

くらしの カレンダー

11月

冷蔵庫などに貼って毎日のくらしに
お役立てください。

**11月の
主な行事**

8日(月) 留萌市道民公開講座 ▶ P 16参照
14日(日)、18日(木)、20日(土)、21日(日)
こさえーる市民講習会 ▶ P 19参照

粗大ごみ収集区域

●A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
●B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
●C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
●D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
●E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町
五十嵐町
●F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・中幌・樽真布
南幌・峠下町・東幌

予防接種

■三種混合・BCG・麻しん・風しん(乳幼児)

- ・沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
土曜 9:00~11:30
- ・市立病院 火・水 13:30~14:00(火・水のみ実施、11/17は除く)
<予約制> ※BCG 11/17のみ

■麻しん・風しん(13・18歳) ※印の病院は予約が必要です。

- ・川上内科※・藤田クリニック※
 - 平日 8:30~11:30・13:30~16:00
 - 土曜 8:30~11:00
- ・沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
土曜 9:00~11:30
- ・たけうち内科※ 平日 8:00~11:30・13:00~15:30
水・土 8:00~11:30
- ・市立病院※月・水・金 15:45~16:15(11/17は除く)

お問い合わせ先

美…ごみ ■美サイクル館 ☎46・1600
保…保健 ■はーとふる ☎49・2558
病…病院 ■市立病院 ☎49・1011 ■藤田クリニック ☎42・1660
■沢住内科小児科 ☎42・1531 ■川上内科 ☎43・6451
■たけうち内科循環器科 ☎42・8820
図…図書館 ☎42・2300

31日	1月	2火	3水 文化の日	4木	5金	6土
	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日)※3日は除く 市立病院(火曜日)]		[BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日) ※3日は除く]		[麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日)※3日は除く 市立病院(月・金曜日)]	
	保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]		図ブックリサイクル・古本市 10:00~14:00 [図書館] ※本の貸し出しは行いません	保 母子健康・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 読み聞かせ 5時間リレー [図書館] 10:00~15:00
	市・道民税 3期、国民健康保険税 4期 納期限(税務課)				保 「Let's 離乳食!」教室 13:30~15:30 [はーとふる]	
	図休					
7日	8月	9火	10水 美粗大ごみ A地区	11木 美粗大ごみ B地区	12金 美粗大ごみ C地区	13土
病日曜当番医 渡部整形外科医院 ☎42・5011 9:00~17:00 ※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。 ※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・水曜日)]		[BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日)]		[麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・水・金曜日)]	
	保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 3歳児健診(平成19年10月生) [はーとふる]	保 1歳6カ月児健診(平成21年4月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談(乳幼児~成人) 10:00~11:30 [潮静児童センター]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会(幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]
				保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~ [はーとふる]		
	図休			税務課夜間窓口 17:30~20:00		
14日	15月	16火	17水 美粗大ごみ D地区	18木 美粗大ごみ E地区	19金 美粗大ごみ F地区	20土
	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火曜日)]		[BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院~17日]		[麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・金曜日)]	
	保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 4カ月児健診(平成22年7月生) [はーとふる]	保 9カ月児健診(平成22年1月生) [はーとふる]	保 母子健康・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 映画会アニメ 「ハローキティのアルプスの少女ハイジ」「ハローキティのかぐやひめ」(いずれも30分、子ども向け) 14:00~ [図書館]
			図ブックスタート 13:00~ [はーとふる]	市長とのフリートーク 9:00~17:00 [市役所市長室]	図ちいさいこのおはなしかい(0歳~2歳児向け) 11:00~ [図書館]	
	図休				「道民育児の日」子どもとふれあう時間を大切に!	
21日	22月	23火 勤労感謝の日	24水	25木	26金	27土
「道民家庭の日」家族団らんの機会を増やしましょう!	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日)※23日は除く 市立病院(水曜日)]		[二種混合 市立病院(24日) 15:30~16:00]	[BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日)※23日は除く]	[麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日)※23日は除く 市立病院(月・水・金曜日)]	
	保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]		保 「Happy おやつ」教室 13:30~15:30 [はーとふる]	保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~ [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会(幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]
	図休			税務課夜間窓口 17:30~20:00		
28日	29月	30火	1水	2木	3金	4土
図映画会 「燃えよドラゴン」(103分、一般向け) 14:00~ [図書館]	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・水曜日)]		[BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日)]		[麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月~土曜日) 市立病院(月・水・金曜日)]	
税務課休日窓口 9:00~17:00	保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 成人健康・栄養相談 10:00~16:00 [はーとふる]			保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	
	図休	固定資産税 4期、国民健康保険税 5期 納期限(税務課)				