

議会へ行こう!!

議会を傍聴いただきました市民の皆さまからの感想や意見をご紹介します。ご協力ありがとうございました。



私は、9月13日の第3回定例会一般質問を傍聴しました。

初めての傍聴でしたが、留萌市の将来を真剣に考える皆様の緊張感が伝わってきました。今回聞かせていただきました質問は、人口問題と学校給食、医療についての御議論でしたが、特に学校給食の地産地消について、興味深く拝聴いたしました。

その地域でとれたものを、その地域で食べる、一見簡単そうな話ではありますが、こと学校給食については、現場の御苦労を考えると、なかなか一筋縄ではないようです。

そのような中、どうやって留萌子どもたちに地域の食材の素晴らしさを伝えていくか、議場の皆様の前

向きな御議論に勇気を頂いたような気がします。

私の職場であります留萌振興局農務課健康産業支援室では、「健康」をキーワードとした新しい産業づくりに取り組んでいます。

10月1日には、基本方向となる「健康産業創出支援プラン」も策定いたしました。

地域に根ざした取り組みとなるよう、留萌市を初め管内の皆様の御協力をいただきながら進めたいと考えています。また機会がありましたら、熱い議論を傍聴に参ります。

ありがとうございました。

北海道留萌振興局産業振興部農務課
健康産業支援室 主査 菅野 則彦

留萌市への行政視察

議会活動では、議案の是非を検討し、その可否を決するだけでなく、行政の基本的施策について提言し、住民の利益のためにその実現を図っていく姿勢が求められています。議会における審議が高度化・複雑化する中で行政の適正な運営を確保するため、議員の専門的な見識が必要とされており、議員が他自治体等の行政視察を実施することにより、その地域の社会、文化、経済、行政等の実状を直接把握することが、議員活動をする上で必要であります。

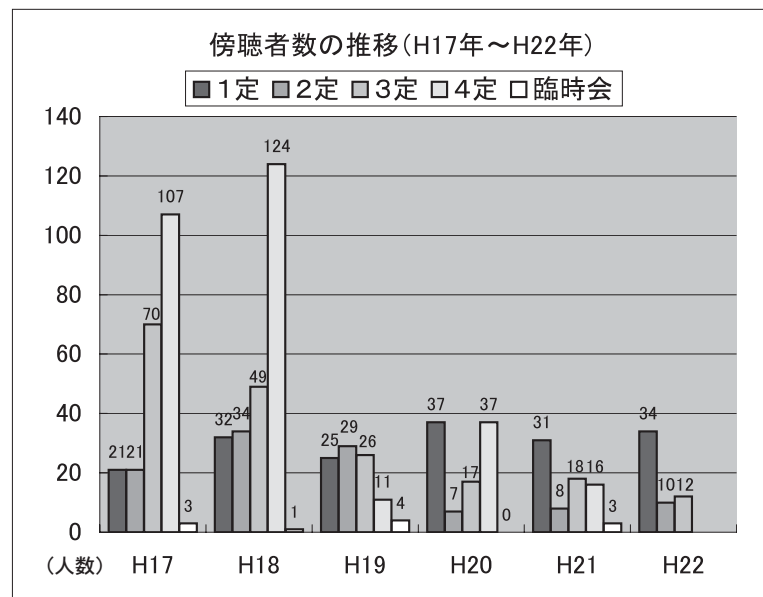
逆に行政視察に訪れていただくことは、全国の議会から注目されている政策であると言えここ4年間で留萌市を訪れた行政視察の件数と内容についてご紹介いたします。

- 平成19年 14議会
(東京八王子市議会、静岡県伊東市議会等)
 - 平成20年 7議会
(兵庫県加古川市議会、宮城県石巻市議会等)
 - 平成21年 8議会
(京都府福知山市議会、山口県下関市議会等)
 - 平成22年 13議会
(東京都豊島区議会、長崎県佐世保市議会等)
- ＜本年度の主な視察内容＞

- コホートピア構想について(5カ所)
- 財政健全化計画について
- 病院改革プランの取り組みについて(3カ所)
- 自治基本条例について
- 経済活性化策について

平成17年～平成22年現在 議会傍聴者数の推移 (人数)

	1定例会	2定例会	3定例会	4定例会	臨時会	合計
H17年	21	21	70	107	3	222
H18年	32	34	49	124	1	240
H19年	25	29	26	11	4	95
H20年	37	7	17	37	0	98
H21年	31	8	18	16	3	76
H22年	34	10	12	-	-	56



市内高校生が授業の一環で訪れていた平成17～18年の傍聴者増。現在の議員定数16人に削減された19年の以降の傍聴者数の減少など傍聴者数の推移に変化が見られます。議会広報特別委員会では、「議会傍聴について」市民皆様からのご意見をお待ちしております。

議会です こんにちは

もくじ

- P8 平成22年第3回定例会議決事項
- P9 「議会へ行こう」
- P10 常任委員会の動き
- P11 ルポルタージュ第7弾「校舎改修工事」
- P12 } ルポルタージュ第8弾「プチ健診」
- P13 }
- P14 第3回定例会一般質問項目
- P15 林活議連活動「育樹祭」
言葉の意味、あとがき



平成22年第3回定例会（9月7日から9月17日）で可決されました認定4件、報告5件、議案8件、意見書案6件の内容を紹介します。

認 定

- 平成21年度留萌市各会計歳入歳出決算の認定について
- 平成21年度留萌市水道事業会計決算の認定について
- 平成21年度留萌市病院事業会計決算の認定について
- 平成21年度留萌広域行政組合各会計決算の認定について

報 告

- 平成21年度留萌市の健全化判断比率の報告について
＜審査意見書より抜粋＞
- ①実質赤字比率について
平成21年度一般会計実質収支額は102,736千円の黒字で早期健全化基準の13.69%を下回っており、特に指摘すべき事項はない。
- ②連結実質赤字比率について
平成21年度の連結実質赤字比率は昨年から2.44%改善され6.71%となっており、早期健全化基準の18.69%を下回っているが、今後も連結実質赤字額の解消に努めていただきたい。
- ③実質公債費比率について
3カ年の各単年度実質公債費比率は
平成21年度 26.98073%
平成20年度 15.97723%
平成19年度 11.88073%
となっており、3カ年平均18.2%で、早期健全化基準の25%を下回っているが、これは平成17年に実施した公債費の平準化による効果であり、据え置かれていた元金の償還が平成21年度から始まり、元金償還のピークを迎える平成23年度以降は早期健全化基準の25%に迫るほどの悪化が見込まれていることから、比率抑制が強く求められている。

議 案

- 平成22年度留萌市一般会計補正予算（第3号）
- 平成22年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）
- 平成22年度留萌市後期高齢者医療事業特別会計補正予算（第1号）
- 平成22年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第1号）
- 留萌市手数料条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市安全で住みよいまちづくり条例の一部を改正する条例制定について
- 留萌市過疎地域自立促進市町村計画について
- 留萌市教育委員会委員の任命について
・高田潔氏を任命
- ◎市道路線の廃止及び認定について(第1常任委員会に付託)

意 見 書 案

- 道路の整備に関する意見書
- 森林・林業政策の早急かつ確実な推進に関する意見書
- 「交通基本法」の理念に基づく鉄道分野への予算配分と政策推進を求める意見書
- 完全な地上デジタル化放送の実施に向けて円滑な移行策を求める意見書
- 21世紀型の公共投資の推進による景気対策を求める意見書
- 子宮頸がんの予防措置実施の推進を求める意見書

第7弾

留萌市学校施設の耐震化



都市整備課主任 土門好隆さん

学校施設は、児童生徒等が一日の大半を過ごす活動の場であり、災害時には地域住民の緊急避難場所としての役割をも果たすため、施設の安全性の確保は極めて重要であります。留萌市内の11小・中学校の耐震診断(昭和56年以前の建物)の結果を踏まえ、新たな適正配置計画に基づき緊急度・優先度を十分考慮し、東光小学校と港南中学校の屋内運動場の耐震改修及び大規模改造工事が行われました。震度6強以上の地震で倒壊しない構造物の工事内容について留萌市都市整備課主任の土門好隆さんに説明いただきました。

昭和51年6月建築の東光小学校屋内運動場の改修

工事期間 平成22年5月24日～11月1日

- 工事内容 ○壁・天井の鉄骨ブレース設置
- 屋根鉄板の新設 ○外部窓を複層ガラスに取替
- バスケットゴールの電動化 ○照明器具改修
- 遠赤外線暖房機の新設 ○便所の改修 など



研磨と塗装でピカピカになった床

遠赤外線暖房機の新設で冬も暖か



子どもたちが待ち望んだ安心・安全な体育館

昭和49年2月建築の港南中学校屋内運動場の改修

工事期間 平成22年5月24日～11月1日

- 工事内容 ○鉄筋コンクリート造耐震壁設置
- 壁・天井の鉄骨ブレース設置 ○外壁塗装
- 床フローリング新設 ○電動式バスケットゴール新設
- スピーカー・放送器具の取替 ○照明器具改修 など



一枚一枚の手作業で進む床フローリング作業



床下の耐震性も高まった(鋼製床)



照明器具改修で明るい体育館になった

常任委員会の動き

「第1常任委員会」(人・まちづくり委員会)
「第2常任委員会」(くらし・健康づくり委員会)

第1常任委員会

《平成22年7月26日開催》 報告及び審議事項

【総務部】

- 留萌市平和祈念式典事業の実施について
- 平成22年度留萌市市民防災訓練の実施について
- 留萌市小規模修繕希望業者の登録申請について

【政策経営室】

- 留萌港・営口港友好港湾締結20周年に伴う受け入れ事業について
- 「平成22年度市民アンケートー基本集計」について
- 「平成22年度市民アンケートー市政懇談会」について
- 留萌振興局地域づくり総合交付金の申請状況について

【産業建設部】

- 各種公園看板の設置について
- 専決処分(損害賠償)について
- 平成22年度8月補正予算(臨時議会)について

【教育委員会】

- 平成22年度第2回公立高等学校配置計画地域別検討協議会の結果について
- 旧幌糠中学校の利活用について
- 外国語指導助手(ALT)の交代について
- 平成21年度末の給食費の未納状況について
- 旧佐賀家漁場の一般公開について
- 旧礼受小学校の利活用について
- 特別支援教育介助員配置事業について

《平成22年8月24日開催》 報告及び審議事項

【総務部】

- 平成22年国勢調査の実施について
- 7月29日大雨洪水災害の概要について
- 平成21年度市税収納状況について
- 平成21年度留萌市インターネット公売実施結果について

【政策経営室】

- 第5次総合計画推進施策評価の結果について
- 留萌市過疎地域自立促進市町村計画の概要について
- 平成21年度留萌広域行政組合決算資料について
- 平成21年度一般会計に係る放棄した債権について
- 留萌市地域おこし協力隊事業について
- 第5次留萌市総合計画基本計画(後期)の策定について
- ふるさと会の開催予定について

【産業建設部】

- 南るもい米PR事業について
- 街区公園花壇育成状況のホームページ掲示について

【教育委員会】

- 港南中学校屋耐震補強工事に伴って発見されたアスベストへの対応について
- 平成23年度使用小学校用教科用図書の決定について
- 旧佐賀家漁場の一般公開について
- 留萌市学校給食センターの民間委託導入の当面見送りについて

第2常任委員会

《平成22年8月25日開催》 報告及び審議事項

【市民生活部】

- 平成22年度補正予算(案)について
- 留萌市手数料条例の一部改正(案)について
- 留萌市安全で住みよいまちづくり条例の一部改正(案)について
- 平成21年度留萌市水道事業会計に係る放棄した債権の報告について
- 平成22年第4回国民健康保険運営協議会の開催結果について
- 平成22年第3回留萌市上下水道事業運営委員会の開催結果について
- 平成22年度沖見配水場改修事業執行状況について

【健康福祉部】

- 平成22年度補正予算(案)について
- 平成22年度新型インフルエンザへの対応について
- 高齢者(95歳以上)生存確認調査について

【市立病院】

- 平成22年度の経営状況(4~6月第1四半期を終えて)

【研修会】

- 説明: 留萌市立病院事務部長 鈴木 鉄男氏
- プチ健診について(NHK放送の報告)
- 研修会講師: 留萌市立病院看護部長 茂木二三子氏
- 留萌市立病院の看護体制について
- 更年期障害について(健康講話)



《平成22年9月30日開催》 報告及び審議事項

- 市営墓地の区画造成について
- 市営墓地造成について、新年度予算では23区画造成を進めていたが、待機者や問い合わせ状況から墓地区画、面積についての内部検討の結果、全体景観を考慮し、待機者の解消を図るため31区画を確保することとした。
- 樺太引揚三船殉難者祈念碑移設について



全国樺太連盟留萌支部は、昭和37年建立の引揚三船殉難者慰霊碑を平成7年に現在の千望台(留萌市礼受町680番地2)に建設。平成14年、樺太連盟留萌支部からの申し出により留萌市が管理を引き受ける。今年8月、旧樺太連盟留萌支部役員より、千望台の祈念碑を黄金岬周辺へ移設したいとの申し出があり、候補地選定の結果、海のふるさと館横の緑地帯に移設されることとなった。

