



# 広報るもい

2010.11.1 / No.632

広報るもいは、毎月25日に、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。もしご家庭に広報紙が届いていない場合は、留萌新聞社総務部かお住まいの町内会の会長宅へお問い合わせください。

監修・発行

## 留萌市政策経営室

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

E-mail/kikaku@e-rumoi.jp

TEL42・1809/FAX43・8778

広報るもいは、再生紙を使用しています。

### 主な電話番号

部署名	電話番号
総務課	☎42・1801
税務課	☎42・1804
市民課	☎42・1805
生活環境課	☎42・1806
社会福祉課	☎42・1807
児童家庭課	☎42・1808
企画調整課	☎42・1809
財務課	☎42・1813
農林水産課	☎42・1837
経済港湾課	☎42・1840
地籍調査室	☎42・1858
都市整備課	☎42・2010
はーとふる (保健医療課・介護支援課)	☎49・2558
コホートピア推進室	☎43・8121
上下水道管理課	☎42・2049
上下水道事業課	☎42・5151
教育委員会学校教育課	☎42・3006
教育委員会生涯学習課	☎42・0435



### 健康日本21推進大会で健康への思いを新たに

10月3日(日)、るもい健康の駅と留萌合同庁舎の2会場で留萌市の健康都市宣言五周年を記念した「健康日本21推進留萌大会」が開かれ、参加者が食生活や運動を通じた健康な体づくりについて理解を深めました。

午前中は、地元食材を使った健康メニューを試食する「健美・健食カフェ」、「ひざイタ予防教室」などが行われました。

午後は、筑波大学大学院人間総合科学研究科の田中喜代次教授による基調講演、パネルディスカッションに来場者が自分の生活に役立てようーと耳を傾けていました。

### 市の情報アンテナ

#### あなたの声を市政に反映させましょう

- 市民の声メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)
- 市長とホットライン FAX 0120・223・846

#### 困ったときは、まず相談しましょう

- 健康相談・栄養相談 ☎49・2558
- 精神保健相談 ☎42・8327
- 教育電話相談室 ☎42・0435
- 市民相談 ☎42・1806

#### まちの詳しい情報は、ここでチェック!

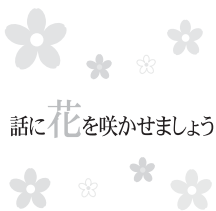
- 留萌市ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>
- 留萌市情報プラザ エフエムもえる76.9MHz

毎週月曜日～金曜日 (朝)午前8:05～8:10、(夕)午後5:50～5:55

### 人の動き

	平成22年 9月末現在	平成21年 8月末現在
総人口	24,882 (-24)	24,906 (-41)
男	11,961 (-11)	11,972 (-19)
女	12,921 (-13)	12,934 (-22)
世帯数	12,377 (-6)	12,383 (-20)

( )内は、前月との増減です。



### お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」職員が出向いてご説明します

お問合せは、市役所へ  
☎42・1809