

介護保険 新たに65歳になる方の介護保険料

▶65歳になる方は、第1号被保険者として、市が定めた介護保険料を納めていただくことになります。ピンク色の被保険者証が交付されますので、大切に保管して下さい。後日、誕生日前日の属する月から月割計算された介護保険料の納付書を送付いたしますので、【表1】を参考に期日までに納めて下さい。

年金からの天引きは、平成23年4月から始まります。誕生日月によって天引き開始月が異なりますので【表2】をご確認ください。

年金からの天引きは、老齢年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給している方が対象になります。介護保険料については、第1号被保険者の方は市にお問い合わせください。

【表1】例：今年の7月2日に65歳になる方の月割計算
年額44,700円（第4段階：本人が住民税非課税で世帯に課税者がいる）の場合
44,700円÷12カ月×9カ月（※）＝33,500円
※7月から翌年3月まで。

平成22年度 介護保険料 33,500円	第1期（納期7月末）	8,600円
	第2期（納期9月末）	8,300円
	第3期（納期11月末）	8,300円
	第4期（納期1月末）	8,300円

年金天引きは平成23年4月からの開始

【表2】今年度65歳になる方の保険料の年金からの天引き

平成22年4月2日～10月1日までに65歳になる方	平成23年4月年金から開始
平成22年10月2日～平成23年4月1日までに65歳になる方	平成23年10月年金から開始

年金からの天引きになる前は、納付書払いになります。

40歳から64歳までの方は、第2号被保険者として、それぞれの医療保険から納めていただいています。介護保険料については、第2号被保険者の方はそれぞれの医療保険の保険者にお問い合わせください。

8月2日(月)は、介護保険料第1期の納付期限です。



問 市・介護支援課（はーとふる内） ☎49・2558

推薦 留萌市文化賞・文化奨励賞

▶平成22年度留萌市文化賞候補者と留萌市文化奨励賞候補者の推薦を次のとおり受け付けます。

◆受賞対象 留萌市の文化の進展に著しく貢献し、推薦時に10年以上の活動をしている個人及び団体。
※いずれの賞も第三者からの推薦が必要です。

◆対象部門 科学・芸術・教育

◆提出期限 7月30日(金)

◆推薦方法 市教育委員会生涯学習課に備えてある推薦書を提出してください。

◆表彰の日 11月3日(火) 文化の日

問 申 市教育委員会生涯学習課 ☎42・0435

税務 税金は納期限内に納付しましょう！

▶8月2日(月)は国民健康保険税第1期と固定資産税第2期の納期限です。納期内納付にご協力をお願いします。

◆7月の夜間、休日窓口（納付、納税相談）

○夜間窓口（平日） 7月22日(木) 17:30～20:00

○休日窓口 7月25日(日) 9:00～17:00

※日中、お仕事などで時間をとることができない方は、夜間、休日窓口をご利用ください。

問 市・税務課 ☎42・1804

㊦ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール

選挙 第22回参議院議員通常選挙

▶今回の参議院議員通常選挙は、6年前の選挙で選出された議員の任期満了に伴って行われます。

○公示日 6月24日(木)

○投票日 7月11日(日)

◆選挙できる方

①平成2年7月12日までに生まれた方

②平成22年3月23日までに留萌市に住民登録され、引き続き3カ月以上住んでいる方

◆選挙のできない方

留萌市の選挙人名簿に登録されていない方

◆投票時間

7:00～20:00（樽真布、峠下投票所は16:00まで）

○期日前投票

投票日当日、仕事などで投票所に行くことができない方は、市役所期日前投票所（正面玄関入って右側）で期日前投票をすることができます。

◆期間（土曜日、日曜日、祝祭日も行っています）

6月25日(金)から7月10日(木)まで

◆時間

8:30～20:00

○不在者投票

長期の出張などで滞在先の他の市町村選挙管理委員会投票する場合や病院、老人ホームなどの指定施設で投票する場合は、不在者投票をすることができます。

◆期間（土曜日、日曜日、祝祭日も行っています）

6月25日(金)から7月10日(木)まで

問 市・選挙管理委員会 ☎42・1908

くらしのお知らせ



今月も、知っておきたい
情報が満載です!!

