

国保 国民健康保険の手続きはお早めに！

▶留萌市内に住所があり、職場の健康保険に加入しているか、またはその健康保険の扶養となっている方や生活保護を受給されている方、後期高齢者医療制度に加入している方以外については、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

また、次のいずれかに該当する場合、14日以内に手続きが必要ですのでお早めに手続きをお願いします。
※加入・脱退の申請は、事業所などでは行いません。
必ず、世帯主（家族）が手続きを行う必要があります。

○国保に入るとき

状況	手続きに必要なもの
他市町村から転入したとき	印鑑
他の健康保険をやめたとき	印鑑、健康保険の資格喪失証明書など
子供が生まれたとき	印鑑、保険証、母子手帳
生活保護が廃止されたとき	印鑑

○国保をやめるとき

状況	手続きに必要なもの
他市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
他の健康保険に加入したとき	印鑑、保険証、加入した健康保険の保険証
死亡したとき	印鑑、保険証、葬祭費の支給口座
生活保護が開始されたとき	印鑑、保険証

○その他

状況	手続きに必要なもの
住所、氏名または世帯主が変わったとき	印鑑、保険証
世帯に変更があったとき（世帯合併・分離）	印鑑、保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑

問 市・市民課 ☎ 42・1805

受賞者決定 「2009留萌音物語イメージ音楽」が決定しました

▶留萌市経済活性化懇談会では、留萌のまちがイメージできる音楽を募集し、厳正なる審査の結果、「2009留萌音物語イメージ音楽」が決まりました。

◆作品名 夕陽

◆作曲家 篠原裕亮さん

コメント「生まれ育った街で自分が作った曲が流れるのは嬉しいです。音楽活動をしているので、賞は大変励みになります」



問 留萌市経済活性化懇談会事務局(市・企画調整課) ☎ 42・1809 HP有

受賞作品は、次のとおり放送していますので、どうぞお聞きください。

◆放送施設の一覧

留萌市立病院、FMもえる「留萌市情報プラザ」、市立留萌図書館、中央公民館

◆今後放送を予定している施設

留萌駅など

※作品をご利用になりたい方は、下記までご相談ください。

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

健康の駅 仕事帰りにスッキリ汗を流しませんか 夜間運動教室

▶るもい健康の駅では、仕事帰りの皆さん向けに、夜間運動教室を開催します。

無理なく筋肉を鍛えて健康的な体づくりをする筋力トレーニング、パランスを鍛えながら普段使わない筋肉を刺激するパワーヨガ、軽快な音楽に合わせて有酸素運動をするエアロビクスの3種類の教室があります。

スッキリ汗を流して健康になりましょう。

- ◆日時 3月10日(水) 19:00~20:00 筋力トレーニング
3月17日(水) 18:00~19:00 パワーヨガ
19:15~20:15 エアロビクス

◆受講料 各500円

◆定員 各15名(定員になり次第締め切ります)

◆受付期間 2月25日(水)から各教室の開催日まで



問 申 NPO法人るもいコホートピア(るもい健康の駅内) ☎ 43・8121 HP有

入居者募集 市営住宅入居者募集

▶次の日程により、市営住宅の入居者を募集します。

◆受付日時 3月10日(水)~12日(金) 9:00~15:00

◆受付場所 市役所1階ロビー

◆申込条件(一部抜粋)

・住宅に困っている理由があり、市税などの滞納がないこと。

・公営住宅法に定める収入基準内であること。

○入居者及び入居補欠者は、市営住宅運営委員会にて選考し、申込者に通知します。

○現在、都市整備課にて入居申込書及び要項を配布しています。

住宅区分	間取り	団地名
中・高層住宅	3LDK	大町1戸
		沖見町あかしあ1戸
		元町1戸
		野本町1戸
		末広町ポプラ1戸
高齢者向け	2LDK	千鳥町メイプル1戸
	2LDK	五十嵐町リラ1戸

