

保健

大腸がん無料クーポン券の利用について

▶市では、大腸がんの早期発見を目的として、特定の年齢に達した方々に、大腸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を郵送しました。まだ利用されていない方は、この機会にクーポン券を利用して受診し、健康状態のチェックをしましょう。

◆無料クーポン券が郵送されている対象者
(平成22年度に下記の年齢に達した方)

年齢	クーポン対象者の生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

子ども手当

平成23年10月より子ども手当の制度が変わりました

▶平成23年10月より子ども手当の制度が変わり、中学校卒業前のお子さんがある世帯(平成23年10月1日時点で受給資格のある方)は、申請が必要になりました。

平成24年3月30日(金)まで手続きをすると、特例として10月分からさかのぼって支給されますが、この時期を過ぎると、手続きの翌月からの支給となります。

なお、公務員の方は職場で手続きをしてください。

※10月以降に他の市町村へ転居、またはお子さんが生まれた方は、15日以内に申請してください。(申請の翌月からの支給となります)

◆支給額

お子さんの年齢	手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降15,000円)
中学生	一律10,000円

◆検診の受診方法

- ①がん検診 右ページの記事をご覧ください。
- ②定期検診 下記の日程で実施します。要予約。

定期検診実施月	検診予約期限	検診キット提出期限
平成24年1月	平成24年1月18日(※)	平成24年1月26日(※)
平成24年2月	平成24年2月22日(※)	平成24年3月1日(※)

※上記の日程で検診を受診されない場合は、クーポン券が無効となりますので、ご注意ください。



問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

◆支給月

平成24年2月(平成23年10月分～平成24年1月分)
平成24年6月(平成24年2、3月分)

◆受付日時

平成24年3月30日(金)まで 月～金曜日 8:50～17:20
(ただし、土日、祝日、12月31日～1月5日はお休みです)

◆手続きに必要な添付書類

- ①印鑑
 - ②厚生年金の方は請求者の保険証
 - ③請求者名義の通帳の写し
(9月末日に留萌市で子ども手当を受給されていた方は省略できます)
- ※認定請求書が送付されている方は持参してください。

平成24年2月支給分については、1月16日(月)までに申請をいただく必要があります。
お早めの手続きをお願いします。



問 市・児童家庭課 ☎42・1808

広報紙は各コンビニ店にも設置しています!

市では、毎月1日に広報のものを発行していますが、広報紙がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報紙が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報紙をご利用ください。

お問い合わせ先 市・企画調整課 ☎42・1809

店名	住所	電話番号
セイコーマートしらとり	三泊	☎42・2172
セイコーマート住之江店	住之江町1丁目	☎43・7011
セイコーマート中一すずき	大町2丁目	☎42・1457
セイコーマート留萌元川店	元川町3丁目	☎43・6437
セイコーマート留萌沖見店	沖見町3丁目	☎42・0084
セイコーマート留萌ことぶき店	寿町1丁目	☎43・4080
セブンイレブン留萌沖見店	沖見町2丁目	☎42・1288
セブンイレブン留萌開運町店	開運町3丁目	☎42・0827
セブンイレブン留萌合同庁舎前店	花園4丁目	☎43・5377
セブンイレブン留萌南町店	南町4丁目	☎42・4431
ローソン留萌駅前店	栄町1丁目	☎43・0527
ローソン留萌千鳥店	千鳥町1丁目	☎42・2000

保健

冬の特定健診とがん検診

▶冬の特定健診とがん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。特定健診を受診される方が、同時にがん検診を受診できるように、日程、会場、受付時間は同じで、次のとおりとなっています。

日程	会場	受付時間
2月17日(金)	はーとふる	6:30～11:00
2月18日(土)		
2月19日(日)		

○特定健診(特定健診を受診する方は、別途500円がかかりますが、希望すると心電図検査も受診できます)

◆対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者

◆申し込み方法 市・市民課窓口、電話申し込み

◆料金 特定健診 500円、心電図検査 500円

◆申し込み事項 氏名、年齢、国保番号、受診希望日時

◆同時検診 希望される方は、がん検診を受診できます。詳細は、右のがん検診の記事をご覧ください。

<健(検)診について>

健(検)診にかかる時間は、検査内容にもよりますが、おおむね30分～1時間程度です。

早い時間帯は比較的混み合うことが予想されますので、お時間の合う方は、8:30以降の受診をお勧めします。

また、胃がん検診は各時間の定員数が少ないため、お早めにお申し込みください。

毎年、各検診でがん患者が発見されています。

ぜひ、年に1度は検診を受けましょう!

●病院でも特定健診を受診できます

市内の病院でも特定健診の受付を3月末まで実施しています。今年度も事前の「予約」はおりません(市立病院除く)。また、通院中の方も主治医の先生にご相談の上、年に一度の特定健診をお勧めします。治療と合わせて、保健師や栄養士のアドバイスのもと、さらに効果的に生活習慣を改善することが期待できます。

○がん検診

がんの早期発見・早期治療のため、この機会にぜひ受診してください。

◆対象者 下記の年齢に該当する市民

◆申し込み方法 市・保健医療課窓口、電話申し込み

◆申し込み事項 氏名、年齢、受診希望日時

検診名	対象者	料金(国保加入者)
胃がん検診	30歳以上の市民	1,500円(500円)
肺がん検診	40歳以上の市民 (喀痰検査は必要に応じて行います)	肺がん検診 500円 喀痰検査 1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 (これまで検査を受けたことがない方)	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無料

注 75歳以上と生活保護世帯は、無料です。

○検診業者が独自に実施する検診

検診名	対象者	料金
前立腺がん検診	50歳以上の市民(男性)	1,500円

※いずれの健(検)診も予約制です。

申し込み期間は1月10日(火)～26日(木)ですので、下記までお申し込みください。



○特定健診(同時にごがん検診を含む)を受診する方
問 申 市・市民課 ☎42・1805

○がん検診のみを受診する方
問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

※今年度受診できるのは、下記の9病院です。

ぜひお気軽にご利用ください。

- 荻野病院 ○川上内科医院
- たけうち内科循環器内科医院 ○富山整形外科
- 藤田クリニック ○渡部整形外科医院
- 留萌記念病院 ○留萌セントラルクリニック
- 留萌市立病院(※事前予約が必要です)

問 市・市民課 ☎42・1805

**償却資産
償却資産の申告**

▶ 償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は、平成24年1月31日(火)までです。

◆ 償却資産とは
法人（会社）や個人で、工場や商店などを営んでいる方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などのことで、固定資産税の課税対象となります。

- 申告対象となるもの
- ① 構築物（看板、鉄塔、家屋附属設備など）
 - ② 機械及び装置（旋盤、ベルトコンベアーなど）
 - ③ 船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
 - ④ 車両及び運搬具（大型特殊自動車など）
 - ⑤ 工具、器具及び備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）



- 申告対象とならないもの
- ① 耐用年数1年未満の資産
 - ② 少額償却資産（取得価格が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
 - ③ 一括償却資産（取得価格が20万円未満の資産で法人税法などの規定により3年以内一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
 - ④ 自動車税、軽自動車税の対象となるもの

◆ 耐用年数が変わりました
平成20年度の税制改正で、機械及び装置を中心に資産区分が見直され、耐用年数が変更になりました。平成20年1月1日以前の取得は旧耐用年数表が適用され、同年1月2日以降の取得は、新耐用年数表が適用されます。

問 市・税務課 ☎42・1804

**講習
平成24年 甲種防火管理新規講習の受講者募集**

▶ 甲種防火管理新規講習を開催します。対象となる方は受講してください。
同講習は、消防法施行規則第2条の3に規定された法定講習であり、一定規模以上の建物に選任が義務付けられている防火管理者になるための資格付与講習です。

- ◆ 日時
平成24年2月28日(火)、29日(水) 9:00～17:00
- ◆ 場所
はーとふる 2階多目的ホール
- ◆ 定員
50名（ただし、受付期間中でも定員になり次第、締め切ります）

- ◆ 申し込み期間
平成24年1月23日(月)～2月17日(金) 9:00～17:00
(土、日曜日も受け付けます)
- ◆ 対象者
 - ① 不特定多数の人が出入りする施設
 - 10名以上を収容する福祉施設など
 - 30名以上を収容するホテルや旅館など
 - 50名以上を収容する事業所や学校、共同住宅などに勤務している方
 - ② 20歳以上の方
- ◆ 講習料
無料（ただし、テキスト代として4,000円が必要です）



問 留萌消防組合消防署予防課 ☎42・2296

**保健
移動献血車「ひまわり号」の巡回**

▶ 右の表の日程で、移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。
日々、輸血用血液が不足しています。皆さんの献血によって、患者さんに輸血用の血液を安定的に供給することができ、尊い多くの命が救われています。

「献血でわたしの元気を届けたい」
定期的な献血に、ぜひご協力を！



○ 献血の日時と実施場所

日 時	実 施 場 所
1月24日(火)	10:00~16:00 留萌合同庁舎前 住之江町2
1月25日(水)	10:00~11:30 留萌開発事務所前 堀川町2
	12:30~14:00 留萌市立病院職員通用口前 東雲町2
	14:30~16:30 ホーマック・マックスパリュール前 南町4
1月26日(木)	10:00~12:00 留萌開発建設部前 寿町1
	13:00~14:30 留萌地方合同庁舎前 大町2
	14:50~16:00 留萌信用金庫本店前 花園町2
1月27日(金)	10:00~11:30 株式会社堀口組前 高砂町1
	12:30~14:30 留萌市役所前 幸町1
	15:00~16:00 はーとふる前 五十嵐町1

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

**障害者控除
要介護認定高齢者に対する税法上の障害者控除について**

▶ 介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の高齢者で、一定の要件を満たしている場合、障害者控除と同様の税控除を受けることができます。
平成23年の所得申告などで税控除を受ける手続きの際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。
認定書は、市に申請すると発行されます。
申請受付は、平成24年1月6日(金)より開始します。
※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・社会福祉課 ☎42・1807 HP有

**啓発
2月7日は北方領土の日**

▶ 歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民もとより国民の長年にわたる悲願です。
この北方領土問題解決のため、これまで日露両国間では精力的な外交交渉が続けられていますが、北方領土返還要求運動が始まってから、60年以上が経過した現在でも、領土返還への具体的な道筋は見えないままとなっています。
北方領土早期返還のために、署名活動を右記のとおり行いますのでご協力をお願いいたします。

- ◆ 署名期間
平成24年1月23日(月)～2月20日(月)
- ◆ 設置場所
市役所市政情報コーナー、はーとふる、留萌合同庁舎



問 市・企画調整課 ☎42・1809

広告主になりませんか 企業のPRにご活用ください!

留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。
既に広告を預けている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp/>

旅行

日中国交正常化40周年記念・留萌市民友好訪中団32周年記念 上海・南京・江南のたび

▶1972年に日中間の国交が回復され、来年40周年を迎えます。また、留萌市民友好訪中団が1980年に市民ツアーを結成し訪中してから、32周年を迎えることから、「上海・南京・江南のたび」を企画しました。

日本文化の源流である中国の新しい姿、また4000年の歴史が刻まれている古い街並みなどを、現地で確かめることができます。

中国国交回復を記念して、大明寺（揚州市）に唐招提寺（奈良市）を模した「鑑真記念堂」が1973年に建てられ、鑑真和上（日本の仏教と文化が教示を受けた）の座像が安置されている揚州を見学します。

このように意義深い地ですので、揚州市人民大河友好協会を「表敬訪問」して交流を深めます。

皆さんのご参加をお待ちしています。



◆日程

平成24年3月24日(土)～28日(火) 4泊5日

◆最少催行人数

10名以上

◆訪問先

南京市、揚州市、蘇州市、上海市

◆スケジュール

1日目 千歳→上海→蘇州

2日目 蘇州→揚州

3日目 揚州→南京

4日目 南京→上海

5日目 上海→千歳

◆申し込み締切日

平成24年2月15日(火)



問 市・企画調整課(留萌市国際交流協会事務局)

☎42・1809

生徒募集

平成24年度国立小樽海上技術学校生徒募集

▶国立小樽海上技術学校では、中学校を卒業した方を対象に、船員となるための教育を行っています。募集概要は下記の通りですので、ご応募をお待ちしています。

◆募集定員 30名

◆受験資格 中学校卒業以上(平成24年3月卒業見込み含む)

◆修業年限 本科3年

◆取得資格 四級海技士(航海及び機関)筆記試験免除、一級小型船舶操縦士、高等学校卒業同等資格

◆願書受付機関 推薦入試 平成24年1月6日(金)～17日(火)

一般入試 平成24年1月6日(金)～2月7日(火)

◆入学試験 推薦入試 平成24年1月22日(日)

一般入試 平成24年2月12日(日)

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 国立小樽海上技術学校教務課 ☎0134・54・2122

HP <http://otaru.mtea.ac.jp/>

自衛官募集

平成23年度自衛官募集

▶自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官を募集しています。自衛隊高等工科学校生徒(仮称)の試験を行いますので、ご応募をお待ちしています。

◆応募資格 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(見込み含む)

◆受付締切 平成24年1月6日(金)

◆一次試験 平成24年1月14日(土)

◆試験種目 筆記試験(国、数、社、理、英、作文)

◆試験会場 留萌駐屯地



※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊留萌地域事務所 ☎42・4650

年金

病気やケガで障害が残ったら「障害基礎年金」

▶「障害基礎年金」とは、国民年金に加入中の病気やケガによって、日常生活に制限を受けるなど、一定の障害が残った場合に受けることができる年金です。

○対象となる要件

「障害基礎年金」は、下記の要件を満たしていると受けることができます。

①障害の程度が障害認定日において国民年金法施行令別表(1級・2級)に定める程度であること

1級 他人の介助を受けなければ、ほとんど日常生活を送ることができない程度

2級 必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は極めて困難で労働により収入を得ることができない程度

②初診日のある月の前々月までの国民年金保険料を納付しなければならぬ期間(年金の資格を取得した時から)のうち、3分の2以上の納付済期間(免除・猶予期間などを含む)があること、または初診日のある月の前々月までの直近1年間(免除・猶予期間などを含む)に未納期間がないこと

※初診日が20歳前であれば、②の納付の要件は必要ありません。

イベント

ワックスキャンドル作り体験会に参加してみませんか

▶冬の生活を楽しみ活動的に過ごすことを目的に、オロロン・スノーパラダイス・プロジェクトでは、次のとおり体験会を開催しますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時 平成24年1月14日(土)、21日(土)、28日(土) 9:00～12:00

◆参加料 無料

◆場所 留萌合同庁舎 1階道民ホール

※制作したキャンドルは、2月に開催するイベントで使用する予定です。

○支給額及び給付額

◆障害基礎年金(平成23年度)

1級 986,100円

2級 788,900円

※受給者に生計を維持されている子(18歳未満の子など)がいる場合、加算があります。

◆特別障害給付金(平成23年度)

1級 49,650円

2級 39,720円

※国民年金への加入が任意で、未加入だった間に障害の状態になり、障害基礎年金を受けられない方などを対象とした制度です。

○保険料を滞納していると

国民年金保険料を滞納していると、どんなに重い障害の状態でも「障害基礎年金」を受けることができないこともあります。

万一の時のためにも、国民年金はきちんと納め、納付が困難なときは免除制度を利用するなど、未納期間を発生させないようにしましょう。

問 市・市民課 ☎42・1805

留萌年金事務所 ☎43・7211

ワックスキャンドルの制作は簡単ですので、時間内にご自由にお越しください。

屋外での作業がありますので、暖かい服装でお越しください。



問 オロロン・スノーパラダイス・プロジェクト事務局(留萌振興局地域政策課)

☎42・8423

ここでチェック！年末年始業務情報

市役所

■閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

※年末年始の閉庁期間中の婚姻・出生・死亡などの届出は、市役所当直窓口(正面玄関横)で受け付けています。

問 市・総務課 ☎42・1801

留萌市立病院

■休診日 12月31日(土)～1月5日(木)
※6日から平常診療です。

休診日でも救急外来は、受け付けています。

問 留萌市立病院 ☎49・1011

その他各施設

▼中央公民館、文化センター

■休館 12月30日(金)～1月5日(木)

▼保健福祉センター「はーとふる」

■休館 12月31日(土)～1月5日(木)

▼るもい健康の駅

■休館 12月31日(土)～1月5日(木)

▼勤労福祉センター

■休館 12月29日(木)～1月9日(月)

▼風土工房「こさえる」

■休館 12月31日(土)～1月10日(火)

▼スポーツセンター、勤労者体育センター

■休館 12月30日(金)～1月5日(木)

▼図書館

■休館 12月30日(金)～1月5日(木)

留萌南部衛生組合、清掃業者

▼留萌南部衛生組合

■休業 12月31日(土)～1月5日(木)

▼清掃業者

■休業 12月30日(金)～1月5日(木)

▼「生し尿」

【有衛生公社】

【有留萌清掃公社】

【浄化槽汚泥】

環境衛生サービス(有)

北日本環境整備センター

愛食運動

北のめぐみ愛食応援団募集

▶愛食運動の輪をより広げていくため、「地産地消」「食育」などの活動を実践していただく、『道内の企業や団体(支店、支部を含む)及び3名以上のグループ』を募集します。「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広くご紹介しますので、ぜひご登録ください。

