



●渡部整形外科医院（栄町3丁目）☎42・5011

◆日時 3月11日(日) 9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

図書館からのお知らせ ☎42・2300(図書館)

●休館日

毎週月曜日、30日(金)

●土曜おはなし会（幼児、小学生向け）

◆日時 10日(土)、24日(土) 13:30~

●ちいさいこのおはなしかい（0~2歳児向け）

◆日時 16日(金) 11:00~

●水曜おはなしかい（0~2歳児向け）

◆日時 21日(水) 11:00~

●映画会

「ジキル博士とハイド氏」(96分、一般向け)

◆日時 25日(日) 10:30~

「こちら葛飾区亀有公園前派出所 両さん透明人間になる ほか」(47分、児童向け)

◆日時 25日(日) 13:30~

ごみなどの収集日 ☎46・1600(美・サイクル館)

●粗大ごみの収集日

●A地区 7日(水) ●B地区 8日(木)

●C地区 9日(金) ●D地区 14日(水)

●E地区 15日(木) ●F地区 16日(金)



※粗大ごみの申し込みは、収集日の前日の午前中（正午）までです。

収集地域

●A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町

●B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台

●C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町

●D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町 旭町

●E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町 高砂町・五十嵐町

●F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町 中幌・樽真布・南幌・峠下町・東幌

納税相談窓口 ☎42・1804(市・税務課)

●夜間納税相談窓口

◆日時 8日(木)、22日(木) 17:20~20:00

●休日納税相談窓口

◆日時 25日(日) 9:00~17:00

※夜間・休日納税相談窓口の開設場所は、市役所2階の市・税務課です。



3月は納税推進強調月間です！
市税の納め忘れにご注意ください。

3月 暮らしのお知らせ



子どもの予防接種と健康診断

○各医療機関で行う予防接種（祝・祭日は除く）

●三種混合・麻しん・風しん（乳幼児）

沢住内科小児科 ☎42・1531

◆日程 毎週月曜日~土曜日

◆時間 平日 9:00~11:30 13:30~16:30

土曜日 9:00~11:30

市立病院（予約制） ☎49・1011

◆日時 毎週木曜日 13:30~15:00

●麻しん・風しん（13歳・18歳）

川上内科医院（予約制） ☎43・6451

藤田クリニック（予約制） ☎42・1660

たけうち内科循環器内科（18歳のみ・予約制） ☎42・8820

沢住内科小児科 ☎42・1531

◆日程 毎週月曜日~土曜日

◆時間（川上内科医院・藤田クリニック）

平日 8:30~11:30 13:30~16:00

土曜日 8:30~11:00

◆時間（たけうち内科循環器内科）

平日 8:00~11:30 13:00~15:30

水・土曜日 8:00~11:30

◆時間（沢住内科小児科）

平日 9:00~11:30 13:30~16:30

土曜日 9:00~11:30

市立病院（予約制） ☎49・1011

◆日時 毎週月曜日~金曜日8:45~11:30 13:30~16:00

●BCG

沢住内科小児科 ☎42・1531

◆日程 毎週月曜日~土曜日

◆時間 平日 9:00~11:30 13:30~16:30

土曜日 9:00~11:30

市立病院（予約制） ☎49・1011

◆日時 8日(木)、22日(木) 13:30~15:00

○はーとふる（☎49・2558）で行う健康診断

●4カ月児健診（平成23年11月生まれ）

◆日時 13日(火) 13:00~13:30

●9カ月児健診（平成23年5月生まれ）

◆日時 14日(水) 13:00~13:30

※会場で図書館のブックスタートも実施します。

●1歳6カ月児健診（平成22年8月生まれ）

◆日時 7日(水) 13:00~13:30

●3歳児健診（平成21年2月生まれ）

◆日時 6日(火) 13:00~13:30

るもい健康の駅からのお知らせ ☎43・8121

●イベントのお知らせ（要事前予約）

3日(土) AED体験講習会（13:00~定員12名）

25日(日) マンスリー健康講座（13:00~定員40名）
「来年度から変わる新介護保険について」るもい健康の駅ホール
講師：柳萌福祉サービス 蔵根 幹夫氏

28日(水)~31日(土) るもい健康の駅 運動教室無料体験会

28日(水) ふまねっと、やさしいヨガ、ステップ、パワーヨガ
29日(木) ウェストシェイプ、ストレッチ、かんたん筋トレ、ダンスエアロ
30日(金) らくらくエアロ、ピラティス
31日(土) ストレッチ
※すべて事前予約が必要です。時間、定員は電話でお問い合わせください。

はーとふるの保健・介護予防事業 ☎49・2558(市・保健医療課、介護支援課)

※健康・栄養相談(乳幼児~成人)のみ、はーとふる以外の会場です。

●ピンピンからだひろば

◆日程 毎週月・金曜日

◆時間 月曜日 10:00~12:00 13:30~15:30

金曜日 13:30~15:30

●母子健康・栄養相談（乳幼児）

◆日時 8日(木)、22日(木) 9:30~11:30 13:00~15:00

●成人健康・栄養相談

◆日時 30日(金) 10:00~16:00

●健康・栄養相談（乳幼児~成人）

◆日時 15日(木) 10:00~11:30 ◆会場 寿児童センター

●フッ化物塗布（予約制）

◆日時 8日(木) 10:00~11:00 12:30~15:00

22日(木) 13:30~15:00

健康コラム「いきいき ふんわり 思いやり」 ☎49・2558（市・保健医療課）

いっつの時代にも、「最近の若者は…」という言葉が聞かれるものですが、「若者」とは誰のことでしょうか。現代社会では、単に年齢が低い人をさす訳ではないことは、多くの皆さんが実感されていることだと思います。

年齢は重ねているのに、自分勝手に振る舞い、社会のルールを乱す「大人」の増加が、近年目立っています。言わば「社会的な人格年齢の低下」という現象です。子どもっぽい無邪気な幼さではなく、社会的に「未熟」であり、「知能は高く権利は主張するが、義務意識は乏しく、責任を果たさない」という特性を持ちます。

このような現象の背景には諸説ありますが、物質文化の蔓延（何でも手に入る）、少子化（過大評価されて育つ）、過保護（挫折経験がない）などがよく言われます。

そのような人が周りにいたら、または、自分自身にその傾向があると気づいたら、どうしたらよいでしょうか。当人には悪気がないのに、やっぱり問題が様々起こり、そのストレスから心の問題にも発展します。現代の格差社会では、「人並み」の価値観は崩壊しつつあります。「未熟」な心が成熟すれば、「人並み」な生活ができるようになり解決する、という問題ばかりではないのが現実です。



幼稚化する大人たち