注1 高齢者向け住宅は別途入居条件があります。

注2 上記の団地は、変更になることがあります。

注3 入居開始日は、4月中旬を予定しています。

注4 家賃のほかに、共益費・駐車場料金がかかります。

注5 入居の際には、一定の条件を満たす保証人が1名必要になります。

問 申 市・都市整備課 ☎ 42・2025 HP有

④ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

保 健 医 療 「女性特有のがん検診」クーポン券の利用

▶市では、国の補正予算によってがんの早期発見を目的として、対象となった年齢の方々に、乳がん・子宮頸がん検診の「がん検診無料クーポン券」を配布しています。

クーポン券の交付を受けている市民の皆さんは、すでに検診を受診されましたか？

ぜひ検診を受診していただき、健康状態チェックをしてみましょう。

◆無料クーポン券が送付されている対象者

右の表に書かれている女性市民の皆さん

◆無料クーポン券の有効期限

3月31日(※)

◆検診受診機関

留萌市立病院

※検診の受診には予約が必要です。

◆予約先

留萌市立病院

検診窓口 ☎ 49・1011



乳がん検診	
年齢	クーポン券対象者の生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

子宮頸がん検診	
年齢	クーポン券対象者の生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

☎ 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49・2558

税 務 軽自動車税の手続き

▶「軽自動車税」は、毎年4月1日現在、留萌市に軽自動車などを登録している方にかかる税金です。車両の廃車や名義変更、留萌市から他市町村へ引っ越した場など、15日以内に速やかな手続きが必要です。

手続きをしていない場合は、「車両を所有していないのに税金がかかる」「引っ越しをしたのに留萌市から納付書が届く」ということがありますので、お忘れのないよう、4月1日までに必ず手続きをしてください。

◆手続き、問い合わせ先

①原付バイク50cc～125cc、小型特殊(農耕用を含む)

☎ 市・税務課 ☎ 42・1804

②250ccを超える自動二輪

☎ 旭川地方自家用自動車協会

☎ 0166・51・1221

③その他の軽自動車

☎ 旭川地区軽自動車協会

☎ 0166・53・7300



㊤ 記号の読み方 ☎:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

保 健 医 療 新型インフルエンザワクチン接種の費用負担軽減事業

▶市では、新型インフルエンザワクチン接種にあたり、市民税・道民税が非課税となっている世帯と生活保護を受給している世帯でワクチン接種を希望される方は、接種料金が無料となりますので、次の書類を持参して医療機関で接種を受けてください。

◆市民税・道民税が非課税世帯の方

接種前に、市・市民課窓口で、「平成21年度市民税・道民税課税証明書(新型インフルエンザワクチン予防接種用)」(無料)の交付を受けてください。

◆生活保護世帯の方

接種前に、市・社会福祉課から、生活保護受給証明書の交付を受けてください。

※該当する世帯の方で、すでに有料で予防接種を受けられた方は、接種料金の助成が受けられますので下記までお問い合わせください。



☎ 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49・2558

予 防 接 種 麻しん(はしか)及び風しんの予防接種

▶平成18年以降、麻しん(はしか)及び風しんの予防接種は2回接種となっていますが、それ以前の方は1回の接種しか受けていません。

国では、若い世代から麻しん(はしか)の流行を防ぐため、13歳と18歳の方に対して無料で予防接種が受けられるように法律を改正しました。

希望される方は、3月31日(※)までに予防接種を受けてください。

ただし、この期間を過ぎると有料接種になりますので、ご注意ください。

◆接種対象者

13歳の方(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
18歳の方(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)

◆接種できる医療機関

下記医療機関に予約してから接種を受けてください

医療機関名	電話番号	接種対象者
川上内科医院	☎43・6451	13歳、18歳
沢住内科小児科医院	☎42・1531	
藤田クリニック	☎42・1660	
留萌市立病院(小児科)	☎49・1011	
たけうち内科循環器科医院	☎42・8820	18歳

☎ 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49・2558

モ ニ タ ー 募 集 河川愛護モニターの募集

▶留萌開発建設部では、河川に関する情報提供などをしていただく「河川愛護モニター」を募集します。

◆応募資格

満20歳以上の健康な方で、モニター区間(高砂町第9留萌川橋梁から大和田ユードロ橋)からおおむね5km以内に居住し、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

◆活動内容

①毎月1回程度、モニター区間の河川に関して、河川の利用、河川の環境などの河川に関する情報を提供していただくこと

②留萌開発建設部が主催または協賛するイベントに参加していただくこと

◆募集人員 1名

◆任 期 5月1日(土)～10月31日(日)まで

◆応募方法

ハガキまたは任意の用紙に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号などを明記し、応募してください。
〒077-8501 留萌市寿町1丁目68番地 留萌開発建設部

◆募集締切 3月31日(※)まで

☎ 留萌開発建設部管理課 ☎ 42・2315

㊤ 記号の読み方 ☎:問い合わせ先 申:申込先 ☎:電話 FAX:ファックス HP:ホームページ BL:ブログ E:メール

生活環境 ごみの排出にご協力を！

▶市・美サイクル館では、正しいごみの排出を呼びかけています。

○旧指定ごみ袋などの使用・交換について

旧指定ごみ袋と相当額の差額シールをあわせて家庭にお持ちの方は、そのまま使用できます。

ご家庭に旧指定ごみ袋や余っている差額シールをお持ちの方は、交換しますので美サイクル館までご連絡ください。

なお、交換期間は3月末までとします。



▲旧指定ごみ袋用の差額シール

○適正なごみの分別を！

市民の皆さんには、日頃よりごみの分別にご協力いただいておりますが、一部に次の「不適ごみの混入」が見受けられます。

不適ゴミは機械の故障、破損や手選別作業員のケガの原因となりますので、適正分別にご協力ください。

生ごみに混入されている不適ごみ
ビニール袋、ポリ袋、レジ袋、水切りネット、貝殻など
もやせるごみに混入されている不適ごみ
紙おむつ、生ごみ、まな板、木片、乾電池、ライター、マッチ、包丁・はさみなどの金属類、漬物石など



問 市・美サイクル館 電 46・1600

参加者募集 第7回盲導犬宿泊体験セミナーの参加者募集

▶盲導犬は、目の不自由な方を安全に目的地に誘導することが仕事です。このセミナーは、実際に盲導犬との歩行や生活を体験していただくことで、盲導犬についての知識を深めていただくことを目的としています。

◆日時 3月27日(土) 13:00～28日(日) 14:00 1泊2日

◆会場、宿泊先 〒005-0030 北海道札幌市南区南30条西8丁目1-1 北海道盲導犬協会

◆募集人数 7名(7名を超える募集があった場合は、選考します)

◆参加対象者 視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことのない方と同伴の方

◆参加費 2,500円

◆セミナー内容 盲導犬との体験歩行、盲導犬の管理体験、参加者や現役盲導犬ユーザーとの交流会



問 申 北海道盲導犬協会(松坂) 電 011-582-8222

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 電:電話 ファ:ファックス ホーム:ホームページ ブログ:ブログ メール:メール

消費者トラブルのご相談は…

留萌消費生活相談窓口

日時 毎週月曜日～金曜日 (10:00～15:00)

休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12/31～1/5)

場所 留萌市明元町6丁目22番地の1 留萌消費者センター内
お電話での相談も受け付けています。 電 42・0651

消費者ホットライン

消費者ホットラインは、消費生活相談への最初の一歩をお手伝いします。一人で悩まずに消費者ホットラインをご利用ください。

0570・064・370

問 市・経済港湾課 電 42・1840

税務 納め忘れはありませんか？3月は「納税推進強調月間」です

▶市・税務課では、3月を「納税推進強調月間」として、皆さんに市税の完納をお願いしています。

お手元の納税通知書をもう一度お確かめのうえ、お忘れの方は早急に納入してください。

何らかの事情により納めることが困難な方は、市・税務課へご相談ください。

市 税	
市道民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税	

日中、お仕事などで市・納税相談窓口まで来ることができない方は、下記の日時に夜間、休日窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

なお、相談窓口での納付も受け付けています。

○3月の「納税などの相談日」

休日納税相談窓口	相談日	時間	相談日	時間
	3月28日(日)	9:00～17:00	3月2日(火) 3月3日(水) 3月4日(木) 3月25日(木)	17:30～20:00

※正面玄関向かって左横の通用口からお入りください。

○納税は便利な口座振替で！

◆口座振替のメリット

公共料金と同じようにあなたが指定する預金口座から自動的に納税する方法です。

納期のたびに金融機関へ行く必要がありませんので、手間がはぶけます。

◆申し込みの手続きは

口座振替専用のハガキに必要事項を記入の上、ポストに投函してください。

※口座振替専用のハガキは市・税務課にありますので、ご連絡ください。(市内の金融機関にも置いてあります)

郵便自動振替の場合には直接郵便局窓口で申請する必要があります。



問 市・税務課 電 42・1804

税務 確定申告では便利なe-Taxをぜひご利用ください！

▶e-Taxは、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続(所得税などの申告、全税目の納税及び各種申請、届出など)を自宅から行うことができます。

○国税庁ホームページから電子申告
自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。

○最高5,000円の税額控除
平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を添付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。(平成19年分または20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)

○添付書類の提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院などの名称、支払金額など)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。

○還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期に処理しています(3週間程度に短縮)。

○24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。e-Taxの <http://www.e-tax.nta.go.jp>

問 留萌税務署 電 42・0661

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 電:電話 ファ:ファックス ホーム:ホームページ ブログ:ブログ メール:メール

毎年、春になると家庭用ホームタンクから灯油が漏れる事故が発生しています。

灯油タンクは大丈夫ですか？

原因としては、冬期間、雪に埋もれていた灯油タンクなどの配管接合箇所などが雪の重みで破損し、灯油が漏れ出しているケースが多いようです。油が流れ出ると、家中や周囲で油の臭いがするなど、隣近所に迷惑かけるだけでなく、川や海などの自然環境汚染にもつながります。「今年は灯油の使用量が多いな」と思ったら一度灯油タンクを点検し、配管の破損やタンクからの漏れがないかを確認し、油の流出を防ぎましょう！

問 市・生活環境課 電 42・1806

採用試験 国家公務員採用試験

▶ 人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

○国家公務員採用Ⅰ種試験

◆受験資格

- ①昭和52年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
- ②平成元年4月2日以降生まれで、大学卒業及び平成23年3月までに大学卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

◆受付期間

インターネット 4月1日(木) 9:00～3日(土) 22:00
 郵送または持参 4月1日(木)～8日(木) 当日消印有効

◆第1次試験日

5月2日(日)

◆第2次試験日

筆記 5月23日(日)
 人物 5月27日(木)～6月11日(金)

○国家公務員採用Ⅱ種試験

◆受験資格

- ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
- ②平成元年4月2日以降生まれで、大学卒業及び平成23年3月までに大学卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方、短大または高専卒の方及び平成23年3月までに短大または高専卒見込みの方並びに人事院が同等の資格があると認める方

◆受付期間

インターネット 4月10日(土) 9:00～14日(火) 17:00
 郵送または持参 4月12日(月)～21日(水) 当日消印有効

◆第1次試験日

6月20日(日)

◆第2次試験日

7月21日(水)～8月4日(水)

○国家公務員採用Ⅲ種試験

◆受験資格

平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

◆受付期間

6月22日(火)～29日(火)

◆第1次試験日

9月5日(日)

◆第2次試験日

10月14日(木)～21日(木)

※Ⅲ種試験の申し込み方法は、下記までお問い合わせください。



問 人事院北海道事務局第二課 ☎ 011・241・1248

落雪注意 屋根から落ちる雪や氷による危険防止のお願い

▶ 毎年冬には、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起きていますので、次の点に注意してください。


- ①屋根の雪、氷、つららが落ちる建物には、雪止めを付ける
- ②雪止めを付けても事故が起こる場合があるので、きちんと点検して、悪い部分は修繕する
- ③屋根の雪、氷、つららは気温がマイナス3度からプラス3度ほどになると落ちやすくなるため、歩行者や遊んでいる子供に注意しながら、早めに落とす

- ④屋根から大量の雪が落ちた際は、すぐに事故がないかを確認、速やかに雪を処理する
- ⑤交通事故、交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さない
- ⑥軒下を通行するときは、落氷雪に十分注意する
- ⑦軒下では、子供を絶対に遊ばせない



問 市・都市整備課 ☎ 42・2010
 留萌開発建設部 ☎ 42・2311
 留萌土木現業所 ☎ 42・8369
 留萌警察署 ☎ 42・0110

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 電:電話 ファ:ファックス ホーム:ホームページ ブログ:ブログ メール:メール



犬の適切な管理をお願いします!

例年、この時期になると犬の放し飼いが多くなります。犬の放し飼いは噛み付き事故や「フン公害」の発生につながります。散歩時には必ずリード（引き綱）を付け、他人や物に飛びつかないようにリードを短くもって散歩をしましょう。また、犬のフンは必ず拾って持ち帰り、街の環境衛生に努め、融雪期に「フン公害」が発生しないよう、犬の散歩者のマナーを守りましょう。

問 市・生活環境課 ☎ 42・1806

支庁制度改革 4月1日から支庁が変わります！「総合振興局」「振興局」がスタートします！

▶ 全道14支庁は、北海道のこれからの地域づくりを担う総合出先機関として新たな一歩を踏み出します。

今後も、市町村と連携協力し、地域の課題に対応するとともに、より広域的な観点に立った効果的な地域振興、産業振興に取り組みます。

○名称が変わります（所在地は変わりません）

全道14支庁の名称すべてが変わります。現在の留萌支庁は、留萌振興局となります。

現在の名称	新しい名称
留萌支庁	留萌振興局
上川支庁	上川総合振興局
空知支庁	空知総合振興局
石狩支庁	石狩振興局
後志支庁	後志総合振興局
胆振支庁	胆振総合振興局
日高支庁	日高振興局
渡島支庁	渡島総合振興局
檜山支庁	檜山振興局
宗谷支庁	宗谷総合振興局
網走支庁	オホーツク総合振興局
十勝支庁	十勝総合振興局
釧路支庁	釧路総合振興局
根室支庁	根室振興局

○所管する機関が変わります

現在は留萌支庁の所管である幌延町は、宗谷総合振興局の所管となります。また、現在は空知支庁の所管である幌加内町は、上川総合振興局の所管となります。

○広域事務について

現在各支庁で行っている広域的な事務の内、一部の事務が振興局から総合振興局に移ります。

留萌振興局	→	上川総合振興局
石狩振興局	→	空知総合振興局
日高振興局	→	胆振総合振興局
檜山振興局	→	渡島総合振興局
根室振興局	→	釧路総合振興局

広域事務の具体的な内容は、市町村の意見を伺いながら別に定めていきます。

※支庁制度改革の取り組みの詳しい内容は、道のホームページをご覧ください。アドレスは下記の通りです。
<http://www.pref.hokkaido.jp/ss/cks/shichou/shichoutop.htm>

問 道庁総合政策部地域主権局 ☎ 011・204・5159

採用試験 平成22年度労働基準監督官採用試験

▶ 平成22年度の労働基準監督官採用試験が実施されます。

労働基準監督官は、事業主に対して法に定める基準を遵守させるとともに、労働基準の向上を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

◆受験資格

- ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方
- ②平成元年4月2日以降生まれで、大学を卒業及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院が同等の資格があると認める方

◆試験の区分

労働基準監督官A（法文系）約100名
 労働基準監督官B（理工系）約20名

◆受付期間

4月1日(木)～14日(水)


◆試験日程

第1次試験 6月13日(日)
 第2次試験 7月21日(水)、22日(木)

※詳細については下記までお問い合わせください。

問 留萌労働基準監督署 ☎ 42・0463

㊤ 記号の読み方 問:問い合わせ先 申:申込先 電:電話 ファ:ファックス ホーム:ホームページ ブログ:ブログ メール:メール



みんなでアクション！こどもエコクラブ

▶ 「こどもエコクラブ」は、地球を大切にしたいと思う子どもたちの集まりです。生き物の調査や保護、環境保全活動など、市役所はコーディネーターとなり、子どもたちの自主的な学習や実践活動を支援します。

◆入会方法 幼児から高校生までの数人から30人程度のグループに大人のサポーターを加えて申し込む

◆入会料 無料

問 市・生活環境課 ☎ 42・1806

『心のゆとり、持っていますか』

▼もうすぐ、春

春は、四季の中でエネルギーが一番必要とする季節です。自然界では、冬眠していた動物たちが動き始め、木々が芽吹き、福寿草やタンポポが土の中から顔を出します。

自然の流れと同じように、私たちにとっては春はエネルギーを使う時期です。慣れ親しんだ場所に別れを告げ、新しい環境で何かを始めたり、初めて出会う仲間と関係を築いたり、新しいことが始まるという方も多いと思います。

▼スローライフのすすめ

初めてのこと立ち向かうと、心身ともに緊張した状態が続きます。また、新しいことに挑戦し「一生懸命、頑張る」「全力で取り組む」のは素晴らしいですが、息抜きすることをお忘れがちなことです。

近年は、多忙の中にも「ゆっくり」「ゆったり」「力を抜いて」という考えを大事にする動きが増えつつあります。効率化や利益を最優先にする（ファースト）状態よりも自分に無理のない方法を選択していくことをスローライフと言います。学業や仕事は自分のペース配分で行なうこと、「〇〇しかない」「〇〇までやる」と自分を追いつめないことなど、心のスピードを緩めるとゆとりが生まれ、物事の捉え方が変わります。

▼上手に、気分転換

心にゆとりができたなら、趣味を始めたり、生きがいを見つけてませんか。

留萌市で行なった「平成19年度健康づくりアンケート」によると、『趣味や生きがいがある人』の割合は76.5%でした。趣味や生きがいは、生活する上で充実感を高めたり活力を得ることにつながります。

エネルギーを充電し、新生活を乗り切りましょう。

問 市・保健医療課 ☎ 49・2558

「すべての学校給食と高齢者の宅配給食をオーガニック（有機栽培）にする」という試みに挑戦したフランスの小さな村の一年間を描いたドキュメンタリー映画「未来の食卓」の上映とトークセッションを開催します。次世代を担う子どもたちの『食（食生活）』について、皆さんも考えてみませんか？

現在、留萌市が取り組んでいる「留萌の魅力・再発見プロジェクト事業」の一環として、『未来の食と観光を考えるシンポジウム』を次のとおり開催します。

当日は、ドキュメンタリー映画の鑑賞のほか、食を通じて地域づくりなど、各分野でご活躍されている方々をお招きし、「私が考える未来の食と観光」をテーマとしたトークセッションを行います。

ぜひ、皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください！（入場無料）

◆日時 3月6日(土)開場 12時30分
☆映画上映 13時〜15時（112分）
☆トークセッション 15時10分〜16時10分（予定）
【コーディネーター】

平賀 明子さん 北星学園大学短期大学部准教授

◆会場 留萌市中央公民館 小ホール

◆定員 150名

◆申込 FAX、Eメール、電話にてお申し込みを受け付けます。（先着順）

「未来の食と観光を考えるシンポジウム」と件名を記入し、参加者氏名と連絡先を記入してください。電話の場合は、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

お申し込みは3月3日(木)まで。

FAX 42・4273
Eメール rumo@rumoi.jp
電話 42・1840

託児所を設置します！
利用する方は、3月1日(日)までにお申し込みください。

問 市・経済港湾課 ☎ 42・1840

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 電：電話 ファ：ファックス ホーム：ホームページ ブログ メール

広告主になりませんか
企業のPRにご活用ください！
留萌市では、あらゆる広告媒体を利用して、皆さまからの広告を募集しています。既に広告を頂いている媒体もありますが、次回掲載時の申し込みは通年受け付けています。

詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。
URL http://www.e.rumoi.jp/

留萌南部森林管理署の新庁舎が完成

留萌南部森林管理署の新庁舎工事が、現在留萌市沖見町2丁目で行われています。2月末に完成し、3月には新庁舎の落成式が行われます。

- ◆新庁舎の特徴
新庁舎は、間伐材などを有効活用しており、地球環境に配慮しています。市民の皆さんも足を運んでください。
- ①シラカバ材によるフローリング「木のぬくもり」
床フローリング、側面羽目板、製作書棚など、シラカバ、シナ材など木材をふんだんに使用したことから、木のぬくもりが感じられる庁舎となっています。
- ②地球環境にやさしい「ペレットストーブ」
1階エントランスホールにペレットストーブを設置しました。森林管理署では、北海道産の木質バイオマスの使用を通じ、一層の地球温暖化防止のPRに努めます。
- ③構造材は迫力のある「大断面集成材」
柱や梁は、北海道産カラマツの大断面集成材を使用しています。
- ④人に優しい「バリアフリー構造」
玄関、トイレなどは、バリアフリー構造を採用しています。

⑤使用木材はすべて「フェアウッド（合法材）」
新庁舎に使用している木材は、北海道産の「フェアウッド」を使用しています。フェアウッドとは、持続可能な森林経営から生産された合法的な木材のことです。

- ◆新庁舎落成式の日時
3月10日(水) 10:30～
- ◆新庁舎落成式の会場
留萌南部森林管理署新庁舎2階事務室
(留萌市沖見町2丁目71番地1)



問 留萌南部森林管理署 ☎ 42・2515

暮らしぶりの映し～北の光が続く道～ 萌える天北オロロンルート㊤

今年プロジェクト紹介1
ひらめ底建網オーナー in 遠別2010
3隻の漁船の中から1隻を選び、その日獲れたひらめを山分けする「ひらめ底建網オーナー」が今年も行われます。詳しい情報は、HPで4月頃に公開予定。昨年の様子は以下のアドレスからどうぞ。
ひらめ底建網オーナー in 遠別2009HP
http://rumopifan.net/hirame/2009

エゾカンゾウ植栽プロジェクト
自生種を復活させる「エゾカンゾウ植栽プロジェクト」。昨年秋に採取した種は、プランターで元気に育っています。以前に植栽したエゾカンゾウは、6月中旬頃から小平町の「ゆったりかん」周辺で見ることが出来ます。

問 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）
☎ 53・1140 FAX 53・1141 y.sango@mashikedoken.co.jp
留萌管内の情報が満載！ るもいfan.net HP http://rumoifan.net/moeten

㊤ 記号の読み方 問：問い合わせ先 申：申込先 電：電話 ファ：ファックス ホーム：ホームページ ブログ メール

平成22年度 自衛隊旭川地方協力本部では、予備自衛官の採用試験を行います。

予備自衛官補 募集

※詳しくは下記までお問い合わせください。
問 申 自衛隊留萌地域事務所 ☎ 42・4650

◆応募資格
①一般公募 18歳以上34歳未満の方
②技能公募 18歳以上で次の国家免許資格などを有する方（衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設）
◆応募締切 4月9日(金)
◆試験日 4月17日(木)、18日(金)、19日(土)のいずれか1日
◆試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査

転入、転出の手続きは

春の異動の時期は窓口が混雑します
主な手続きに必要な事項をお知らせします



■ 転出される方

【市外】 転出の届け出をします。

転出証明書を発行しますので、14日以内に転入先で転入の届け出をしてください。

転出証明書がなければ転入ができません。

【市内】 引越してから14日以内に転居の届け出をします。

■ 転入された方

引越してから14日以内に転入の手続きをしてください。転出証明書が必要です。

転入、転出の届出には印鑑と本人確認のできる写真付きの身分証明書が必要です。写真付きの身分証明書がない場合は2種類の身分証明証が必要です。

- ・ 健康保険証
- ・ 公的年金手帳
- ・ 公的年金証書など

■ 印鑑登録をされる方

前住所地での印鑑登録は、転出の届け出により廃止させていただきます。

印鑑証明書が必要な場合は新たに登録をしてください。



● 本人が窓口に来られる場合

登録印鑑と本人確認のできる写真付きの身分証明証が必要です。

写真付きの身分証明証がない場合は窓口で仮受付します。後日、本人確認のための照会書が郵送されるので、必要事項を記入し、2種類の身分証明証を持参してください。

- ・ 健康保険証
- ・ 公的年金手帳
- ・ 公的年金証書など

● 本人が窓口に来られない場合

代理人による登録申請ができます。代理人選任届書などの書類が必要になります。

詳しくは左記までお問い合わせください。

☎ 市・市民課 ☎ 42・1805

■ 引越しごみ

引越しに伴い、大量のごみが出る場合は次のように処理してください。

● 自分で直接搬入するとき

搬入の際には、必ず分別し透明な袋に入れるなど中がわかるようにしてください。

指定のごみ袋には入れないでください。

- 搬入先 藤山町 美サイクル館
- 曜日 月曜日から金曜日
- 時間 9時〜17時

10キログラムごとの料金

生ごみ	200円
もやせるごみ	330円
もやせないごみ	330円
粗大ごみ	470円

● 収集運搬業者に依頼するとき

■ 収集運搬許可業者

- (有)コバヤシ ☎ 43・1259
- (有)北清留明 ☎ 43・7700
- (有)留明塵芥処理公社 ☎ 42・0173

※引越しごみを大量にクリーンステーションに出したり放置したりすると、カラス、犬、猫による散乱など環境悪化の原因となりますので、正しく処理しましょう。

☎ 市・美サイクル館 ☎ 46・1600