

保健 シニアクッキング教室

▶60歳以上の方を対象に、手軽でおいしい生活習慣病予防のメニューを用意しています。ぜひ参加してください。塩分チェックを行いますので、チェックを希望される方はみそ汁を持参してください。

- ◆日時 9月10日(金) 10:00~13:00
- ◆場所 はーとふる 調理実習室
- ◆定員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◆参加料 500円
- ◆持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾(スカーフ、ハンカチ)
- ◆締め切り 8月31日(火)

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

保健 平成22年度「結核検診」

▶日本の結核り患率は、諸外国と比べて高い状況にあります。年代別の患者数で見ると、60歳以上が6割を超えている状況です。市では本年度も結核検診を実施しますので、この機会に受診してみたい方はどうか。

- ◆日程 8月24日(火)~27日(金)
- ◆受診対象者 65歳以上の市民
- ◆実施場所 市内各所巡回
(巡回日程及び場所は、8月上旬の町内回覧でお知らせします)
- ◆料金 無料

※事前の申し込みは必要ありません。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

保健 “こころ”と“ひと”がつながる「愛の献血」 移動献血車「ひまわり号」

▶事故や災害に必要な血液を安定的に確保するため、献血へのご協力をお願いします。移動献血車「ひまわり号」の運行予定は右記のとおりです。

ひとの生命を支える血液は、人工的に造ることができず、また長期保存ができません。そのため、絶えず皆さんの血液を必要とします。



※献血された方には、健康チェックがあります。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

日時	実施場所
8月16日(月)	10:00~12:00 留萌建設管理部(旧土現)事業課前 東雲町1
	13:30~16:00 株式会社堀口組前 高砂町1
8月17日(火)	10:00~16:00 留萌合同庁舎前 住之江町2
	10:00~11:30 留萌開発事務所前 堀川町2
8月18日(水)	12:30~14:00 留萌市立病院職員通用口前 東雲町2
	14:30~16:00 ホーマック・マックスバリュー前 南町4
8月19日(木)	10:00~12:30 留萌開発建設部前 寿町1
	13:30~14:40 るもいプラザ(旧ラルズプラザ留萌店)前 錦町2
	15:00~16:00 留萌信用金庫本店前 花園町2
8月20日(金)	10:00~11:30 留萌地方合同庁舎前 大町2
	12:30~14:30 留萌市役所前 幸町1
	15:00~16:00 はーとふる前 五十嵐町1

生活 ルールを守ってお墓参りを
環境 路上駐車はやめましょう

▶8月13日(金)~15日(日)は、市営墓地駐車場が大変込み合います。路上駐車は、交通障害や他の墓参者の迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

警備員がいる場合には、指示に従ってください。

また、お参り後の供物などは、そのままにしておく動物などに汚されますので、必ずお持ち帰りください。



問 市・生活環境課 ☎42・1806

生活 コミュニティ助成事業の報告
環境

▶大和田自治会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、除雪機・刈払機を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図ると共に、宝くじの普及広報を目的に行われています。

これにより、コミュニティ行事や避難場所としての大和田生活館の安心した利用促進を図ります。

問 市・生活環境課 ☎42・1806

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

香 清 夏だ!祭りだ!“るもい呑^{どんとう}まつり”
まつり

▶留萌の夏の一大イベント“るもい呑^{どんとう}まつり”が8月6日(金)、7日(土)の両日、留萌市内で開催されます。

6日(金)は、留萌港南岸地区特設会場において、「残そう!るもい呑^{どんとう}まつり~2010前夜祭~」を開催します。飲食チケット(1,000円)市内各所にて販売中!

7日(土)は、留萌高校吹奏楽部のオープニング演奏を皮切りに、大小10数基のあんどん行列と約500人のハネトが乱舞する迫力満点の「やん衆あんどん」が市内目抜き通りを練り歩きます。

- 8月6日(金) 10:00~ 式典/湊神社
- 11:00~ 在港船慰問/留萌港
- 17:30~ 前夜祭/留萌港南岸地区特設会場
(グルメ屋台、YOSAKOIソーラン「平岸天神」、お楽しみ抽選会ほか)
- 8月7日(土) 18:20~ あんどん出発式/市役所
- 18:30~ 留萌高校吹奏楽部オープニング演奏/市道北8条通り
- 18:45~ やん衆あんどん/市内パレード
- 21:30~ フィナーレ



問 るもい呑^{どんとう}まつり実行委員会事務局(市・経済港湾課内) ☎42・1840

文化財 旧留萌佐賀家漁場一般公開
公開

▶市教育委員会では、国指定の史跡となっている「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開します。

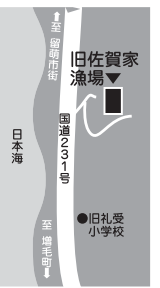
佐賀家漁場は、弘化元年に礼受でニシン漁場を開き、以来昭和32年まで113年にわたってニシン漁を営んでいました。

ニシン漁に使用された道具も当時のまま残されており、国の重要有形民俗文化財に指定されています。

この機会にぜひご覧になってください。

- ◆日時 8月2日(月)~8日(日) 10:00~16:00

8月8日(日)は、13:00から史跡内の各施設をまわりながら特別解説を行います。



問 佐賀家漁場整備推進室 ☎42・0435

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

生活環境 愛犬の適切な管理をお願いします！

▶ 飼い犬であっても放し飼いをすると野犬として捕獲処分の対象となります。放し飼いはやめましょう。
 また、生後91日以上の犬を所有されている方は、市役所へ登録手続きが必要になり、狂犬病予防注射は毎年1回受けることが義務付けられています。
 まだ予防接種を済ませていない犬は、動物病院にて必ず受けましょう。
 ~市内の動物病院~
 ○はしばトントン病院 (錦町1 ☎43・5621)
 ○留萌ペットクリニック (旭町1 ☎43・7334)
 ○るもい南町動物病院 (南町2 ☎42・4208)
 問 市・生活環境課 ☎42・1806

生活環境 平成23年度に浄化槽を設置される方に

▶ 浄化槽を設置する場合、補助制度があります。平成23年度に下水道認可区域外へ浄化槽を設置される方は、9月30日までに申し込みください。
 ◆補助対象地域
 ○全域 塩見町、三泊町、春日町、マサリベツ、カモイワ、バンゴベ、潮静、大和田、藤山、幌糠、樽真布、峠下、礼受町
 ○一部該当 東雲町、南町、堀川町、浜中町、沖見町、緑ヶ丘町

浄化槽補助規模	補助額
5人槽	352,000円
6~7人槽	441,000円
8~10人槽	588,000円

 問 市・生活環境課 ☎42・1806 HP有

ボランティア 蒼い海「ビーチ・クリーン」

▶ 市民ボランティア団体「蒼い海」では、今年も9月まで定期的に海の清掃を行っています。皆さんも気軽に参加してみませんか？
 ◆8月の清掃日 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
 ◆集合時間 8:00 (1時間程)
 ◆集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場
 ○軍手、火ばさみ、ゴミ袋は事務局が用意します。
 ○雨天の場合は中止します。
 ※詳しくは蒼い海のホームページ (アドレス) をご覧ください。HP <http://so-ran.jp/aiumi.html>
 問 代表 鶴城雪子 ☎090・2050・6552



講習 こさえーる市民講習会

▶ 市民講習会に参加しませんか！
 ①酢イカづくり講習会 ②トマトジュースづくり講習会
 ◆日時 8月26日(木) 9:00~ ◆日時 8月29日(日) 9:00~
 ◆料金 1人 900円 ◆料金 1人 2,000円
 以下は①②共通の項目です。
 ◆会場 風土工房「こさえーる」
 ◆講師 「秋桜」 ◆定員 10人
 ◆必要なもの エプロン、キャップ
 ◆受付期間 8月17日(火)~21日(土)
 ※詳しくは下記までお問い合わせください。
 問 申 風土工房「こさえーる」 ☎43・4556



