

くらしのカレンダー

毎日のくらしにお役立て下さい。

※旧指定ごみ袋と差額シールの交換期限は、3月末までです。

予防接種

- 三種混合・BCG・麻疹・風疹(乳幼児)
 - ・ 沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
 - 土曜 9:00~11:30
 - ・ 市立病院 火・木 13:30~14:00(火・木のみ実施)
 - <予約制> ※BCG 3/18のみ
- 高齢者インフルエンザ予防接種(季節性)
 - ・ 実施場所: 留萌市立病院・市内各病(医)院等
 - ・ 対象者: 満65歳以上の方
 - 満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など

・ 接種回数: 実施期間内に1回接種
 ・ 料 金: 1,300円(生活保護世帯は無料)
 ・ 接種の際には、各病(医)院に事前にお問い合わせ下さい。

3月の主な行事

- 6日(土)
未来の食と観光を考えるシンポジウム
▶P21参照
- 10日(水)、17日(水)
るもい健康の駅 夜間運動教室
▶P12参照

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
------	------	------	------	------	------

三種混合・麻疹・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・木曜日)			BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)		
保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]]			保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [[はーとふる]]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]]	
・国民健康保険税納期限(税務課) 図休			図休		

7(日)

- 保 胃・肺・大腸がん検診
6:30~9:30
[[はーとふる]]
- 図 映画会
洋画「ラストサムライ」
(154分、一般向け)
10:30~、14:00~の
2回上映 [図書館]

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
------	------	-------	-------	-------	-------

三種混合・麻疹・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・木曜日)			BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)		
保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]]	保 3歳児健診 (平成19年2月生) [[はーとふる]]	保 1歳6カ月児健診 (平成20年8月生) [[はーとふる]]	保 健康・栄養相談 (乳幼児・成・老人) 10:00~11:30 [寿児童センター]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]]	図 土曜おはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]
図休		美粗大ごみ A地区	美粗大ごみ B地区	美粗大ごみ C地区	

14(日)

- 病日曜当番医
渡部整形外科
☎42・5011
9:00~17:00
- ※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
 ※市立病院は2次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
-------	-------	-------	-------	-------	-------

三種混合・麻疹・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火曜日)			BCG(乳児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院~18日		
保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]]	保 4カ月児健診 (平成21年11月生) [[はーとふる]]	保 9カ月児健診 (平成21年5月生) [[はーとふる]]	保 フッ素塗布 (1歳6カ月~) 13:30~15:00 [[はーとふる]]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]]	図 映画会 アニメ 「世界名作アニメ ピキオの冒険」 (44分、子ども向け) 10:30~ 「世界名作アニメムソアの冒険」 (42分、子ども向け) 14:00~ [図書館]
図休		美粗大ごみ D地区	美粗大ごみ E地区	美粗大ごみ F地区	

21(日)

- 図休

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
-------	-------	-------	-------	-------	-------

三種混合・麻疹・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(火~土曜日) 市立病院(火・木曜日)			BCG(乳児) 沢住内科小児科 (火~土曜日)		
			保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [[はーとふる]]	保 ピンピンからだ広場 13:30~15:30 [[はーとふる]]	図 土曜おはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~ [図書館]
図休					

28(日)

- 図休

29(月)	30(火)	31(水)
-------	-------	-------

三種混合・麻疹・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月~水曜日) 市立病院(火曜日)		BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~水曜日)	
保 ピンピンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [[はーとふる]]			
図休		図休	

粗大ごみの区域

A地区: 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
 B地区: 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
 C地区: 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
 D地区: 三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
 E地区: 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
 F地区: 東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・槻糠町・中幌・樽真布・南幌・峠下町・東幌

美...ごみ	美サイクル館	☎46・1600
保...保健	はーとふる	☎49・2558
病...病院	市立病院	☎49・1011
	沢住内科小児科	☎42・1531
	藤田クリニック	☎42・1660
	川上内科	☎43・6451
	たけうち内科循環器科	☎42・8820
図...図書館		☎42・2300

お問い合わせ先