議会広報特別委員会レポート (10月4日取材)

第8弾

留萌市立病院『プチ健診』



医事係の佐藤卓さん

留萌市立病院で7月から始まった「プチ健診」って知ってますか？
健康維持には、人間ドックなど健康診断は欠かせませんが、留萌市の健康診断受診率は非常に低く、事前予約が必要であったり、時間もかかったり、なかなか受けられない人が多いようです。そこで、予約が不要で、短時間で手軽に受けられる新しい健康診断「プチ健診」が始められました。プチ健診を取り入れた自治体公立病院は、道内では小樽市立病院について2番目となります。市立病院医事課医事係の佐藤卓さんに説明をいただきながら、実際に健診を受けてみました。



市立病院ロビー中央にプチ健診パンフレット展示

「健康診断受診の知らせは来るが、行ったことがない」「時間がかかると仕事ができなくなる」「自分が気になったら、気軽に行けるようになったらいい」などに答えるプチ健診は、受付から終了までの時間は約20分。予約なしで、行きたい時に受診できます。検査メニュー12種類の中から、必要と思われる項目を選び、検査は主に血液検査で済みます。それぞれの料金は、500円から2500円までです。

結果は、2週間以内に自宅へ郵送され、異常が見つかった方には、後日受診を呼びかけています。

また、留萌市立病院では特に生活習慣病の予防に力を入れ、笹川院長が特許を取得した「インスリンパワー検査」は将来、糖尿病など恐ろしいメタボにかかる危険性が高いかが分かります。

それでは、広報特別委員会メンバーで受付からスタートしてみましょう。



①プチ健診申込用紙兼実施票に記入します。



②料金を支払います。(検査メニュー項目によって異なります)



④中央検査室受付カウンターに書類を提示します。



②総合案内窓口で受付します。



⑤中央処置室で採血します。(検査メニューにより、CTなど増えます)



採血した血液を自動遠心分離機にかけます。

500円から検査できます！

〈検査メニュー項目〉

①血糖検査(血糖、ヘモグロビンA1c) 糖尿病の疑いがあるかを調べます。	500円
②脂質検査(中性脂肪、総コレステロール、LDLコレステロール) 高脂血症の指標になります。	500円
③肝機能検査(AST、ALT、γGTP) 飲酒の影響を受けやすい肝機能の指標になります。	500円
④①②③お試しセット 生活習慣病の代表的な検査指標です。	1,300円
⑤貧血検査(CBC) 貧血の有無が分かります。	500円
⑥前立腺検査(PSA) 前立腺疾患の指標になります。	1,500円
⑦痛風検査(尿酸) 痛風の原因となる高尿酸血症の指標になります。	500円
⑧甲状腺検査(TSH、FT3、FT4) 甲状腺疾患の指標になります。	2,500円
⑨膵臓検査(AMY) 膵臓疾患の指標になります。	500円
⑩骨粗しょう症検査(骨塩定量測定) 骨粗しょう症の有無がわかります。	500円
⑪インスリンパワー検査(血中インスリン、GLU) 隠れ糖尿病の原因となる食後高血糖を調べます。	1,000円
⑫内臓脂肪測定(腹部CT) 内臓脂肪の割合が分かります。	2,500円

※①②④⑪で、正確な数値を必要とする方は、食後12時間以上経過した後に検査を実施して下さい。



⑥検査は、約20分で終了します。お疲れ様でした。



生化学自動分析装置で測定します。

2週間以内に
結果が郵送されてきます。



インスリンパワーを調べてみよう！



食事をすると、血糖値を下げるために膵臓からインスリンが分泌されますが、その力(パワー)が弱かったり、細胞にうまく取り込めずに血糖値が下がらない方が、今急増しています。

インスリンは、血糖を制御しているのにインスリンの分泌が不安定になってくると、食後高血糖になります。

食事の前後で血糖値の変動が大きい状態が続くと、血管がダメージを受けて詰まりやすくなって、動脈硬化を引き起こす原因になります。

留萌管内では、最近血液検査を受けた約500人のうち、32%にあたる160の方に、インスリンパワー低下による食後高血糖(隠れ糖尿病)が疑われる結果がでています。

将来、危険なメタボになる前に... 早期にインスリンパワーを調べて脱メタボ対策をしましょう!!