健康の駅 るもい健康の駅「おかげさまで1周年」

▶るもい健康の駅が、オープン1周年を迎えます。ご利用いただいている皆さんに感謝の気持ちを込めて、記念イベントを行いますので、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。（参加料は無料）

◆日時

7月18日(日) 10:00～15:30

◆イベント内容

○「科学あそび」in るもい健康の駅 10:00～12:00

小学校高学年または親子を対象に、家庭にある身近な食材や日用品のできる実験（科学あそび）の場を開設します。（例 不思議?!色が変わる焼きそばなど）

問 申 るもい健康の駅 ☎ 43・8121 HP <http://www.e-rumoi.jp/rumoi-hp/03gyousei/09syafuku/22cohortpia/station/index.html>

○「お肌チェックと美肌アドバイス」10:00～14:00

□ボスキンアナライザーという機器を使って、お肌の健康状態を測定し、美肌アドバイスを行います。
※チェックの際、お化粧品は落としていただきますので、お化粧品道具をご用意ください。

○「オリーブオイルってこんなにすごい！」14:00～15:30

食文化研究家の北村光世さんを4年ぶりに留萌にお招きし、講演会を開催します。オリーブオイルの効能や取り方、食の豊かさについて触れながら、その魅力をご堪能ください。〈定員40名、事前申し込み有〉

㊦ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 ☎：電話 FAX：ファックス HP：ホームページ BL：ブログ E：メール

自衛官募集 平成22年度 自衛官募集

▶自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官を募集しています。次の種目で採用試験を行いますので、ご応募お待ちしております。

①自衛官候補生(男子)

- ◆応募資格 18歳以上27歳未満
- ◆受付期間 年間を通じて行っています。
- ◆試験日 受付時にお知らせします。
- ◆試験会場 旭川、留萌
- ◆入 隊 平成23年3月下旬～4月上旬

②自衛官候補生(女子)

- ◆応募資格 18歳以上27歳未満
- ◆受付締切 9月10日(金)
- ◆試験日 9月26日(日)～29日(火)の1日
- ◆試験会場 旭川
- ◆入 隊 平成23年3月下旬～4月上旬

③一般曹候補生

- ◆応募資格 18歳以上27歳未満
- ◆受付締切 9月10日(金)
- ◆一次試験 9月18日(土)
- ◆二次試験 10月7日(木)～14日(木)
- ◆試験会場 留萌
- ◆入 隊 平成23年3月下旬～4月上旬



④航空学生

- ◆応募資格 高卒(見込含)21歳未満
- ◆受付締切 9月10日(金)
- ◆一次試験 9月23日(木)
- ◆二次試験 10月16日(土)～21日(木)
- ◆三次試験 11月13日(土)～12月16日(木)
- ◆試験会場 旭川
- ◆入 隊 平成23年3月下旬～4月上旬

⑤看護学生

- ◆応募資格 高卒(見込含)24歳未満
- ◆受付締切 10月1日(金)
- ◆一次試験 10月23日(土)
- ◆二次試験 11月20日(土)、21日(日)
- ◆試験会場 旭川
- ◆入 隊 平成23年4月上旬

⑥防衛大学校

- ◆応募資格 高卒(見込含)21歳未満
- ◆受付締切 10月1日(金)
- ◆一次試験 11月6日(土)、7日(日)
- ◆二次試験 12月14日(火)～18日(土)
- ◆試験会場 旭川
- ◆入 隊 平成23年4月上旬

問 自衛隊留萌地域事務所 ☎42・4650

求人 事業主の皆さんはお早めに求人申し込みを

▶新規学校卒業者(新規中学校卒業者、新規高等学校卒業者)に対する求人申し込みの受付が、開始されています。

新規学校卒業者の採用を予定している事業主の皆さんは、お早めに求人申し込みをお願いします。

なお、選考後は、採用内定取り消しが生じないよう十分配慮しつつ、できる限り速やかに採否を決定し、該当生徒に通知願います。

◆新規中学校卒業者

- ①求人申し込みの受理開始 6月20日(日)
- ②求人者に対する求人票控えの交付 7月1日(木)以降
- ③他安定所への求人連絡 7月1日(木)以降
- ④推薦、選考開始 12月1日(火)

◆新規高等学校卒業者

- ①求人申し込みの受理開始 6月20日(日)
- ②求人者に対する求人票控えの交付 7月1日(木)以降
- ③安定所受理の求人学校の学校への提示 7月1日(木)以降
- ④他安定所への求人連絡 7月1日(木)以降
- ⑤推薦開始 9月5日(日)
- ⑥選考開始 9月16日(木)
- ⑦採用内定開始 9月16日(木)以降

問 ハローワーク留萌 ☎42・0388

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

料理教室 ジュニアクッキング教室

▶楽しく料理を作って、おいしく食べませんか?

- ◆日 時 7月24日(土) 10:00～13:00
- ◆場 所 はーとふる 調理実習室
- ◆メニュー 米粉ピザ、サラダなど
- ◆対 象 小学5年生～中学3年生
(定員の25名になり次第締め切り)
- ◆参加料 1人500円
- ◆持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)
- ◆締め切り 7月15日(木)



問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

入学生募集 放送大学 平成22年10月入学生募集

▶放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま、平成22年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

◆募集学生の種類

- 教養学部
 - 科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

講演会 「こころの健康」講演会

▶市では、市民の皆さんがこころの健康を維持し、いきいきと暮らしていくことを応援するために、こころの健康をテーマとした講演会を実施いたします。

ご家族のために、職場の仲間のために、ストレスを感じている自分のために、ぜひ会場にいらして、「心のビタミン」を感じてみませんか?

- ◆日 時 7月23日(金) 18:00～20:00
- ◆場 所 はーとふる 2階多目的ホール
- ◆テーマ 「ストレスと上手に付き合っ、心にビタミンを！」
- ◆講師 オフィスハートフルマインド 臨床心理士 小林美穂子氏
- ◆申込締切 7月15日(木)

問 申 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

○大学院

- 修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 修士全科生(2年以上在学し、大学院修了を目指す)

◆出願期間

- 6月1日(火)～8月31日(火)必着
- ※大学院修士全科生は8月20日(金)～9月10日(金)必着

◆無料の資料請求先

〒070-0044 旭川市常盤公園(旭川市常盤館内)
放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース
HP <http://www.ouj.ac.jp>

問 放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース ☎0166・22・2627

遭難注意 要注意 タケノコ採り遭難!!

▶増毛町の山岳遭難事故は、6月、7月に集中しています。登山者は少なく、タケノコ採りの遭難者が大半を占めます。

平成17年から5年間で暑寒別岳の山麓や信砂地区で不明になった件数が8件(うち留萌市民4件)あり、捜索活動が行われています。

増毛町山岳遭難防止対策協議会では、昭和57年から捜索活動の費用の一部を遭難者から負担していただいています。遭難の通報があると警察、消防、自衛隊、山岳会などの関係者が捜索活動をする一方、思わぬ負担が遭難者に請求されることがあります。

山菜採りなどで入山する場合は、十分注意願います。

問 増毛町山岳遭難防止対策協議会(増毛町役場経済課) ☎53・1111

講習会 こさえーる料理講習会

▶めんつゆ、練り味噌作り講習会を開催します。この機会に参加しませんか。

- ◆日 時 7月22日(木) 9:00～
- ◆会 場 風土工房「こさえーる」
- ◆講 師 食を楽しむネットワーク「秋桜」
- ◆参加料 1人1,000円
- ◆定 員 10人
- ◆必要なもの エプロン、キャップ
- ◆申込受付 7月13日(火)～17日(土)



問 申 風土工房「こさえーる」 ☎43・4556

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

演奏会 留萌市芸術劇場助成事業 ～北海道と沖縄♪音楽の架け橋～
「おしゃべりコンサートin留萌」

▶第1部は「ホルンとピアノ」のリサイタル形式の演奏会です。第2部は留萌管内の学生、一般の演奏者とプロが共演します。
演奏会前日には、吹奏楽器経験者の学生や一般市民を対象に無料レッスンをを行います。

◆開催日時 7月10日(土) 15:00～無料レッスンなど
7月11日(日) 14:00～演奏会

◆開催場所 留萌市文化センター 大ホール

◆入場料 一般 1,000円 高校生以下 無料
※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 オロロンラインミュージックサポートクラブ(谷) ☎42・1346

税関 保管証券類をお返ししています

▶税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりしました約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししています。
○終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨、証券。
○帰国後に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨、証券などのうち日本に返還されたもの。
※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 函館税関留萌税関支署 ☎42・0467
HP <http://www.customs.go.jp/hakodate/>

強月調 第60回「社会を明るくする運動」

▶法務省の主唱による「社会を明るくする運動」は、毎年7月1日(更生保護の日)から1カ月間を強調月間として、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動として展開されます。
下記の日程で街頭啓発活動を行いますので、よろしくをお願いします。

◆実施日時 7月1日(木) 13:30～

◆実施場所 留萌市錦町3丁目 るもいプラザ前

問 留萌地区保護司会事務局(津田) ☎42・2861

河川愛護 7月は「河川愛護月間」
留萌川河川敷の一斉清掃実施

▶河川の美化を推進するため、留萌川河川敷の一斉清掃を行います。
市民の皆さんのボランティアを募集しています。

◆実施日程 7月6日(火) 小雨決行
(荒天の場合は7月8日(木)に延期)

◆時間 9:30～

◆清掃場所 ルルモッペ大橋から東橋までの兩岸

◆集合場所 留萌市堀川町2丁目
留萌開発事務所構内

問 留萌開発建設部公物管理課 ☎42・2315

ボランティア 蒼い海「ビーチ・クリーン」

▶市民ボランティア団体「蒼い海」では、今年も9月まで定期的に海の清掃を行っています。
皆さんも気軽に参加してみませんか？

◆7月の清掃日 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)

◆集合時間 8:00 (1時間程)

◆集合場所 ゴールデンビーチ南側駐車場
○軍手、火ばさみ、ゴミ袋は事務局が用意します。
○雨天の場合は中止します。
※詳しくは蒼い海のホームページ(アドレス)をご覧ください。

HP <http://so-ran.jp/aiumi>
問 代表 鶴城雪子 ☎090・2050・6552

宝くじ サマージャンボ・1000万サマー
7月7日から同時発売

▶この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われています。

◆発売期間 7月7日(火)～30日(金)

◆抽選日 8月10日(火)、支払い開始は8月16日(月)です。なお、昨年のサマージャンボ宝くじの引き換え締切日の8月16日(月)が迫っていますので、お忘れなく。

問 財団法人 北海道市町村振興協会 ☎011・232・0281

ボランティア 「オロロンラインをきれいにし隊」への登録を募集しています

▶留萌管内は、すべての街が海に面し、その景観は地域で親しまれており、美しい景観を守るためにボランティア団体や企業、学校などで、海岸線の清掃活動をはじめとする環境保全活動が活発に行われています。
「オロロンラインをきれいにし隊」では、海岸線の清掃活動などを行っている団体などに登録していただき、その活動内容をホームページなどを通じて紹介し、団体同士の情報共有が図られることで、有機的な活動への広がり、新たな取り組みへの発展、ポイ捨てなどの抑止につながることを目指しています。

すでに活動を行っている団体などの方だけではなく、これから活動を行おうと思っている団体などの方も登録できます。
より多くの活動が紹介されることで、管内全体の海岸保全意識の向上も図られると考えています。
皆さんの登録をお待ちしています。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 留萌振興局環境生活課 ☎42・8432 HP <http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/kks/ororon-boshu>

地域振興 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～ 萌える天北オロロンルート④

▶ルート内 イベント情報

今月のトピックス
夏本番！ルート内海水浴情報
夏といえば海。海といえば海水浴場。そこで今月は、ルート内にある海水浴場の開設期間をご紹介します。

【留萌市】 うまいよ！るもい市	7月25日(日)	【留萌市】 ゴールデンビーチるもい	7月10日(土)～8月22日(日)
【初山別村】 しよさんべつ星まつり	7月3日(土)	【増毛町】 暑寒海水浴場	7月17日(土)～8月15日(日)
【羽幌町】 焼尻めん羊まつり	7月3日(土)、4日(日)	【小平町】 鬼鹿ツインビーチ	7月10日(土)～8月22日(日)
		白谷海水浴場	7月 3日(土)～8月20日(金)
		【羽幌町】 はばろサンセットビーチ	7月 8日(木)～8月23日(日)
		【苫前町】 とままえ夕陽丘ホワイトビーチ	7月15日(木)～8月20日(金)

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)
☎53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp
留萌管内の情報が満載！るもいfan.net HP <http://rumoifan.net/moeten>

採用試験 海上保安大学校・海上保安学校学生募集

▶海上保安庁では、平成23年4月採用の海上保安大学校・海上保安学校学生の採用試験を行います。

◆郵送による受験申込書の受付期間(当日の消印有効)
海上保安学校学生 7月20日(火)～8月3日(火)
海上保安大学校学生 8月26日(木)～9月7日(火)

◆受験資格
学校学生は、昭和62年4月2日以降、大学校学生は平成2年4月2日以降に生まれ、次の条件に該当する方。
①高等学校を卒業した方、及び平成23年3月までに卒業する見込みの方
②中等教育学校を卒業した方、及び平成23年3月までに卒業する見込みの方

③高等専門学校の第3学年の課程を修了した方、及び平成23年3月までに修了する見込みの方
④高等学校卒業程度認定試験合格など ①②と同等の資格があると認められる方

◆第1次試験日
海上保安学校 9月26日(日)
海上保安大学校 10月30日(土)、31日(日)

◆第1次試験地(道内)
札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 留萌海上保安部管理課 ☎42・0656

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

「うまいよ！るもい市(いち)」 第3回目
7月25日(日) 10:00～14:00
るもい市地方卸売市場

留萌地域の農・水産業、水産加工業や食品産業などが連携し、第3回目の「うまいよ！るもい市」を開催します。旬の魚介類などの即売会、各種アトラクションやお子さまも楽しめる企画を用意しています。

◆イベント内容
・ウニ袋詰め放題
・タコ串から揚げ販売
・キャラクターすくい
・炭火焼きコーナー設置など

問 「うまいよ！るもい市」実行委員会(留萌市役所農林水産課内) ☎42・1837

『あなたのダイエットは大丈夫?』

テレビや雑誌にいろいろなダイエット法が取り上げられていますね。

これまで、単品ダイエット、絶食ダイエット、炭水化物抜きダイエットなど様々なダイエット法が話題になりましたが、長く続かないのはなぜでしょう。これは、体や食生活に無理があり、精神的、肉体的にも健康を維持することが難しいからです。

ダイエットは日常の食事、食餌療法のことを言います。食事により健康を取り戻すことがダイエットの目的なので、たとえ痩せることが目的であっても、健康を害する方法はダイエットとは言えません。

▼食事はバランスよく

必要な栄養素が足りないと、筋肉や骨量が減る、インスリンの働きが悪くなるなどの支障が出ます。また、少ない栄養で体を保とうとする省エネの体になってしまいます。

そうすると食事を元に戻した際、以前よりも体重が増えるという現象も起きてしまいます。エネルギー源となるご飯をよく噛み、体を整えるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な野菜、きのこ類、海藻類を積極的に取り入れた食事を心掛けましょう。また、早食いなご食習慣も見直しましょう。

▼体を動かしましょう

運動は食事とつたエネルギーを消費するだけでなく、筋肉を維持して代謝を高め、太りにくく、痩せやすい体を作ります。

毎日の生活の中で身体を動かすように意識するだけでも違います。ウォーキングなど気軽にできる運動を取り入れるとよいでしょう。

『ダイエットに特効薬はありません!』

バランスのよい食事と適度な運動で、健康的に適正体重を維持しましょう。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎49・2558

「ホントに怖い隠れ糖尿病 (食後高血糖)」

コホートピアコラム

ここ10年間で、患者数が約840万人も増えた糖尿病は今や国民病と呼ばれるようになりました。糖尿病の中でも意外と知られていないのが「食後高血糖」です。

食事後に、すい臓から血糖値を下げるためのインスリンが分泌されますが、そのパワーが不足したり、あるいは細胞にうまく取り込めず血糖値が下がらない状態が続くと、血管を傷め詰まりやすくなって脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因になります。

留萌市立病院で心臓発作により緊急入院した308名の患者から、既に糖尿病の方よりも食後高血糖(糖尿病予備軍)の方が多というデータが出ています。

通常の健診では空腹時血糖値は測定しますが、空腹時血糖値は低く検査をすり抜けても、食後の血糖値が急激に高くなる人は見逃してしまうというのが問題です。

つまり、これらの人は、将来心疾患を引き起こす可能性の高いリスク者でありながら、通常の検査では見つけられないのです。

昨年、55歳から64歳までの市民の皆さんを対象に、アンケートからメタボリスクを抽出し、396名の方々に血液検査を受けていただき、インスリンパワーを調べて食後高血糖群を予測する調査、研究を行いました。

その結果209名(53%)が既に糖尿病を発症していたり、あるいは食後高血糖又は予備軍を疑う結果となりました。

この試みは、アンケートにより効率的にリスク対象者を抽出し、インスリンパワーを調べる血液検査を行うだけで通常の検査では見つけにくい食後高血糖群タイプを予測しようというものです。

皆さんの協力により、留萌での研究でより精度を高め、留萌オリジナルの疾病予防、検出方策としての確立を目指しています。

問 市・コホートピア推進室(健康の駅内) ☎43・8121

⑧ 記号の読み方 問: 問い合わせ先 申: 申込先 ☎: 電話 FAX: ファックス HP: ホームページ BL: ブログ E: メール

「食を学ぶ」～生活習慣病予防と食素材の持つ可能性～

参加無料

生活習慣病の増加に伴い、食と健康に関心が高まっています。水産素材がもたらす機能性成分や生活習慣病などの健康効果、新たな健康食品開発の可能性などについてお話しします。

●基調講演「海の恵みと健康」

北海道大学大学院水産科学研究教授 宮下和夫氏

●講師紹介及び話題提供 「カズノコとコレステロール」

札幌医科大学分子機能解析部門教授 小海康夫氏

日時・場所

平成22年7月16日(金) 15:30~17:00

北海道留萌合同庁舎2階 講堂

同時開催 パネル展 (道内バイオ企業による機能性食品開発の紹介)

問 市・コホートピア推進室(るもい健康の駅内) ☎43-8121