきます」の挨拶やお箸の使い方など食事のマナーを学ぶだけではなく、家族のコミュニケーションの場でもあり、共通の会話の中で社会性を学ぶ教育の場でもあるのです。

何より一人で食べるより家族や友人と食べる方が楽しい美味しいですよ。

全員そろった時間を過ごすことは難しいかもしれませんが、一日一回は家族と一緒に食事を心掛けたいですね。

留萌市情報アンテナ

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 42-1801
- 市の財政、地籍調査など
財務課 42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 56-5004
固定資産税など
その他の係 42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 42-1809
- 農業、漁業、水産加工業など
農林水産課 42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 42-1840
- 社会福祉施設、障がい者、
生活保護など
社会福祉課 42-1807
- 戸籍、印鑑証明など
市民課 42-1805
- 道路、公園、市営住宅など
都市整備課 42-2010
- 水道料金など
上下水道課
上下水道関係 42-5151
- 下水道など
下水道関係 42-2049
- 公衆衛生、市営墓地など
環境保全課 42-1806
- 市内の小中学校など
教育委員会学校教育課
42-3006
- 児童手当、児童虐待など
教育委員会こども課
42-1808
- 社会教育、スポーツなど
教育委員会生涯学習課
42-0435
- 健康づくり、介護保険など
はーとふる
49-2558
- るもい健康の駅など
コホートピア推進室
56-1535

お困りですか

市民相談担当が
新設されました

56-5003

健康・栄養相談

はーとふる
49-2558

精神保健相談

留萌振興局保健環境部保健行政室
42-8327

教育電話相談室

生涯学習課
42-0435

防災相談

総務課
56-5005

あなたと市政をつなぐ

市長とフリートークしてみませんか！

■ 日時 7月18日(水) 9:00～17:00

■ 場所 市長室

■ 市・政策調整課 ☎42-1809

市長とホットライン (FAX)

0120-223-846

市民の声メール

koucyou@e-rumoi.jp

今月の
課長

農林水産課
さとう よしひこ
佐藤 善彦



「何事も一生懸命に」をモットーに、農業、林業、漁業、水産加工業の振興に取り組んでいます。農林水産課では基幹産業の水産加工業を守り、産学官連携によりナマコ等の試験研究を行い、全国に誇る留萌の美味しいお米をPRしています。地場製品のPRの場でもある「うまいよ！るもい市」の事務局も農林水産課が担っています。食農教育や漁業体験、水産学習、市場見学も推進していますので、ぜひ活用してください。

人口と世帯数

(平成24年5月末現在)

※()内は前月比

総人口 24,014人 (-29人)
男 11,543人(-9人)
女 12,471人(-20人)
世帯数 12,164世帯 (-12世帯)

人口動態

(平成24年5月)

出生	18人
死亡	25人
転入	50人
転出	72人

納税

今月納期の市税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納期限 7月31日(火)

夜間納税相談窓口

7月26日(木)
20時まで

休日納税相談窓口

7月22日(日)
9時～17時

場所 税務課

☎ 42-1804



市役所あての郵便物は下記郵便番号とあて名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ

<http://www.e-rumoi.jp/>

eメール

kikaku@e-rumoi.jp



『留萌市情報プラザ』

FM 76.9MHz エフエムもえる

毎週月～金曜日

朝 8:05～8:10

夕方 5:05～5:10

FM 76.9MHz エフエムもえる

災害時は76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは

災害協定を結んでいます

Facebookページ

『るもい生活』開設しました

るもいの今をお届けします

広報るもいは
再生紙を使用
しています

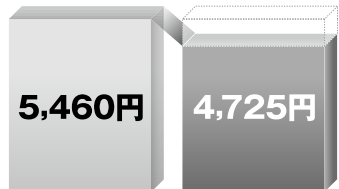
FLET'S光

にねん割 新登場!

(インターネット接続サービス)

「にねん割」のお申し込みで「フレッツ 光ネクスト」月額利用料5,460円から

フレッツ 光ネクスト ファミリータイプ
月額利用料の比較例



735円割引に!

つまり、2年間合計で
最大 **17,640円** おトク!

※月々735円*1(割引額)×
24ヵ月=17,640円

※「にねん割」は、下記対象サービスをご利用中または新規にお申し込みされるお客さまが、24ヵ月のご利用をお約束いただくことでお申し込みいただけます。※上記利用料金のほか、インターネットのご利用にはプロバイダとの契約が必要です(別途月額利用料などがかかります)。

※「にねん割」の利用期間は2年単位(自動更新)です。利用期間の途中(利用期間満了月の翌月[更新月]を除く)でフレッツ光を解約された場合、「にねん割」の解約金9,975円をお支払いいただきます。

「にねん割」の対象となるインターネット接続サービス ●フレッツ 光ネクスト ファミリー・ハイスピードタイプ/ファミリータイプ ●Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

利用開始日 「にねん割」の利用開始日は、お申し込み日(新規にフレッツ光をご利用になるお客さまはフレッツ光利用開始日)の翌月1日です(申込内容の確認をさせていただきます)。

初期費用例 「フレッツ光」契約料**840円**①
初期工事費 1,050円/月×24回 = **25,200円**※2
(代表的な工事の場合)

〈にねん割について〉※1 フレッツ光月額利用料無料特典の適用期間と「にねん割」の利用期間が重複する場合、月額利用料無料特典の適用が優先され、特典適用終了月の割引額は特典終了後から月末までの日割となります。〈初期工事費について〉※2 初期工事の内容によっては工事費が異なる場合があります。初期工事費は分割(24回)払いの他、一括払いも選べいただけます(支払総額は同額です。分割払いの途中で残額を一括でお支払いいただくことも可能です)。平成24年6月1日以降にフレッツ光を新規にお申し込みされ、「初期工事費」の分割払いの途中でフレッツ光を解約される場合、初期工事費の残額も一括で支払いただけます。【フレッツ光について】●フレッツ光とは「フレッツ光ネクスト」、「フレッツ光ライト」、および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。●弊社の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合がございます。●表示金額は、特に記載のある場合を除きすべて税込です。

お問い合わせ
お申し込みは

0120-116-116

午後7時まで受付
6月末までは午後9時まで受付

営業時間 午前9:00～午後7:00
(年末年始を除く)

<http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/> [NTT東日本-北海道 旭川支店]

K12-0879[1206-1210]

広告主になりませんか

企業のPRにご活用ください!

市では、あらゆる広告媒体を利用して、みなさんからの広告を募集しています。

既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

留萌市ホームページバナー、
広報誌、封筒、公共施設、
ごみ袋、公用車など

詳しくは市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp/>

監修・発行

留萌市政
策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集

株式会社エフエムもえる

印刷

白鷗印刷株式会社