

**保健医療** 子宮頸がん予防ワクチンなどの予防接種に対する全額助成

▶子宮頸がん予防ワクチン、インフルエンザ菌b型（ヒブ）ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種に対する全額助成を行っています。

◆助成期間  
4月1日(金)～平成24年3月31日(土)

◆助成対象者・接種回数  
いずれのワクチン接種も助成対象者は留萌市民です。

子宮頸がん予防ワクチン	
助成対象者	接種回数
中学1年生～高校1年生に相当する女性（平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ）	3回 2回目は1回目から1カ月後 3回目は1回目から6カ月後

注 子宮頸がん予防ワクチン接種を希望する方で、保護者が同伴しない場合は、予診票に保護者の署名が必要です。

ヒブワクチン	
助成対象者	接種回数
生後2カ月齢以上 7カ月齢未満	3～8週間の間隔で3回、 1年後に4回目
生後7カ月齢以上 12カ月齢未満	3～8週間の間隔で2回、 1年後に3回目
生後1歳以上 5歳未満	1回

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

小児用肺炎球菌ワクチン	
助成対象者	接種回数
生後2カ月齢以上 7カ月齢未満	4週間以上の間隔で3回、 12～15カ月の間に4回目
生後7カ月齢以上 12カ月齢未満	4週間以上の間隔で2回、 12カ月後に3回目
生後1歳以上 2歳未満	60日以上の間隔で2回
生後2歳以上 5歳未満	1回

注 ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンを接種する方には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。

◆接種費用  
いずれのワクチン接種も助成対象者は無料です。

◆接種できる医療機関  
下記医療機関に予約してから接種を受けてください。

医療機関名	電話番号	子宮	ヒ・肺
川上内科医院	☎43・6451	○	○
沢住内科小児科医院	☎42・1531	○	○
藤田クリニック	☎42・1660	○	○
留萌記念病院	☎42・0271	○	×
留萌セントラルクリニック	☎43・9500	○	×
留萌市立病院	☎49・1011	○	○

※ただし、3月17日現在、ワクチンの種類によっては接種を見合わせているワクチンがあります。接種を希望される場合は、事前に「はーとふる」または医療機関に十分ご確認ください。

**予防接種** 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

▶肺炎は、日本人の死因第4位となっています。特に高齢者は、インフルエンザにかかると肺炎を併発しやすく、命にかかわる恐れがあります。肺炎の重症化を防ぐために肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施しています。

◆接種期間 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)  
◆対象者 70歳以上の市民  
◆接種回数 1人1回限り(これまで接種を受けた方は対象になりません)  
◆接種費用 3,500円(生活保護世帯は無料です)  
◆接種場所 市内医療機関(事前予約が必要です)  
※接種の際には、年齢を確認できる保険証などが必要です。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

**対話** 市長とフリートークしてみませんか！

▶毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数や話題、形式は問いません。また、事前の受付は必要ありません。時間内であれば、いつでもどうぞお越しください。

皆さんも市長とお話をしてみませんか！

○4月の実施日時と場所

◆日時 4月28日(木) 9:00～17:00

◆場所 留萌市役所 市長室  
※参加される方が重複した場合はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



問 市・企画調整課 ☎42・1809 HP有

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

**医療制度** 後期高齢者医療制度  
～保険料のお支払い方法について～

○保険料の納め方  
保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。

◆特別徴収  
年金からのお支払いとなります。手続きの必要はありません。なお、①受給している年金額が年額18万円未満の方、②介護保険と合わせた保険料が年金支給の半額を超える方は、特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

◆普通徴収  
納付書・口座振替による金融機関でのお支払いとなります。口座振替に切り替わるまで、数カ月が必要となります。※国民健康保険料を口座振替にしていた方でも、自動的に継続されませんので、改めて手続きが必要です。

○保険料の納め忘れはありませんか？  
納付書払いでの保険料の納め忘れが多発しています。ご自分のお支払い方法は、保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください。

○保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます  
納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することが出来ます。「年金」のお支払いから変更できる時期は申し出の時期により異なります。

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 市・市民課 ☎42・1805

くらしのお知らせ

今月も、知っておきたい情報が満載です!!

**保健医療** 春の乳がん、子宮がん、骨粗しょう症検診

▶早期発見、早期治療を目的に春の乳がん、子宮がん、骨粗しょう症検診を行いますので、ぜひ受診してください。乳がん、子宮がんを早期発見するには、2年に1度は検診を受ける必要があります。

◆日程 5月19日(木)～22日(日)

◆受付時間 ①7:00～②8:00～③9:00～④10:00～⑤11:00～⑥13:00～⑦14:00～⑧15:00～  
ただし、5月22日(日)は午前中のみ実施

◆場所 はーとふる

◆申込期間 4月11日(月)～26日(火)  
託児を希望される方は、申込時にご相談ください。

検診種類	対象者	料金	定員(1日につき)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用)	40歳以上の女性市民	2,400円	80名 (5月22日は50名)
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名 (5月22日は75名)
骨粗しょう症検診	20歳～70歳までの女性市民	500円	120名 (5月22日は75名)

※子宮がん検診の超音波検査によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無・子宮内膜肥厚状態がわかります。留萌市国民健康保険加入者は、各検診それぞれ500円です。75歳以上の方と生活保護世帯は無料です。検診は予約制です。事前に下記へお申し込みください。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558 HP有

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

**国保 非自発的失業者の国民健康保険税を軽減しています**

▶平成22年度から、解雇や倒産などで職を失った方が国民健康保険に加入する場合、国民健康保険税が軽減される制度が始まりました。

下記の要件に全て該当する方は、軽減の対象になりますので、窓口で申請をしてください。

すでに国民健康保険に加入されていて、後日対象になることが判明した場合は、さかのぼって国民健康保険税が軽減されます。

**◆対象となる方**

- ①平成21年3月31日以降に離職
- ②離職日時時点で65歳未満
- ③雇用保険の特定受給資格者および特定理由離職者

○特定受給資格者および特定理由離職者とは  
雇用保険受給資格者証の「離職理由」欄に記載されている番号で確認します。

特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※受給資格者証の右上に特、同と印刷されている特例受給資格者、高齢受給資格者は対象外となります。

**◆軽減の内容**

国民健康保険税を計算する際に、対象者本人の前年の給与所得を30/100とみなして計算します。

**◆軽減の対象期間**

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。  
途中で就職しても国民健康保険に加入中は軽減が継続されますが、他の健康保険に加入（扶養認定含む）した場合は軽減が終了します。

また、就職後軽減期間内に離職され国民健康保険に再加入し、新たな雇用保険の受給資格が生じていない場合は、残りの対象期間も軽減の対象になります。ただし、新しい雇用保険の受給資格が発生した場合には、新しい雇用保険受給資格者証で再判定します。

**◆申請のしかた**

「雇用保険受給資格者証」と「印鑑」を持参のうえ市役所1階2番窓口で申請してください。

また、申請と同時に国民健康保険に加入する場合には、それまで加入していた健康保険の「資格喪失証明書」が必要となります。

**◆申請はお済みですか？**

他の市町村から転入し留萌市の国民健康保険に加入された方についても、左記非自発的失業者の要件に該当する場合は、国民健康保険税の軽減の対象になりますので、今一度ご確認ください。

※ご不明な点がある場合は、お気軽に下記までお問い合わせください。

問 市・市民課 ☎42・1805

**国保 国民健康保険証を更新します**

現在お持ちの国民健康保険者証の有効期限は平成23年4月30日までとなっています。

新しい保険証の有効期限は平成25年4月30日までとなり、簡易書留郵便で4月下旬ごろ、世帯主あてに全員分を同封してお送りします。

**◆臓器提供の意思表示について**

平成22年に臓器移植法が改正されたことに伴い、今回の更新から保険証の裏面に貼る臓器提供意思表示シールを同封いたします。なお、臓器提供の意思表示については任意であり強制ではありません。

**◆「就学」のため転出される時は**

国民健康保険は、原則住所地の市町村で加入します。ただし、「就学」のため留萌市を転出される方は、特例として引き続き親元の世帯で、留萌市の国民健康保険に加入することができます。

その場合、学生証のコピーなどが在学を証明できるものが必要となりますので、下記までご連絡願います。

※卒業などで「就学」を終えられた場合は、留萌市の国民健康保険の脱退手続きが必要となり、他の健康保険や住所地の国民健康保険に加入することになります。

問 市・市民課 ☎42・1805

㊦ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

**選挙 第17回統一地方選挙**

▶4年に一度の統一地方選挙が行われます。

**○知事・道議会議員選挙**

- ◆告示日 知事 3月24日(木)、道議会議員 4月1日(金)
- ◆投票日 4月10日(日)
- ◆投票時間 7:00～20:00 (樽真布、峠下投票所は16:00まで)
- ◆投票できる方
  - ①平成3年4月11日までに生まれた方
  - ②知事は平成22年12月23日まで、道議会議員は平成22年12月31日までに留萌市に住居登録され、引き続き3カ月以上住んでいる方
- ◆投票できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方。ただし、道内市町村に転出された方は、現住所地の「引き続き住所を有する証明書」を提出すれば投票できます。

**○市議会議員選挙**

- ◆告示日 4月17日(日)
- ◆投票日 4月24日(日)
- ◆投票時間 7:00～20:00 (樽真布、峠下投票所は16:00まで)
- ◆投票できる方
  - ①平成3年4月25日までに生まれた方
  - ②平成23年1月18日までに留萌市に住居登録され、引き続き3カ月以上住んでいる方
- ◆投票できない方 投票日当日までに留萌市から転出された方
- 期日前投票 投票日当日、仕事などで投票所に行くことができない方は、期日前に市役所玄関入って右手奥の一号会議室で投票することができます。
- ◆期間 (土日も実施) 知事選 3月25日～4月9日  
道議選 4月2日～9日  
市議選 4月18日～23日

◆時間 8:30～20:00

問 市・選挙管理委員会 ☎42・1908

**税務 土地・家屋の固定資産価格などを縦覧できます**

▶土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

**○縦覧制度とは**

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。(償却資産は縦覧できません)

**○縦覧帳簿とは**

留萌市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記帳した帳簿です。

**○縦覧できる人は**

留萌市内に土地・家屋を所有する納税義務者が対象です。

◆期間 4月1日(金)～5月31日(火)

※土、日、祝日は除きます。

◆時間 8:50～17:20

◆場所 市役所2階税務課



問 市・税務課 ☎42・1804

**介護保険 4月からの特別徴収(年金からの天引き)開始**

▶介護保険料は、特別徴収(年金からの天引き)が基本となっていますが、満65歳で1号被保険者の資格を取得された方は、当初は普通徴収(納付書払い)となります。

普通徴収(納付書払い)の期間は、ご本人の誕生日により異なります。

平成23年4月と10月に特別徴収が開始されるのは右記の方で、老齢(退職)年金、遺族年金もしくは障害年金が年額18万円以上の方が該当します。

**○平成23年4月に開始される方**

■平成22年4月2日から10月1日までに満65歳になられた方、転入された方

**○平成23年10月に開始される方**

■平成22年10月2日から平成23年4月1日までに満65歳になられた方、転入された方

■現況届けの提出忘れなどで普通徴収(納付書払い)に切り替わっていた方

※ただし、年金の支給状況によって特別徴収の開始時期が上記と異なる場合もあります。

問 市・介護支援課(はーとふる内) ☎49・2558

㊦ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

**学 生 募 集** **平成23年度 留萌市あかしあ大学学生募集**

▶平成23年度新入学生を募集します。  
多くの友達と学びながら、生きがいを求めて学生生活を送いませんか。

◆**対象**  
留萌市、増毛町、小平町に在住する満60歳以上の方

◆**学習期間**  
7年間（本科4年と修士、博士課程3年）

◆**学習内容**  
教養、健康を高める講義、講座、運動会など各行事

◆**申込期日**  
4月18日(月)までに入学願書を中央公民館窓口へ提出してください。入学願書は中央公民館窓口にあります。  
※入学説明会は4月22日(金)に行います。

◆**授業料**  
年2,000円

◆**入学式の日程**  
5月13日(金)



問 申 中央公民館内あかしあ大学事務局(長尾) ☎42・3333

**市 民 園** **留萌市民農園の新規利用者を募集**

▶留萌市民農園の新規利用者を募集します。

◆**対象者**  
利用対象者は次に該当する個人または団体です。  
①留萌市民  
②留萌市民で構成する団体（子どもグループの場合は、大人の代表者が必要）

◆**区画及び利用料**  
区画：20坪（66㎡）募集区画予定数：110区画程度  
利用料：6,000円（農園利用期間中）  
※利用区画は原則として1個人または1団体に対し1区画とします。

◆**利用期間**  
5月中旬から10月末まで

◆**利用・区画の決定**  
申し込み期間終了後決定し、通知します。希望者が区画数を越えた場合は抽選となります。

◆**申し込み期間**  
4月11日(月)～15日(金)  
（前年度利用者の皆さんには、別途ご案内します）



問 申 留萌市民農園運営委員会(市・農林水産課内) ☎42・1837

**ボラン ティア** **今年も始まりました 蒼い海「ビーチ・クリーン」**

▶市民ボランティア団体「蒼い海」では、4月から9月まで定期的に海辺の清掃を行います。  
皆さんも気軽に参加してみませんか？

◆**4月の清掃日** 23日(土)

◆**集合時間** 8:00（1時間程）

◆**集合場所** ゴールデンビーチ 南側駐車場

○軍手、火ばさみ、ゴミ袋は事務局が用意します。  
○雨天の場合は中止します。  
※詳しくは蒼い海のホームページをご覧ください。

HP <http://so-ran.jp/aiumi>  
問 代表 鶴城雪子 ☎090・2050・6552



**税 務** **平成23年度夜間・休日納税相談窓口を開設しています**

▶市・税務課では、日中、お仕事などで納付や納税相談ができない方のために、夜間・休日納税相談窓口を平成22年度に引き続き開設します。場所は市役所2階税務課ですので、お気軽にご利用ください。

○**定期的な納税相談窓口**  
毎月第4木曜日 夜間納税相談窓口(17:20～20:00)  
毎月第4日曜日 休日納税相談窓口(9:00～17:00)  
※その他にも納税相談窓口を設けている月がありますので、「広報るもい」のくらしのカレンダーでご確認ください。

○**4月の夜間・休日納税相談窓口**  
夜間納税相談窓口 14日(木)、28日(木)  
休日納税相談窓口 24日(日) 問 市・税務課 ☎42・1804

**助 成 事 業** **留萌市芸術劇場助成事業**

▶市では、平成23年度留萌市芸術劇場助成事業の申請を受け付けます。

◆**対象となる事業**  
①市民団体が企画した優れた舞台芸術公演開催事業  
②市民団体が創作した舞台芸術の発表事業  
③市民団体が企画した映画鑑賞事業  
④その他教育長が特に認める事業

◆**対象となる団体**  
留萌市で活動している団体及びその団体が連合して構成している広域団体

◆**助成金の交付率と交付額**  
助成金交付率は、助成対象経費の2分の1以下とし、助成金交付額は、教育委員会の予算内で交付します。

◆**申請の受付期間**  
4月1日(金)～28日(木)



問 申 市・教育委員会生涯学習課 ☎42・0435

**地 域 振 興** **暮らしぶりの映し～北の光が続く道～ 萌える天北オロロンルート⑤**

▶ルート内 イベント情報

**今月のトピックス**  
**萌天ルートプロジェクト紹介**  
「萌える天北オロロンルート」は、幌延町から増毛町の38の民間団体が協力して、さまざまな活動を行っています。今回はその中から「エゾカンゾウ植栽プロジェクト」をご紹介します。  
道内の海岸沿いなどに咲く花「エゾカンゾウ」。しかし、自生種は年々少なくなっています。このプロジェクトは、毎年秋に自生しているエゾカンゾウの種を採取し、プランターで育成。翌年の春に植栽します。小平町の「ゆったりかん」周辺では、6月にきれいな山吹色の花が咲き誇ります。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）  
☎53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp  
留萌管内の情報が満載！るもいfan.net HP <http://rumoifan.net/moeten>

**相 談 電 話** **教育相談電話を開設しています**

▶市では、教育相談電話を開設しています。  
お子さんに関すること、学校生活、家庭生活、交友関係、非行など生活全般でお悩みの方、一人で悩まないで相談してみませんか？

◆**受付曜日と時間**  
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00

◆**電話設置場所**  
留萌市幸町1丁目 市・教育委員会生涯学習課  
※相談内容が外部に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

問 市・教育委員会生涯学習課 ☎42・0435

**登 録 者 募 集** **留萌市生涯学習リーダーバンク**

▶市民の皆さんの学習意欲を高めるため、地域の優れた人材を発掘し、自主的な学習活動を行う団体・サークルへ講師を紹介する留萌市生涯学習リーダーバンク登録者の募集を行います。

◆**登録分野**  
料理・音楽・舞踊・工芸などの生活伝承文化、スポーツ・趣味・奉仕活動・一般教養など特に制限はありません。

◆**登録方法**  
市・教育委員会生涯学習課にある申請書を同課に提出してください。提出期限はありません。

問 申 市・教育委員会生涯学習課 ☎42・0435

㊦ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

㊦ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール