



■ 千 望 台 ■

留萌港を中心に広がる市街地を一望できる千望台は、水平線に浮かぶ天売島・焼尻島・利尻島や暑寒別岳連峰を望める景勝地です。休憩施設の「サンセット千望台」では、バラエティーに富んだ軽食や飲み物を提供しています。

いよいよ 夏本番！

■ 礼 受 牧 場 畜 産 館 ■



大型風車が建ち並び「風の見える丘」として親しまれている礼受牧場（放牧は休止中）では、畜産館を休憩施設として開放し、施設内のレストハウスでは、地元の食材を使ったオリジナルの軽食メニューやソフトクリームを提供しています。団体やグループのお客様にはパーベキューのご用意も！

1日旅行キャンペーン留萌巡りスタンプラリー

7月18日(日)から10月11日(月)までお勝手屋萌、サンセット千望台、礼受牧場畜産館、ホテル神居岩、海のふるさと館の5カ所でスタンプラリーを行います。達成者には抽選で特産品をプレゼントします。

指定管理者
お問い合わせは NPO法人留萌観光協会 (☎43・6817)
市・経済港湾課 (☎42・1840)

海水浴やマリンスポーツ、ハイキングや山登りなど、アウトドアで思いっきり夏を楽しむレジャーシーズンがやってきました。楽しい夏を過ごしていただくために、アウトドアを安全に楽しむポイントや留萌の観光スポット・イベント情報をお知らせします。

■ ゴールデンビーチるもい ■



「ゴールデンビーチるもい」が、7月10日(土)にオープンします。約1kmに及び海岸線を有する留萌管内最大の海水浴場として、市民や観光客に親しまれているゴールデンビーチるもい。今シーズンは、新たな試みとして貸しテナント村を開設し、リゾート気分を楽しむエリアとして利用していただく予定です。(有料)

■ 海のふるさと館・黄金岬 ■



「海のふるさと館」では、今シーズンも様々なイベントを企画しています。コンサートや夏休み体験教室などのほか、初めてのウエディングも行われる予定です。また、留萌の海や夕陽の情景を広くリアルタイムに情報発信するため、今年度、海のふるさと館にWEBカメラを設置し、インターネットを通じて海の映像を提供します。

イベント情報

- **海 開 き**
7月10日(土)~8月22日(日)
ゴールデンビーチるもい
※るもいオート元気サイトを開設します。
- **手づくり体験教室**
8月1日(日)、8日(日)
海のふるさと館
「勾玉づくり」など
- **日本海CUP争奪**
- **ビーチバレー留萌大会**
7月11日(日)
ゴールデンビーチるもい
- **るもい呑涛まつり**
8月6日(金) 留萌港南岸 前夜祭
8月7日(土) 市街地 やん衆あんどん

エンディング！るもい

楽しい夏の思い出を
思い出してほしい

~アウトドアレジャーを

安全に楽しく遊ぼう!!

水辺の注意ポイント

アウトドアは、自然に触れる楽しみがある反面、自然ならではの危険もあり、レジャー中に発生する水難や山岳遭難など、命に関わる事故も少なくありません。アウトドアでの事故を防ぐため、安全のルールを守り、次のポイントに注意して遊びましょう。



◎遊泳禁止区域など危険な場所では遊ばない
遊泳禁止になっている場所は、急に深くなったり、流れが速かったりするので大変危険です。また、釣りをするときには、転落などの危険性がある場所を避けましょう。

◎悪天候のときは遊ばない
天候の変化に注意し、海が荒れているときや河川の増水が予想されるときなどは、水辺のレジャーを中止しましょう。

◎子どもだけでは遊ばせない
水深が浅い場所でも水難事故は発生しています。小さい子どもはもちろん、子どもが泳げるようになっても、必ず大人が付き添い、海水浴場の人込みの中などでも子どもから目を離さないようにしましょう。

◎健康状態の悪いときは泳がない
体調が優れないときや疲れているときは、事故につながる危険性が高くなりますので、レジャーを控えましょう。また、飲酒後や飲酒しながらの水泳や釣りなども、大変危険ですので絶対にやめましょう。

◎ライフジャケットを着用する
釣りやボートなど、水辺のレジャーを楽しむときは、ライフジャケットを必ず着用しましょう。

山の注意ポイント

◎登山計画書の提出
登山の前に、登山計画書を作成し、山を管轄する警察署や家族・職場などに提出しましょう。万一の遭難や行方不明時の迅速な捜索に役立ちます。

◎体力や技術に合った山選びを
単独での登山は避け、登山経験の豊かな人を含むグループで登山を行いましょう。その際、メンバーの体力や技術に合った山や無理のないコース、日程を選びましょう。

◎十分な装備を

山の天気は変わりやすいので、登山靴や帽子、雨具など、十分な装備を準備しましょう。また、水や食料、救急薬品、携帯電話など、日程やコースに合わせて必要なものを確認しておきましょう。