

地上デジタル放送

アナログ放送は7月24日に終了

▶平成23年7月24日正午にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

7月1日からアナログ番組画面に下のような「アナログ放送終了まであと〇〇日！」のスーパーが常時表示され、7月24日正午に「アナログテレビは終了しました」と表示された青い画面に移行し、同日24時までに完全停波します。



地上デジタル放送受信の準備はお早めをお願いします。

問 総務省テレビ受信者支援センター ☎0166・30・0101

地上デジタル放送

地デジ臨時相談窓口開設

▶総務省テレビ受信者支援センター(デジサポート北)では、6月15日から「地デジ臨時相談窓口」を開設します。地デジに関して、少しでも不安なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

ご要望があれば、ご自宅にお伺いして説明します。

日程	時間	会場	住所
6/15(水)~29(水)	10:00~17:00	はーとふる	五十嵐町1
7/ 1(金)~31(日)		るもいプラザ	錦町2
8/ 1(月)~26(金)		はーとふる	五十嵐町1

※6月と8月の土日、8月3日は開設しません。7月の毎週水曜日は開設しません。(土日、祝日は開設)

問 総務省テレビ受信者支援センター ☎0166・30・0101

地上デジタル放送

地上デジタル放送視聴のための低所得者支援

▶総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得の世帯に対して、支援を行っています。対象となる世帯や支援内容は次のとおりです。

※申込用紙、必要書類は①と②によって異なります。詳しくは問い合わせ先までお問い合わせください。

①NHK放送受信料が全額免除となっている世帯への支援

生活保護世帯などNHK放送受信料が全額免除の世帯を対象に、地上デジタル放送対応の簡易チューナ

ー(1台)を無償給付し、対象世帯を訪問してチューナーの設置を行います。アンテナ改修などが必要な場合は無償で工事を行います。

問 放送受信料全額免除世帯への支援 ☎0570・033840

②市民税非課税世帯への支援

世帯員全員が市民税非課税の世帯に、地上デジタル放送対応の簡易チューナー(1台)を無償給付し、設置方法や操作方法を電話でサポートします。(チューナーの訪問設置、アンテナ改修などは行いません)

問 市民税非課税世帯への支援 ☎0570・023724

保健医療

心の健康をテーマとしたラジオ番組「こころのビタミン」放送中

▶市では、市民の皆さんが心の健康を維持し、いきいきと暮らしていくことを応援するために、心の健康をテーマとしたラジオ番組を放送中です。

保健師や栄養士からの情報提供、音楽や本、運動の紹介を行います。ぜひ、お聴きください。

- ◆番組名 「こころのビタミン」
- ◆放送局 エフエムもえる (76.9MHz)
- ◆放送期間 平成24年3月までの毎月第1週~第4週
- ◆放送日時 毎週月曜日 9:55~10:00
- ◆月ごとのテーマ

6月「体の病気が原因で心の健康が保てない人へ」

- 7月「コミュニケーションがうまくいかないと感じている人へ」
- 8月「学校でのトラブルで悩んでいる人へ」
- 9月「高齢者の心の健康について」
- 10月「集団にうまく馴染めないと感じている人へ」
- 11月「子育てで悩んでいる人へ」
- 12月「家族関係で悩んでいる人へ」
- 1月「職場のトラブルで悩んでいる人へ」
- 2月「更年期の心の健康について」
- 3月「自分を好きになれない人へ」

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

③記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファ:ファックス ホ:ホームページ メ:メール

広告主になりませんか

企業のPRにご活用ください!

留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp/>

男女共同参画

6月23日~29日は「男女共同参画週間」

▶6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

女性と男性が、家庭で、地域で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力を十分に発揮し、いきいきと自分らしく暮らしていける「男女共同参画社会」を実現していくためには、国や道、そして市だけではなく、市民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、身近なことから、男女共同参画について考えてみませんか!

私たちが目指す男女共同参画社会を実現するためには、生活のさまざまな場面で取り組めることがあります。

次のとおり、4つの場面を紹介するので、ご一読ください。

家庭では

「男は仕事、女は家事・育児・介護」というように、性別で役割分担を固定化していませんか。

「男だから、女だから」という理由で生き方や人生の選択に影響があることは問題です。

家族一人ひとりの考えを尊重し、お互いを認め合いながら、家族みんなが積極的に家事・子育て・介護などに関わり、家族の夢を支え合い、協力しながら絆を深めていけたらいいですね。



地域では

地域活動において、古くからの慣行などで、男性と女性の役割が決まっていることはないでしょうか。性別や年齢にとらわれず、地域社会の一員として主体的に地域活動に参画できるようになれば素晴らしいですね。

男と女、それぞれの視点を活かし、協力しながら地域活動を進めることによって、地域の間人関係が密接になり、誰もが地域社会の一員として、自分のまちのよさを実感できることでしょう。

職場では

雇用の場での男女の対等な就業条件や環境整備も進みつつありますが、現実には、女性にとって依然として厳しい状況にあるようです。

男女の均等な機会と待遇が確保され、個性、能力、意欲などが十分に発揮できるような働きやすい職場が増えて、男女がともにゆとりと充実感をもって、いきいきと働けるようになるといいですね。

また、男女を問わず、仕事と私生活のバランスのとれた働き方をすることも大切ですね。

子育て、教育の場では

「男らしさ」「女らしさ」は、社会や状況によっても、また、人によってもイメージは違ってきます。

個人がどのようにとらえるかは自由であり、その考え方をどうこう言うものではありません。

「男とはこういうもの」「女だからこうすべき」と決めつけることは、一人ひとりのもつ能力や個性を発揮する機会を奪うこととなります。

性別にかかわらず、子どもたちが「自分らしさ」を大切に、いろいろなことに夢を持ってチャレンジできたらいいですね。

問 市・児童家庭課 ☎42・1808

③記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファ:ファックス ホ:ホームページ メ:メール

うまいよ! るもい市

留萌のうまい物が勢揃いする「うまいよ! るもい市」。今年も、5月から9月までと12月の計6回開催します!

今回は旬の魚介類の即売などを行いますので、ぜひお越しください。
※次回は、6月26日(日)開催予定です。

今年のお目玉
5月29日(日) 10:00~14:00
会場 留萌市地方卸売市場

●イベント内容 ●ホタテ袋詰め放題
●タコ串から揚げ販売
●キャラクターすくい
●カンパ抽選会など

お問い合わせ先
「うまいよ! るもい市」実行委員会
(市・農林水産課) ☎42-1837

子ども手当
子ども手当は引き続き支給されます

▶子ども手当は4月から9月までの6カ月間、引き続き支給されます。

- ◆支給金額 子ども1人につき 月額13,000円
- ◆支給対象 0歳から中学校卒業まで
- ◆支給月 6月(2月分から5月分)
10月(6月分から9月分)

○申請が必要な方

- ①出生などにより、新たに養育する子どもができた方
- ②すでに受給している、出生などにより養育する子どもが増えた方、減った方

③すでに受給している、他の市町村から引っ越しをされた方

①～③の申請手続きは15日以内をお願いします。
※すでに受給している、支給対象となる子どもの数に変更がない方は、手続きの必要はありません。

6月の現況届の提出は不要です。
ただし、10月に届け出、申請が必要となる場合があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



問 市・児童家庭課 ☎42・1808

道路整備
平成23年度 道路整備箇所

▶工事中は、車両通行止や片側交互通行などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

道路名	場所	期間(予定)
11線通り(道路改良、舗装)	大和田町 大和田遊水地周辺…179m	3月上旬～11月上旬
錦町2号通り(道路改良、舗装)	宮園町1丁目 館宅～東條宅…87m	4月下旬～8月上旬
末広6号通り(道路改良、舗装)	末広町1丁目 澤口宅～居原宅…47m	4月下旬～8月上旬
南九条橋(橋梁改修)	緑ヶ丘町1丁目 橋桁・橋面補修	6月中旬～11月下旬
南9条通り(道路改良、舗装)	東雲町1丁目 (向)アサヒガラス～(向)かとう青果…53m	8月上旬～12月中旬
西9号通り(道路改良、舗装)	住之江町1丁目 沿岸バス(株)留萌(株)社宅～澄月書道教室…157m	7月中旬～11月下旬
見晴9号通り(道路改良、舗装)	見晴町1丁目 梅澤宅～岸田宅…127m	7月中旬～12月上旬
東1丁目通り(道路改良、舗装)	末広町2丁目 留萌農業会館横…20m	8月上旬～11月下旬
栄町4号通り(道路改良、舗装)	栄町2丁目 木下宅～檜森宅…40m	9月下旬～12月下旬

問 市・都市整備課 ☎42・2010

人権擁護
6月1日は「人権擁護委員の日」

▶人権擁護委員の日に特設相談所を開設します。

- ◆開設日時 6月1日(水) 10:00～15:00
- ◆場所 るもいプラザ1階奥 にぎわい広場



○人権擁護委員制度をご存じですか？

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料で、難しい手続きもありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容です。

市には、市長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。

- 越野俊興氏 浅沼亮子氏 穂坂孝史氏
- 下山園恵氏 對馬眞澄氏 室谷雄一氏
- 檜森博仁氏

問 旭川地方法務局留萌支局 ☎42・0492

③記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファックス ホームページ メール

メールマガジン
配信登録に関する注意事項

▶広報5月号の特集でご案内しました「留萌安心情報メールマガジン」の配信登録方法の中で、注意事項がありますのでお知らせします。

皆さんから空メールを送信していただくときに、お使いの機器で「迷惑メール防止機能」が設定されている場合、市役所から皆さんへ登録完了メールの返信ができません。

メールマガジン配信をご希望の方は、「迷惑メール防止機能」の設定の中で、市役所からのメールを受信できるように許可してから、空メールを送信してください。

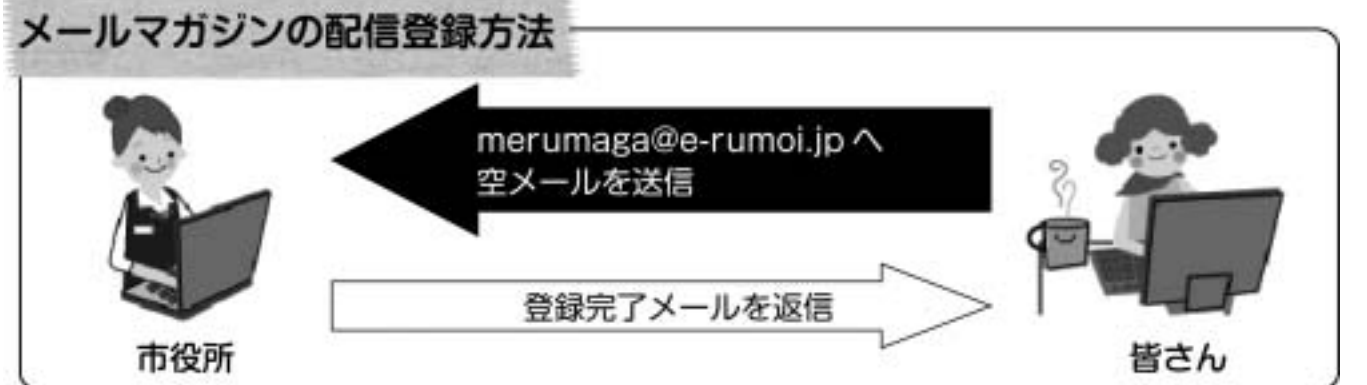
空メール送信後、市役所からの返信メールが届か

ない場合は登録が完了していませんので、電話でお問い合わせください。

メールマガジンを受信するときにも、市役所からのメールが許可されていないと、お手元に届きませんのでご注意ください。

○配信登録にはQRコードが便利です

携帯電話から配信登録の空メールを送信いただくときは、カメラ付き携帯電話のバーコードリーダー(読み取り機能)で右のQRコードを読み取り、表示されたアドレス(merumaga@e-rumoi.jp)へ空メールを送信いただくと便利です。



問 市・企画調整課 ☎42・1809

講習会
こさえる料理講習会

▶パン作り、手打ちうどん作り講習会を開催します。この機会に参加しませんか。

①パン作り講習会

- ◆日時 6月16日(木) 9:00～
- ◆会場 風土工房「こさえる」
- ◆講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- ◆参加料 1人 800円
- ◆定員 10人
- ◆必要なもの エプロン、キャップ、持ち帰り用バスケット



②手打ちうどん作り講習会

- ◆日時 6月18日(土) 9:00～
- ◆会場 風土工房「こさえる」
- ◆講師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- ◆参加料 1人 1,000円(試食あり)
- ◆定員 10人
- ◆必要なもの エプロン、キャップ



※申し込み期間は、①、②ともに7日(水)から12日(日)までとなります。

問 申 風土工房こさえる ☎43・4556

③記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファックス ホームページ メール

保健医療

女性の健康サポートセンター

▶留萌保健所では、女性の健康上の幅広い相談に対応するために、「女性サポートセンター」を開設しています。プライバシーは厳守します。

○女性の健康相談ダイヤル ☎42・8327

◆日時

月～金曜日（祝日以外）8:45～17:30

◆相談内容

- ①妊娠、出産、子育てに関する相談
- ②不妊に関する相談
- ③思春期に関する相談
- ④更年期に関する相談



保健医療

アルコール問題を考える家族の集い

▶留萌保健所では、アルコール問題を考える家族の集いを開催しています。お酒が原因で起こる病気などについて語り合い、気持ちを楽にしましょう。

◆日程 月1回

◆場所 留萌保健所（市内住之江町2 留萌合同庁舎内）

◆対象者 お酒を原因とする問題を抱えている方の家族や身近な方

◆参加料 無料

※集いへの参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

問 申 留萌保健所 子ども・保健推進課 ☎42・8327

ボランティア

蒼い海「ビーチ・クリーン」

▶市民ボランティア団体「蒼い海」では、4月から9月まで定期的に海辺の清掃を行います。皆さんも気軽に参加してみませんか？

◆6月の清掃日 11日(土)、26日(日)

◆集合時間 8:00（1時間程）

◆集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場

○軍手、火ばさみ、ゴミ袋は事務局が用意します。

○雨天の場合は中止します。

※詳しくは蒼い海のホームページをご覧ください。

HP <http://so-ran.jp/aoiumi>

問 代表 鶴城雪子 ☎090・2050・6552



⑤その他、女性の心身の健康に関する相談

○女性の健康相談の日（保健師が相談に応じます）

◆日時 毎月第1水曜日 13:30～16:00

◆場所 留萌保健所（市内住之江町2 留萌合同庁舎内）

◆対象者 留萌保健所管内にお住まいの方

◆相談料 無料

※相談される方は、前日までに下記に電話予約をしてください。

問 申 留萌保健所 子ども・保健推進課 ☎42・8327

献血

信用金庫の日「愛の献血運動」

▶留萌信用金庫では、社会貢献事業の一環として、信用金庫の日に合わせて「愛の献血運動」を実施しています。

献血をされる方は、留萌市内の留萌信用金庫本店窓口へお申し込みください。

◆日時 6月15日(水) 10:00～16:00

ただし、13:00～14:00は休憩時間になります。

◆場所 留萌信用金庫本店駐車場

※旭川赤十字血液センター献血車が駐車しています。

問 申 留萌信用金庫業務推進部(松岡) ☎42・1250



啓発

外国人雇用は「ルールを守って」適正に！

▶6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人は次の点に注意しながら「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるかどうか留資格を確認してください。

②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

③社会保険の加入などの雇用管理は、適正に行いましょう。

問 ハローワーク留萌 ☎42・0388
留萌労働基準監督署 ☎42・0463

法律事務所

法律事務所が開設されました

▶市内2カ所目の法律事務所となる、「オロロンひまわり基金法律事務所」が開設され、堀田健弁護士が所長に就任しました。

○地域の皆さんにひとこと

留萌は食べ物が美味しく、海と山に恵まれ、特に海越しに見える暑寒岳の眺めがお気に入りです。

親身に、スピーディーにご相談に応じますので、法律問題なのか判断のつかない場合でも、お一人で悩まずに、お困りの際は積極的にご利用ください。

また、個人相談に限らず中小企業の商取引など幅広い相談に応じています。

債務整理に関するご相談は初回無料です。

何かございましたら、お気軽に「オロロンひまわり基金法律事務所」までご連絡ください。



ほった けん 堀田 健弁護士

問 オロロンひまわり基金法律事務所 ☎56・4312

雇用

東日本大震災で被災された方々の積極的な雇い入れを

▶東日本大震災により、多数の尊い命が失われ、甚大な経済的被害がもたらされました。

また、今後相当の期間にわたり、事業活動及び雇用への重大な影響が生じ、多数の方々が生活の基盤となる職場を失っています。

道内でも、被災地からの避難者が増加しており、道内すべてのハローワークに震災特別相談窓口を設置し、被災者の方々の職業相談に当たっています。

多くの方々が仕事を失い、生活再建のために新たな就職先を探しています。

住居を失い、住宅・寮付きの仕事や住み込み可能な仕事を希望される方も多い状況です。

ハローワークでは、全国の事業主の皆さんにこうした方々の積極的な雇い入れをお願いしています。

「被災者を優先的に雇いたい」「被災者向けの社宅・寮などの住居付きの求人申し込みたい」などの震災被災者対象求人のお申し込みを受け付けています。



問 ハローワーク留萌 ☎42・0388

啓発

不法滞在・不法就労防止のための理解と協力を

▶全国における来日外国人による犯罪の検挙は、過去数年減少傾向にあります。

しかし、平成22年の来日外国人犯罪検挙の状況は、来日外国人犯罪が顕著に増加し始めた平成2年の約3倍と、依然として高水準で推移し、北海道においても前年に比べて増加しています。

また近年、来日外国人犯罪の組織化や地方への分散化とともに、世界的規模で活動する犯罪組織の日本への浸透などの犯罪のグローバル化が進み、在留資格を不正に取得する偽装結婚事案や外国人登録証明書などを偽造して販売する事案が多発しています。

日本に滞在する不法滞在者の多くは不法就労を行い、その一部は、近年深刻化している国際組織犯罪などへの関与を深め、北海道においても暴力団と来日外国人などによる犯罪が深刻化しています。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、皆さんのご協力が欠かせません。

どんな些細なことでもかまいません。「おかしいな？」と思ったら、警察に通報してください。

問 留萌警察署 ☎42・0110

⑤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファ:ファックス ホ:ホームページ メ:メール

⑤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申し込み先 ☎:電話 ファ:ファックス ホ:ホームページ メ:メール