◆申請先 留萌振興局

※詳しくは道のホームページ

(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/dosanday/ouendan.htm>)をご覧ください。

問 北海道農政部食の安全推進局食品政策課 ☎011・204・5429

講師派遣

旭川財務事務所では講師を派遣しています

▶旭川財務事務所では、地域の皆さんに国の仕事や財務省・金融庁の仕事について理解を深めていただくため、地域の勉強会や職場での研修などに職員を講師として派遣しています。

◆お話できる内容

- ①国の財政の現状と課題
- ②金融犯罪被害にあわないために
- ③金融取引の基礎知識
- ④中小企業の資金調達に役立つ金融検査の知識
- ⑤北海道内の国有財産
- ⑥最近の経済情勢

スキー

暑寒別岳スキー場 無料送迎バスが運行

▶平成24年1月8日から2月26日までの毎週日曜日に、無料送迎スキーバスが運行されます。発着場所は留萌合同庁舎(留萌振興局)前です。

行きと帰りの時刻は下記の通りとなっていますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

	留萌合同庁舎発	スキー場着	スキー場発	留萌合同庁舎着
行き	9:30	10:30		
帰り			16:45	17:45

※なお、定員(40名程度)に限りがありますので、場合によっては乗車できないことがあります。

問 増毛町暑寒別岳スキー場 ☎53・3002

気象

冬特有の気圧配置と警報・注意報

▶冬になると、「西高東低」と呼ばれる冬型の気圧配置が多く現れるようになります。日本の西方にあたる大陸に高気圧、東の海上に低気圧があり、日本付近では等圧線の間隔がせまい気圧配置となります。

一般的に冬型の気圧配置では、大陸からの北寄りの乾いた季節風が暖かい日本海を吹き渡る間に多量の水分(水蒸気)が補給され、大気の状態が不安定となり雲が発生します。この雲が日本海側を中心に雪を多く降らせます。

旭川地方気象台では、降雪による交通機関などへの影響を考慮し、大雪警報や注意報を発表して警戒

や注意を呼びかけています。

その他に、雪を伴う強い風でふぶきや吹きだまりによる交通障害に警戒・注意を必要とする場合には暴風雪警報や風雪注意報を、山に新雪が多く積もったり気温が高くなって、なだれに注意を必要とする場合はなだれ注意報を、湿った雪が強く降るなど電線への着雪に注意を必要とするときは、着雪注意報を発表します。

警報や注意報に注意してください。

問 旭川地方気象台総務課 ☎0166・32・7101

HP <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

ごみの収集

▼ごみは午前9時までに出示してください。

月 日	月・水・木地区	火・水・金地区
12/30(金)	収集はありません	通常収集です
12/31(土)～1/3(火)	ごみの収集、美・サイクル館は休みです	
1/4(水)～	通常収集です	

●「もやせるごみ」「もやせないごみ」袋の中に、分別されていないごみが混ざっている事が多くなっています。分別していただくとみは収集できますので、ご協力をお願いします。

【もやせないごみ】

タバコの吸殻・オムツ・ペットの

トイレ(紙、砂)・布類・湿布類など

【粗大ごみ】美サイクル館にお申し込みください

掃除機・電話機・空気清浄機・炊飯器・ビデオデッキ・ラジカセ・カセットコンロなど

問 美・サイクル館 ☎46・1600

水道

▼水道凍結は油断から…給水装置は、皆さんの財産です。大切に管理しましょう。

▼年末年始の凍結などの修繕対応は、市内水道指定店2社による自主的な当番制となっています。故障の際は、左記当番表を参考に修理を依頼してください。※修理に伴う費用は個人負担となりますので、ご了承ください。

月 日	指定事業者	電話番号	住 所
12/30(金)	㈱ ハ 子 □	☎42・3311	栄町2
12/31(土)	㈱ ハ 子 □	☎42・3311	栄町2
1/1(日)	㈱ ハ 子 □	☎42・3311	栄町2
1/2(月)	㈱ 不 二 水 道	☎42・1955	幸町3
1/3(火)	㈱ 不 二 水 道	☎42・1955	幸町3
1/4(水)	㈱ ハ 子 □	☎42・3311	栄町2
1/5(木)	㈱ ハ 子 □	☎42・3311	栄町2

問 市・上下水道事業課

☎42・5151