

くらしのカレンダー

毎日のくらしにお役立てください。

12月の主な行事

- 6日(日) うまいよ！るもい市 ▶ P22参照
- 6日(日)、13日(日) こさえる料理講習会 ▶ P19参照

粗大ごみの区域

①地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
 ②地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
 ③地区…見晴町・宮園町・錦町・高瀬町・栄町
 ④地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・松崎町・花園町・末広町・旭町
 ⑤地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
 ⑥地区…東宮町・緑ヶ丘町・南町・瀬野・大和田・藤山町・横塚町・中根・樽真布・南横・峠下町・東横

お問い合わせ先

■ゴミ ■美サイクル館 ☎46・1600
 ■保健 ■はーとふる ☎49・2558
 ■病院 ■市立病院 ☎49・1011 ■藤田クリニック ☎42・1660
 ■沢住内科小児科 ☎42・1531 ■川上内科 ☎43・6451
 ■たけうち内科循環器科 ☎42・8820
 ■図書館 ☎42・2300

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	
保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(火～土曜日) 市立病院(火・木曜日)]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科 (火～土曜日)]			
図 休		保 健康・栄養相談(乳幼児) 9:30～12:00 13:00～15:30 [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	保 親子料理教室 (小学生と保護者向け) 10:00～13:00 [はーとふる]	
保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(火～土曜日) 市立病院(火・木曜日)]		保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月～[はーとふる]			

6 (日) 7 (月) 8 (火) 9 (水) 10 (木) 11 (金) 12 (土)

図 映画会 邦画 「ホームスイートホーム」 (112分、一般向け) 10:30～、14:00～の 2回上映 [図書館]	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・木曜日)]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日)]		
	保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 3歳児健診 (平成18年11月生) [はーとふる]	保 1歳6カ月児健診 (平成20年5月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児・成・老人) 10:00～11:30 [春日児童センター]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]
	図 休	美 粗大ゴミ A地区		美 粗大ゴミ B地区	美 粗大ゴミ C地区
	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・木曜日)]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日)]		

13 (日) 14 (月) 15 (火) 16 (水) 17 (木) 18 (金) 19 (土)

病 日曜当番医 沢住内科小児科医療院 ☎42・1531 9:00～17:00 ※上記以外の日曜日・ 祝日及び夜間の診療は かりつけの病院・医 院へお問い合わせくだ さい。 ※市立病院は2次医療 病院として、すべての 土曜日・日曜日・祝日・ 夜間に対応しています。	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火曜日)]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院～17日]		
	保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 4カ月児健診 (平成21年8月生) [はーとふる]	保 9カ月児健診 (平成21年2月生) [はーとふる]	保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月～[はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]
	図 休	図 ブックスタート 13:00～[はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30～12:30 13:00～15:30 [はーとふる]		図 ちいさいこのおはなしかい (0歳～2歳児向け) 11:00～[図書館]
	美 粗大ゴミ D地区		美 粗大ゴミ E地区	美 粗大ゴミ F地区	図 クリスマスおはなし会 (幼児～小学生向け) 13:30～[図書館]

20 (日) 21 (月) 22 (火) 23 (水) 24 (木) 25 (金) 26 (土)

図 映画会 アニメ 「まんが世界昔ばなし」 (22分、子ども向け) 10:30～、14:00～の 2回上映 [図書館]	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・木曜日) ※23日は除く]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日) ※23日は除く]		
	保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]		図 映画会 洋画 「ホラー・エクスプレス」 (100分、一般向け) 10:30～、14:00～の 2回上映 [図書館]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	
	図 休			・国民健康保険税納期限 ・市道民税納期限(税務課)	

27 (日) 28 (月) 29 (火) 30 (水) 31 (木)

	保 [三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～火曜日)]		保 [BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～火曜日)]		
	※年末年始の予防接種は、各病(医)院にご確認ください。				
	美 年末収集 生ごみ A・B・C地区 もやせないごみ 市内全域 資源ごみ 見晴町・旭町 五十嵐町・高砂町 末広町	美 12/31～1/3休		図 休	

予防接種

■三種混合・BCG・麻疹・風疹(乳幼児)

- ・沢住内科 平日 9:00～11:30・13:30～16:30
 土曜 9:00～11:30
- ・市立病院 火・木 13:30～14:00(火・木のみ実施)
 <予約制> ※BCG 12/17のみ

■高齢者インフルエンザ予防接種(季節性)

- ・実施場所:留萌市立病院・市内各病(医)院等
- ・対象者:満65歳以上の方
 ・満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、
 呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不
 全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方
 など
- ・接種回数:実施期間内に1回接種
- ・料 金:1,300円(生活保護世帯は無料)
- ・接種の際には、各病(医)院に事前にお問い合わせ下さい。