

くらしの カレンダー

12月

冷蔵庫などに貼って毎日のくらしに
お役立てください。

**12月の
主な行事** 4日(土)、19日(日) **こさえる市民講習会** ▶P18参照
5日(日) **うまいよ! らいも市** ▶P21参照

粗大ごみ・草収集の区域

- A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
- B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
- C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
- D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
- E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町
五十嵐町
- F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・中幌・樽真布
南幌・峠下町・東幌

予防接種

■三種混合・BCG・麻しん・風しん(乳幼児)

- ・沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
土曜 9:00~11:30
- ・市立病院 火・水 13:30~14:00(火・水のみ実施、12/15は除く)
<予約制> ※BCG 12/15のみ

■麻しん・風しん(13・18歳) ※印の病院は予約が必要です。

- ・川上内科※・藤田クリニック※
平日 8:30~11:30・13:30~16:00
土曜 8:30~11:00
- ・沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
土曜 9:00~11:30
- ・たけうち内科※ 平日 8:00~11:30・13:00~15:30
水・土 8:00~11:30
- ・市立病院※月・水・金 15:45~16:15(12/15・12/31は除く)

お問い合わせ先

- 美…ごみ ■美サイクル館 ☎46・1600
- 保…保健 ■はーとふる ☎49・2558
- 病…病院 ■市立病院 ☎49・1011 ■藤田クリニック ☎42・1660
■沢住内科小児科 ☎42・1531 ■川上内科 ☎43・6451
■たけうち内科循環器科 ☎42・8820
- 図…図書館 ☎42・2300

28日 図 映画会 「燃えよドラゴン」 (103分、一般向け) 14:00~ [図書館] 税務課休日窓口 9:00~17:00	29月 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・水曜日)]	30火 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・水曜日)]	1水 BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)	2木 保 母子健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [[はーとふる]] 保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~[[はーとふる]]	3金 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・水・金曜日)	4土 保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]] 保 親子料理教室 10:00~13:00 [[はーとふる]]
5日 病 日曜当番医 留萌セントラルクリニック ☎43・9500 9:00~17:00 ※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。 ※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。	6月 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・水曜日)]	7火 保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]] 保 3歳児健診 (平成19年11月生) [[はーとふる]] 市長とのフリートーク 9:00~17:00[市役所市長室] 保 1歳6カ月児健診 (平成21年5月生) [[はーとふる]]	8水 美粗大ごみ A地区 BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)	9木 美粗大ごみ B地区 保 健康・栄養相談 (乳幼児~成人) 10:00~11:30 [春日児童センター] 税務課夜間窓口 17:30~20:00	10金 美粗大ごみ C地区 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・水・金曜日)	11土 保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]] 図 土曜おはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]
12日 病 日曜当番医 留萌セントラルクリニック ☎43・9500 9:00~17:00 ※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。 ※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。	13月 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火曜日)]	14火 保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]] 図 休	15水 美粗大ごみ D地区 BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院~15日	16木 美粗大ごみ E地区 保 母子健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [[はーとふる]] 保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~[[はーとふる]]	17金 美粗大ごみ F地区 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・金曜日)	18土 保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]] 図 ちいさいこのおはなしかい (0歳~2歳児向け) 11:00~ [図書館]
19日 図 映画会 アニメ 「まのーさんみんなのクリスマス」 (64分、児童向け) 14:00~ [図書館] 「道民育児の日」 子どもとふれあう時間を大切に! 「道民家庭の日」 家族団らんの機会を増やしましょう!	20月 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日)※23日は除く 市立病院(火・水曜日)]	21火 保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]] 図 休	22水 保 9カ月児健診 (平成22年2月生) [[はーとふる]] 税務課夜間窓口 17:30~20:00 図 ブックスタート 13:00~[[はーとふる]]	23木 天皇誕生日 図 クリスマスおはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]	24金 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日)※23日は除く 市立病院(月・水・金曜日)	25土 保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]] 図 映画会 山田洋次特集(2本立て) 「学校」(129分、一般向け)13:00~ 「学校II」(122分、一般向け)15:15~ [図書館]
26日 図 映画会 山田洋次特集 「男はつらいよ 寅次郎の青春」 (101分、一般向け) 15:00~ [図書館] 税務課休日窓口 9:00~17:00	27月 保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~水曜日) 市立病院(火・水曜日)]	28火 保 4カ月児健診 (平成22年8月生) [[はーとふる]] 図 休	29水 BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~水曜日)	30木 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~水曜日) 市立病院(月・水曜日)	31金 美 12/31~1/3休 ※年末年始の予防接種は、各病(医)院にお問い合わせください。	1土 美 年末収集 生ごみ } 市内全域を もやせるごみ } 収集します ペットボトル } 資源ごみ } 宮園町、寿町、 礼受町、浜中町、 沖見町、平和台 図 休