

作
品
募
集

“お母さんの思い出の味”懸賞作文募集

▶皆さんのご家庭で、親から子へと引き継がれている“おふくろの味”や、お母さんが作ってくれる“家庭の味”の思い出を題材とした懸賞作文を募集します。

入賞された方には、賞状と記念品として図書券、南るもい産米を贈ります。

◆応募対象
留萌市、増毛町、小平町の小中学生

◆応募規定
○応募作品は、本人のもので未発表ものに限りです。
○原稿用紙400字～800字以内で、縦書きでも横書きでも可能です。欄外にタイトルを記入してください。

◆応募方法
市・企画調整課に備え付けの応募申込用紙に必要事項を記入し、作文を書いた原稿用紙の裏に貼り付け、思い出のおやつや料理のレシピとともに、市・企画調整課に提出、あるいは郵送してください。

◆募集締切
平成23年1月28日(金) 当日消印有効

◆応募宛先
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地
留萌市政策経営室企画調整課 宛

問 申 市・企画調整課 ☎42・1809

償
却
資
産

償却資産の申告

▶償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は、平成23年1月31日(月)までです。

○償却資産とは
法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などのことで、固定資産税の課税対象となります。

○耐用年数が変わりました
平成20年度の税制改正で、機械及び装置を中心に資産区分の見直し、耐用年数が変更になりました。

平成20年1月1日以前の取得は旧耐用年数表が適用され、同年1月2日以降の取得は、新耐用年数表が適用されます。

◆申告対象となるもの

①構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）
②機械及び装置（旋盤、ベルトコンベアーなど）
③船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
④車両及び運搬具（大型特殊自動車など）
⑤工具、器具及び備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）

◆申告対象とならないもの

①耐用年数1年未満の資産
②少額償却資産（取得価格が10万円未満の資産で法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
③一括償却資産（取得価格が20万円未満の資産で法人税法などの規定により3年以内に一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
④自動車税、軽自動車税の対象となるもの

問 市・税務課 ☎42・1804

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール

保
医
健
療

冬の特健健診とがん検診

▶冬の特健健診とがん検診を行います。日程、受付時間、会場は下記のとおりとなっています。

日 程	受 付 時 間	会 場
2月18日(金)	7:00～11:00	はーとふる
2月19日(土)		
2月20日(日)		

○特定健康診査

◆対 象 者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者

◆申込方法 市・市民課窓口、電話申込

◆申込事項 氏名、年齢、国保番号、受診希望日時

◆料 金 500円

◆同時受診 生活機能評価（65歳以上対象）とエキノコックス症検診は無料、
胃・肺・大腸がん検診、心電図検査、肝炎ウイルス検診は各500円
（75歳以上は無料）、前立腺がん検診は1,500円（全額自己負担）

○がん検診（上記 特定健康診査対象者以外の方）

検診名	対象者	料 金
胃がん検診	30歳以上の市民	1,500円
肺がん検診	40歳以上の市民 (喀痰検査は必要に応じて実施)	500円 1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民 (これまで検査を受けたことがない方)	500円
エキノコックス症検診	小学3年生以上の市民	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性市民	1,500円(全額自己負担)

注1 75歳以上と生活保護世帯は、無料です。(前立腺がん検診を除く)
注2 検診は予約制です。事前に下記へお申し込みください。

※いずれの健(検)診も申込期間は1月11日(火)～31日(月)です。

○特定健診 問 申 市・市民課 ☎42・1805
○がん検診 問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

保
医
健
療

「あなたの献血が、あの人に愛を伝える。」 移動献血車「ひまわり号」

▶今月は、移動献血車「ひまわり号」が市内を巡回します。献血車の移動日程は、右記のとおりです。愛の献血に、皆様のご協力をお願いします。

現在も、病気やけがで輸血を必要としている人がたくさんいます。そのため、患者さんへの輸血用血液を不足なく確保する必要があります。

※献血された方には、健康チェックがあります。

日 時	実 施 場 所	
1月12日(火)	10:00～16:00	留萌合同庁舎前（留萌振興局） 住之江町2
	10:00～11:30	留萌開発事務所前 堀川町2
1月13日(水)	12:30～14:00	留萌市立病院職員通用口前 東雲町2
	14:30～16:30	ホームマック・マックスパリュウ前 南町4
	10:00～12:00	留萌開発建設部前 寿町1
1月14日(金)	13:00～14:30	留萌地方合同庁舎前 大町2
	14:50～16:00	留萌信用金庫本店前 花園町2
	10:00～11:30	株式会社堀口組前 高砂町1
1月17日(月)	12:30～14:30	留萌市役所前 幸町1
	15:00～16:00	はーとふる前 五十嵐町1

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール



委員募集

各種審議会委員を募集します

▶各種審議会委員とは、市がこれから進めようとする様々な仕事を適正に進めるため、市民の皆さんから意見や提言をいただくための組織（協議会、委員会など）の委員です。

市では、各種審議会委員の選任にあたって、より多くの市民の意見を反映させるため、広く市民の皆さんから委員を募集する『公募制』を導入しています。

各種審議会委員には、年間2～3回程度の会議（主に平日2時間程度）に出席していただきます。なお、会議出席時には所定の報酬をお支払いいたします。

今回の募集は、平成22年度中に改選期を迎える2つの審議会などに9人の公募枠を設け、市民の皆さんに審議に加わっていただくものです。

◆募集する各種審議会委員

○環境審議会（7名）

市民の皆さんが健康で文化的な生活を営む上で必要とする良好な環境を確保するため、環境の保全に関する事項や環境計画、環境行政に関し、調査審議する機関です。

○上下水道事業運営委員会（2名）

上下水道料金、上下水道事業の予算及び決算などについて審議する機関です。


※任期は平成23年4月1日から2年間です。

◆応募方法

応募できる方は、留萌市内に住み、市内に住所がある満20歳以上75歳以下の方に限ります。「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、1月17日(月)から2月18日(金)までに市・総務課にお申し込み下さい。

市ホームページから直接申し込むことも出来ます。

申し込み用紙は、市・総務課、中央公民館（図書館分館）、はーとふる窓口にあります。



問 申 市・総務課 ☎42・1802 HP有

国民年金

こんなときは国民年金の手続き（種別変更）が必要です！

▶20歳以上、60歳未満の皆さんは、国民年金に加入することが義務付けられています。

加入の種類（種別）は、

第1号被保険者 自営業者や学生など

第2号被保険者 厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者（収入が一定額を超えない方）

の3種類に区分されています。ご本人や配偶者の就職、転職、結婚などで国民年金の加入の種別が変わることがあり、下記の表のように、種別変更などの手続きが必要となる場合があります。

手続きされなかった場合は、病気やケガで障害が残ったときや、死亡した場合の障害年金、遺族年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きしてください。

国民年金の手続き（種別変更）が必要なとき	被保険者の種別	手続き先
学生やフリーターなど、厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったとき	未加入→第1号	市・市民課の窓口
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	配偶者の勤務先
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号→第1号	市・市民課の窓口
第2号被保険者が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者（配偶者）に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	市・市民課の窓口
パート収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき		

問 市・市民課 ☎42・1805

講習

甲種防火管理新規講習の受講者募集

▶甲種防火管理新規講習を開催します。対象者は受講してください。

◆日時 平成23年2月15日(火)、16日(水)
9:00～17:00

◆場所 はーとふる 2階多目的ホール

◆定員 50名

◆申込期間 平成23年1月11日(火)～2月4日(金)
9:00～17:00
(ただし、定員になり次第締め切ります)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 申 留萌消防組合消防署予防課 ☎42・2296

スキー

クロスカントリーコースの整備と歩くスキーの貸し出しについて

▶神居岩スキー場では、3月中旬まで、クロスカントリーコースを整備し、市民開放を行っています。クロスカントリースキーは、腕、脚力、体幹をきたえることができ、心肺能力向上にもつながります。利用料は無料ですので、ぜひご利用ください。

また、歩くスキーを持っていない方には、留萌クロスカントリースキークラブで貸し出しを行っています。小学生から大人までのスキー 30台を神居岩スキー場ロッジに用意していますので、お気軽にご利用ください。ただし、靴のサイズなどに限りがあります。

○コース利用 問 申 市・教育委員会生涯学習課☎42・0435

○歩くスキー貸し出し 問 申 阿部 ☎090・9759・5088

競争入札

競争入札 参加資格審査申請

▶平成23、24年度の留萌市競争入札参加資格申請を受け付けます。

◆提出書類

1.申請書 2.納税証明書

○工事など 市町村統一様式 ○市税

○物品など 留萌市独自様式 ○消費税(税務署発行)

◆受付日時

1月17日(月)～2月18日(金)（土、日、祝日を除く）

9:00～16:00（12:00～13:00を除く）

※申請書は市・総務課（契約係）窓口に持参してください。

問 市・総務課(契約係) ☎42・1803 HP有

障害者控除

要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▶介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の高齢者の方で、一定の要件を満たしている場合、障害者控除と同様の税控除を受けることができます。

平成22年の所得申告などで税控除を受ける手続きの際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

認定書は、市に申請することで発行されます。申請受付は、平成23年1月6日(火)より開始します。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・社会福祉課 ☎42・1807 HP有

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

15

14