インスリンパワー検査 特許取得

「10月5日(火)開催されました笹川院長の特許取得記念講演会」のひとコマをご紹介します。

るもいは肥満傾向である

BMI・・・体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

肥満を表す 各国のBMI

	日本	留 萌	イギリス	アメリカ
正常者	22.7	24.7	24.1	28.5
糖 尿	23.1	25.6	29.4	32.3

メタボになってからでは遅い！

血糖値を調節する

インスリンの分泌は不足していないか・・・？

分泌されていても、その働きが弱まっていないか・・・？

早いうちに

自分のインスリンパワーを知ろう！

なぜ、インスリンパワー健診か？

①インスリンパワーが低下して、はじめて糖の異常(食後高血糖予備軍)が出現する。

②現在、くせものの食後高血糖を効率よく発見できる簡単な方法がない。

③将来危険なメタボになりうる血糖正常群を見つけ、わずかな努力で流れから脱却することが発病予防につながる。

メタボになってからでは遅い。

☆まずは、プチ健診を受けてみよう!!

平成22年第3回定例会

一般質問の真実のみ
ご紹介いたします

村上 均 議員
(留萌公明党)

- 1 地域医療の充実と予防対策について
 - (1) 市立病院改革プランの達成と課題
 - (2) 各種検診と予防対策
 - (3) 高齢者生存確認調査
 - (4) 高齢者虐待防止対策
 - (5) 成年後見制度
- 2 地域防災対策について
 - (1) 「地域防災計画」の取り組みと達成度
 - (2) 洪水ハザードマップについて
- 3 地域防災対策について
 - (1) 「地域防災計画」の取り組みと達成度
 - (2) 洪水ハザードマップについて
- 4 市民と行政の連携推進について
 - (1) 市民と行政の連携推進について
 - (2) 財政について
 - (3) 犯罪被害者の支援内容について
 - (4) 心の健康啓発「自殺予防」事業の取り組みについて
- 5 留萌市立病院の経営状況について
 - (1) 平成21年度決算に対する

珍田 亮子 議員
(萌政会)

- 1 市政運営について
 - (1) 市民と行政の連携推進について
 - (2) 財政について
 - (3) 犯罪被害者の支援内容について
 - (4) 心の健康啓発「自殺予防」事業の取り組みについて
- 2 留萌市立病院の経営状況について
 - (1) 平成21年度決算に対する
- 3 今後の運営方針について
 - (1) 現状と今後の取り組みについて
 - (2) 子どもの育む環境整備について
 - (3) 子どもと女性政策について
 - (4) 子育てを育む環境整備について
 - (5) 子育てを育む環境整備について
- 4 子どもの権利と男女平等意識について
 - (1) 子どもの権利と男女平等意識について
 - (2) 子どもの権利と男女平等意識について
 - (3) 子どもの権利と男女平等意識について
- 5 留萌市の環境政策
 - (1) 資源ごみ対策とリサイクルコストについて
 - (2) ごみ利用等検討会議と美サイクル館運営費について
 - (3) ポイ捨て禁止条例と環境都市宣言について

村山ゆかり 議員
(萌芽クラブ)

- 1 留萌市の人口減少と将来ビジョン
 - (1) 2万5千人割れの現状分
- 2 港湾行政について
 - (1) 国の方針に対して
 - (2) 港湾計画の見直し
 - (3) 今後の対策(展望)
- 3 財政運営について
 - (1) 健全化判断比率
 - (2) 広告収入事業
 - (3) 寄附の有効活用
- 4 障がい者施策について
 - (1) 自治体の取り組み課題
 - (2) 障がい者基本条例
- 5 病院経営について
 - (1) 単年度収支の見直し
 - (2) 看護体制

野崎 良夫 議員
(民主・市民連合)

- 1 港湾行政について
 - (1) 国の方針に対して
 - (2) 港湾計画の見直し
 - (3) 今後の対策(展望)
- 2 財政運営について
 - (1) 健全化判断比率
 - (2) 広告収入事業
 - (3) 寄附の有効活用
- 3 障がい者施策について
 - (1) 自治体の取り組み課題
 - (2) 障がい者基本条例
- 4 病院経営について
 - (1) 単年度収支の見直し
 - (2) 看護体制

小野 敏雄 議員
(萌芽クラブ)

- 1 市政運営について
 - (1) 財政健全化計画について
 - (2) 上半期の市政執行について
- 2 高齢化社会について
 - (1) 留萌市の現状と対策について

松本 衆司 議員
(萌芽クラブ)

- 1 よりよい市政運営の実現のために
 - (1) 市政執行方針で述べた市政運営の基本理念について
 - (2) 重点的な取り組みについて
- 2 思いやりのコミュニティづくりのために
 - (1) 地域福祉計画について
 - (2) 市内高校の今後のあり方について
- 3 市民の疾病分析と予防、将来の医療ビジョン
 - (1) 市民の疾病分類による分析と予防対策
 - (2) 市立病院の遠隔医療ビジョン
- 4 教育について
 - (1) 子どもたちの「体力・運動能力・運動習慣」について

野呂 照幸 議員
(民主・市民連合)

- 1 各種イベント等への安全と業務について
 - (1) 職場環境について
 - (2) 労務安全について
 - (3) 労働安全について
- 2 地域の経済と雇用について
 - (1) 地域経済・雇用の動向について
 - (2) 地域雇用の基盤づくりについて
 - (3) 新卒者雇用の支援策について
- 3 鳥獣被害について
 - (1) 被害の現状について
 - (2) 被害防止活動への支援と対策について
- 4 教育について
 - (1) 子どもたちの「体力・運動能力・運動習慣」について

育樹祭に参加
枝打ち作業に汗!!

留萌南部森林管理署主催の育樹祭が八日、幌糠町の国有林で行われ、市議会議員5人が参加しました。

最初に金井正典署長が、「森林、環境などが話題となつているが、林業は依然、厳しい状況が続いている。現在ある林業への問題や取組について理解をしてほしい。」

豪雨による出水や山の崩壊、長期の干魘への対策について、森林の整備と留萌ダムのように防災施設と共置してこそ住民の安全や生活を守る。森林は林業として育て、伐り利用する面がある。

留萌の国有林は、強い西風とササが多いことからトドマツと広葉樹の混交林が多い。



トドマツ、広葉樹を抜き切りして行くなどの整備をしている。

今年の夏は暑かったが、チップ用の丸太が乾燥して軽くなり、販売に苦労した。林業もその年の天候や経済状況に左右される。

森林・林業再生プランが立てられ、路網の整備、林業労働者の育成、施業の集約化などを進めている。国有林も路網の整備、間伐の推進、ササ地への植林などにより林業推進を行って参りたい」とあいさつされました。

留萌ダムを見学後、チバベリふれあいの森周辺にある人工林の枝打ち作業に汗を流しました。

この言葉の意味は？

最近気になる行政用語の解説をいたします

メンタルヘルス(mental health)とは、文字通り、「心の健康」や「精神衛生」のことをいいます。現代社会、とりわけ企業においては、複雑な人間関係や長時間労働など、ストレスが要因で精神が疲労し、不調をきたす人が増えています。

メンタルヘルス不全者が企業内で増えると、その経済的損失は甚大なので、その対策は労働衛生の一環として、企業全体で取り組むべき課題となっております。

症状としては、以前と言動が変化(表情、態度、声)欠勤、遅刻、早退の増加、周囲との対立が目立つ、とりとめない訴えの増加、酒量やタバコ量の増加、他人の言動を必要以上に気にする、仕事の能率低下、ミスの増加などが挙げられます。

このような変化がある場合、メンタルバランスを崩している可能性がありますので、そのような場合は、十分にコミュニケーションをとった上で適切な対応をしていくことが重要です。企業としての対策ポイントとしては、

「予防」：従業員に対するメンタルバランス維持のための情報提供

「発見」：メンタルバランスを崩した人の早期発見

「治療」：当事者への治療機関の紹介

「職場復帰」：当事者が回復した際の職場復帰支援が挙げられます。



議会広報特別委員会から

市民への情報提供として議会だよりを発行してきておりますが、議会広報のあり方について毎回悩むところです。市民皆様が聞きたいこと、知りたいことを的確に把握し伝えることが大事だと考えています。

9月定例会が終わり、残すところ12月と3月定例会の2回となりました。

限られた紙面ではありますが、今後も内容の充実に務めていきたいと考えていますので、市民皆様からのご意見もお待ちしております。よろしくお願いいたします。

委員長 村山ゆかり/副委員長 村上 均
委員 原田 丈三・野呂 照幸・富田 直樹

留萌市議会事務局

☎ 0164・42・1907 (直通) ☎ 0164・43・6700
E-mail rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp