

保健医療 子宮頸がん予防ワクチンなどの予防接種に対する全額助成が始まりました

▶子宮頸がん予防ワクチン、インフルエンザ菌b型（ヒブ）ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種に対する全額助成が始まりました。

- ◆助成期間
2月1日(火)～3月31日(木)
- ※4月1日(金)以降の助成については検討中です。
- ◆助成対象者・接種回数
いずれのワクチン接種も助成対象者は留萌市民です。

子宮頸がん予防ワクチン	
助成対象者	接種回数
中学1年生～高校1年生に相当する女性（平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれ）	3回 2回目は1回目から1カ月後 3回目は1回目から6カ月後

注 子宮頸がん予防ワクチン接種を希望する方で、保護者が同伴しない場合は、予診票に保護者の署名が必要です。

ヒブワクチン	
助成対象者	接種回数
生後2カ月齢以上 7カ月齢未満	3～8週間の間隔で3回、 1年後に4回目
生後7カ月齢以上 12カ月齢未満	3～8週間の間隔で2回、 1年後に3回目
生後1歳以上 5歳未満	1回

注 ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンを接種する方には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。

小児用肺炎球菌ワクチン	
助成対象者	接種回数
生後2カ月齢以上 7カ月齢未満	4週間以上の間隔で3回、 12～15カ月の間に4回目
生後7カ月齢以上 12カ月齢未満	4週間以上の間隔で2回、 12カ月齢後に3回目
生後1歳以上 2歳未満	60日以上の間隔で2回
生後2歳以上 5歳未満	1回

- ◆接種費用
いずれのワクチン接種も助成対象者は無料です。
なお、子宮頸がん予防ワクチンを希望する高校1年生に相当する女性は、3月31日(木)までに1回以上の接種を終了していると、平成23年度に残りの回数を無料で接種できるよう検討しています。
- ◆接種できる医療機関
下記医療機関に予約してから接種を受けてください。

医療機関名	電話番号	子宮	ヒ・肺
川上内科医院	☎43・6451	○	○
沢住内科小児科医院	☎42・1531	○	○
藤田クリニック	☎42・1660	○	○
留萌記念病院	☎42・0271	○	×
留萌セントラルクリニック	☎43・9500	○	×
留萌市立病院	☎49・1011	○	○

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49・2558

消防 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

▶消防法の改正により、平成23年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられます。火災による死者の約6割は住宅火災によるもので、発見の遅れによる「逃げ遅れ」が原因の第1位となっています。大切な生命や財産を火災から守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置する場所は、寝起きしている「寝室」及び2階に寝室がある場合の「階段室」です。
感知器の種類は、煙に反応し音声や警報音で火災を知らせる「煙感知式」です。



問 留萌消防組合消防署予防課 ☎42・2211

対話 市長とフリートークしてみませんか！

▶毎月1回、市民の皆さんと市長との対話の機会を設けています。参加人数や話題、形式は問いません。また、事前の受付は必要ありません。時間内であれば、いつでもどうぞお越しください。

皆さんも市長とお話をしてみませんか！

○3月の実施日時と場所

◆日時 3月28日(月) 9:00～17:00

◆場所 留萌市役所 市長室
※参加される方が重複した場合はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



問 市・企画調整課 ☎42・1809 HP有

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

保健医療 インフルエンザワクチン接種の費用負担軽減事業

▶インフルエンザワクチン接種にあたり、市民税・道民税が非課税となっている世帯と生活保護を受給している世帯でワクチン接種を希望される方は、接種料金が無料となりますので、次の書類を持参して医療機関で接種を受けてください。

- ◆市民税・道民税が非課税世帯の方
接種前に、市・市民課窓口で、「平成22年度市民税・道民税課税証明書（インフルエンザワクチン予防接種用）」（無料）の交付を受けてください。

- ◆生活保護世帯の方
接種前に、市・社会福祉課から、生活保護受給証明書の交付を受けてください。

※該当する世帯の方で、すでに有料で予防接種を受けられた方は、接種料金の助成が受けられますので、3月31日(木)までに下記にて手続きをしてください。

- ◆助成の手続きに必要なもの
 - 印鑑
 - 本人名義の口座番号がわかるもの
 - 新型インフルエンザ予防接種済証
 - 領収書
 - 平成22年度市民税・道民税課税証明書（インフルエンザワクチン予防接種用）か生活保護受給証明書

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49・2558

くらしのお知らせ

今月も、知っておきたい情報が満載です!!

予防接種 麻しん（はしか）及び風しんの予防接種

▶平成18年以降、麻しん（はしか）及び風しんの予防接種は2回接種となっていますが、それ以前の方は1回の接種しか受けていません。

国では、若い世代から麻しん（はしか）の流行を防ぐため、13歳と18歳の方に対して無料で予防接種が受けられるように法律を改正しました。

希望される方は、3月31日(木)までに予防接種を受けてください。

ただし、この期間を過ぎると有料接種になりますので、ご注意ください。

- ◆接種対象者
13歳の方（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
18歳の方（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）

- ◆接種できる医療機関
下記医療機関に予約してから接種を受けてください。

医療機関名	電話番号	接種対象者
川上内科医院	☎43・6451	13歳、18歳
沢住内科小児科医院	☎42・1531	
藤田クリニック	☎42・1660	
留萌市立病院（小児科）	☎49・1011	18歳
たけうち内科循環器内科医院	☎42・8820	

問 市・保健医療課（はーとふる内） ☎49・2558

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

国保 国民健康保険の手続きはお早めに！

▶留萌市に住所がある方で、職場の健康保険に加入もしくは扶養となっている方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受給されている方以外については、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

また、次のいずれかに該当する場合は、14日以内に手続きが必要ですので、お早めにご手続きをお願いします。

※加入や脱退などの申請は、事業所などでは行いません。必ず世帯主（家族）ご自身で手続きを行ってください。

※特に、転入した場合や他の健康保険に加入した場合は、手続きを忘れると国保税が誤って課税される恐れがありますので、ご注意ください。

○国保に入るとき

状況	手続きに必要なもの
他市町村から転入したとき	印鑑
他の健康保険をやめたとき	印鑑、健康保険の資格喪失証明書など
子供が生まれたとき	印鑑、保険証、母子手帳
生活保護が廃止されたとき	印鑑

○国保をやめるとき

状況	手続きに必要なもの
他市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
他の健康保険に加入したとき	印鑑、保険証、加入した健康保険の保険証
死亡したとき	印鑑、保険証、葬祭費の支給口座
生活保護が開始されたとき	印鑑、保険証

○その他

状況	手続きに必要なもの
住所、氏名または世帯主が変わったとき	印鑑、保険証
世帯に変更があったとき（世帯合併・分離）	印鑑、保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑

問 市・市民課 ☎42・1805

国保 国民健康保険税の賦課限度額が変わります

▶地方税法施行令の改正に伴い、平成23年度から国民健康保険税の賦課限度額が変更されます。

※「賦課限度額」は、国民健康保険税の医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分のそれぞれ1年間の最高額です。

※保険税額が改正前の賦課限度額に達していない世帯の場合は、今回の変更による影響はありません。

平成23年度改正後の賦課限度額			
	改正前	改正後	引上額
医療分	47万円	50万円	3万円
後期高齢者支援金分	12万円	13万円	1万円
介護納付金分	9万円	10万円	1万円
計	68万円	73万円	5万円

問 市・市民課 ☎42・1805

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

保 健 医療 「女性特有のがん検診」クーポン券の利用

▶市では、がんの早期発見を目的として、対象となった年齢の方々に、乳がん・子宮頸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を配布しています。

クーポン券の交付を受けた皆さんは、健康状態をチェックするため、検診を受診しましょう。

◆**無料クーポン券が送付されている対象者**

右の表に書かれている女性市民の皆さん

◆**無料クーポン券の有効期限**

3月31日(木)

◆**検診受診機関**

留萌市立病院

※検診の受診には予約が必要です。

◆**予約先**

留萌市立病院 検診窓口 ☎49・1011



無料クーポン券

乳がん検診	
年齢	クーポン券対象者の生年月日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

子宮頸がん検診	
年齢	クーポン券対象者の生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

問 市・保健医療課（はーとふる内）☎49・2558

国保 70歳以上75歳未満の自己負担割合「1割」が延長されます

▶国民健康保険では、加入している70歳以上75歳未満の被保険者の方に、保険証と併せ「高齢受給者証」を交付しています。

平成23年4月から医療制度の見直しにより、70歳以上75歳未満の方の一部負担金の割合が「1割」から「2割」に引き上げられる予定（現役並みの所得者除く）でしたが、平成22年度に引き続き平成23年度も「1割」負担を延長することになりました。

対象者の方には、新しい高齢受給者証を郵送しますので、医療機関を受診される時は忘れずにご提示ください。

◆**一部負担金「1割」の据置期間**

【現在】 平成23年3月31日まで1割
【変更後】 平成24年3月31日まで1割

◆**受給者証発送予定** 3月下旬

※高齢受給者証の有効期間は8月1日から7月31日までです。今回郵送する受給者証の有効期限は、平成23年7月31日までとなり、一部負担金の割合は「1割」と表記されます。

問 市・市民課 ☎42・1805

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

診療所 東雲診療所診療日のお知らせ

▶市立病院は、隣接する道立衛生学院留萌学習センター内に東雲診療所を開院しました。

午後には内科の新患外来と禁煙外来を行っておりますので、皆さんお気軽にご利用下さい。

なお、市立病院の診察券をお持ちの方は受診時にご持参ください。

○内科診療 毎週月・火・水曜日(年末年始・祝祭日休診)

◆受付時間 13:00～15:00 <学生のみ16:00まで>

◆診療時間 13:30～

○禁煙外来 毎週水・木曜日(年末年始・祝祭日休診)

◆受付時間 16:30～17:00

◆診療時間 16:30～

※診療所に入院設備はありません。

※在宅診療は上記の時間にかかわらず行っておりますので、希望される方はお問い合わせ下さい。



問 東雲診療所 ☎43・1119

税 務 軽自動車税の手続き

▶「軽自動車税」は、毎年4月1日現在、留萌市に軽自動車などを登録している方にかかる税金です。

車両の廃車や名義変更、留萌市から他市町村へ引越した場合などは、15日以内に速やかな手続きが必要です。

手続きをしていない場合は、「車両を所有していないのに税金がかかる」「引越をしたのに留萌市から納付書が届く」ということがありますので、お忘れのないよう、4月1日(金)までに必ず手続きをしてください。

◆手続き、問い合わせ先

①原付バイク50cc～125cc、小型特殊(農耕用を含む)

問 市・税務課

☎42・1804

②250ccを超える自動二輪

問 旭川地方自家用自動車協会

☎0166・51・1221

③その他の軽自動車

問 旭川地区軽自動車協会

☎0166・53・7300



税 務 3月は、滞納処分強化月間です

▶留萌振興局では3月の滞納処分強化月間中、給与・預金など財産の差し押さえを強化します。

自動車税など道税に未納のある方は、早急に納税してください。



※自動車税など道税の納税相談は、下記までお問い合わせください。

問 留萌振興局税務課 ☎42・8418

定 期 演 奏 会 第33回留萌高等学校吹奏楽部・マーチングバンドBlueSnow定期演奏会

▶今年も、クラシック・アンサンブル・マーチング・ポップスと様々なスタイルでお楽しみいただきます。

ぜひ足をお運びください。

◆日 程 3月20日(日)

◆開 演 14:00～(開場13:30～)

◆会 場 留萌市文化センター

◆料 金 高校生以下 500円
大人 800円
指定席(50席限定) 1,000円



問 留萌高等学校(横地) ☎42・0730

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

春になると家庭用ホームタンクから灯油が漏れる事故が発生しています。

灯油タンクは大丈夫ですか?



冬期間、雪に埋もれていた灯油タンクなどの配管接合箇所などが雪の重みで破損し、灯油が漏れ出しているケースが多くなっています。

油が流れ出ると、家の中や周囲で油の臭いがするなど、隣近所に迷惑をかけるだけではなく、川や海への自然環境汚染にもつながります。

「今年は灯油の使用量が多いな」と思ったら一度灯油タンクを点検し、配管の破損やタンクからの漏れがないかを確認し、油の流出を防ぎましょう!

問 市・生活環境課 ☎42・1806

健 康 講 座

3月6日は世界緑内障の日 旭川医科大学健康講座「目の健康を守るために」

▶緑内障で失明している人の数は世界で670万人、患者は約7,000万人がいると認められており、2020年には、その数が8,000万人になるだろうと予測されています。

旭川医科大学では市民健康講座を開講し、大切な「目」に関する予防のヒントや病気のサインなどをわかりやすくお話しします。

◆日 時 3月16日(木) 15:00～17:00

◆会 場 留萌市中央公民館小ホール

◆内 容 第1部「みえるしくみと‘め’のなやみ」
第2部「‘め’をまもる‘め’の病気について」

◆講 師 旭川医科大学 特任講師

花田 一臣先生(眼科指導医)

◆募集定員 100名(事前申し込みが必要です)

◆受講料 無料

※受講者を対象に、下記日程で眼底検査(健康アドバイス)の予約を受け付けます。3月10日(木)までに①講演のみ②講演+検査のいずれかを電話などでお申し込みください。

眼底測定日時(場所:るもい健康の駅)	
3月22日(火)	9:00～11:30/14:00～16:00
3月23日(水)	19:00～20:30
3月24日(木)	9:00～11:30/14:00～16:00

問 申 市・コホートピア推進室(るもい健康の駅内) ☎43・8121

税 務 納め忘れはありませんか? 3月は「納税推進強調月間」です

▶市・税務課では、3月を「納税推進強調月間」として、皆さんに市税の完納をお願いしています。

お手元の納税通知書をもう一度お確かめの上、お忘れの方は早急に納付してください。

何らかの事情により納めることが困難な方は、市・税務課へご相談ください。

市 税
市・道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税

日中、お仕事などで市・税務課まで来ることができない方は、下記の日時に夜間、休日納税相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

なお、相談窓口での納付も受け付けています。

○3月の夜間、休日納税相談窓口

休日納税相談窓口	相談日	時間	夜間納税相談窓口	相談日	時間
	3月27日(日)	9:00～17:00		3月10日(木)	17:30～20:00
			3月24日(木)		

※夜間、休日窓口は、市役所2階で開設していますので、正面玄関向かって左横の通用口からお入りください。

○納税は便利な口座振替で!

◆口座振替のメリット

公共料金と同じようにあなたが指定する預金口座から自動的に納税する方法です。

納期のたびに金融機関へ行く必要がありませんので、時間が節約できます。

◆申し込みの手続きは

口座振替専用のハガキに必要事項を記入の上、ポストに投函してください。

※口座振替専用のハガキは市・税務課にありますので、ご連絡ください。(市内の金融機関にも置いてあります)

郵便自動振替の場合には

直接郵便局窓口で申請する

必要があります。



問 市・税務課 ☎42・1804

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

モニター募集

河川愛護モニター募集

▶留萌開発建設部では、河川に関する情報提供などを
していただく「河川愛護モニター」を募集します。

◆応募資格

満20歳以上の健康な方で、モニター区間（高砂町第
9留萌川橋梁から大和田ユードロ橋）からおおむね5km
以内に居住し、河川に接する機会が多く、河川愛護に
関心のある方

◆活動内容

①毎月1回程度、モニター区間の河川に関して、河川
の利用、河川環境など、河川に関する情報を提供し
ていただくこと

②留萌開発建設部が主催または協賛するイベントに参
加していただくこと

◆募集人員 1名

◆任 期 5月1日(日)～10月31日(日)まで

◆応募方法

ハガキまたは任意の用紙に、氏名、性別、生年月日
住所、電話番号、職業などを明記し、下記まで応募し
てください。

〒077-8501 留萌市寿町1丁目68番地 留萌開発建設部

◆募集締切 3月25日(金)まで（締切日必着）

問 留萌開発建設部公物管理課 ☎42・2315

雇用促進

季節労働者向け通年雇用促進セミナー

▶南留萌地域通年雇用促進協議会では、季節労働者向
けセミナーを開催します。

セミナーに参加され、職業選択のためのアドバイス
や就職に役立つ資格取得について聞いてみませんか。

興味のある方はぜひお申し込みください。

◆日 時 3月18日(金) 13:30～15:30

◆会 場 留萌地域人材開発センター（パスポ留萌）

◆受講料 無料

◆内 容 「季節労働者を取り巻く環境変化と影響を考える」
「仕事を中心とした将来を考える」
「転職や資格取得について考える」

◆講 師 キャリアアドバイザー 志田浩一郎氏

※ガス溶接技能講習日が、3月22日(火)、23日(水)に変更
になりました。技能を身に付けて、通年雇用結び付
けましょう。

問 申 南留萌地域通年雇用促進協議会 ☎42・2278



地域振興

暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート⑤

▶ルート内
イベント情報

【留萌市】
3月13日(日)
第13回
萌っこ春待里

今月のトピックス

さっぽろ雪まつり会場でPRしました！

2月7日(日)から13日(日)まで行われた「第62回さっぽろ雪まつり」の会場で、シー
ニックパイウェイ北海道の取り組みを紹介しました。

2月8日(火)午後2時。PR会場となった大通西6丁目会場には300名の来場者が集
まりました。会場の大型スクリーンでは、「萌える天北オロロンルート」を含む、
道内5ルートの紹介。外国人観光客も参加したクイズ、じゃんけん大会などを行
い、広くPRに貢献しました。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）

☎53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載！ るもいfan.net HP http://rumoifan.net/moeten

⑤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール



愛犬の適切な管理をお願いします！

この時期になると犬の放し飼いが多くな
ります。

犬の放し飼いは噛み付き事故や「フン公
害」の発生につながります。

散歩時には必ずリード（引き綱）を付け、
他人や物に飛びつかないようリードを短く

持って散歩をしましょう。

また、犬のフンは必ず拾って持ち帰り、街
の環境衛生に努め、融雪期に「フン公害」が
発生しないよう、犬の散歩者はマナーを守り
ましょう。

問 市・生活環境課 ☎42・1806