

墓地 **市営墓地の貸付希望者を募集します**

▶今年、新たに貸付墓地を造成しました。
貸し付けを希望される方は、下記の受付期間内に市・生活環境課までお申し込みください。場所などを確認される場合には区画位置図を配布します。市営墓地貸付の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
※11月に説明会及び抽選会を予定しています。

◆受付期間 10月1日(金)～22日(金)
◆貸付区画 31区画 (6㎡、9㎡)

問 市・生活環境課 ☎42・1806

行政 **なんでも行政相談所を開設します**

▶10月18日から24日は行政相談週間です。相談週間にちなんで「なんでも行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。
なんでも行政相談所とは、市役所や国、道などの仕事について、各関係機関の担当者が皆さんからの相談に応じるものです。

◆日時 10月22日(金) 13:00～16:00
◆場所 るもいプラザ1階(錦町2丁目)
◆料金 無料



問 市・生活環境課 ☎42・1806

講習会 **赤十字幼児安全法短期講習会**

▶乳幼児期に起こりやすい事故や病気の予防、手当てなど「正しい知識と技術」を身につけませんか？

◆日時 10月22日(金) 13:30～16:30
◆場所 は一とふる
◆対象 ご家族に小さいお子さんのいる方
◆定員 30名
◆受講料 無料
◆申込み 10月15日(金)までに電話でお願いします。
なお、定員になり次第締め切ります。
※当日は動きやすい服装でご参加ください。また、託児所を設けますので、安心してご参加ください。

問 申 日本赤十字社北海道支部留萌市地区事務局(市・社会福祉課)☎42・1807

講習会 **こさえーる市民講習会**

▶手打ちそば講習会を開催します。この機会に参加しませんか？

◆日時 10月17日(日) 10:00～
◆会場 風土工房「こさえーる」
◆講師 幌糠そばうつべえー会
◆料金 1人 800円
◆定員 10名
◆必要なもの エプロン、キャップ
◆受付期間 10月5日(火)～9日(土)



問 風土工房「こさえーる」 ☎43・4556

密漁 **9月1日から10月31日までは秋サケ密漁防止月間**

▶海や川でサケ、マスを違法に採捕すると、法律や規則で罰せられます。

違反者はその内容に応じ、法令により最高3年以下の懲役、または200万円以下の罰金を受けることがあります。

※密漁を発見した場合は、右記へご連絡いただくようご協力をお願いします。



◆連絡先

留萌海上保安部警備救難課 ☎42・9118
緊急ダイヤル ☎118
留萌警察署生活安全課 ☎42・0110
緊急ダイヤル ☎110
新星マリン漁業協同組合 ☎43・1111
留萌振興局水産課 ☎42・8472
市・農林水産課 ☎42・1837

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

保健 **秋の子宮・乳がん、骨粗しょう症検診**

▶早期発見、早期治療を目的に秋の子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診を行います。
乳がん、子宮がんを早期に発見するには、2年に1度は検診を受ける必要があります。

◆日程 11月12日(金)～15日(月)
◆受付時間 ①7:00～②8:00～③9:00～④10:00～⑤11:00～⑥13:00～⑦14:00～⑧15:00～
ただし、11月15日(月)は午前中のみの実施
◆場所 は一とふる
◆申込期間 10月12日(火)～26日(火)
託児を希望される方は、申込時にご相談ください。

検診種類	対象者	料金	定数(1日につき)
乳がん検診 (マンモグラフィ併用)	40歳以上の女性市民	2,400円	80名 (11月15日は50名)
子宮がん検診	20歳以上の女性市民	頸部 1,200円 超音波検査 500円	120名 (11月15日は75名)
骨粗しょう症検診	20歳～70歳までの女性市民	500円	120名 (11月15日は75名)

注1 子宮がん検診の超音波検査によって、卵巣腫瘍や子宮筋腫の有無・子宮内膜肥厚状態がわかります。
注2 留萌市国民健康保険加入者は、各検診それぞれ500円です。
注3 75歳以上の方と生活保護世帯は無料です。
注4 検診は予約制です。事前に下記へお申し込みください。

問 申 市・保健医療課(は一とふる内)☎49・2558 HP有

**くらしの
お知らせ**



今月も、知っておきたい
情報が満載です!!

保健 **「Let's離乳食！」教室の開催**

▶お子さんの成長に応じた離乳食を皆さんで楽しく作ってみませんか？食事や育児に関する保健師、栄養士の講話のほか、調理実習、試食もあります。

◆日時 11月5日(金) 13:30～15:30
◆対象 生後4カ月～1歳未満のお子さんと保護者(定員の20組になり次第締め切り)
◆持ち物 エプロン、三角巾(またはスカーフ)、お子さんの飲み物(お茶、湯冷ましなど)、スプーン、おしぼり、筆記用具
◆場所 は一とふる

問 申 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49・2558

保健 **「Happy!おやつ」教室の開催**

▶お子さんの成長に応じた手づくりおやつを皆さんで楽しく作ってみませんか？食事や育児に関する保健師、栄養士の講話のほか、調理実習、試食もあります。

◆日時 11月24日(火) 13:30～15:30
◆対象 1～3歳のお子さんと保護者(定員の20組になり次第締め切り)
◆持ち物 エプロン、三角巾(またはスカーフ)、おしぼり、筆記用具
◆場所 は一とふる

問 申 市・保健医療課(は一とふる内) ☎49・2558

NHKラジオ第一「歌の散歩道」公開録音の実施

▶留萌市とNHK旭川放送局では「歌の散歩道」の公開録音を実施します。
この番組は、3人の歌手による歌声とおしゃべりをたっぷりとお楽しみいただく歌謡番組です。
観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

- ◆日時 11月26日(金) 17:00開場、18:00開演、19:40終演予定
- ◆会場 留萌市文化センター大ホール(留萌市見晴町2丁目)
- ◆出演 大川栄策、神野美伽、林あさ美
- ◆申込方法 入場無料。ただし入場整理券(1枚2名まで入場可)が必要です。
「郵便往復はがき」でお申し込みください。
往信のうら面に、「郵便番号」「住所」「名前」「電話番号」、
返信のおもて面に、返送先(郵便番号・住所・名前)をご記入ください。
※応募多数の場合は抽選のうえ、お寄せいただいた返信はがきで結果をご連絡します。
なお、当選はお一人様一通とさせていただきます。
※郵便往復はがき以外での応募、記入に不備があった場合は無効となります。
※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

【あて先】〒070-8680 旭川市6条通6丁目27
NHK旭川放送局「歌の散歩道」係
【締め切り】11月8日(月)〈必着〉

- ◆放送予定 12月6日(月)、7日(火)、8日(水) 14:05~14:35 <ラジオ第一/全国放送>
- ◆ご案内 テレホンサービス ☎0166・24・7033(24時間音声案内)

※NHKでは、ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問 NHK旭川放送局 ☎0166・24・8805(平日/10:00~18:00)



あなたの意思や契約内容を明確にし、安心できる公正証書を利用しましょう

▶公正証書は、公証人が本人の意思を確認して作成する公文書です。
契約当事者の意思を法的に確保しながら内容を明確にするため、争いを未然に防止できますので、債務弁済、協議離婚に伴う養育費や慰謝料、売買、贈与、賃貸借など各種契約のほか、任意後見契約、尊厳死宣言、遺言書など広く皆さんに利用されています。
公正証書があれば、金銭トラブルの裁判手続きが省略できます。
その他の内容について、完全なる強い証拠力があります。

遺言書を公正証書で作成すると法定相続にかかわらない遺言者の意思に基づく相続関係が実現できます。
遺産をめぐる相続人間の無用な争いを避け、面倒な手続きを簡単にし、安心できる公正証書遺言を作成しましょう。
会社設立の定款作成に関する相談にも応じております。
相談は無料、秘密は厳守します。
問 旭川公証人合同役場
公証人 猪又間喜雄 ☎0166・23・0098
名寄公証役場
公証人 小林勝敏 ☎01654・3・3131

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

旭川・札幌・東京 留萌の会開催!

▶今年も旭川・札幌・東京において留萌の会が開催されます。
各会場では留萌の特産品が当たる抽選会や即売会のほか、札幌では、留萌ゆかりの元横綱「北の富士」さんが来場し、講演や著書「繁禪一番」の販売・サイン会など、楽しい催しを用意しています。
旭川・札幌・東京近郊にお住まいのご家族、ご親戚、知人、友人にお知らせいただき、ぜひ多くの方に参加いただきたく、ご案内いたします。



○第3回旭川留萌の会

- ◆日時 10月9日(土) 17:00~
- ◆会場 花月会館
(旭川市3条7丁目)
- ◆会費 5,000円

問 申 旭川留萌の会事務局(加藤礼一事務所) ☎0166・27・5501



○第4回札幌留萌の会

- ◆日時 10月15日(金) 17:00~
17:00 元横綱 北の富士 勝昭氏による講演
17:50 著書「繁禪一番」販売・サイン会
振舞酒「国稀」でお楽しみください。
18:20 懇親会(大抽選会・物産直売会)
- ◆会場 KKRホテル札幌
(札幌市中央区北4条西5丁目)
- ◆会費 5,000円(懇親会会費)

※講演・懇親会の、いずれか片方だけの参加もできます。

問 申 市・企画調整課 ☎42・1809



○第32回東京留萌の会

- ◆日時 10月17日(日) 13:00~
- ◆会場 東京プリンスホテル 11階「末広」
(東京都港区芝公園3-3-1)
- ◆会費 6,000円

問 申 東京留萌の会事務局(堀松建設工業株東京支店 総務部:渡邊) ☎03・3373・8075

教室 (財)日本電信電話ユーザ協会
パソコン教室の開催

▶(財)日本電信電話ユーザ協会では、「パワーポイントでちらしを作ろう」と題したパソコン教室を開催します。ぜひご参加ください。

◆日時 11月4日(木)、5日(金) 18:00~20:00
◆会場 パワスポ留萌 (南町1丁目17番地)
◆内容 「パワーポイントとは」「文字と画像の入力」など
◆定員 10名
◆教材費 1,000円
◆条件 文字入力のできる方
◆切 10月27日(水)



問 申 日本電信電話ユーザ協会事務局 ☎0166・20・5400

人権相談 人権相談活動を行っています

▶留萌人権擁護委員協議会では、人権擁護委員が毎週水曜日に法務局に常駐し、地域住民の相談に応じる活動を行っています。

相談は無料で難しい手続きはありません。相談内容についての秘密も守られます。
お気軽にご相談ください。



問 旭川地方方法務局留萌支局 ☎42・0492

地デジ アナログテレビ放送の番組は平成23年6月末に終了します

▶平成23年7月24日正午でアナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行しますが、アナログ放送の番組は6月末をもって終了し、7月1日から24日までの間は、右のような画面の表示のみとなりますので、地上デジタル放送受信の準備は、平成23年6月末までに行うようお願いいたします。



問 総務省テレビ受信者支援センター ☎0166・30・0101

地デジ 地上デジタル放送受信用チューナーの無償給付などの支援

▶総務省では、経済的な理由など地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易チューナーの無償給付などを行っています。

◆対象 生活保護世帯及び障がい者非課税世帯など
NHK放送受信料の全額免除世帯
◆内容 簡易チューナー(1台)の無償給付及びアンテナ改修などの経費を支援
◆申込期間 12月28日(消印有効)

問 支援の申し込みなど
総務省 地デジチューナー支援実施センター
☎0570・033840 ☎044・969・5425
NHK 受診契約及び受信料免除
NHK 視聴者コールセンター
☎0570・000588 ☎044・871・8441
市・社会福祉課 ☎42・1807

地域振興 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～ 萌える天北オロロンルート④

▶ルート内 イベント情報

今月のピックアップ
コミュニティカフェテリアをご存知ですか？
地元の食材を使用したカフェが期間限定で開設しているのをご存知ですか。その名も「るもいコミュニティカフェテリア」。
地元の旬の素材を活用した料理が味わえるだけでなく、カフェでもらえるレシピを持ち帰り、食べた料理を自宅で再現することもできます。10月のコミュニティカフェテリアは、1日(金)、2日(土)、15日(金)、16日(土)の4回。場所は「るもい健康の駅」です。
参加料は500円。定員は各回30名となっています。ご予約は「エフエムもえる(☎42・3871)」までどうぞ。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)
☎53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp
留萌管内の情報が満載! るもいfan.net HP http://rumoifan.net/moeten

道営住宅 道営住宅入居者募集

▶道営住宅について、入居者の募集を行います。

◆申込書配布期間 10月14日(木)~20日(水) ◆申込要件 住宅に困窮している方
◆受付日時 10月18日(月)~20日(水) 公営住宅法に定める収入基準に該当する方
◆募集案内、受付場所 留萌振興局建設指導課 入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと
◆その他 応募が募集戸数を上回った場合は、抽選により入居者を決定しますのでご了承願います。

○単身向け住宅

団地名	建設(改善)	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27 S50(H15)	1戸	2DK	49.9㎡	14,000円~27,500円

○一般世帯向け住宅

団地名	建設(改善)	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27 S50(H15)	1戸	2LDK	61.5㎡	17,200円~33,900円
泉	28 S51(H14)	1戸	2LDK	60.2㎡	17,000円~33,500円
野本	29 S52(H13)	1戸	2LDK	60.6㎡	17,400円~34,200円
栄	34 H1	1戸	3LDK	72.7㎡	19,600円~38,500円
高砂	37 H6	2戸	3LDK	74.2㎡	22,800円~44,800円
野本中央	A H9	1戸	2LDK	64.8㎡	20,000円~39,200円
平和台	31 S54	2戸	3DK	63.4㎡ 63.8㎡	13,400円~26,400円 13,500円~26,500円
平和台	32 S54	2戸	3DK	64.6㎡ 64.9㎡	13,900円~27,300円 14,000円~27,400円

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
注2 駐車場使用料金が月額2,920円(泉・平和台・野本・野本中央)、3,490円(栄・高砂)がかかります。
注3 共益費が別途毎月かかります。
注4 入居できる時期は、11月下旬以降となります。
注5 申し込みをされる場合は印鑑、所得並びに世帯を確認できる書類などをご持参ください。
注6 平和台団地は浴槽及び風呂釜を各自用意してください。

問 留萌振興局建設指導課 ☎42・8451

企業募集 家庭教育サポート企業等制度

▶北海道教育委員会では、家庭教育を支援するための職場環境づくりに取り組む企業などと協定を結び、相互に協力して家庭教育の推進を図るために、同事業の趣旨に賛同する企業を募集しています。

◆取組支援 協定を結んだ企業などに対しては、
①家庭教育に関する取組をホームページに掲載
②家庭教育に関する啓発資料を配布
③従業員のために開催する職場研修などへの講師派遣などを支援します。

◆募集期間 随時
◆その他 18歳未満のお子さんを持つ事業主、従業員のいる企業や団体、NPO、商店など、事業に賛同いただける企業などをお待ちしています。

問 申 留萌教育局社会教育指導班 ☎42・8104 HP http://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/kateisp/index.htm

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

広告主になりませんか 企業のPRにご活用ください!

留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。
URL <http://www.e-rumoi.jp/>

