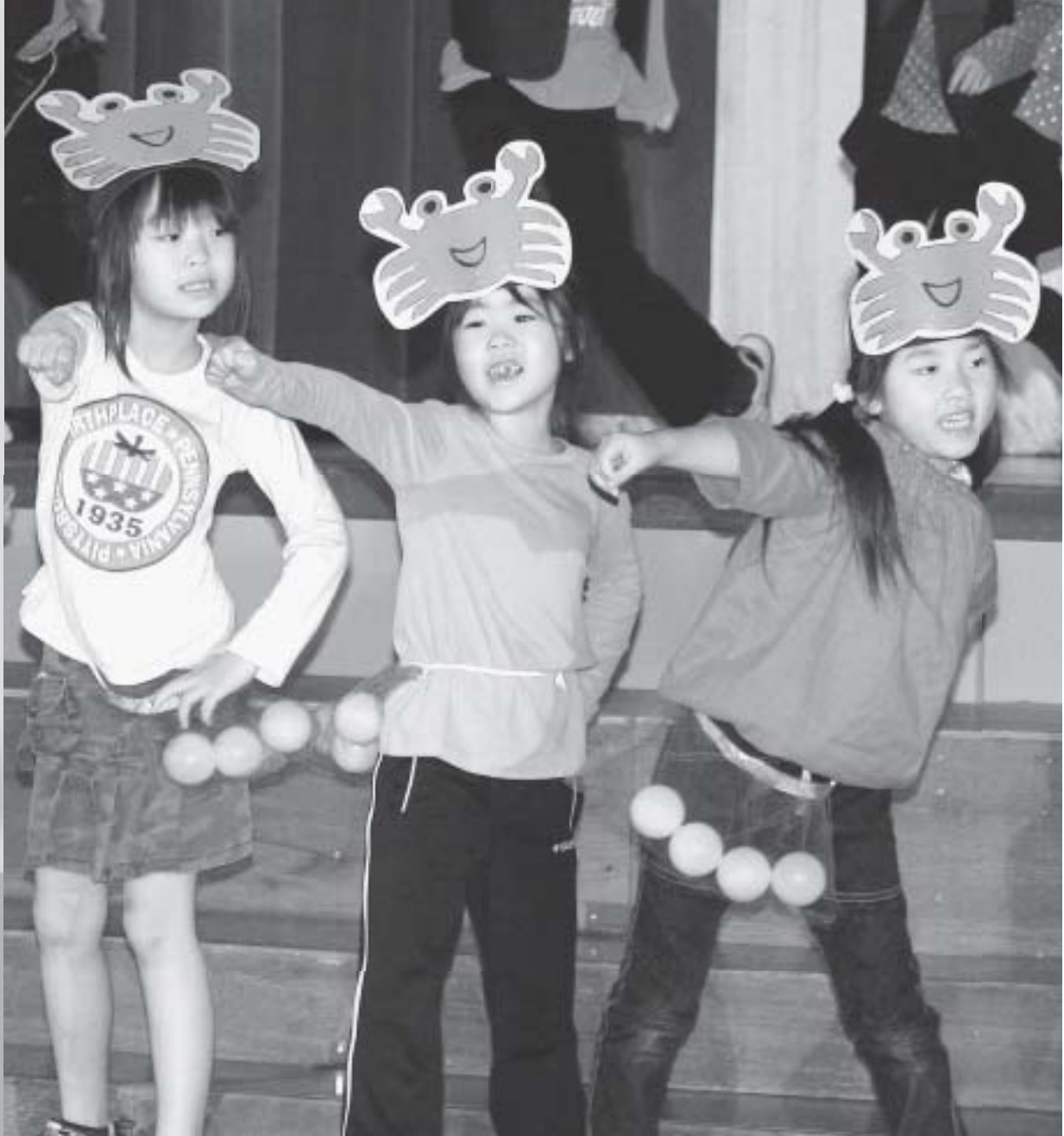


# 広報 るもい

2011  
11



## 連載

2 留萌子ども夢物語

## 特集

4 快適な冬の暮らしのために

6 安心情報メルマガが本格的にスタート！

8 小中学校の耐震化を進めています

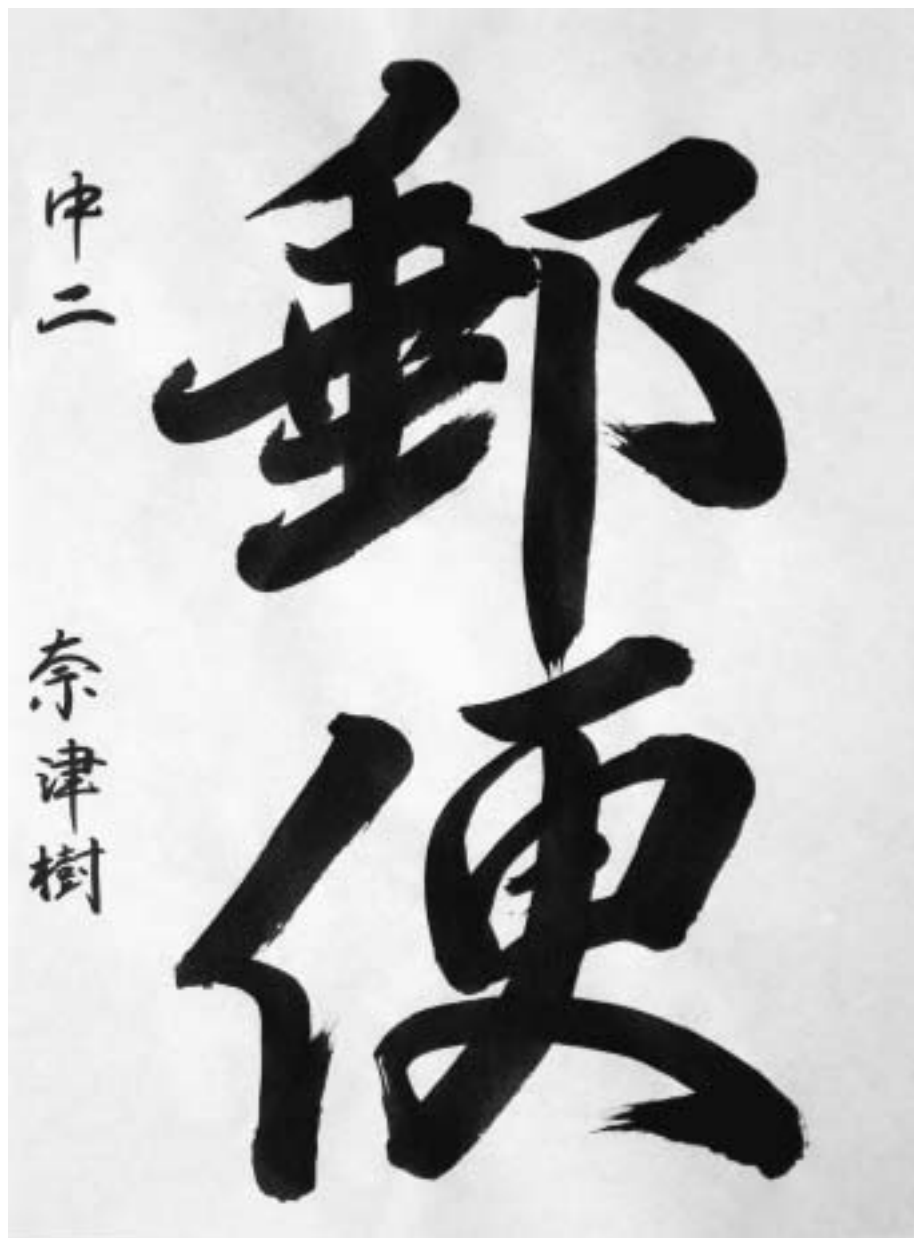
10 るもい健康の駅から  
「新しい公共の場」づくりを目指して

12 議会だより

18 留萌市からのお知らせ

26 暮らしのお知らせ





自分の字を堂々と書けるように

留萌中学校 2年  
菊地奈津樹 さん

日本書道評論社などが主催する昇段級試験で、中学の部の毛筆と硬筆の両方で学生名人となった菊地奈津樹さんに話を伺いました。

書道を始めたのは、お姉ちゃんが通う教室に一緒に行くようになったのがきっかけで、中学生になってからは月に1回程度通っています。

先生からは、毛筆・硬筆の両方の名人になるのは珍しいことだと言われ、嬉しさが大きくなりました。

書道の好きなところは、最初は上手にかけなくても練習を重ねればしっかりかけるようになるところで、今の目標は自分の字を堂々と書けるようになることで、高校生になっても続けていきたいと語ってくれました。



# 広報 るもい

2011.11.1/No.644

広報るもいは、毎月25日に、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。もしご家庭に広報紙が届いていない場合は、留萌新聞社総務部かお住まいの町内会の会長宅へお問い合わせください。

監修・発行

## 留萌市政策経営室

〒077-8601 留萌市幸町 1丁目11番地

E-mail/kikaku@e-rumoi.jp

TEL42・1809/FAX43・8778

広報るもいは、再生紙を使用しています。



### 市内7小学校で学芸会と学習成果発表会を開催！

10月16日(日)、市内7小学校で学芸会と学習成果発表会が開催されました。

子どもたちが、練習の成果を発揮して劇や音楽演奏、遊戯などを披露すると、集まった父母らは、盛大な拍手を送っていました。

### 市長とフリートークしてみませんか！

- ◆日時 11月28日(月) 9:00～17:00 ※フリートークに関するお問い合わせは、
- ◆場所 留萌市役所 市長室 市・企画調整課 ☎42・1809までお願いします。

### 市の情報アンテナ

あなたの声を市政に反映させましょう

- 市民の声メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)
- 市長とホットライン FAX 0120・223・846

困ったときは、まず相談しましょう

- 健康相談・栄養相談 ☎49・2558
- 精神保健相談 ☎42・8327
- 教育電話相談室 ☎42・0435
- 市民相談 ☎42・1806

まちの詳しい情報は、ここでチェック！

- 留萌市ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
- 留萌市情報プラザ エフエムもえる76.9MHz

毎週月曜日～金曜日 (朝)午前8:05～8:10、(夕)午後5:05～5:10

### 人の動き

|     | 平成23年<br>9月末現在  | 平成23年<br>8月末現在  |
|-----|-----------------|-----------------|
| 総人口 | 24,339<br>(-39) | 24,378<br>(-33) |
| 男   | 11,679<br>(-25) | 11,705<br>(-14) |
| 女   | 12,660<br>(-13) | 12,673<br>(-19) |
| 世帯数 | 12,193<br>(-26) | 12,219<br>(-32) |

( )内は、前月との増減です。

話に花を咲かせましょう

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」職員が出向いてご説明します

お問合せは、市役所へ  
☎42・1809



# ダンプを無料で貸し出しています！



市では、町内会などが市道や私道（生活道路）の排雪を行う場合、ダンプを無料で貸し出しています。4トン車と10トン車がありますので、用途に応じてお選びください。積み込みに使う重機は各自手配し、使用料は各自の負担になります。

ダンプ・融雪機の貸し出し手順、雪対策についてのお問い合わせは

市・除雪対策室（市・都市整備課） ☎42・2010

ロードヒーティングの稼働路線は、開運12号通り（高木商店〜港町1号交差点、北8条通り（国道交差点〜光明寺）、北10条通り（相馬商店〜聖園幼稚園）、沖見幹線通り（千望台通り交差点〜上水道配水場）、南5丁目通り（理容たぐち横）の5路線です。

## ロードヒーティングの稼働路線

ロードヒーティングは万能ではなく、大雪や吹雪の場合、雪が積もったりする場合がありますので、車の通行時にご注意ください。

## 融雪機を無料で貸し出しています

市では、移動式融雪機を町内会などに無料で貸し出しています。燃料費は各自の負担になります。

# 快適な冬の暮らしのために



留萌市はこれから本格的な冬を迎えますが、除・排雪作業は市民の皆さんの協力なしでは効率的に進めることができません。作業時間やダンプ及び融雪機の貸し出しなど冬の暮らしを快適にするために市の雪対策についてお知らせします。

## 除雪出動基準

- ①降雪量がおおむね10センチ以上になったとき
- ②強風により吹き溜まりができたとき
- ③車両によるわだちや大雪・降雨・暖気などの異常気象により路面の状態が著しく悪化したとき

## 除雪作業時間帯

通勤・通学時間を考慮しおおむね、午前3時から午前7時30分までに終了するよう作業しています。日中は、交通などの影響を考慮し基本的には行っていないませんが、

大雪などの異常気象により著しく路面が悪化した場合は、出動する場合があります。

## 排雪作業の予定をお知らせしています

市内のバス路線などの主要道路は年3回程度、その他の道路では1〜2回程度行っています。排雪を行う路線は、毎日行っている除雪パトロールで状況を把握しながら行っています。排雪作業の予定は「エフエムもえる」による情報提供や市・都市整備課のホームページ（<http://www.erm-oij.jp>）でお知らせしています。

## 道路への雪田じは やめまじょう！

毎年、家庭の雪や事業所内の雪を道路へ出す方がいるため、道路が狭くなったり、わだちができた交通障害の原因になっている場合があります。敷地内に積もった雪は、各自で処理してください。

# 市民雪捨場の利用ご案内

市民の皆さんが利用する「市民雪捨場」を開設していますので、お気軽にご利用ください。

## ●場 所

大和田八線左の沢

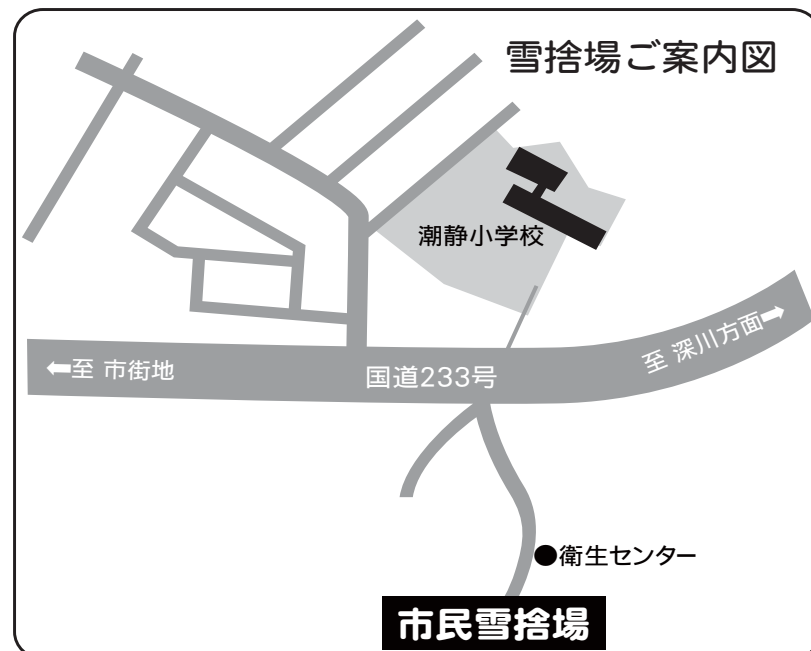
## ●利用時間

平日 午前6時00分から  
午後6時30分まで  
土日 午前6時00分から  
午後7時00分まで

※正午から午後1時までは閉鎖していますのでご注意ください。

## 年末・年始のご利用案内

- ・12月31日…午前6時～正午
- ・元 旦…お休みです
- ・1月2、3日…午前6時～正午
- ・1月4日より平常通り開放







可能性があり、登録手続きが終わっていません。  
市からのメールを受信できるように設定してから、再度登録してください。

皆さんの「安心情報メールマガジン」への登録をお待ちしています。

メールアドレスなどの個人情報は、適正に管理するとともに、他の目的で利用することはありませんので安心ください。

#### 個人情報の取り扱い

携帯電話での登録にはQRコードが便利です。  
携帯電話での配信登録には、QRコードが便利です。  
カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで下記のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。



#### 携帯電話での登録にはQRコードが便利です

それでも登録完了メールが届かない場合は、お手数ですが、市・企画調整課までお問い合わせください。

## ●配信情報内容

| 配信番号 | 項目           | 配信情報内容   | 担当課          |
|------|--------------|--|--------------|
| ①    | 防災情報         | 災害への心構えなどの防災に関する情報                               | 総務課          |
| ②    | 税相談情報        | 休日夜間納税相談、インターネットオークション情報、各税目納期限                  | 税務課<br>収納対策室 |
| ③    | 防犯・交通安全情報    | 不審者情報、車上荒らしや振り込め詐欺などの犯罪情報、防犯啓発情報、交通安全運動情報、交通事故情報 | 生活環境課        |
| ④    | 子育て支援情報      | 児童・家族・子育て支援者向けイベント情報、児童センター情報、子育て支援センター情報        | 児童家庭課        |
| ⑤    | 母子家庭等・児童相談情報 | 母子家庭等相談、DV・虐待相談情報                                | 児童家庭課        |
| ⑥    | 予防・健康づくり情報   | 予防接種情報、虫歯予防情報、セミナー情報、健診・検診情報                     | 保健医療課        |
|      |              | るもい健康の駅イベント情報（運動教室・健康講話など）、コホートピアコラム             | コホートピア推進室    |
| ⑦    | 消費者あんしん情報    | 消費者トラブル情報、悪質商法情報                                 | 経済港湾課        |
| ⑧    | イベント情報       | 観光・イベント情報  | 経済港湾課        |

メールマガジンの配信登録方法や、配信情報内容などのお問い合わせは 市・企画調整課 ☎42・1809

# 安心情報メルマガが本格的にスタート!

あなたの欲しい情報をお届けします



今年の4月から試験的にスタートしていましたが、「安心情報メールマガジン」が、10月から本格的に始まっています。  
防災、子育て支援、健康づくりなどの項目からあなたの欲しい情報を選んで、配信登録ができるようになりました。  
ぜひ、この機会にご登録をお願いします。

#### 欲しい情報を選べるようになりました

10月から「安心情報メールマガジン」が本格的にスタートしました。欲しい情報を選んで配信登録ができるようになり、より便利になりました。

防災、税、子育て支援などの8項目から欲しい情報を選んで登録いただけますと、定期的に、また急を要する情報がある場合には随時、安心情報をお届けしています。詳しい配信情報内容については、左ページの表をご覧ください。

#### どなたでも登録できます

パソコン用か携帯電話用のメールアドレスをお持ちであれば、どなたでも登録できます。

現在、約150名の皆さんが「安心情報メールマガジン」に登録しています。

#### 配信登録は無料です

メールマガジンの配信登録には、

お金はかかりません。

ただし、配信を登録する手続きのときや、メールマガジンを受け取るための「情報通信料」として、インターネットプロバイダーとの契約内容や、携帯電話の契約内容により、お金がかかる場合があります。

市やその他の団体から請求が届くことはありません。

#### 配信登録は簡単です

左ページの「メールマガジンの配信登録方法」とおり、皆さんがお使いのパソコンや携帯電話から、merumaga@e-rumoi.jpへ文字を何も打たない空メールを送信してください。市から、配信情報の希望をお聞きするメールが返信されますので、配信番号の①～⑧の中から選んで送信してください。

市からの「登録完了メール」がお手元に返信されれば、手続き完了です。

ただし、返信のメールが届かない場合、お使いの機器で迷惑メール防止機能などが設定されている



# 小中学校の耐震化を進めています

教育委員会では、本年7月に策定した新たな「留萌市立小中学校適正配置計画」に基づき、子どもたちが安全で安心して学校生活をおくることができるよう、小中学校の耐震化を進めています。

## 新たな「小中学校適正配置計画」について

### 小中学校の適正規模化を推進

近年、少子化の進行に伴い児童生徒数が減少し、留萌市内でも多くの小中学校が小規模校化しています。こうした中、教育委員会では、次代を担う子どもたちの望ましい教育環境の整備と教育の質の充実を目指し、今年7月に新たな「留萌市立小中学校適正配置計画」を策定しました。

計画の策定にあたっては、保護者や地域の皆さんを対象とした説明会の開催にあわせ、小中学校P

T A連合会、幼稚園P T A・保育園父母の会、各地区コミセン運営協議会、商工会議所、教育関係機関、それぞれの代表による「留萌市立小中学校適正配置検討委員会」を設置し、様々なご意見をいただきながら、子どもたちの教育環境を最優先に考えた計画の策定を進めてきました。今後は、計画に基づく適正配置（学校統合）を進めるために、地域説明会を開催し、保護者や地域の皆さんと十分に話し合いを行っていきます。

## 子どもたちのための安全・安心な学校づくり

### 安全・安心な学校施設の整備

学校施設は児童生徒が1日の大半を過ごす学習や生活の場であるとともに、災害発生時には児童生徒の安全確保や緊急避難場所として地域住民の命と安全を守る重要な役割を担っています。

教育委員会では、平成20年の中国・四川大地震及び今年3月11日の東日本大震災により多くの学校が被害を受け、子どもたちが多数犠牲になったことを踏まえ、これまでも平成22年度に東光小学校と港南中学校の屋内体育館の耐震補強を含めた大規模改修工事を実施しました。すでに築後40年を経過し、校舎・屋内体育館とも老朽化が著しい留萌小学校につきましても、現在の耐震基準に適合していないことから、同じく耐震化が必要な沖見小学校との統合にあわせ、早急に全面改築を行う必要があると判断しました。

### 留萌小・沖見小の統合に向けて

留萌小と沖見小の統合については、子どもたちの教育環境を最優

#### <留萌小学校 改築計画案の概要>

- 留萌小と沖見小の統合にあわせ、新しく留萌小学校を建設します。
- 現在の留萌小学校を解体し、同じ場所に建て替えます。  
(新校舎の建設期間中については沖見小を仮校舎として使用します)
- 新たな留萌小は、普通学級12学級（各学年2クラス）となります。

#### <改築スケジュール案>

##### 基本設計

- ・施設整備の考え方を整理

##### 実施設計

- ・設計図を作成  
平成24年4月～平成25年3月

##### 学校統合

- ・留萌小・沖見小の統合  
(建設工事期間中は沖見小の校舎を活用)

##### 建設工事

- 平成25年6月～平成26年10月  
・設計図に基づいて工事を開始

留萌小  
新校舎完成  
平成26年11月頃  
・引越、新校舎利用

先に考えるとともに、両校の子どもたちがスムーズに溶け込めるように事前に交流学习を行うなど、統合後の不安を取り除く環境づくりを推進します。



建設から40年以上が経過し、老朽化が著しい留萌小学校（建築年度：昭和43、44、45年度）



日本海からの強い北西の風を受ける立地条件から一段と校舎の老朽化が進む沖見小学校（建築年度：昭和56、57年度）

### 保護者・地域との話し合い

小中学校適正配置計画による学校統合や学校施設の改築にあたっては、新しい学校づくりを円滑に行う際の様々な課題について、対象校の保護者や地域の皆さんと十分協議を行います。

また、協議内容や計画の進捗状況については、広報紙やホームページにより広く市民の皆さんに情報提供を行い、全市的な共通理解を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

小中学校適正配置計画・小中学校の耐震化に関するお問い合わせはこちらまで

### 留萌市教育委員会

学校教育課

☎42・3006/ファックス43・6312

電子メール kyouiku007@yacht.ocn.ne.jp

## 「留萌市立小中学校適正配置計画」の概要（平成23～29年度）

| 望ましい学校規模 | 〈適正規模校〉   | 適正配置に向けた取り組み | ①複式学級の解消   |
|----------|---|--------------|--|
|          | 小学校 → 12学級～18学級<br>(各学年2～3学級)<br><br>中学校 → 9学級～18学級<br>(各学年3～6学級) |              | 適正規模に満たない小規模校のうち、特に複式学級を含む学校については、早期に適正規模化を図ります。<br>②小規模校の適正規模化(小学校11学級以下、中学校8学級以下)<br>適正規模校との統合、小規模校同士の統合により、適正規模化を図ります。<br>③適正規模校の維持(小学校12～18学級、中学校9～18学級)<br>望ましい学校規模が確保されるよう、計画的に適正規模の維持を図ります。 |

### 留萌市立小中学校適正配置実施計画

| 現在の学校<br>(学級数・児童数は<br>平成23年5月1日現在) | 平成23年～29年度<br>(実施計画期間) | 統合後の学校<br>(学級数・児童数は<br>平成29年5月1日推計) |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 留萌小学校<br>(9学級・251人)                | ●●●●→                  | 留萌小学校<br>(12学級・339人)                |
| 港北小学校<br>(4学級・46人)                 |                        |                                     |
| 沖見小学校<br>(6学級・112人)                | →                      | 東光小学校<br>(12学級・284人)                |
| 東光小学校<br>(12学級・327人)               | →                      |                                     |
| 緑丘小学校<br>(7学級・210人)                | →                      | 緑丘小学校<br>(12学級・330人)                |
| 幌糠小学校<br>(2学級・11人)                 | ●●●●→                  |                                     |
| 潮静小学校<br>(6学級・89人)                 | →                      |                                     |
| 7校                                 | 小学校 計                  | 3校                                  |

| 現在の学校<br>(学級数・生徒数は<br>平成23年5月1日現在) | 平成23年～29年度<br>(実施計画期間) | 統合後の学校<br>(学級数・生徒数は<br>平成29年5月1日推計) |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 留萌中学校<br>(11学級・343人)               | →                      | 留萌中学校<br>(9学級・282人)                 |
| 港南中学校<br>(7学級・197人)                | →                      | 港南中学校<br>(6学級・165人)                 |
| 北光中学校<br>(3学級・27人)                 | →                      |                                     |
| 3校                                 | 中学校 計                  | 2校                                  |

実施計画期間内(平成23～29年度)における各学校の具体的な統合時期(年度)については、当該校の保護者や地域住民の皆さんと十分協議を行い、共通理解をいただいた上で決定していきます。



## 「新しい公共の場」モデル事業の取り組み

地域住民の健康（生活習慣病・介護予防）と豊かな暮らしに向け、るもい健康の駅の施設、機能を拠点に地域住民の健康価値を高め、豊かなライフスタイルを支援します。

### 2. 元気な高齢者を応援します

高齢者が、地域で健康な生活を送るため、人材育成、発掘、地域の介護予防の推進に向けたネットワークづくりを行います。

るもい健康の駅

地域主体の活動を応援します。



地域版「健康の駅」の開設（人材派遣、プログラムの提供、会場経費支援など）

活動支援サポーターを養成します。



高齢者特有の病気（老年医学）

【支援講座の開催】

認知症、ストレス、  
ひざイタ予防…  
介護保険の使い方…  
など



運動機能（ふまねっと）

温泉を活用した介護予防プログラム  
モデル

①健康の駅で健康チェック（バス送迎）  
②温泉で運動、入浴、食事



### 3. 健康コミュニティレストランの場を提供します

地元主婦が中心となり、コミュニティレストランの形体、手法を取りながら、食を通じた癒しや、健康を学び深める場を提供します。

アンチエイジングメニュー  
（医師、管理栄養士などと  
連携したメニューの提供）



高齢者にやさしく  
食べやすいカフェメニュー

コミュニティレストラン  
としての活用

地域の人々の多様なニーズに合わせて、「地元の安心、安全な食材の提供」や、「高齢者の集まり、会食の場」、「地域のつながりの場」など、コミュニティレストランの手法を用いた非営利活動として近年注目されています。



安心、安全な旬の地元食材で  
健康的な食事を



コミュニティカフェから  
新たな惣菜メニューへ

健康の駅を拠点に、ニーズに合わせた  
コミュニティレストランの場づくりを目指します。



## 健康コミュニティ創出支援モデル事業



### るもい健康の駅から「新しい公共の場」づくりを目指して

新しい公共ってなに

「新しい公共」とは、「官（行政）」だけではなく、市民、企業、NPOなどが積極的に公共的なサービスの提案や提供主体となり、医療・福祉、教育、子育て、まちづくり、学術・文化、環境、雇用、国際協力などの身近な分野において、共助の精神で行う仕組み、体制、活動と定義されています。

るもい健康の駅では、これまでNPOや市民団体、企業、行政などが連携しながら、市民の健康づくりや交流の輪を広げる取り組みを行ってきました。これらをベースに、るもい健康の駅を「気づき、学び、取り組む新しい公共の場」として行う、下記の取り組みが、このたび北海道のモデル事業に採択されました。

本事業を活用し、市民の皆さん一人ひとりが自らの健康づくりに励み、さらに共助の精神で互いの健康も気遣い、地域で健康になる一歩を踏み出すための「場」づくりを目指します。

### 1. るもいオリジナル予防・健診でいきいき健康管理

健康いきいきサポーターのみなさんや、地域の町内会、グループ、仲間を募って「健康力」を高めよう。



るもいメタボリックアンケートでセルフチェック！



スコアが20点以上の人は  
るもいオリジナル  
検診を受けましょう。

①無料クーポン券をお渡しします。  
②希望者には、健康チェックと眼底測定、簡易心電図測定により健康アドバイスをいたします。



留萌市立病院へ  
（クーポン持参）



【血液検査】  
・インスリンパワー健診  
（隠れ糖尿病や本人の体質、危険なメタボを予測します）  
・クレアチニン、HbA1c

後日、結果をハガキで郵送します。  
（アンケートスコアが20点以上の方は、検診をお勧めします。）

メタボリックアンケートとインスリンパワー健診は、市立病院の笹川院長が、生活習慣病のリスク抽出と糖尿病予備軍を早期に検出し、体質、タイプ別に分類、指導できる健診として研究開発しました。ぜひ、皆さんの健康管理に役立てましょう！



# 常任委員会の動き

## 第1 常任委員会

《平成23年 7 月19日開催》 報告及び審議事項

### 【総務部】

- 留萌市地域防災計画の見直しと津波ハザードマップの作成
- 平成23年度留萌市平和祈念事業の実施について
- 地デジ放送難視聴対象者に対する恒久対策について
- 財産の取得（除雪グレーダ）

### 【政策経営室】

- 平成23年度補正予算説明資料について

### 【産業建設部】

- 道営住宅建設計画の現状について
- 留萌市公営住宅長寿命化計画について
- 専決処分（市役所駐車場公用車事故）について

### 【教育委員会】

- 留萌市立小中学校適正配置計画について
  - 平成23年度フッ化物洗口実施経過について
  - 中韓子ども童話交流2011への潮静小学校の参加
  - 平成22年度末の給食費の未納状況について
- 《平成23年 8 月25日開催》 報告及び審議事項

### 【総務部】

- 平成23年度防災訓練の実施について
- 専決処分（留萌市税条例等の一部改正）の報告

### 【政策経営室】

- 平成23年度交付税及び臨時財政対策債について
- 平成23年度留萌市地域おこし協力隊事業について
- 平成23年度市民アンケート、市政懇談会等の結果
- 第5次留萌市総合計画後期基本計画の策定について
- 平成22年度決算資料について

### 【産業建設部】

- 日本海側拠点港選定に向けた計画書の提出について
- 市営住宅の明渡し及び滞納家賃の支払を求める訴訟
- 市道見晴39号通り外2の災害復旧事業の進捗状況
- 留萌市住宅改修促進助成条例の制定について

### 【教育委員会】

- 留萌市立留萌小学校改築計画（案）について
- 平成24年度使用中学校用教科用図書の決定について
- 留萌の鯉漁労用具及び旧留萌佐賀家漁場の一般公開
- 「まるごと るもい産 給食」の実施について

### 【各所管共通】

- 平成23年度 9 月補正予算について



《平成23年 7 月19日開催》 視察  
エゾ鹿電木柵状況視察

## 第2 常任委員会

《平成23年 7 月 8 日開催》 視察及び報告

<るもい健康の駅視察>

- るもい健康の駅の利用状況とるもいコホートピア事業について
- <市営墓地視察>

### 【市民生活部】

- 美サイクル館最終処分場施設火災事故について
- ・火災日時 平成23年 7 月 4 日(月)最終処分場埋立エリア約200㎡で火災発生。遮水シートの一部損傷により使用不能のため、中間覆土し一時休止しているエリアに埋立箇所を変更して対応。復旧工事までの間、遮水シート損傷部分の法面部の保護及び雨水配水対策としてブルーシート布設と仮設防火タンクを設置。

《平成23年 7 月21日開催》 報告及び審議事項

### 【市民生活部】

- 専決処分の報告
- 第10回留萌地域公共交通活性化協議会の開催結果

### 【健康福祉部】

- 専決処分の報告
- 平成23年度補正予算（案）について
- 訴えの提起について（介護保険給付金に関する事件）

### 【市立病院】

- 平成23年度患者集計表について（6 月分）
- 《平成23年 8 月22日開催》 報告及び審議事項

### 【政策経営室】

- 平成22年度主要施策に関する実績報告書について

### 【市民生活部】

- 平成23年度補正予算（案）について
- 平成23年第3回国民健康保険運営協議会の開催結果
- 平成23年度市営墓地の募集事務について
- 平成23年第2回留萌市上下水道事業運営委員会の開催結果
- 下水道整備に係るアンケート調査の実施について
- 平成23年度沖見配水場改修事業の執行状況

### 【健康福祉部】

- 平成23年度補正予算（案）について
- 平成23年度における子ども手当について

### 【市立病院】

- 平成23年度の経営状況（第一四半期）について
- 平成23年度患者集計表について（7 月分）
- 患者一部負担金の未収金について



《平成23年 8 月29日開催》 視察  
<美サイクル館視察>最終処分場施設火災発生現場

# 議会です こんにちは

## 認 定 議 案

- 第1号 平成22年度留萌市各会計歳入歳出決算
  - 第2号 平成22年度留萌市水道事業会計決算
  - 第3号 平成22年度留萌市病院事業会計決算
- （以上3件、決算審査特別委員会委員長報告）

- 第47号 平成23年度留萌市一般会計補正予算（第4号）
- 第48号 平成23年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第2号）について
- 第49号 留萌市住宅改修促進助成条例制定について
- 第50号 市道路線の廃止及び認定について
- 第51号 留萌市公平委員会委員の任命について

## 報 告

- 第16号 平成22年度留萌市の健全化判断比率について
- 第17号 平成22年度留萌市の資金不足比率について
- 第18号 平成22年度留萌市の一般会計に係る放棄した債権について
- 第19号 平成22年度留萌市水道事業会計に係る放棄した債権について
- 第20号 平成22年度留萌市病院事業会計に係る放棄した債権について
- 第21号 専決処分（損害賠償）について
- 第22号 専決処分（留萌市税条例の一部を改正する条例制定）について
- 第23号 専決処分（留萌市都市計画税条例の一部を改正する条例制定）について

## 決 議 案

- 第1号 第5次留萌市総合計画後期基本計画に関する特別委員会設置について
- 第2号 議会活性化推進特別委員会設置について

## もくじ

P 12 平成23年第3 回定例会議決事項

P 13 常任委員会の動き

P 14～16 第3 回定例会一般質問項目

P 17 留萌消防組合議会

留萌南部衛生組合議会ほか

## 意 見 書

- 第16号 J R 三島・貨物会社に係る税制特例の恒久化等を求める意見書
- 第17号 2012年度「公立高等学校配置計画」および「公立特別支援学校配置計画」の撤回・再考を求め、地域や子供の実態に応じた高校づくりを実現する意見書
- 第18号 電力多消費型経済からの転換を求める意見書
- 第19号 学校施設の防災機能向上のための新たな制度創設を求める意見書
- 第20号 原子力発電所における「国の防災指針」の見直しを求める意見書



## 平成23年第3回定例会

一般質問の頂上のみ  
ご紹介いたします

村山ゆかり 議員

(萌芽クラブ)

## 問一 高区配水池の整備計画

沖見配水池改修事業が進んでいるが、沖見町六丁目に設置の高区配水池は、築造後約五十年が経過している。地震や豪雨など災害時における住宅地への影響が懸念される。維持管理通路の確保と耐震化診断の早急な実施を望むが、整備計画の前倒しは可能かお伺いします。



高区配水池

〔答一〕 高区配水池周辺は、宅地開発による旧千望台道路の

沖見小解体、平成二十六年度完成予定。プロポーザル方式の導入も含め適切な方法を検討したい。

野崎 良夫 議員

(無会派)

## 問一 病院経営について

改革プランについて、回復期リハビリ病棟などへの方向転換の考えが示され、先の議会で改革プランの見直しに言及されたが、その策定はいつになるのか。

回復期リハビリ病棟

先の議会で、回復期リハビリ病棟は、十月開設を目指す」と答弁されていたが、あらためて開設時期とスタッフ体制について伺う。

## 〔答一〕 病院長答弁

改革プランの見直しは、回復期リハビリ病棟開設前に議会に示します。

回復期リハビリ病棟は、十二月開設に向けて準備しています。

## 問二 財政運営について

健全化計画の検証

あと六カ月で健全化計画の重点期間三カ年が終了する。今までの主要な成果と今後の課題について伺う。

〔答一〕 病院会計も順調に推移し、当初予算以上の黒字が期待でき健全化は順調に推移している。計画の見直しは市民の幸せの実現に向けたものの、改革推進委員会の意見や議会の議論も踏まえ、庁内の行財政改革本部で判断したい。

〔問二〕 留萌市都市計画道路「(仮称)見晴通」について  
大震災などによる津波対策の避難路として誘導する「補助幹線道路」と位置づけ推進すべき。沿線住民、関係町内会、商工団体等の動向、避難路と地域医療をかなえる道路網の在り方など計画推進に市民合意が必要と示しているが、住民意見にどう応えるつもりか。

〔答二〕 東日本大震災を踏まえ津波や洪水被害から逃れるため低地から高台に誘導する路線として期待され、事業の実現を考えた場合、地域住民の要望も十分に踏まえたうえで今年度中に一定の判断をする。

看護師募集



平成23年度

坂本 守正 議員

(民主クラブ)

## 問一 「新・留萌市財政健全化計画」の進捗状況について

三年目を迎えた計画の進捗状況と市民負担・市民サービス・職員給与削減率の見直しの検討内容はどのようなもの

健全化計画の見直し

休止している市民サービスの復元や、削減している市職員給与などの見直しについて優先順位を含めて検討することであったが、その方向性を示してほしい。

## 〔答二〕 市長答弁

計画以上で連結実質赤字比率の解消も出来た。

回復項目、回復幅など、年内に一定の方向性をつけ、国の地財計画等をふまえ、最終判断をする。



リハビリ室風景

坂本 茂 議員

(無会派)

## 問一 原子力発電(原発)と核廃棄物について

原発依存をやめ、再生可能エネルギー政策を進めるべきと思うが、市の取り組みは。さらに、原発から発生する

「核廃棄物」は地下三〇〇メートル以深に処分することになっているが見通しが無い。こうした中注目されるのが日本原子力研究開発機構が幌延で進めている「深地層研究」施設。「放射性廃棄物は持ち込まない」と協定しているが、周辺自治体として「協定を守れ」の声を。

〔答一〕 国のエネルギー政策を注視していく。市としての風力発電については今後も研究を続けて行く。協定書や道条例を無視することがあつてはならない。

## 問二 留萌小学校と沖見小学校の統廃合問題について

「耐震化改築のために統廃合ありき」にみえる。耐震化と統廃合問題はそれぞれ検討すべき課題。子どもと保護者、地域での徹底した合意が大事。また、市の「財政健全化」との整合性はあるのか。

〔答二〕 留萌小学校は震度六強の大地震に耐えられず補強も出来ない。沖見小学校も補強の必要がある。児童の安心安全のため早期建設を目指したい。統廃合を伴う改築計画にすると国の補助対象が広がる。健全化計画見直しの枠内で実施していく。



(仮称)見晴通り



上空から見た三泊地区

燕 昌克 議員

(萌政会)

## 問一 再生可能エネルギーの活用について

東日本大震災後、今後のエネルギー政策を考えることは、未来の留萌の設計図を考えることでもあります。留萌市において再生可能エネルギーの活用やクリーンコール技術、LNG発電の実用化に向けた三泊地区での展開について考えをお聞かせください。

〔答一〕 今後の再生エネルギーの導入について具体的な取組みは考えていないが、国のエネルギー政策の動きを見守りながら検討したい。石炭ガス化発電は高効率かつ環境適合性のよい技術であることは認識している。しかし、三泊地区において発電施設の誘致は難しいと考えている。

菅原千鶴子 議員

(民主クラブ)

## 問一 留萌市の第五次総合計画基本計画(前期)の検証について



地域産業の育成と支援について商店街の魅力に対する満足度が市民は非常に低い状態だが今後どのような取り組みをし、支援していくと考えていますか。

〔答一〕人口の減少や大型店の撤退などの原因があるが、空き店舗対策や留萌市商店街振興組合連合会等との連携を強化していく。



商店街

〔問二〕健康の維持と増進について

健康に関心がある人は多いが、特定健診受診率が非常に低い現状です。前期目標の五十五％は国の示す課題でありペナルティーの対象でもあります。それに対し十八・七％の現状に今後どのように取り組むお考えですか。

〔答二〕健康づくり計画を推進し、市民に浸透させたい。

〔問三〕地域福祉の充実について

高齢者や障がい者などが生きがいを持って暮らしていると感じる市民割合が低い現状をどのように考えていますか。

〔答三〕生きがい対策を充実し、社会参加の機会の拡大を図り誰もが支えあう協働の精神の街づくりを推進していく。

〔問四〕災害に強い地域づくり推進について満足度が低い現状をどう捉えていますか。

〔答四〕防災計画の見直しを行い二十三年度末までには津波ハザードマップの目処を立てる。

### 対馬 真澄 議員 (萌芽クラブ)

〔問一〕子供の命を守る取り組みについて

沿岸部の小中学校での防災訓練はどのように行われましたか。また、老朽化した留萌小中学校で子供を守るヘルメット等の防災備品を配備する考えはありますか。

〔答一〕毎年地震と火災を想定した訓練を各学校で行っている。沿岸部の学校では今年津波を想定した訓練を行った。児童の防災対策は学校と相談

〔問二〕水泳授業とぶるもの再開について

子どもにとって水泳を学ぶ事は、自分の命を守る為に必要不可欠と思いますが、ぶるも閉鎖後はどの様に水泳授業を行っていますか。また、再開の見通しをお聞きます。

〔答三〕ぶるも閉鎖後、通常の体育授業に振り替えたり、修学旅行でプールのある施設を利用している。ぶるもの再開は健全化計画の進捗状況を見て総合的に判断したい。



キャップ事業(留萌小)

して検討したい。

〔問二〕キャップ事業の充実について

子どもがいじめ、虐待から自分を守るプログラムを中学校でも実施できませんか。

〔答二〕問題行動を減らす契機になると思うが、プログラム実施に必要な日程の確保等、学校と相談して検討したい。

## 議会活性化推進特別委員会について

留萌市議会では、開かれた議会や運営の効率化を目指すとともに、議会機能の充実と発展を図るため、平成15年より議会の自己改革に努めてまいりました。これまでに、一般質問における一問一答方式の導入、常任委員会の充実、議会傍聴者への議案資料の配布、議員報酬削減など具体化してきたところです。今後は、市民の信頼に応える為、更に議会の活性化を図り、市民に必要とされる議会を目指すため、議会の運営に関すること、情報公開や議会への市民参加、議員定数、議員報酬、議会基本条例などについて各会派から出された改革のテーマをもとに議論を進めていきます。

## 第5次留萌市総合計画後期基本計画に関する特別委員会について

留萌市議会では、来年度からの後期5ヵ年の基本計画策定に向け、市民検討会議の検証やパブリックコメント、市政懇談会の意見を参考にしてまとめる計画案に対して、議員の目線で意見することが議会としての責務と考え、第5次留萌市総合計画後期基本計画に関する特別委員会の設置を提案しました。今後は、総務文教、民生、産業建設小委員会において検討し、最終的には留萌市議会の意見として市長に提出します。各小委員会所管については次のとおりです。

(総務文教小委員会 総務部・教育委員会・各行政委員会)(民生小委員会 市民生活部・健康福祉部・市立病院)(産業建設小委員会 産業建設部)

## 留萌消防組合議会報告

八月十二日に、第三回臨時会が開催されました。今回は補正予算として、消防施設費『緊急通信指令台無停電電源装置』の修理費用の議決をしました。

停電時においても平常時と同様の業務実施が求められる消防にとって、絶対不可欠な装置の故障に対する補正であり、早急の対応を致しました。留萌市民の安全・安心を守る消防の議会として、今後も行動を続けてまいります。

## 留萌南部衛生組合議会報告

八月二十八日午前十時より現在建設中の最終ごみ処分場の増毛町現地説明会が近隣地域住民を対象に行われました。

また、七月に視察を行った和寒町のごみ処分場を参考に、議員協議会の中で小平町に建設予定の消滅型生ごみ処理施設の改善について討議されました。

九月二日南部衛生組合議会において平成二十二年年度決算審査ならびに平成二十三年度補正予算の審査が行われました。

私は、市議会に関心を持っているのですが、在職中は参加できず、初傍聴は退職後でした。他の地方議会で実施しているかも知れませんが土日や夜間の議会開催を検討してはと思います。また議会で1度も質問しない議員がいることに疑問を感じます。市民の代弁者として当選をしたのですから、期待に応えてほしいものです。

議事の中では、市長などの答弁の中に、国や道の動きを待つことなく自治体で独自判断を示してもよいのではと思われる場面があり、今後の議会と自治体の活動に期待を寄せています。

櫻田博康

## 議会を傍聴して

単身赴任生活から十数年ぶりに留萌市に戻り、市議会の一般質問を傍聴する機会があり、各議員と理事者の活発なやりとりを見聞した。財政問題や学校の統廃合、市民負担の軽減、市職員の給与見直しなど多岐にわたり、熱心な質疑が行われたことに、各議員のマチを思う真剣な気持ちが見えていた。

多人数にわたる質問が行われることは、議員の熱意が伝わり、行政側も答弁のために各課題について、懸命に勉強することになり、ひいては市民のためになることと思う。ただ、一つ感じられたことは、質問する議員の質問内容の重複が多々あり、何とか統一して時間のムダを省くように出来ないものかと感じたことだ。会派が違えばなかなか難しいかも知れないが、重複する時間を、他の質問に回せばもっと質疑が有効に生きてくるのではないと思う。傍聴者が少ないのは残念だが、議員はこれからも「住民の声」に身を乗り出して耳を傾け、暮らしやすいマチ作りをしてほしい。

沖村敏克

を見ながら大変興味深い講演が行われました。



## 平成23年度北海道市議会議長会道北支部議長会議員研修会の開催について

七月二十八日に旭川グランドホテルにおいて平成二十三年度北海道市議会議長会道北支部議長会議員研修会が開催され、全国市議会議長会法制参事として明治大学政治経済

学部講師の廣瀬和彦氏による「政務調査費について」の講演がありました。「政務調査費」とは調査研究の経費の一部として地方議会の議員に支給される費用です。

## 議会広報特別委員会から

9月6日から第3回定例会が開会され一般質問と、決算審査特別委員会、本会議が行われ16日に閉会しました。

広報の多い8月号から留萌市議会だよりにおいて、定例会にて行われた一般質問と答弁の一部を記載しております。

これからも市民の皆様に関わりやすくお伝えするよう努めてまいりますので、ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください。

菅原千鶴子(委員長)・鶴城 雪子(副委員長)

天谷 孝行・川口 宏和・燕 昌克



子ども手当  
10月から子ども手当の制度が変わりました(平成23年10月分～平成24年3月分)

◆支給対象

子ども手当は、中学校卒業まで（15歳に達した後最初の3月31日まで）の子どもを養育している方に支給します。

◆支給額

| 子どもの年齢     | 子ども手当月額                    |
|------------|----------------------------|
| 3歳未満       | 一律15,000円                  |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円<br>(第3子以降は15,000円) |
| 中学生        | 一律10,000円                  |

◆支給月

|         |                   |
|---------|-------------------|
| 平成24年2月 | 平成23年10月～平成24年1月分 |
| 平成24年6月 | 平成24年2月～3月分       |

◆新たな支給要件など

○子どもが日本国内に住んでいること

原則として、子どもが日本国内に住んでいる場合に子ども手当を支給します。

ただし、子どもが海外に留学している場合は、子ども手当を受け取ることができる場合があります。

○両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方を優先

父母が、離婚協議中で別居している場合は、お子さんと同居している父または母に支給される場合があります。

ただし、単身赴任の場合は、これまでどおり、子どもの生活費を主に負担している方に支給します。

○海外にいる父母が指定する人に支給

父母が海外に住んでいる場合、その父母が、日本国内に住む子どもを養育している人を指定すれば、指定された方に子ども手当を支給します。

子どもの住所のある市区町村に「父母指定者指定届」を提出して、認定を受けてください。

○未成年後見人に支給

子どもを養育している未成年後見人がいる場合は、未成年後見人に子ども手当を支給します。

○児童福祉施設の設置者、里親に支給

子どもが施設に入所している場合や里親などに預けられている場合は、原則として、その施設の設置者や里親などに子ども手当を支給します。

◆手続きについて

平成23年10月からの子ども手当を受給するには、支給要件に該当するすべての方（中学校卒業までの子を養育する保護者）が、市・児童家庭課に「認定請求書」の提出が必要となります。公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。

◆市で認定請求される方の受付時間

8:50～17:20（土、日、祝日、12月31日～1月5日は休み）

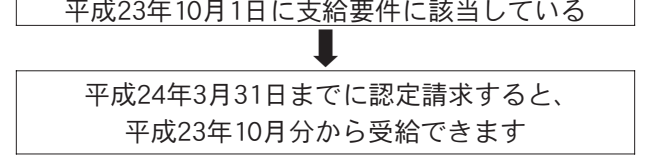
◆手続きに必要な添付書類

①印鑑

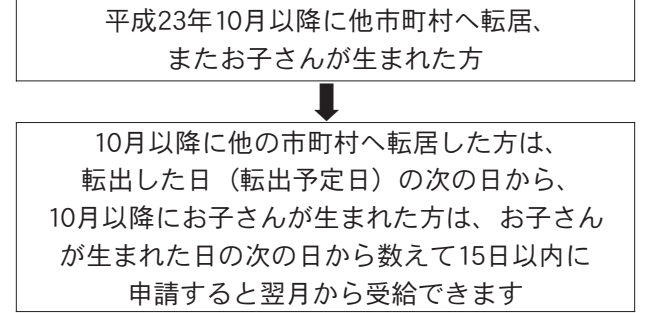
②厚生年金の方は請求者の保険証

③請求者名義の通帳の写し（ただし9月末日に留萌市で子ども手当を受給されていた方は省略できます）  
※平成23年9月末日に市で子ども手当を受給されていた方には、11月上旬に「認定請求書」を送付しますので、送付された方は、持参してください。

「認定証明書」の提出には、猶予期間が設けられています。



※ただし、以下の方は平成24年3月31日までに申請しても、さかのぼって受け取れませんので、速やかに申請してください。



○平成23年9月分までの子ども手当について支給消滅通知は送付しません。

問 市・児童家庭課 ☎42・1808

**こさえーる市民講習会** 味噌作り、手打ちそば作り講習会を開催します。ぜひご参加ください。

①味噌作り講習会

●日 時 11月17日(木) 9:00～こうじ作り  
11月19日(土)、20日(日) 9:00～味噌作り

●講 師 食を楽しむネットワーク「秋桜」

●参 加 料 3,500円(1樽)

●定 員 20名

●必要なもの エプロン、キャップ  
漬物樽(30型)1樽、漬物袋2斗樽用2袋

②手打ちそば講習会

●日 時 11月20日(日) 10:00～

●講 師 親睦そばうつべえ～会

●参 加 料 800円

●定 員 10名

●必要なもの エプロン、キャップ

※①、②ともに場所は風土工房こさえーるで、申し込み期間は11月8日(火)～13日(日)です。

お問い合わせ  
お申し込み先  
風土工房こさえーる  
☎43・4556

③記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファ:ファックス ホーム:ホームページ メール

保健  
高齢者季節性インフルエンザ予防接種

▶市では、高齢者の季節性インフルエンザ予防接種に対して、接種代金の一部を助成していますので、この機会に予防接種を受けましょう。

また、日ごろからインフルエンザに感染しないように手洗いやうがいの励行、マスクの着用を心がけてください。

◆対象者

①留萌市に住民票のある方で接種時に満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ方

◆接種期間 平成24年3月31日(木)まで

◆接種回数 1回

◆料 金 1,300円 ただし、生活保護世帯は無料（受給者証明書を持参してください）

保健  
「こころの健康」講演会

▶市では、市民の皆さんがこころの健康を維持し、いきいきと暮らしていくことを応援するために、こころの健康をテーマとした講演会を実施します。

第1回では、高齢者及び高齢者を支える家族などを対象として、日常の様々な悩みや辛さを受け止め、寄り添うことの大切さを講演します。

第2回は、主に働き盛り世代を支える家族などを対象に、悩みを抱える本人が前向きに一步を踏み出していくために、どう支えていくかということを中心に講演します。

ぜひこの機会に、皆さんのご来場をお待ちしています。

※定員は定めていませんが、会場準備の都合上、11月10日(木)までに右記までお申し込みください。



○接種できる医療機関

| 医療機関名         | 住 所    | 電話番号     |
|---------------|--------|----------|
| 留萌市立病院        | 東雲町2丁目 | ☎49・1011 |
| 荻野病院          | 大町2丁目  | ☎42・1406 |
| 整形外科稲垣医院      | 幸町3丁目  | ☎43・3311 |
| 藤田クリニック       | 宮園町1丁目 | ☎42・1660 |
| 川上内科医院        | 錦町4丁目  | ☎43・6451 |
| 沢住内科小児科医院     | 開運町3丁目 | ☎42・1531 |
| 留萌記念病院        | 開運町1丁目 | ☎42・0271 |
| 富山整形外科        | 末広町1丁目 | ☎42・2030 |
| 留萌セントラルクリニック  | 栄町1丁目  | ☎43・9500 |
| たけうち内科循環器内科医院 | 高砂町3丁目 | ☎42・8820 |
| 渡部整形外科医院      | 栄町3丁目  | ☎42・5011 |
| 老人保健施設サンライズ留萌 | 東雲町2丁目 | ☎43・1195 |

※医療機関によって予約の有無や、接種開始日が異なる場合がありますので、事前にご確認ください。

老人保健施設サンライズ留萌では、入所者のみが接種できます。

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

◆日時

11月18日(金)  
第1回 15:30～講演「相談の受け止め方」  
16:40～運動実技「足腰を強くする健康太極拳」  
第2回 18:00～講演「問題解決でなく“こころ”を聴く」  
19:10～運動実技「気功と腹式呼吸でストレス放出  
～集中力を高める簡単太極拳」

◆場所

中央公民館 小ホール

◆講師

講演 社会福祉法人 北海道いのちの電話  
研修副委員長 佐々木僚子氏  
実技 二十四式太極拳インストラクター  
似鳥 仁保氏

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

**親子料理教室**

親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや、食べ物の大切さを学びましょう！  
当日、会場で塩分測定ができるので、希望される方は、みそ汁を持参してください。

●日 時 12月3日(土) 10:00～13:00

●場 所 はーとふる 2階調理実習室

●メニュー 子ども向けでおいしいヘルシーメニュー

●参 加 料 1名 300円

●持 ち 物 エプロン、筆記用具、  
三角巾(スカーフ、ハンカチ)

●定 員 小学生の親子15組

●締 切 11月24日(木)

お問い合わせ・お申し込み先 市・保健医療課(留萌市食生活改善推進員協議会事務局) ☎49・2558





国民年金

学生納付特例制度

▶国民年金には学生納付特例制度がありますので、ご利用ください。

対象となる学生とは、大学（大学院）や短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校に在学する昼間、夜間、定時制、通信課程の学生です。

○学生納付特例制度とは

この制度は、20歳以上の学生の皆さんが、毎年度申請をして承認されると、国民年金の保険金納付が卒業するまで猶予されるというものです。

20歳以上の全ての皆さんが、国民年金に加入することになっています。学生も例外ではありません。

しかし、学生は一般的に収入が少なく、保険料を自分で納めることは困難なため、経済的負担を考慮し、学生向けの特例制度が設けられています。

○適用の基準は？

「学生納付特例」を受けるには、「学生本人の前年の所得が一定額以下である」ことが条件です。

「学生納付特例」を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されませんので、注意してください。

また、申請した翌年から10年以内ならば納めるこ

とができますので、年金額を満額に近づけるためにも、卒業後には納めましょう。

○万一のときに備えて

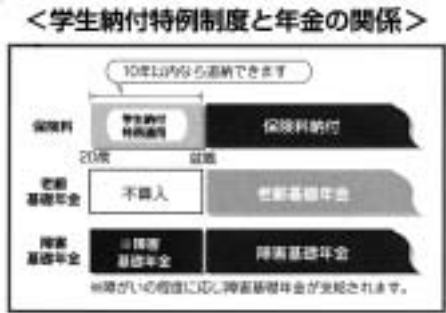
学生納付特例を受けている人は、在学中事故や病気で障がいが残ってしまった場合、障害基礎年金を受給することができます。「学生特例納付」の申請をせず、保険料を未納にした場合は、障害基礎年金を受給することはできません。

○申請時の添付書類

①国民年金手帳または基礎年金番号通知書

初めて国民年金の資格を取得された方が、資格取得届の届出と同時に学生納付特例制度を提出される場合は、添付の必要はありません。

②学生であることを証明する書類、在学証明書、または学生証の写しを添付してください。



問 市・市民課 ☎42・1805 留萌年金事務所 ☎43・7211

イベント

第9回留萌げんきmoriMORI音楽祭

▶「るもいがもっともっと元気になる日」をスローガンに、市内の音楽サークルなどが練習の成果を発表します。ご来場をお待ちしています。

◆出演団体

留萌ファミリーコーラス、コーラスローズシェーン、るもい女声コーラス、留萌混声合唱団、Friday Family Special（ゴスペル）、東光小学校吹奏楽部、留萌中学校吹奏楽部、港南中学校吹奏楽部、留萌高校吹奏楽部、留萌千望高校吹奏楽部、留萌市民吹奏楽団、留萌シニアキーボードアンサンブル

◆日時

11月20日(日) 12:30開場 13:00開演

◆場所

文化センター

◆入場料

500円（高校生以下無料）

◆チケット取り扱い

中央公民館、さしかわ楽器、各出演団体ほか



問 さしかわ楽器 菅原 ☎42・2205

広報紙は各コンビニ店にも設置しています！

市では、毎月1日に広報るもいを発行していますが、広報紙がより身近になるよう、各コンビニ店のご協力により市内コンビニ全店に設置をしています。広報紙が届かない世帯の方は、市の施設または、右記のコンビニ店まで足をお運びください。

また、店頭での設置は毎月10部限りとしていますので、店頭が無い場合は、市の施設に設置している広報紙をご利用ください。

お問い合わせ先 市・企画調整課 ☎42・1809

| 店名                | 住所      | 電話番号     |
|-------------------|---------|----------|
| セイコーマートしらとり       | 三泊      | ☎42・2172 |
| セイコーマート住之江店       | 住之江町1丁目 | ☎43・7011 |
| セイコーマート中一すずき      | 大町2丁目   | ☎42・1457 |
| セイコーマート留萌元川店      | 元川町3丁目  | ☎43・6437 |
| セイコーマート留萌沖見店      | 沖見町3丁目  | ☎42・0084 |
| セイコーマート留萌ことぶき店    | 寿町1丁目   | ☎43・4080 |
| セブンイレブン留萌沖見店(改装中) | 沖見町2丁目  | ☎42・1288 |
| セブンイレブン留萌開運町店     | 開運町3丁目  | ☎42・0827 |
| セブンイレブン留萌合同庁舎前店   | 花園町4丁目  | ☎43・5377 |
| セブンイレブン留萌南町店      | 南町4丁目   | ☎42・4431 |
| ローソン留萌駅前店         | 栄町1丁目   | ☎43・0527 |
| ローソン留萌千鳥店         | 千鳥町1丁目  | ☎42・2000 |

子育て支援

カズモ あかちゃんの駅

○「カズモ あかちゃんの駅」とは

妊婦さんや乳幼児と外出するご家族が、「これ、あったらいいな」と思える設備を無料で利用することができる施設です。認定施設には、右のマークが貼られています。

施設の設置者からの申し出により留萌市が認定します。



◆認定基準

「カズモ あかちゃんの駅」は、不特定多数の方が利用できる施設で、次の5つの設備のうち、2つ以上を設備を使いたい方が無料で利用できることが認定の条件です。

①おむつコーナー

おむつ替えに必要なベビーベットやベビーシートなどと手洗いができる場所があります。

②授乳室

仕切りがあり、プライバシーが確保された場所で人目を気にせずに授乳ができる場所があります。

③調乳に必要なお湯などの提供

ミルク用のお湯や調乳する場所があります。

④ベビートイレ

乳幼児と一緒に利用できるトイレ（補助便座やベビーカーも含む。）があります。

⑤マタニティ駐車場

妊娠中の方やベビーカーを使用する乳幼児をお連れの方が安心して乗降できる専用の駐車場（高齢者用や障がい者用と共用の場合を含む）があります。

◆認定施設

平成23年9月1日現在、留萌市役所、はーとふる、留萌市立病院、市立留萌図書館の4施設を認定しています。

◆市内の施設、事業所の皆さんへのお願い

市と協働して子育て家庭にやさしいまちづくりを推進することに賛同いただける施設・事業所を募集しています。認定基準の詳細、認定申請の方法などは、市・児童家庭課までお問い合わせください。

◆市民の皆さんへのお願い

「マタニティ駐車場」を設置（高齢者用や障がい者用と共用の場合を含む）している認定施設をご利用の際、妊娠中の方やベビーカーを使用する乳幼児をお連れの方のため、「マタニティ駐車場」の表示がされた区画は、一般の方の駐車はご遠慮ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 申 市・児童家庭課 ☎42・1808

啓発

11月は児童虐待防止強調月間 「見すごすな 幼い子どもの SOS」

▶子どもへの虐待は、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損ないます。

市民の皆さん一人ひとりが、子どもへの虐待について理解を深め、力を合わせて、誰もが安心して暮らせる地域づくりをみんなで目指しましょう。

○子どもを虐待から守る5カ条

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
2. 「しつけのつもり…」が虐待に…
3. ひとりでは抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起きている

○虐待を受けている子どものサインに気づいて！

- ①表情が乏しい
- ②着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ③体に不自然なあざや傷がある
- ④親を避けようとする
- ⑤夜遅くまでひとりで遊んでいる

※おかしいと感じたら、迷わず下記まで連絡してください。

問 市・児童家庭課 ☎42・1808  
旭川児童相談所 ☎0166・23・8195

地方消費者行政活性化事業 留萌市消費者教育・啓発セミナー

講師：中部大学教授(環境評論家) 武田邦彦氏

2011 11月25日(金) 18:00 開場 18:30 開演

会場：留萌市中央公民館小ホール

先着300名 入場無料

整理券は事前配布します

※整理券の配布場所は、ポスター又はチラシ等でお知らせします。

人気番組「ホンマでっか!?TV」などにレギュラー出演中

【お問い合わせ】留萌市産業建設部経済港湾課（直通電話）42・1840（代表FAX）42・4273





裁判員制度

まもなく名簿記載通知を発送します

▶裁判員制度は、皆さんの積極的な参加により、円滑に実施されています。皆さんの協力なしには成立しない制度ですので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

○裁判員候補者名簿記載通知について  
平成24年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、来年2月ころから平成25年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。  
なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

○裁判員候補者名簿ができるまで  
裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、平成24年分の名簿に登録される人数は、全国で約286,000人です。（有権者全体に占める割合は、約365人に1人）

啓発

社会に広げよう 犯罪被害者支援の輪

▶11月25日(金)～12月1日(木)は犯罪被害者週間です。犯罪被害相談窓口と犯罪被害給付制度がありますので、ご利用ください。

○犯罪被害相談窓口  
留萌警察署 ☎42・0110  
民間被害者相談窓口（北・ほっかいどう被害者相談室）  
☎0166・24・1900

問 留萌警察署 ☎42・0110

○調査票について  
裁判員候補者名簿に登録された方には、名簿記載通知のほか、調査票をお送りします。  
この調査票は、裁判員候補者の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合などには裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者のご負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

調査票では、①裁判員になることができない職業に就いているか ②1年を通じたの辞退希望の有無・理由 ③月の大半にわたって裁判員となることが困難な特定の月における辞退希望の有無・理由をお尋ねします。辞退の申し出ができる時期や期間などに制限は設けていません。  
この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、または裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

問 裁判員制度ウェブサイト  
HP <http://www.saibanin.courts.go.jp>

○犯罪被害給付制度  
犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなった被害者の遺族や、障害が残ったり、一定の用件に該当する重傷を負った、または病気になられた被害者に対して、国が給付金を支給し、その精神的・経済的負担の緩和を図る制度です。  
給付金を受けるための条件や手続きなどは、法令で細かく定められていますので、詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

問 留萌警察署 ☎42・0110

講演会

「神経難病疾患の知識と理解」～神経内科ってどういう科？

▶頭痛や手足のしびれ、めまいなどのよくある症状は、神経の病気が原因の場合があります。  
神経内科とその疾患について神経科医がお話ししますので、皆さんのご来場をお待ちしています。  
◆日時 11月12日(土) 13:00～  
◆場所 留萌振興局 2階講堂  
◆講師 土井 静樹 氏  
日本神経学会専門医・指導医・代議員  
北海道医療センター 神経内科・医長  
※講演後、質疑応答の時間があります。

問 越前 ☎43・4746

融資制度

国の教育ローン

▶国の教育ローンは、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。  
◆融資額 学生・生徒1名当たり300万円以内  
◆利率 年2.85％（固定金利、平成23年10月1日現在）  
ただし、母子家庭の方の利率は年2.45％（固定金利、平成23年10月1日現在）となります。  
◆返済期間 15年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内）

イベント

平成23年度留萌管内教育フェスティバル「出会えー留(る)」

▶留萌管内の児童・生徒が、日ごろの学習活動の成果を発表します。地域の皆さんにも協力していただき、子どもから大人まで誰もが楽しめるプログラムになりました。頑張っている児童・生徒たちの姿をぜひ見に来てください。  
◆日時 11月12日(土) 10:30～15:00  
◆場所 中央公民館、文化センター  
○内容を一部紹介  
【体験コーナー】  
ものづくり体験教室、ちびっこラグビー体験、餅つき、お汁粉ふるまいなど



保健

お口と歯の健康キャンペーン

▶留萌歯科医師会では、お口と歯の健康キャンペーンを開催します。歯と体の健康相談、無料フッ化物塗布、フッ素洗口体験、ブラッシング指導、お口の健康度チェック、口臭測定、咬合力測定などを行いますので、お気軽にご来場ください。

◆日時 11月3日(木) 10:00～13:00  
◆場所 留萌振興局 1階ホール  
◆料金 無料



問 留萌歯科医師会(担当 風間) ☎53・1166

◆用途 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金や家賃など  
◆返済方法 毎月元利均等返済  
(ボーナス時増額返済も可能)



※東日本大震災により被害を受けた皆さんに「災害特例措置」を実施しています。

問 教育ローンコールセンター  
☎0570・008656 ☎03・5321・8656

【実演コーナー】  
マイコンカー、鮭のさばき方、石狩鍋ふるまいなど  
【発表・展示コーナー】  
伝統芸能、吹奏楽演奏、作品展示など  
【販売コーナー】  
生徒開発商品、生徒生産物、地域の特産物など  
【子どものあそびフロア】  
読み聞かせ、昔あそびコーナー、食育コーナーなど  
※詳細は、留萌教育局のホームページ(<http://www.dokyo.i.pref.hokkaido.lg.jp/hk/rky/>)をご覧ください。

問 留萌教育局 ☎42・8507

広告主になりませんか

企業のPRにご活用ください!

留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。  
既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。  
URL <http://www.e-rumoi.jp/>



登記事項証明書

登記事項証明書の取得は、オンライン(インターネット)申請がお得です

▶不動産や会社などの登記事項証明書は、これまでの書面申請に加えて、インターネットを利用したオンライン申請が可能です。

オンライン申請を利用すると次のとおりお得です。

①手数料が安い

書面申請に比べて手数料が安いほか、郵送による受け取りを希望する場合、返送郵便料が手数料に含まれているため、別途、返信用切手などを負担する必要がありません。

|          | 法務局で受け取る | 郵便局で受け取る           |
|----------|----------|--------------------|
| 書面で申請    | 700円     | 700円(返送郵送料は申請人が負担) |
| オンラインで申請 | 550円     | 570円(返送郵送料は法務局が負担) |

啓発

エゾシカ狩猟解禁しています

▶エゾシカ狩猟期間中（10月1日～翌年3月25日）、エゾシカ狩猟入林手続きを行い、承認しています。

○狩猟期間中は、次のことを守ってください

- ①一般市民の国有林への入林はやめてください。  
②狩猟者については入林承認証（エゾシカ狩猟）を必ず携帯してください。

留萌南部森林管理署では、国有林内で事故が発生することを未然に防ぐために、安全対策としてこのような措置を実施していますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 留萌南部森林管理署業務第一課 ☎42・2515

会員募集

点字を学ぶ会「あかげら」

▶点字を学ぶ会「あかげら」は、点字という言葉表現を通じて、視覚障がい者のお役に立ちたいと、点字図書の作成や点訳などを目標に活動しています。

皆さんもぜひ一緒に活動しましょう。初めての方も大歓迎です。

|     |       |             |
|-----|-------|-------------|
| ◆日時 | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 |
| ◆場所 | はとふる  | 2階点字図書室     |



問 点字を学ぶ会「あかげら」  
☎42・5957(能戸) ☎54・9048(安達)

②登記事項証明書を早く受け取ることができます

オンライン申請は、申請人がインターネットで申請した後、ペイジー（各種料金をパソコンや携帯電話、ATMから支払うことのできるサービス）対応のATM（主に郵便局のATMが対応）やインターネットバンキングで手数料の支払いをしていただくと、すぐに発送手続きを行いますので、郵送などで申請する場合と比べると、早く受け取ることが可能です。※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 旭川地方法務局留萌支局 ☎42・0492  
HP <http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>

啓発

電気計器の有効期限は切れていませんか

▶貸しビルやアパートなどに設置している電気計器（子メーター）は、計量法で定める検定の有効期間内のものでなければ使用できません。

使用できる期限は、計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」に表示してありますのでご確認ください。

問 北海道経済産業局資源エネルギー環境部電気・ガス推進室  
☎011・709・8353  
日本電気検定所北海道支社 ☎011・668・2437

税務

税金は納期限までに納めましょう

▶11月は、個人事業税（第2期分）の納期です。  
下記の納期限までに、忘れずに納税しましょう。

◆納期限 11月30日(休)

※個人事業税など道税の納税相談は、下記までお寄せください。

問 留萌振興局税務課 ☎42・8418

啓発

電気暖房器具の点検を行い、火災事故を未然に防ぎましょう

▶電気暖房器具を長年使用すると、経年劣化が原因で火災事故が起きる場合がありますので、事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺の点検を行いましょう。

○電気毛布で注意すべきポイント

- ①ヒーター線に重なりや、ループ状になった部分、使用上による折りぐせなどがいないか、下記のイラストを参考に点検してください。  
②毛布の表面が熱により部分的に変色していないか点検してください。



○電気ミニマットで注意すべきポイント

- ①マットを柔軟性のある座布団やソファなどの上に置くと、マットの中央部が極度に凹んだり、片側が引っ張られたりするような状態になり、ヒーター線の位置ずれが発生しますので、注意してください。  
②マットの表面が熱により部分的に変色していないか点検してください。

最低賃金

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

▶道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改定されました。

◆最低賃金額 時間額705円  
◆効力発生日 平成23年10月6日

※最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、及び時間外等割増賃金は算入されません。

○電気暖房器具で注意すべきポイント

- ①外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。  
②電気毛布や電気ミニマットなどの表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えていないか点検してください。  
③電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしないか点検してください。  
④コントローラーを踏んだり、強い衝撃を与えないでください。  
⑤電源コードの根元やコントローラー、その付け根に問題がないか下記のイラストを参考に点検してください。



○少しでもおかしいと思ったら使用を中止してください

電気暖房器具に少しでもおかしい点があったら、すぐに電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、説明書をお読みください。


問 一般社団法人日本電機工業会  
HP <http://www.jema-net.or.jp/>

※最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

※特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」「鉄鋼業」「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械機器具製造業」「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」「舟艇製造・修理業」）で働く方には、北海道の産業別最低賃金が適用されます。

問 留萌労働基準監督署 ☎42・0463





## 日曜当番医

●**たけうち内科循環器内科医院**(高砂町3丁目)☎42・8820  
◆日時 11月13日(日) 9:00～17:00  
※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。  
※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

図書館からのお知らせ ☎42・2300(図書館)

- 休館日**  
毎週月曜日、25日(金)
- 土曜おはなし会** (幼児、小学生向け)  
◆日時 12日(土)、26日(土) 13:30～
- ちいさいこのおはなしかい** (0～2歳児向け)  
◆日時 18日(金) 11:00～
- 水曜おはなしかい** (0～2歳児向け)  
◆日時 23日(水) 11:00～
- 映画会**  
「旅情」(100分、一般向け)  
◆日時 20日(日) 10:00～  
「ドラえもん のび太のドラビアンナイト」(100分、児童向け)  
◆日時 20日(日) 13:30～

ごみなどの収集日 ☎46・1600(美サイクル館)

- 粗大ごみの収集日  
A地区 9日(水) B地区 10日(木)  
C地区 11日(金) D地区 16日(水)  
E地区 17日(木) F地区 18日(金)

※粗大ごみの申し込みは、収集日の前日の午前中(正午)までです。

- 収集地域  
A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町  
B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台  
C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町  
D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町  
旭町  
E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町  
高砂町・五十嵐町  
F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町  
中幌・樽真布・南幌・峠下町・東幌

納税相談窓口と税納期限 ☎42・1804(市・税務課)

- 夜間納税相談窓口**  
◆日時 10日(木)、24日(木) 17:20～20:00

- 休日納税相談窓口**  
◆日時 27日(日) 9:00～17:00  
※夜間・休日納税相談窓口の開設場所は、市役所2階の市・税務課です。

- 固定資産税第4期、国民健康保険税第5期納期限**  
◆納期限 30日(水)

### 健康コラム「いきいき ふんわり 思いやり」 ☎49・2558 (市・保健医療課)

◆**感染の経路は？**  
インフルエンザの感染経路は、咳やくしゃみの飛沫を吸いこむ「飛沫感染」と、鼻をかんだ手や、咳やくしゃみの飛沫がついた手で触れたドアノブ、受話器などを触ることで感染する「接触感染」があります。私たちは常に感染の危険にさらされているのです。

◆**正しい予防法を身につけましょう！**  
①**感染経路を断つ**  
流行の時期は人ごみを避

今年も季節性インフルエンザと共に、2009年に世界的に流行した新型インフルエンザが流行する危険性があり、注意が必要です。気温が低くなり、空気が乾燥するこれからの季節は、インフルエンザウィルスのおむき節であり、活発化します。早いうちから感染予防に取り組みましょう。


②**環境を整える**  
室温は20度前後、湿度は50～60％に保つ。室外にウィルスを出すために時々換気を行う。

③**抵抗力や体力をつける**  
十分な栄養と睡眠、適度な運動を心がける。呼吸器の血液循環を高め抵抗力を上げるため、厚着や入浴などで体を温める。

④**免疫をつける**  
インフルエンザワクチンを接種し、免疫をつける。環境整備や体調管理と共に、ワクチン接種をすることで、発病予防だけでなく、万が一感染した際の重症化予防にもなります。

インフルエンザを予防しましょう

11月 暮らしのお知らせ



## 子どもの予防接種と健康診断

○各医療機関で行う予防接種(祝・祭日は除く)  
●**三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)・二種混合**  
沢住内科小児科 ☎42・1531  
◆日程 毎週月曜日～土曜日  
◆時間 平日 9:00～11:30 13:30～16:30  
土曜日 9:00～11:30  
市立病院(予約制) ☎49・1011  
◆日時 毎週木曜日 13:30～15:00  
※二種混合は、17日(木) 13:30～16:00です。  
●**麻しん・風しん(13歳・18歳)**  
川上内科医院(予約制) ☎43・6451  
藤田クリニック(予約制) ☎42・1660  
たけうち内科循環器内科(18歳のみ・予約制) ☎42・8820  
沢住内科小児科 ☎42・1531  
◆日程 毎週月曜日～土曜日  
◆時間(川上内科医院・藤田クリニック)  
平日 8:30～11:30 13:30～16:00  
土曜日 8:30～11:00  
◆時間(たけうち内科循環器内科)  
平日 8:00～11:30 13:00～15:30  
水・土曜日 8:00～11:30

◆時間(沢住内科小児科)  
平日 9:00～11:30 13:30～16:30  
土曜日 9:00～11:30  
市立病院(予約制) ☎49・1011  
◆日時 毎週月曜日～金曜日8:45～11:30 13:30～16:00  
●**B C G**  
沢住内科小児科 ☎42・1531  
◆日程 毎週月曜日～土曜日  
◆時間 平日 9:00～11:30 13:30～16:30  
土曜日 9:00～11:30  
市立病院(予約制) ☎49・1011  
◆日時 10日(木)、24日(木) 13:30～15:00  
○はーとふる(☎49・2558)で行う健康診断  
●**4カ月児健診(平成23年7月生まれ)**  
◆日時 15日(火) 13:00～13:30  
●**9カ月児健診(平成23年1月生まれ)**  
◆日時 16日(水) 13:00～13:30  
※会場で図書館のブックスタートも実施します。  
●**1歳6カ月児健診(平成22年4月生まれ)**  
◆日時 9日(水) 13:00～13:30  
●**3歳児健診(平成20年10月生まれ)**  
◆日時 8日(火) 13:00～13:30

るもい健康の駅からのお知らせ ☎43・8121

- イベントのお知らせ(要事前予約)**  
5日(土) AED体験講習会(13:00～ 定員12名)  
5日(土)、19日(土) るもい基礎老年医学講座(9:30～)  
●**ウェルネットリンクで眼底健康アドバイス(無料)**  
毎週水曜日(10:00～/第3水曜日のみ19:00～)  
※事前に来館の上、健康チェックと予約が必要です。

はーとふるの保健・介護予防事業 ☎49・2558(市・保健医療課、介護支援課)

- ※健康・栄養相談(乳幼児～成人)のみ、はーとふる以外の会場です。  
●**ピンピンからだひろば**  
◆日程 毎週月・金曜日  
◆時間 月曜日 10:00～12:00 13:30～15:30  
金曜日 13:30～15:30  
●**母子健康・栄養相談(乳幼児)**  
◆日時 10日(木)、24日(木) 9:30～11:30 13:00～15:00

- 成人健康・栄養相談**  
◆日時 30日(水) 10:00～16:00  
●**健康・栄養相談(乳幼児～成人)**  
◆日時 17(木) 10:00～11:30 ◆会場 潮静児童センター  
●**フッ化物塗布(予約制)**  
◆日時 10日(木) 10:00～11:00 12:30～15:00  
17日(木) 13:30～15:00

## 着任のご挨拶



### 皆様の健康を守りたい

留萌市立病院循環器内科副医長

ごとう まさ ひで  
後 藤 全 英

4月から留萌市立病院循環器内科に勤務しております、後藤全英と申します。3月までは道立羽幌病院で勤務しつつ、週1回こちらの病院で循環器内科の研修をさせていただいていました。

私の出身地は道東の標津町というところで、人口6000人ほどの小さな町でした。高校卒業後、栃木県にある自治医科大学を卒業し、北見・羽幌を経て留萌市立病院に着任いたしました。自治医科大学卒業生は出身都道府県に戻って地域医療に従事する義務があり、今後も私は道内の様々な地域に派遣されていくことになると思います。将来は循環器をメインに、広く内科診療をできる医師になりたいと考えております。

現在、留萌市立病院循環器内科は3人体制で外来診療・検査・治療などを行っており、私も先輩医師や病院スタッフのご指導を受けながら、患者さんの治療に当たっています。まだまだ未熟な点も多く、患者さんにご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、皆様のお役に立てるよう精進してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。