

広報 るもい

2011
1月号

もくじ

- ◆P 4 2010年もたくさんの笑顔に
出会えました！
- ◆P 6 市立病院 医療体制の充実に向けて
- ◆P 8 市政懇談会「留萌百年物語」
- ◆P10 留萌市自治基本条例 連載特集②
- ◆P12 暮らしのお知らせ
- ◆P2とP19 暮らしのカレンダー

今月号の表紙は、12月5日(日)に行われた
「うまいよ！るもい^{いち}市」の様子です。



26日	27月	28火	29水	30木	31金	1土元日
映画会 山田洋次特集 「男はつらいよ 寅次郎の青春」 (101分、一般向け) 15:00～ [図書館]	保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～水曜日) 市立病院(火・水曜日)	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～水曜日)	麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(※) 市立病院(月・水曜日)	※年末年始の予防接種は、 各病(医)院へ事前にお問い合わせください。		
市・道民税 4 期納期限 国民健康保険税 6 期 納期限(税務課)			美 年末収集 生ごみ } 市内全域を もやせるごみ } 収集します ペットボトル } 資源ごみ } 宮園町、寿町 礼受町、浜中町 沖見町、平和台	美 12/31～1/3休		
税務課休日窓口 9:00～17:00						
	図 休		図 休	図 休	図 休	図 休

2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土
	保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(火～土曜日)	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (火～土曜日)	麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(※) 市立病院(金曜日)	※年末年始の予防接種は、 各病(医)院へ事前にお問い合わせください。		
	美 年始収集 生ごみ } 火、水、金地区を もやせるごみ } 収集します ペットボトル } 資源ごみ } 三泊町、塩見町 春日町、元町 船場町、花園町 住之江町、泉町 野本町、千鳥町 荒川町	美 年始収集 もやせないごみ } 市内全域を 収集します 資源ごみ } 見晴町、旭町 五十嵐町 高砂町、末広町		保 ビンビンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 映画会 「ドラえもん のび太の日本誕生」 (100分、児童向け) 13:30～ [図書館]	図 土曜おはなし会 (幼児～小学生向け) 13:30～ [図書館]
図 休	図 休	図 休	図 休			

9日	10月 成人の日	11火	12水 美 粗大ごみ A地区	13木 美 粗大ごみ B地区	14金 美 粗大ごみ C地区	15土
図 映画会 「クイール」 (100分) 13:30～ [図書館]		保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(火～土曜日) 市立病院(火・水曜日)	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (火～土曜日)	麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(火～土曜日) 市立病院(水・金曜日)	※年末年始の予防接種は、 各病(医)院へ事前にお問い合わせください。	
		図 映画会 「天空の城ラピュタ」 (123分、児童向け) 13:30～ [図書館]		保 母子健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30～12:00 13:00～15:30 [はーとふる]	保 ビンビンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 映画会 「日本むかしばなし25 宝のおお釜 ほか」 (46分、児童向け) 13:30～ [図書館]
	図 休		保 フッ化物塗布／予約制 1歳6カ月～ [はーとふる]	図 ちいさいこのおはなしかい (0歳～2歳児向け) 11:00～ [図書館]		

16日	17月	18火	19水 美 粗大ごみ D地区	20木 美 粗大ごみ E地区	21金 美 粗大ごみ F地区	22土
病 日曜当番医 川上内科医院 ☎43・6451 9:00～17:00 ※上記以外の日曜日・祝 日及び夜間の診療(はか りつけの病院・医院へお問 い合わせください。 ※市立病院は2次医療病 院として、すべての土曜日 ・日曜日・祝日・夜間に対 応しています。	保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火曜日)	BCG(乳児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院～19日	麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(月・金曜日)	※年末年始の予防接種は、 各病(医)院へ事前にお問い合わせください。		
図 映画会 「シュレック」 (94分、児童向け) 13:30～ [図書館]	保 ビンビンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 3歳児健診 (平成19年12月生) [はーとふる]	保 1歳6カ月児健診 (平成21年6月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児～成人) 10:00～11:30 [住之江児童センター]	保 ビンビンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会 (幼児～小学生向け) 13:30～ [図書館]
「道民家庭の日」 家族団らんの機会を増やしよう!	図 休		「道民育児の日」 子どもとふれあう時間を大切に!		保 健康・栄養相談 (乳幼児～成人) 13:00～15:00 [幌糠コミュニティセンター]	図 映画会 時代劇 「たそがれ清兵衛」 (129分、一般向け) 13:30～ [図書館]

23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土
図 映画会 時代劇「新選組」 (112分、一般向け) 13:30～ [図書館]	保 ビンビンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・水曜日)	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日)	麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(月・水・金曜日)	※年末年始の予防接種は、 各病(医)院へ事前にお問い合わせください。	
税務課休日窓口 9:00～17:00	図 休	保 4カ月児健診 (平成22年9月生) [はーとふる]	保 9カ月児健診 (平成22年3月生) [はーとふる]	保 母子健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30～12:00 13:00～15:30 [はーとふる]	市長とのフリートーク 9:00～17:00 [市役所市長室]	
	保 ビンビンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]		図 ブックススタート 13:00～ [はーとふる]	保 フッ化物塗布／予約制 1歳6カ月～ [はーとふる]	保 ビンビンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 休
30日	31月			税務課夜間窓口 17:30～20:00		
	保 ビンビンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]					
	国民健康保険税 7 期納期限(税務課)					
	図 休					

くらしの カレンダー

1月

冷蔵庫などに貼って毎日のくらしに
お役立てください。

1月の 主な行事	9日(日) 留萌市成人式 ▶P17参照
-------------	---------------------

粗大ごみの収集区域
A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町 五十嵐町
F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・中幌・樽真布 南幌・峠下町・東幌

予 防 接 種
■三種混合・BCG・麻しん・風しん(乳幼児)
・沢住内科 平 日 9:00～11:30・13:30～16:30 土 曜 9:00～11:30
・市立病院 火 ・ 水 13:30～14:00(火・水のみ実施、1/19は除く) <予約制> ※BCG 1/19のみ

■麻しん・風しん(13・18歳) ※印の病院は予約が必要です。
・川上内科※・藤田クリニック※
平 日 8:30～11:30・13:30～16:00 土 曜 8:30～11:00
・沢住内科 平 日 9:00～11:30・13:30～16:30 土 曜 9:00～11:30
・たけうち内科※平 日 8:00～11:30・13:00～15:30 水 ・ 土 8:00～11:30
・市立病院※月・水・金 15:45～16:15(1/19は除く)

お問い合わせ先	美…ごみ ■美サイクル館 ☎46・1600
	保…保健 ■はーとふる ☎49・2558
	病…病院 ■市立病院 ☎49・1011 ■藤田クリニック ☎42・1660
	■沢住内科小児科 ☎42・1531 ■川上内科 ☎43・6451
	■たけうち内科循環器内科 ☎42・8820
	図…図書館 ☎42・2300



広報るもい

2011.1.1/No.634

広報るもいは、毎月25日に、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。もしご家庭に広報紙が届いていない場合は、留萌新聞社総務部かお住まいの町内会の会長宅へお問い合わせください。

監修・発行

留萌市政策経営室

〒077-8601 留萌市幸町 1丁目11番地

E-mail/kikaku@e-rumoi.jp

TEL42・1809/FAX43・8778

広報るもいは、再生紙を使用しています。



約8,000人が来場した「うまいよ！るもい市」^{いち}

12月5日(日)午前10時から、留萌市地方卸売市場で今年最後の「うまいよ！るもい市」^{いち}が開催され、市内や地方から訪れた約8000人が、新鮮な魚介類などを買い求めたほか、食事を楽しみました。

会場では、新巻鮭、毛ガニ、甘エビなどの旬のうまいものが直売され、買物客で大いに賑わっていました。

また、マグロの解体ショーや、水産加工品・生活必需品などが当たる抽選会も行われ、大いに盛り上がりしました。

主な電話番号

部署名	電話番号
総務課	☎42・1801
税務課	☎42・1804
市民課	☎42・1805
生活環境課	☎42・1806
社会福祉課	☎42・1807
児童家庭課	☎42・1808
企画調整課	☎42・1809
財務課	☎42・1813
農林水産課	☎42・1837
経済港湾課	☎42・1840
地籍調査室	☎42・1858
都市整備課	☎42・2010
はーとふる (保健医療課・介護支援課)	☎49・2558
コホートピア推進室	☎43・8121
上下水道管理課	☎42・2049
上下水道事業課	☎42・5151
教育委員会学校教育課	☎42・3006
教育委員会生涯学習課	☎42・0435

市の情報アンテナ

あなたの声を市政に反映させましょう

- 市民の声メール koucyou@e-rumoi.jp
- 市長とホットライン FAX 0120・223・846

困ったときは、まず相談しましょう

- 健康相談・栄養相談 ☎49・2558
- 精神保健相談 ☎42・8327
- 教育電話相談室 ☎42・0435
- 市民相談 ☎42・1806

まちの詳しい情報は、ここでチェック！

- 留萌市ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
- 留萌市情報プラザ エフエムもえる76.9MHz

毎週月曜日～金曜日 (朝)午前8:05～8:10、(夕)午後5:50～5:55

人の動き

	平成22年 11月末現在	平成22年 10月末現在
総人口	24,830 (-40)	24,870 (-12)
男	11,931 (-28)	11,959 (-2)
女	12,899 (-12)	12,911 (-10)
世帯数	12,356 (-23)	12,379 (+2)

()内は、前月との増減です。



話に花を咲かせましょう



お茶の間トーク

あなたが知りたい
「市政のいろいろ」
職員が出向いて
ご説明します

お問合せは、市役所へ
☎42・1809

2010年も
いろいろなことができました。

- 1月 留萌市と北海道立食品加工研究センターが連携協定を結ぶ
- 2月 ラルズプラザ留萌店33年にわたる営業を終える
全国中学校スキー大会で留萌中学校の生徒が、全国高等学校スキー大会で留萌高校の生徒が好成績を収める
高橋市長無投票再選
- 3月 留萌ダム完成
- 4月 留萌支庁が留萌振興局に移行
留萌市代表団が友好港湾締結20周年記念訪中を行う
- 5月 留萌本線開業百周年記念、ノロッコ号運行
- 6月 大和遠州流茶道静月会留萌支部開庵百周年記念式典が開催される
- 7月 大雨による、農地冠水や土砂崩れなどの被害発生
- 8月 富士登山駅伝、留萌自衛隊が3位入賞
るもい呑涛まつり開催
日本商工会議所青年部北海道ブロック大会留萌大会が開催される
- 9月 日本青年会議所北海道地区会員大会留萌大会が開催される
阿部貞夫生誕百周年記念版画展が開催される
- 10月 留萌市健康都市宣言5周年、健康日本21推進留萌大会が開催される
- 11月 留萌駅開駅百年を迎える
- 12月 るもい健康の駅で、ICTを使った目の遠隔健康アドバイスサービス開始
メジャーリーガー五十嵐亮太選手が緑丘小児童と交流



2010年も



たくさんの笑顔に
出会えました！



明けておめでとう
ございます。

昨年は、留萌高校陸上部の全国大会出場、スキー部の全国大会優勝や留萌千望高校の生徒が開発した「もちり米パスタ」が北海道米粉新商品開発協議会の認証商品に選ばれ、若者たちの大きなエネルギーに満ちあふれた一年間でありました。

今年は、財政の健全化を計画どおりに進めていくことは勿論であります。さらに市民の皆さんとの対話を重視し、市民と行政が一体となり協働による取り組みを進める中で、健康で笑顔があふれ、子どもたちの夢と可能性が育つまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

皆さんにとりまして、本年が明るく希望に満ちた年となりますようご祈念申し上げます。

2011年 元旦

留萌市長 高橋 定敏





留萌市立病院は、市民の皆さんが安心して受診いただける
医療体制づくりを進めています

年頭あいさつ



留萌市立病院長
菅川 裕

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、市民の皆さんのご理解とご協力をいただきながら、市立病院を運営してまいりました。また、地域センター病院である留萌市立病院を守るため、経営の強化に努力してきたところでございます。

この間、私の大きな目標といたしましては、医師確保を実現することでありました。全国的な医師の偏在による地方での医師不足は、地域医療の崩壊へと繋がるもので大変

厳しい状況が今も続いております。

このような状況の中、平成21年度は脳神経外科2名、平成22年度は循環器内科3名の診療体制を確立し、地域住民にとって最大の課題でありました脳神経外科、循環器内科の診療体制の充実を図ることができました。その一方で平成22年度は泌尿器科固定医2名が他の病院へ異動することとなり、一部診療科で市民の不安を招いている事態が生じています。

私は、医師確保の最優先事項として、泌尿器科固定医の確保を目指すとともに病院経営の安定化を図っていくことを大きな目標とし、市民の皆さんが安心して暮らせる市立病院づくりに努力してまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

着任あいさつ

循環器内科 医局長 大蔵 美奈子



留萌市立病院は、「地域センター病院」として、地域医療に貢献するという大きな使命を持っています。そのためには、いかにして医師を確保し、地域医療を守り抜くかが最重要課題であります。

特に直接生死に関わる循環器内科医の充足は、緊急を要する課題でしたが、平成22年4月に高橋副院長、會田医師を迎え、同年10月には大蔵医師が加わり、現在3名体制で診療を行っています。今後もこの体制を維持し地域医療に貢献するとともに市民の皆さんが安心して暮らせるよう努力していきます。

昨年10月より留萌市立病院循環器内科勤務となりました。異動前は、市立旭川病院の循環器内科に所属、旭川市内はもちろんですが、ここ留萌市や富良野市といった周辺地域から、急性心筋梗塞症などの緊急患者さんを受け入れ、治療を担当させていただいておりました。

こういうわけで、外来患者さんの中には、私が旭川で担当させていただいた患者さんがちらほら受診され、お元気な姿を確認でき、とても喜ばしく思っている次第です。

ご存知の通り、留萌市立病院の循環器内科は、医師不足のため、一時期、病棟を閉鎖せざるを得ませんでした。が、病院の努力により、本年度より二人の常勤医が赴任し、病棟が再開されました。

私は、これまで主に、狭心

症、心筋梗塞症といった虚血性心疾患を対象として、カテーテル治療などを含めた診療に携わってきました。これらの経験を活かし、今回当院での心臓カテーテル検査、カテーテル治療の再開も果たし、旭川市や札幌市の循環器内科、心臓血管外科の先生たちにもご協力いただきながら、少しずつですが充実した循環器科的診療を確立しつつあります。

心臓の病気の中で重症かつ最もポピュラーと言える急性心筋梗塞症の患者さんは、可能な限り発症から早期に血流を再開すべく、緊急的に血管形成術を行えるかどうか、患者さんの生死はもちろん、その先の人生を左右します。

そして急性期を乗り切るためには様々な管理が必要です。当院ではまだ、このような心血管系の緊急患者を受け入れる

には体制が不十分であり、これをクリアすることが、今後の大きな目標であります。看護師、臨床工学師などの人員不足、また、管理モニターなどの医療機器の不足などを充填していくことが最優先課題です。

そこですが、留萌市あるいは、近郊にお住まいで、現在、休職中の看護師さん、臨床工学師さんはいらっしゃいますか。あるいは、これから看護師、臨床工学士を目指している皆さんは、もう就職先は決めましたか。誰か知りませんでしょうか。是非、留萌市立病院への就職をご検討くださいませ。また、医療機器の購入についてご協力していただける方、大歓迎です。よろしくお願い申し上げます。

＝循環器内科医 3 名体制で診療が充実＝



グループ討議でいただいた意見から主なものを紹介します

道の駅の建設について

意見①「初めは小さな規模でも良いから必要だと思う。その状況で判断する方法もあるのではないかな。」

意見②「駅前のお勝手屋『萌』をもっと支援して発展させ、整備された留萌駅の広場も有効活用しても良いのではないかな。」

意見③「市の財政状況や物販による商店街への影響を考慮した場合、現段階では必要ないと思う。」

市立病院について

意見①「看護師も一生懸命やってくれて、最近の市立病院の状況は良いと思う。」

意見②「患者が気持ち良く通うことができるように、職員の対応も充実させてほしい。」

意見③「まだ安心して留萌で出産できる状況ではないので、ぜひ体制を充実してほしい。」

子どもたちの環境について

意見①「子どもの人数や遊具の維持費を考えると、遊具の設置は高砂公園のような大きな公園にして、地区の公園は広場的な遊び場で良いと思う。」

意見②「子どもたちの環境や教育のために、少しでも早くプールを再開してほしい。」

意見③「スキーの器具の負担を軽減するために、使わなくなった器具を市や学校で預かり、リサイクルの取り組みを進めてはどうか。」

対話のあり方について

意見①「市民との対話を大切にして、数多く懇談会が開催されており、非常に評価している。もらった意見を市の内部でしっかりと議論して、やるべきことを選択して実現してほしい。」

意見②「今回の懇談会のやり方は良いと思う。同じ委員会でも人を変えたり、若者や女性のように参加対象を絞ると、さまざまな意見が聞けて良いのではないかな。」

各委員会活動について

防災連絡員からの意見

「防災活動は実際に災害になった際の対応や連絡が課題なので、研修会や訓練を実施してほしい。」

民生児童委員からの意見

「個人情報の関係に過剰反応を示している感じが有り、活動に支障が出ている。我々も守秘義務を負っているので、そのことを広く周知する取り組みなど、市が中心となって活動しやすい環境づくりを進めてほしい。」

健康いきいきサポーターからの意見

「健康の駅の事業は素晴らしいが、交通の便が悪いので、公共交通機関を充実させてほしい。」

環境美化推進員からの意見

「壊れて補修できないクリーンステーションがあるので、毎年計画的に更新してほしい。」

市では、職員が地域に出向く「お茶の間トーク」も実施しています。お気軽にご利用ください。

市政懇談会・お茶の間トークに関するお問い合わせは

市・企画調整課 ☎42・1809

市ホームページ <http://www.e-rumoi.jp>

市政懇談会の結果を公表します

市政懇談会でいただいた意見を政策に反映していくために、その対応について市役所内部で十分な議論を重ねていきます。

また、この度の市政懇談会の結果につきましましては、市ホームページへの掲載や、2月5日に留萌消費者センターで開催する「第4回町内会活動情報交換会・交流会」での報告、2月上旬に各町内会への配布などによりお知らせします。

市政懇談会 留萌百年物語



市政懇談会の概要

先人が築いてきた「ふるさと留萌」に想いを馳せながら、市民の皆さんとともに未来を担う子どもたちに引き継ぐまちづくりを進めます。

市政懇談会は、市民の皆さんから多くの意見をいただき、対話を重ね、まちの将来のビジョンを共有していくために開催しています。

今回の市政懇談会は、「協働によるまちづくり」を進める中で、地域において活躍されている防災連絡員や民生児童委員、健康いきいきサポーター、環境美化推進員の皆さんにご参加いただき、開催しました。

最初に、情報提供として平成21年度決算状況、市立病院の診療体制、るもい健康の駅で実施しているパイロットスタディについての説明のあと、5月に実施した市民アンケートでいただいた主な意見や、各委員会活動を通じた課題などについて10班に分かれて話し合いました。

グループ討議形式での市政懇談会は新たな試みでしたが、参加された皆さんから「大人数の懇談会ではなかなか発言できないが、グループ別なので発言しやすい」と好評で、活発な意見交換となりました。

ビジョンを共有してまちづくりを進めます

私たちの先人が、留萌港を築き、留萌駅を開駅したのが、今からちょうど100年前の明治43年でした。

これからの50年後、100年後の留萌のために、今何をしなければいけないのか、皆さんとビジョンを共有しながらまちづくりを進めていかなければなりません。

行政の責任は、市民の皆さんの幸せの実現であります。

そのためには、これから貴重なご意見をいただき、そして、それをしつかりと議論し、行政に反映していきたいと思っています。

開催状況

◆日時 11月6日(土) 13:00～15:30

◆場所 留萌産業会館 2階ホール

◆参加状況

委員会名	参加人数
防災連絡員	26名
民生児童委員協議会	21名
健康いきいきサポーター	14名
環境美化推進員	28名
合計	89名

自治の基本原則と市民皆さんの役割

留萌市自治基本条例

連載特集②



まちの憲法である留萌市自治基本条例を、広報るもい12月号から2月号までの3回シリーズで紹介していますが、今回は、自治の基本原則である「情報共有」「市民参加」「協働」と市民皆さんの役割である「市民の権利」「市民の責務」「コミュニティ」についてお知らせします。

情報共有

市民の皆さんが自ら考え、行動する市民自治のためには、「情報共有」は最も基本的な原則です。現在の状況や課題を知らなければ、まちづくりについて話し合うことも活動することもできません。

市民、議会、市が互いに信頼関係を築き、同じ情報を持って対話を繰り返し、より良い結論を導くことが必要です。

市民参加

市民の皆さんが、計画策定の市民会議や懇談会に出席し、意見を述べる、公共施設の維持管理に取り組むなど、自治の過程に自主的、能動的なアクションを起こすことが「市民参加」の原則です。

市民の皆さんは、自治の主体として参加の権利を有するとともに、積極的、主体的に市政運営に参加する責務を負います。

協働

市民の皆さん、議会、市が、自治の担い手として役割の違いを認識して、互いに対等な立場で役割と責任を分担し、関わりあうことが「協働」の原則です。

協働により、NPO法人や企業などがそれぞれの得意分野を生かして公共サービスを実施することで、費用を負担してサービスを受ける市民の皆さんにとってメリットが増えることが期待されます。

●市民皆さんの役割

市民の権利

- ①**知る権利** 市民の皆さんは、市が持っている情報を受け取るだけでなく、市に要求して手に入れる権利を持っています。
- ②**参加する権利** 市民の皆さんが自治に参加することを権利として規定しています。
- ③**行政サービスを受ける権利** 公共的なサービスの費用を負担している市民の皆さんにとって、当然の権利です。

市民の責務

- ①**自治への参加** 自治の主役である市民の皆さんが、互いに尊重し合い、協力しながら市政運営に参加する必要があります。
- ②**発言と行動に責任を持つ** みんなの幸せやまち全体に必要なことを考える市民自治に参加する際には、自治の担い手という自覚を持った言動が求められます。
- ③**負担を受け持つ** 税金、水道やごみ処理の使用料、手数料などは、市民の皆さんが負担しなければなりません。

コミュニティ

町内会やボランティア団体などのコミュニティには、市民皆さんの自主的、主体的な活動や協働を通じて、一人では解決できない地域のさまざまな課題の解決が期待されています。このような役割を市民の皆さんが認識し、コミュニティを守り、育てていこうという姿勢が求められています。

次回の掲載予定

連載3回目の広報るもい2月号では、議会、市の役割についてお知らせする予定です。



作品募集

“お母さんの思い出の味”懸賞作文募集

▶皆さんのご家庭で、親から子へと引き継がれている“おふくろの味”や、お母さんが作ってくれる“家庭の味”の思い出を題材とした懸賞作文を募集します。

入賞された方には、賞状と記念品として図書券、南るもい産米を贈ります。

◆応募対象
留萌市、増毛町、小平町の小中学生

◆応募規定
○応募作品は、本人のもので未発表ものに限りま

○原稿用紙400字～800字以内で、縦書きでも横書きでも可能です。欄外にタイトルを記入してください。

◆応募方法

市・企画調整課に備え付けの応募申込用紙に必要事項を記入し、作文を書いた原稿用紙の裏に貼り付け、思い出のおやつや料理のレシピとともに、市・企画調整課に提出、あるいは郵送してください。

◆募集締切

平成23年1月28日(金) 当日消印有効

◆応募宛先

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地
留萌市政策経営室企画調整課 宛

問 申 市・企画調整課 ☎42・1809

償却資産

償却資産の申告

▶償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は、平成23年1月31日(月)までです。

○償却資産とは
法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などのことで、固定資産税の課税対象となります。

○耐用年数が変わりました
平成20年度の税制改正で、機械及び装置を中心に資産区分の見直し、耐用年数が変更になりました。

平成20年1月1日以前の取得は旧耐用年数表が適用され、同年1月2日以降の取得は、新耐用年数表が適用されます。

◆申告対象となるもの

①構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）

②機械及び装置（旋盤、ベルトコンベアーなど）

③船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）

④車両及び運搬具（大型特殊自動車など）

⑤工具、器具及び備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）

◆申告対象とならないもの

①耐用年数1年未満の資産

②少額償却資産（取得価格が10万円未満の資産で法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）

③一括償却資産（取得価格が20万円未満の資産で法人税法などの規定により3年以内に一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）

④自動車税、軽自動車税の対象となるもの

問 市・税務課 ☎42・1804

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール

保健医療

冬の特定健診とがん検診

▶冬の特定健診とがん検診を行います。日程、受付時間、会場は下記のとおりとなっています。

日 程	受 付 時 間	会 場
2月18日(金)	7:00～11:00	はーとふる
2月19日(土)		
2月20日(日)		

○特定健康診査

◆対 象 者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者

◆申込方法 市・市民課窓口、電話申込

◆申込事項 氏名、年齢、国保番号、受診希望日時

◆料 金 500円

◆同時受診 生活機能評価（65歳以上対象）とエキノコックス症検診は無料、
胃・肺・大腸がん検診、心電図検査、肝炎ウイルス検診は各500円
（75歳以上は無料）、前立腺がん検診は1,500円（全額自己負担）

○がん検診（上記 特定健康診査対象者以外の方）

検診名	対象者	料 金
胃がん検診	30歳以上の市民	1,500円
肺がん検診	40歳以上の市民 (喀痰検査は必要に応じて実施)	500円 1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 (これまで検査を受けたことがない方)	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性市民	1,500円(全額自己負担)

注1 75歳以上と生活保護世帯は、無料です。(前立腺がん検診を除く)
注2 検診は予約制です。事前に下記へお申し込みください。

※いずれの健(検)診も申込期間は1月11日(火)～31日(月)です。

○特定健診 問 申 市・市民課 ☎42・1805

○がん検診 問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

保健医療

「あなたの献血が、あの人に愛を伝える。」 移動献血車「ひまわり号」

▶今月は、移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。献血車の移動日程は、右記のとおりです。愛の献血に、皆様のご協力をお願いします。

現在も、病気やけがで輸血を必要としている人がたくさんいます。そのため、患者さんへの輸血用血液を不足なく確保する必要があります。

※献血された方には、健康チェックがあります。

日 時

実 施 場 所

1月12日(火)	10:00～16:00	留萌合同庁舎前（留萌振興局）	住之江町2
1月13日(水)	10:00～11:30	留萌開発事務所前	堀川町2
	12:30～14:00	留萌市立病院職員通用口前	東雲町2
	14:30～16:30	ホームマック・マックスパリュウ前	南町4
1月14日(木)	10:00～12:00	留萌開発建設部前	寿町1
	13:00～14:30	留萌地方合同庁舎前	大町2
	14:50～16:00	留萌信用金庫本店前	花園町2
1月17日(日)	10:00～11:30	株式会社堀口組前	高砂町1
	12:30～14:30	留萌市役所前	幸町1
	15:00～16:00	はーとふる前	五十嵐町1

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール



委員募集

各種審議会委員を募集します

▶各種審議会委員とは、市がこれから進めようとする様々な仕事を適正に進めるため、市民の皆さんから意見や提言をいただくための組織（協議会、委員会など）の委員です。

市では、各種審議会委員の選任にあたって、より多くの市民の意見を反映させるため、広く市民の皆さんから委員を募集する『公募制』を導入しています。

各種審議会委員には、年間2～3回程度の会議（主に平日2時間程度）に出席していただきます。なお、会議出席時には所定の報酬をお支払いいたします。

今回の募集は、平成22年度中に改選期を迎える2つの審議会などに9人の公募枠を設け、市民の皆さんに審議に加わっていただくものです。

◆募集する各種審議会委員

○環境審議会（7名）

市民の皆さんが健康で文化的な生活を営む上で必要とする良好な環境を確保するため、環境の保全に関する事項や環境計画、環境行政に関し、調査審議する機関です。

○上下水道事業運営委員会（2名）

上下水道料金、上下水道事業の予算及び決算などについて審議する機関です。


※任期は平成23年4月1日から2年間です。

◆応募方法

応募できる方は、留萌市内に住み、市内に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、1月17日(月)から2月18日(金)までに市・総務課にお申し込み下さい。

市ホームページから直接申し込むことも出来ます。

申し込み用紙は、市・総務課、中央公民館（図書館分館）、はーとふる窓口にあります。



問 申 市・総務課 ☎42・1802 HP有

国民年金

こんなときは国民年金の手続き（種別変更）が必要です！

▶20歳以上、60歳未満の皆さんは、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入の種類（種別）は、

第1号被保険者 自営業者や学生など

第2号被保険者 厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者（収入が一定額を超えない方）

の3種類に区分されています。ご本人や配偶者の就職、転職、結婚などで国民年金の加入の種別が変わることがあり、下記の表のように、種別変更などの手続きが必要となる場合があります。

手続きされなかった場合は、病気やケガで障害が残ったときや、死亡した場合の障害年金、遺族年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きしてください。

国民年金の手続き（種別変更）が必要なとき	被保険者の種別	手続き先
学生やフリーターなど、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったとき	未加入→第1号	市・市民課の窓口
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	配偶者の勤務先
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	市・市民課の窓口
第2号被保険者が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者（配偶者）に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	市・市民課の窓口
パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき		

問 市・市民課 ☎42・1805

講習

甲種防火管理新規講習の受講者募集

▶甲種防火管理新規講習を開催します。対象者は受講してください。

◆日時 平成23年2月15日(火)、16日(水)
9:00～17:00

◆場所 はーとふる 2階多目的ホール

◆定員 50名

◆申込期間 平成23年1月11日(火)～2月4日(金)
9:00～17:00
(ただし、定員になり次第締め切ります)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 申 留萌消防組合消防署予防課 ☎42・2296

スキー

クロスカントリーコースの整備と歩くスキーの貸し出しについて

▶神居岩スキー場では、3月中旬まで、クロスカントリーコースを整備し、市民開放を行っています。クロスカントリースキーは、腕、脚力、体幹をきたえることができ、心肺能力向上にもつながります。利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。

また、歩くスキーを持っていない方には、留萌クロスカントリースキークラブで貸し出しを行っています。小学生から大人までのスキー 30台を神居岩スキー場ロッジに用意していますので、お気軽にご利用ください。ただし、靴のサイズなどに限りがあります。

○コース利用 問 申 市・教育委員会生涯学習課☎42・0435

○歩くスキー貸し出し 問 申 阿部 ☎090・9759・5088

競争入札

競争入札 参加資格審査申請

▶平成23、24年度の留萌市競争入札参加資格申請を受け付けます。

◆提出書類

1.申請書 2.納税証明書

○工事など 市町村統一様式 ○市税

○物品など 留萌市独自様式 ○消費税(税務署発行)

◆受付日時

1月17日(月)～2月18日(金)（土、日、祝日を除く）

9:00～16:00（12:00～13:00を除く）

※申請書は市・総務課（契約係）窓口に持参してください。

問 市・総務課(契約係) ☎42・1803 HP有

障害者控除

要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▶介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の高齢者の方で、一定の要件を満たしている場合、障害者控除と同様の税控除を受けることができます。

平成22年の所得申告などで税控除を受ける手続きの際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

認定書は、市に申請することで発行されます。申請受付は、平成23年1月6日(火)より開始します。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・社会福祉課 ☎42・1807 HP有

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

15

14

ここでチェック！ 年末年始業務情報

12月31日(金)▶1月5日(水)



市役所

■閉庁期間 12月31日(金)～
1月5日(水)

※年末年始の閉庁期間中の婚姻・出生・死亡などの届出は、市役所当直窓口(正面玄関横)で受け付けています。

問 市・総務課 ☎42・1801

留萌市立病院

■休診日 12月31日(金)～1月5日(水)

※6日から平常診療です。

休診日でも救急外来は、受け付けています。

問 留萌市立病院 ☎49・1011

その他各施設

▼中央公民館、文化センター

■休館 12月30日(木)～1月5日(水)

▼保健福祉センター「はーとふる」

■休館 12月31日(金)～1月5日(水)

▼るもい健康の駅

■休館 12月31日(金)～1月5日(水)

▼勤労福祉センター

■休館 12月28日(火)～1月5日(水)

▼風土工房「こさえる」

■休館 12月31日(金)～1月10日(月)

▼スポーツセンター、勤労者体育センター

■休館 12月30日(木)～1月5日(水)

▼図書館

■休館 12月30日(木)～1月5日(水)

留萌南部衛生組合、清掃業者

▼留萌南部衛生組合

■休館 12月31日(金)～1月5日(水)

▼清掃業者

■休業 12月29日(水)～1月5日(水)

※緊急の際は、お問い合わせください。

【生し尿】

(有)衛生公社(☎42・1727)

(有)留萌清掃公社(☎42・1602)

【浄化槽汚泥】

環境衛生サービス(有)(☎42・6613)

北日本環境整備センター(☎43・0971)

ごみの収集

▼ごみは午前9時までに出示してください。

月 日	ごみの種類	収 集 地 区
12/30(木)	生ごみ もやせるごみ ペットボトル	市内全域を収集します
	資源ごみ	宮園町、寿町、礼受町、浜中町、 沖見町、平和台は、通常収集
12月31日(金)～1月3日(日) ごみの収集、美サイクル館はお休みです		
1月4日(火)	火・水・金地区は、通常収集 (月・水・木地区は、収集しません)	
1月5日(水)	もやせないごみ	市内全域を収集します
	資源ごみ	見晴町、旭町、五十嵐町、高砂町 末広町は、通常収集

●最近、「生ごみ」「もやせるごみ」の中に次の不適ごみの混入が多く、機械の故障や手選別する作業員のケガの原因となりますので、適正な分別をお願いします。

【生ごみの不適ごみ】

ポリ袋・ビニール袋・水切りネット・貝殻など

【もやせるごみの不適ごみ】

包丁・ハサミ・金属類・乾電池・ライター・まな板・木片・衣類・生ごみなど

問 美サイクル館 ☎46・1600

水道

▼水道凍結は油断から…

給水装置は、皆さんの財産です。大切に管理しましょう。

▼年末年始の凍結などの修繕対応は、市内水道指定店3社による自主的な当番制となっています。故障の際は、左記当番表を参考に修理を依頼してください。※修理に伴う費用は個人負担となりますので、「ご了承ください」。

年末年始(休日)の指定工事事業者当番表			
月 日	指定事業者	電話番号	住 所
12/30(木)	北都建設工業(株)	☎42・1890	堀川町2
12/31(金)	北都建設工業(株)	☎42・1890	堀川町2
1/1(土)	(株)ハチ口	☎42・3311	栄町2
1/2(日)	(株)ハチ口	☎42・3311	栄町2
1/3(月)	(株)不二水道	☎42・1955	幸町3
1/4(火)	(株)不二水道	☎42・1955	幸町3
1/5(水)	北都建設工業(株)	☎42・1890	堀川町2

問 市・上下水道事業課
☎42・5151

市長と

フリートーク してみませんか!



皆さんを
お待ちしております。

※参加される方が重複した場合は
お待ちしております。ご了承ください。

毎月1回、市民の皆さんと市長との対話
の機会を設けています。

参加人数や話題、形式は問いません。
また、事前の受付は必要ありません。
時間内であれば、いつでもどうぞお越し
ください。

皆さんも市長とお話をしてみませんか!!

1月の実施日時と場所

日時 1月28日(金) 9:00~17:00

場所 留萌市役所 市長室

問 市・企画調整課 ☎42・1809 HP 有