

特定健診を受診しましょう

▶市では40歳から74歳までの国民健康保険の加入者を対象に特定健診を実施しています。自覚症状の無い生活習慣病を早期発見し予防するためには、毎年健診を受け過去の健康状態と比較し、日ごろの生活習慣を見直していくことが大切です。高血圧や高血糖などの危険要因はたとえ軽度であっても、いくつも重なると様々な病気にかかりやすくなります。

6月7日～12日までの間実施した「春の特定健診」を受診した国民健康保険の加入者は300名でした。そのうち、初めて受診された方は63名となり約2割を占めています。

また健診の結果、精密検査を勧められた方は、全体の約4割にも上ります。

○受診者数 300名	40歳代 63名	19歳代 53名	29歳代 104名	39歳代 80名
○男女比率	男119名 40%	女181名 60%		
○年代別構成	40代 18名	50代 22名	60代 148名	70代 112名
○精密検査対象率	117名 39%	対象外183名		
○特定健康指導対象率	117名 39%	対象外183名		

＜特定健診の検査内容＞

- ①身体測定～身長と体重・腹囲やBMIで内臓肥満度を調べます。
- ②血圧検査・問診～血圧を測定し、看護師が生活習慣に関する問診を行います。
- ③血液検査～採血し、高血糖、脂質異常、貧血、肝機能を検査します。
- ④心電図（希望者）～心臓が発する電流の変化から心臓の状態を検査します。
- ⑤診察～医師が視診・触診・聴診によって診察します。
- ⑥尿検査～高血糖や腎機能を検査します。

10月の秋の健診では特定健診のほか様々な検査を一度に受診できます(右ページ参照)。特にがんは予防や治療ができる病気です。早期に発見して適切に治療すれば、治る可能性は高くなります。

皆さん一人ひとりが自分の健康を意識することは、将来の自分自身、市全体の医療費を抑制することに繋がります。まだ受診されていない方は、この機会にぜひお申し込みください。

【がん検診同時受診】

大腸がんは検便、胃がん・肺がんは当日検診車で検査します。前立腺がん、エキノコックス、肝炎は採血で検査します。

＜アンケートにご協力を＞

市では、まだ特定健診を受診されていない受診対象者の方全員に、郵送で受診のご案内をしています。併せて40歳以上～60歳未満の特定健診を一度も受診したことのない一定期間国保に加入している方を対象に、アンケート調査を実施しています。

アンケートに回答いただくと同時に、メタボチェックや今回の特定健診の申し込みもできますので、是非期日までにご返送ください。

ご活用ください！受診後のサポート

結果説明会
健診を受診された方全員に、ご案内しています。健診結果の内容説明から今後の改善方法など、一人ひとりに合わせた具体的なアドバイスをしています。

積極的支援
メタボリックの危険性が高く、65歳未満で生活習慣病の治療をしていない方に対して、生活習慣改善の取り組みを重点的にサポートします。

動機付け支援
メタボリックの危険性がある方や、医療機関で治療中の方にも、自主的に生活習慣の改善に取り組めるようにサポートしています。

問 申 市・市民課 ☎42・1805

**うまいよ！
るもい市**

今年5回目の「うまいよ！るもい市」を開催します。秋の味覚市！と銘打ち、旬の魚介類や農産物などの即売会や炭焼きコーナーを設置しますので、ぜひお越しください。※最終回は、12月4日(日)開催予定です。

イベント内容

- ・ホタテ袋詰め放題
- ・ホタテ釣り
- ・タコ串から揚げ販売
- ・カンパ抽選会など

9月25日(日) 10:00～14:00
会場 留萌市地方卸売市場

お問い合わせ先
「うまいよ！るもい市」実行委員会
(市・農林水産課) ☎42・1837

⑤記号の読み方 ④:問い合わせ先 ③:申し込み先 ②:電話 ①:ファックス ⑦:ホームページ ⑥:メール

保健
秋の特定健診とがん検診

▶秋の特定健診とがん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。特定健診を受診される方が同時にがん検診を受診できるように、日程、会場、受付時間は同じで、次のとおりとなっています。

日程	会場	受付時間
10月12日(※)	るもい健康の駅	6:30～11:00
10月13日(※)	はーとふる	
10月14日(※)		
10月15日(※)		
10月16日(※)		

○特定健診（特定健診を受診された方は、別途500円がかかりますが、希望すると心電図検査も受診できます）

- ◆対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者
- ◆申し込み方法 市・市民課窓口、電話
- ◆料金 特定健診 500円、心電図検査 500円
- ◆申し込み事項 氏名、年齢、国保番号、受診希望日時
- ◆同時検診 希望される方は、がん検診を受診できます。詳細は、右上の表をご覧ください。

＜健診の時間について＞

健診にかかる時間は、検査内容にもよりますが、おおむね30分～1時間程度です。毎回混雑する時間帯は6:30～8:30です。特に健康の駅と土・日曜日のはーとふるは混み合うことが予想されます。お時間のある方は、平日か8:30以降の受診をお勧めします。また、胃がん検診は各時間の定員数が少ないため、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

●病院でも特定健診を受診できます
市内の病院でも特定健診の受付が始まりました。今年度も事前の「予約」はいりません（市立病院除く）。また、通院中の方も主治医の先生にご相談の上、年に一度の特定健診をお勧めします。治療と合わせて、保健師や栄養士のアドバイスのもと、さらに効果的に生活習慣を改善することが期待できます。

○がん検診
がんの早期発見・早期治療を目的に行っていますので、この機会にぜひ受診してください。

- ◆対象者 下記の年齢に該当する市民
- ◆申し込み方法 市・保健医療課窓口、電話
- ◆申し込み事項 氏名、年齢、受診希望日時

検診名	対象者	料金(国保加入者)
胃がん検診	30歳以上の市民	1,500円(500円)
肺がん検診	40歳以上の市民 (喀痰検査は必要に応じて行います)	肺がん検診 500円 喀痰検査 1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 (これまで検査を受けたことがない方)	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無料

注 75歳以上と生活保護世帯は、無料です。

○検診業者が独自に実施する検診

検診名	対象者	料金
前立腺がん検診	50歳以上の市民(男性)	1,500円

※いずれの健(検)診も予約制です。
申し込み期間は9月1日(休)～15日(休)ですので、下記までお申し込みください。



- 特定健診及びがん検診を受診される方
問 申 市・市民課 ☎42・1805
- がん検診のみを受診される方
問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

※今年度受診できるのは、下記の9病院です。
ぜひお気軽にご利用ください。
○荻野病院 ○川上内科医院
○たけうち内科循環器内科医院 ○富山整形外科
○藤田クリニック ○渡部整形外科医院
○留萌記念病院 ○留萌セントラルクリニック
○留萌市立病院 (※事前予約が必要です)
問 市・市民課 ☎42・1805

住宅用火災警報器

戸別訪問調査にご協力ください

▶消防法の改正に伴い、平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

市では、住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、緊急雇用創出推進事業を活用し、8月8日(月)から11月30日(火)まで訪問調査を実施します。

調査員が各家庭を戸別に訪問し、玄関先で聞き取りによる調査を行います。

設置済の場合は、設置場所をお尋ねし、終了となります。未設置の場合は、資料をお配りして簡単な説明をさせていただきます。

また、訪問時に不在の場合は郵便受けなどに資料と留守宅用連絡票を投函させていただきます。再訪問時に不在の場合は、個別調査票も投函させていただきます。後日電話か同封の封筒での回答をお願いします。

今回の調査では、身分証明書を携行した調査員が訪問しますが、**住居内に立ち入ることや、販売、斡旋を行うことは絶対にありません。**

悪質な訪問販売には十分注意してください。
調査員が伺った際には、ぜひご協力ください。

問 市・設置率調査担当 ☎42・2211

研修会

認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会

▶認知症を正しく理解し、支援の輪を広げるために研修会を開催します。興味のある方はぜひお越しください。入場は無料です。

◆日時

9月30日(金) 13:00~16:00

◆場所

はーとふる

◆内容

①講演「認知症の正しい理解と対応について」
医療法人資生会千歳病院副院長 新ヶ江正 先生



②介護劇「認知症って・・・?」

グループホーム萌寿園 上川原豊美 氏

③介護体験発表

※参加を希望される方は、事前に下記までお申し込みください。ただし、定員の100名になり次第、締め切ります。

介護についての相談がある方は、別室を用意していますので、当日受付でお申し込みください。

問 申 市・介護支援課(はーとふる内) ☎49・2558

美サイクル館

第13回美サイクル館まつり

▶第13回美サイクル館まつりを開催します。

昨年好評だったおたのしみ抽選会、リサイクル家具販売をはじめ、生ごみ堆肥の無料提供、フリーマーケット、農産物即売会、ペットボトル工作教室、ケナフ紙すき教室などを予定していますので、皆様のご来場をお待ちしています。送迎バスを運行しますので、右の運行表をご覧ください。

◆日時 9月25日(日) 13:00~15:00

◆場所 美サイクル館

○送迎バス運行表

乗車場所	出発時間	乗車場所	出発時間
三泊住民センター前	12:10	礼受町内会館前	12:00
塩見町内会館前	12:15	浜中町内会館前	12:05
1 春日児童センター前	12:20	2 港南コミュニティセンター前	12:10
号 港北コミュニティセンター前	12:25	号 萌晴会館前	12:15
車 港東コミュニティセンター前	12:30	車 留萌市役所前	12:20
はーとふる前	12:35	黄金会館前	12:25
東部コミュニティセンター前	12:40	中央公民館前	12:35
潮静住民センター前	12:45	大和田郵便局前	12:45

問 市・美サイクル館 ☎46・1600

保健

秋の乳がん、子宮がん、骨粗しょう症検診

▶早期発見、早期治療を目的に秋の乳がん、子宮がん、骨粗しょう症検診を行いますので、ぜひ受診してください。乳がん、子宮がんを早期発見するには、2年に1度は検診を受ける必要があります。

◆日程 11月11日(金)~14日(月)

◆受付時間 7:00~11:00、13:00~15:00

ただし、11月14日(月)は午前中のみ実施

◆場所 はーとふる

◆申込期間 9月28日(火)~10月14日(金)

託児を希望される方は、お申し込み時にご相談ください。

検診種類	対象者	料金	定員(1日につき)
乳がん検診 (マンモグラフィー併用)	40歳以上の 女性市民	2,400円	80名 (11月14日は50名)
子宮がん検診	20歳以上の 女性市民	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名 (11月14日は75名)
骨粗しょう症検診	40歳~70歳までの 女性市民	500円	120名 (11月14日は75名)

※子宮がん検診の超音波検査によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無、子宮内膜肥厚状態がわかります。

国民健康保険加入者は、各検診それぞれ500円です。

75歳以上の方と生活保護受給者は無料です。

検診は予約制です。事前に下記へお申し込みください。

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

国保

人間ドックを実施します

▶毎年実施している国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します。

特定健診の各項目に加え、胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん(検便)検診、血液検査ではCEAなどががんの発見に有効な検査項目も含まれています。

特に30歳代の方は特定健診を受診することができますので、健康管理のためにぜひご利用ください。

◆対象者 30歳から74歳までの国民健康保険加入者

◆申し込み方法 市・市民課窓口、電話

◆料金 5,000円

◆場所 市立病院

◆定員 20名(希望者が多い場合は抽選)

◆申し込み期間 9月1日(木)~9日(金)

※特定健診や脳ドックを受診された方は検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。



問 申 市・市民課 ☎42・1805

保健

移動献血車「ひまわり号」の巡回

▶右の表の日程で、移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日々、輸血用血液が不足しています。皆さんの献血によって、患者さんに輸血用の血液を安定的に供給することができ、様々な医療の現場で、尊い多くの命が救われています。

「献血でわたしの元気を届けたい」
定期的な献血に、ぜひご協力を!



○献血の日時と実施場所

日時	実施場所
9月20日(火)	10:00~11:30 株式会社堀口組前 高砂町1
	12:30~14:30 留萌開発建設部前 寿町1
	15:00~16:00 はーとふる前 五十嵐町1
9月21日(水)	10:00~16:00 留萌合同庁舎前 住之江町2
9月22日(木)	10:00~11:30 留萌開発事務所前 堀川町2
	12:30~14:00 留萌市立病院職員通用口前 東雲町2
	14:30~16:30 ホーマック・マックスパリュウ前 南町4
9月26日(月)	10:00~12:00 留萌市役所前 幸町1
	13:00~14:30 留萌地方合同庁舎前 大町2
	14:50~16:00 留萌信用金庫本店前 花園町2

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

広告主になりませんか

留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。
既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

企業のPRにご活用ください!

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp/>

イベント
るもい よりみちの駅フェスタ

▶9月4日(日)留萌合同庁舎にて美味しく楽しい「るもい よりみちの駅フェスタ」を開催しますので、ご家族揃ってお越しください。

- ◆内容 ○特産品の販売 (留萌管内のとってあきの人気商品や新商品が集結)
- ハーブガーデンコンサート(12:00~12:30)
- フリーマーケット
- 木球プール+プチ森林浴体験
- バルーンアートの実演プレゼント

◆日時 9月4日(日) 10:00~14:00

◆会場 留萌合同庁舎

問 留萌振興局地域政策課 ☎42・8421

参加者募集
森と自然と海鳥を学ぶバスツアー

▶留萌振興局では、郷土における100年前のみどり環境の回復を目指した緑化運動の一環として、「森と自然と海鳥を学ぶバスツアー」を開催します。

羽幌町で、自然を復元する取り組みを学び、体験してみませんか。留萌合同庁舎からバスを運行します。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

◆日時 10月16日(日) 8:30~15:15

◆集合・解散 留萌合同庁舎

現地説明会
地域住民と創る道有林

▶北海道では次期の道有林基本計画の策定に向け、地域住民の貴重な意見をその計画に反映させるため、現地検討会を開催します。

◆日時 10月5日(水) 10:00~15:00

◆集合場所 留萌合同庁舎正面玄関

◆現地 増毛町の道有林内 (バス移動)

◆定員 20名(先着)

◆参加料 無料

◆申込期限 9月30日

※雨天決行、昼食、飲み物などは持参願います。

問 留萌振興局森林整備課 ☎42・8394

◆場所 羽幌町ビオトープ・北海道海鳥センター
◆内容 自然復元の取組紹介・体験、海鳥センター見学ほか。自由見学時間を利用し、近隣で食事、温泉入浴も可能です。

◆定員 25名(事前申し込み・先着順)

◆参加料 無料

※ただし、食事、入浴料は自己負担

になります。



問 留萌振興局林務課 ☎42・8464

税関
戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

▶税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりしました下記のような約87万件の未返還の保管証券類をお返ししています。

○終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券

○帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの

※詳細は下記までお問い合わせください。

問 函館税関札幌税関支署留萌出張所 ☎42・0467

啓発
警察の相談ダイヤル #9110

▶9月11日は「警察相談の日」です。

警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、安全と平穏についての相談に応じています。

警察相談電話は「#9110」番、緊急通報は「110」番です。110番は、事件・事故などが発生した時に警察へ緊急通報するための電話です。不急の相談が110番に寄せられると、事件・事故など緊急通報への対応が遅れ、人の生命、身体などの保護に支障を生じるおそれがありますので、急を要しない相談などは、「#9110」番にお願いします。

問 留萌警察署 ☎42・0110

入居者募集
市営住宅入居者の募集について

▶市では、市営住宅の入居者及び補欠入居者を募集します。 ◆受付日時 9月6日(火)~8日(木) 9:00~15:00

◆受付場所 市役所1階ロビー ◆申込書配布 8月29日(月)~9月8日(水) 市・都市整備課にて配布

◆申込要件 (一部抜粋) ①住宅に困窮している方で、市税など滞納がないこと②公営住宅法に定める収入基準に該当する方③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと
※その他の要件については、下記までお問い合わせください。

○一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造など	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	3LDK	70.0㎡	16,700円~24,900円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	4階	3LDK	76.2㎡	19,600円~29,200円
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	2LDK	62.4㎡	18,100円~27,000円
沖見町はまなす	鉄筋コンクリート造7階建	1戸	4階	3LDK	70.2㎡	17,500円~26,000円
沖見町平家 (S48)	簡易耐火造平家建	1戸	1階	2LDK	39.6㎡	11,000円~15,900円
平和台57年	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	1階	3LDK	67.3㎡	16,200円~24,100円
末広町ポプラA	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	1階	2LDK	64.7㎡	19,900円~29,600円
千鳥町メイプル1	鉄筋コンクリート造6階建	1戸	5階	3LDK	73.9㎡	21,100円~31,500円
千鳥町メイプル2	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	4階	3LDK	76.2㎡	22,100円~32,900円
開運町アーバン	木造2階建	1戸	1階	2LDK	53.2㎡	17,700円~26,400円
元町59年	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	4階	3LDK	67.1㎡	16,500円~24,500円

○身障者向け住宅

団地名	規模・構造など	募集住宅内容				
		戸数	階数	間取	住戸面積	月額家賃
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建	1戸	1階	2LDK	76.8㎡	25,200円~38,000円

注1 身障者向け住宅は、別途入居条件があります。

注2 家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。

注3 駐車場使用料金が月額2,500円(大町、あかしあ、アザレア、はまなす、平和台、ポプラ、メイプル、リラA)、5,000円(アーバン) かかります。

注4 共益費が別途毎月かかります。

注5 入居できる時期は、10月となります。

注6 申し込みをされる方は印鑑、住民票、所得が確認できる書類などをご持参ください。

注7 団地によっては、浴槽及び風呂釜を各自用意していただくこととなります。

※補欠入居者の募集などについては、下記までお問い合わせください。

問 市・都市整備課 ☎42・2025

啓発
9月1日~10月31日は秋サケ密漁防止月間

▶留萌近郊の河川などの内水面では、サケ・マスの捕獲は全面的に禁止されています。また、河口付近の海面での捕獲についても規制が設けられています。

海や川でサケ・マスを違法に捕獲すると法律や規則で罰せられます。

北海道公式HP「フィッシングルール2011ルール&マナー」などで禁止事項などを確認してください。

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/ggk/ggs/turi-r-m/rule-manner.htm>



漁業法、北海道海面調整規則などにより、違反者はその内容に応じ、最高3年以下の懲役、または200万円以下の罰金を受けることがあります。

※密漁を発見した際は、下記までご連絡ください。

問 留萌海上保安部警備救難課 ☎42・9118
緊急ダイヤル ☎118
留萌警察署生活安全課 ☎42・0110
緊急ダイヤル ☎110
新星マリン漁業協同組合 ☎43・1111
留萌振興局水産課 ☎42・8472
市・農林水産課 ☎42・1837

啓発

防災意識の高揚～災害に備えて安心 我が家の防災～

▶災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしっかりと持つことが大切です。

○家族が離ればなれになったときの集まる場所や連絡の方法

○市が指定している避難場所

○災害時に持ち出す家族の大切なもの

などを家族全員で確認しておきましょう。

災害が発生し、市長から避難の指示などがあった場合は、まず落ち着いて行動し、市職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

車を運転中に大地震に遭った時は、次のことを守ってください。

○慌てずに車を道路の左側に止めてください。

○ラジオ、テレビなどで地震情報、被害情報、道路情報を確認して行動してください。

○車は、できるだけ道路以外の場所に移動して駐車してください。

○通行止めなどの交通規制が行われている時には、現場の警察官、道路管理者の指示に従って行動してください。

問 留萌警察署 ☎42・0110

ラジオ

地上波ラジオ放送の難聴取解消

▶道内ラジオ3局HBCラジオ、STVラジオ、AIR-G' (FM北海道)では、難聴取解消のため「パソコン」「スマートフォン」でインターネットを通じて放送を聞く「radiko (ラジオ)」を実施しています。

簡単、無料、しかもクリアな音質で聴取可能になっています。各局のホームページか、IPサイマルラジオ「radiko.jp」のホームページからアクセスしてお聞き下さい。

なお、ネットワーク環境によってはエリア内でも聴取できない場合もあります。予めご了承ください。

問 AIR-G' (FM北海道) ☎011・241・0844

ボランティア

蒼い海「ビーチ・クリーン」

▶市民ボランティア団体「蒼い海」では、4月から9月まで定期的に海辺の清掃を行っています。皆さんも気軽に参加してみませんか？

◆9月の清掃日 10日・24日 (土曜日)

◆集合時間 8:00 (1時間程)

◆集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場 中学生が参加してくれました。

○軍手、火ばさみ、ゴミ袋は事務局が用意します。

○雨天の場合は中止します。

※詳しくは蒼い海のホームページをご覧ください。

HP <http://so-ran.jp/aoiumi>

問 代表 鶴城雪子 ☎090・2050・6552

上映会

映画「岳」(ガク)上映会

▶留萌映画ファンクラブでは、小栗旬さん、長澤まさみさん主演で、日本アルプスを舞台に繰り広げる感動の人間賛歌、映画「岳」の上映会を開催します。

◆日程 9月13日(火)

◆時間 18:00開場 18:30上映

◆会場 留萌市文化センター

◆料金 一般 1,000円
高校生以下 800円

◆プレイガイド 中央公民館、ヨシザキ、エフエムもえる



問 留萌映画ファンクラブ事務局 ☎090・5981・5232

コンサート

第2回北海道&沖縄 音楽の架け橋チャリティーコンサートin留萌

▶札幌ファゴット奏者の坂口氏、琉球フィルホルン奏者の上原氏などの美しい木管5重奏とピアノの響きをお楽しみください。留萌出身の佐藤勝氏・宮川泰氏・森田公一氏のメドレーを初演。

◆日時 9月25日(日) 14:30開場 15:00開演

◆会場 留萌市文化センター 大ホール

◆入場料 一般 前売1,000円 (当日1,200円)
高校生以下 前売 500円 (当日 700円)

◆演奏 北海道・沖縄 木管アンサンブル “美らカムイ”

問 オロロンラインミュージックサポートクラブ(谷) ☎42・1346

中小企業支援

震災の影響を受けている中小企業を応援します

▶北海道経済産業局では、震災対応の金融制度を大幅に拡充します。

○「東日本大震災復興特別貸付」を創設しました。(日本公庫、商工中金) 最大で7億2千万円の範囲内でご利用いただけます。金利について最大1.4%の引き下げを実施しています。

○「東日本大震災復興緊急保証」を創設しました。(信用保証協会) 一般保証、セーフティーネット保証・災害関係保証とは別枠で、無担保8千万円、最大2億8千万円まで借入額の金額(100%)を保証します。

問 中小企業電話相談ナビダイヤル ☎0570・064・350

学生募集

道立旭川高等技術専門学院 平成24年度学生募集

▶道立旭川高等技術専門学院では、平成24年度入学の学生を募集しています。

◆募集科目

システム制御技術科、自動車整備科、建築技術科、色彩デザイン科、印刷デザイン科、造形デザイン科

◆訓練期間

平成24年4月から2年間

◆募集期間

11月1日(火)～20日(日)

◆応募資格

高校を卒業した方(平成24年3月卒業見込みの方、同等の学力を有する方を含む)



国家試験

平成23年度 調理技術審査・技能検定試験

▶調理技術審査・技能検定試験は、調理師のステップアップのために、昭和57年に国家試験として設けられた制度です。合格者には、厚生労働大臣から「専門調理師」「調理技能士」の称号及び調理師養成施設校の教員資格が与えられます。

◆実施調理作業

日本料理、西洋料理、麺料理

◆受験案内および受験申請書の請求

8月23日(火)～9月28日(水) 当日消印有効

◆受験申請書の受付

9月5日(月)～10月7日(金) 当日消印有効

土地・建物売却

国有財産売却情報

▶北海道厚生局では、留萌市内に次の土地・建物を保有(3件)しており、それらの売却を進めています。

①留萌市沖見町5丁目73番、74番 333.57㎡(土地のみ)

②留萌市沖見町5丁目63番2、72番2 331.93㎡(土地のみ)

③留萌市五十嵐町2丁目2番2 786.28㎡(土地・建物)

購入希望のある方や興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

問 厚生労働省北海道厚生局総務課 ☎011・709・2311

◆選考日

12月5日(月)

◆選考科目

学力試験(国語・数学)、面接

◆必要経費

入学検定料 2,200円

入学科 5,650円

授業料(年間) 118,800円

実費経費1年次(教科書・私物工具など) 90,000～210,000円

問 道立旭川高等技術専門学院 ☎0166・65・6667

◆実技試験日

平成24年1月14日(土)～2月17日(金)の間で(独)調理技術センターが指定する日

◆学科試験日

平成24年1月15日(日)

◆合格発表日

平成24年3月30日(金)

◆試験実施場所

札幌市など(日本料理)、仙台市など(西洋料理、麺料理) ※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 社団法人調理技術技能センター ☎03・3667・1867