地域 暮らしぶりの映し~北の光が続く道~ 萌える天北オロロンルート④

▶ ルート内 イベント情報
今月のピックアップ
ひらめ底建網オーナー in遠別2010結果発表
 全国から625通のご応募があった「ひらめ底建網オーナー in遠別2010」。6月19日(土)に行われた結果は以下の通りです。
 第1位 太田船長 175.2kg (1人あたり4.4kg)
 第2位 中野船長 171.4kg (1人あたり4.3kg)
 第3位 豊船長 166.6kg (1人あたり4.2kg)
 第4位 白幡船長 159.7kg (1人あたり4.0kg)
 今年はどの漁師も4kgを超える大漁となりました。来年の開催は、決まり次第お知らせいたしますので、楽しみに。
 問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局 (増毛土建株式会社内)
 ☎53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp
 留萌管内の情報が満載！るもいfan.net HP <http://rumoifan.net/moeten>

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

現況届出 児童扶養手当現況届の提出を忘れずに！

▶ 現在、児童扶養手当を受けている方に、現況届の案内を送付しますので、下記の期間内に必要な物を持参のうえ、来庁をお願いします。
 現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されませんので、ご注意ください。
 ◆期間 8月2日(月)~31日(火) (土曜日、日曜日を除く)
 ◆時間 9:00~17:20
 ◆場所 市・児童家庭課
 ※新規申請ができる場合(随時受付)
 次の①~⑤のいずれかに該当する子どもについて、父または母などがその子どもを育てている場合に支給されます。

①父母が婚姻を解消した子ども
 ②父または母が死亡した子ども
 ③父または母が一定程度以上の障害の状態にある子ども
 ④父または母の生死が明らかでない子ども
 ⑤その他(父または母が1年以上遺棄している子ども、父または母が1年以上拘禁されている子どもなど)
 詳しくは下記までお問い合わせください。
 問 市・児童家庭課 ☎42・1808

手当 8月分から父子家庭の皆さんに児童扶養手当が支給されます！

○児童扶養手当とは？
 父母の離婚などで、父子または母子家庭となった世帯の生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。
 ○手当額(月額)は？
 受給資格者(父子または母子家庭の父や母など)が育てている子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます。
 ○父子家庭の支給要件は？
 次の①~⑤のいずれかに該当する子どもについて、父などがその子どもを育てている場合に支給されます。
 ①父母が婚姻を解消した子ども
 ②母が死亡した子ども
 ③母が一定程度以上の障害の状態にある子ども
 ④母の生死が明らかでない子ども
 ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども)
 ○父子家庭の方が受給するためには？
 児童扶養手当を受給するには、市・児童家庭課への申請が必要です。
 ○申請に必要な書類
 ①戸籍謄本(申請者、子ども)
 ②住民票(申請者、子ども)申請者と子どものほかに同居している親族がいる場合は、その親族の分も

必要になります。(住民票上世帯が別でも、同じ家で生活していれば対象になります)
 ③振込先預金通帳の写し(郵便局以外の金融機関)
 ④年金手帳の写し
 ⑤印鑑
 ⑥所得証明(平成22年1月1日に留萌市に住所登録していない場合)
 ○申請の時期は？
 11月30日の期日までに申請いただくと、次の扱いとなります。

対象者	対象となる月	支給開始月
7月31日までに支給要件に該当している方	8月分	12月
8月1日から11月30日までに支給要件に該当した方	要件に該当した日の翌月分	12月

 ※11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、忘れずに申請をしてください。
 詳しくは下記までお問い合わせください。
 問 市・児童家庭課 ☎42・1808

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール