NOV
# 11月
2009

# くらしのカレンダー

毎日のくらしにお役立てください。

★市内のインフルエンザ流行状況により図書館行事を中止する場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 11月の主な行事

**１４日(土)　市民公開講座**▶ P 19参照
**１５日(日)、２４日(火)、２６日(木)、２７日(金)**
**こさえーる料理講習会**▶ P 20参照

### 1 (日)

### 2 (月)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)
沢住内科小児科(月～土曜日)　※3日は除く
市立病院(木曜日)

保 ピンピンからだ広場
10:00 ～ 12:00
13:30 ～ 15:30
[はーとふる]

・国民健康保険税納期限
・市道民税納期限(税務課)

図休

### 3 (火)

### 4 (水)

保 Let,s離乳食教室
10:00～12:00
[はーとふる]

保 二種混合
(ジフテリア・破傷風)
[沢住内科小児科]

### 5 (木)

保 健康・栄養相談
(乳幼児)
9:30～12:00
13:00～15:30
[はーとふる]

保 フッ化物塗布／予約制
1歳6カ月～[はーとふる]

### 6 (金)

BCG(乳児)
沢住内科小児科
(月～土曜日)　※3日は除く

保 ピンピンからだ広場
13:30～15:30
[はーとふる]

### 7 (土)

図 土曜おはなし会
(幼児～小学生向け)
13:30～[図書館]

### 8 (日)

### 9 (月)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)
沢住内科小児科(月～土曜日)
市立病院(火・木曜日)

保 ピンピンからだ広場
10:00 ～ 12:00
13:30 ～ 15:30
[はーとふる]

図休

### 10 (火)

保 3歳児健診
(平成18年10月生)
[はーとふる]

保 二種混合
(ジフテリア・破傷風)
[沢住内科小児科]

### 11 (水)

保 1歳6カ月児健診
(平成20年4月生)
[はーとふる]

美 粗大ゴミ　Ⓐ地区

### 12 (木)

図 映画会 アニメ
「トムとジェリー火星へ行く」
(74分、子ども向け)
15:30～　[図書館]

美 粗大ゴミ　Ⓑ地区

### 13 (金)

BCG(乳児)
沢住内科小児科
(月～土曜日)

保 ピンピンからだ広場
13:30～15:30
[はーとふる]

図 映画会　洋画
「ゴースト・バスターズ」
10:30～、15:00～(120分)

美 粗大ゴミ　Ⓒ地区

### 14 (土)

図 映画会
「スーパーマン」
(144分、一般向け)
10:30～、14:00～の
2回上映　[図書館]

### 15 (日)

病 日曜当番医
川上内科医院
☎43・6451
9:00 ～ 17:00
※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

図 映画会
「新きかんしゃトーマス1」
(25分、子ども向け)
10:30～、14:00～の
2回上映　[図書館]

### 16 (月)

三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)
沢住内科小児科(月～土曜日)
市立病院(火曜日)

保 ピンピンからだ広場
10:00 ～ 12:00
13:30 ～ 15:30
[はーとふる]

図休

### 17 (火)

保 4カ月児健診
(平成21年7月生)
[はーとふる]

### 18 (水)

保 9カ月児健診
(平成21年1月生)
[はーとふる]

図 ブックスタート
13:00～[はーとふる]

美 粗大ゴミ　Ⓓ地区

### 19 (木)

保 健康・栄養相談
(乳幼児・成・老人)
10:00～11:30
[潮静児童センター]

保 フッ化物塗布／予約制
1歳6カ月～[はーとふる]

美 粗大ゴミ　Ⓔ地区

### 20 (金)

BCG(乳児)
沢住内科小児科(月～土曜日)
市立病院～19日

保 ピンピンからだ広場
13:30～15:30
[はーとふる]

図 ちいさいこのおはなしかい
(0歳～2歳児向け)
11:00～[図書館]

美 粗大ゴミ　Ⓕ地区

### 21 (土)

### 22 (日)

### 23 (月)

図休

### 24 (火)

三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)
沢住内科小児科(火～土曜日)
市立病院(火・木曜日)

保 Happyおやつ教室
13:30～15:00
[はーとふる]

### 25 (水)

### 26 (木)

保 健康・栄養相談
(乳幼児)
9:30～12:00
13:00～15:30
[はーとふる]

### 26 (金)

BCG(乳児)
沢住内科小児科
(火～土曜日)

保 ピンピンからだ広場
13:30～15:30
[はーとふる]

### 28 (土)

図 土曜おはなし会
(幼児～小学生向け)
13:30～[図書館]

### 29 (日)

### 30 (月)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)
沢住内科小児科(月曜日)

保 BCG(乳幼児)
沢住内科小児科
(月曜日)

保 ピンピンからだ広場
10:00 ～ 12:00
13:30 ～ 15:30
[はーとふる]

・国民健康保険税納期限
(税務課)

図休

## 粗大ごみの区域

Ⓐ地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
Ⓑ地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
Ⓒ地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
Ⓓ地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
Ⓔ地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
Ⓕ地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田町・藤山町・幌糠町・中幌・樽真布・南幌・峠下町・東幌

**お問い合わせ先**
美…ゴミ　■美サイクル館　☎46・1600
保…保健　■はーとふる　☎49・2558
病…病院　■市立病院　☎49・1011　■藤田クリニック　☎42・1660
■沢住内科小児科　☎42・1531　■川上内科　☎43・6451
■たけうち内科循環器科　☎42・8820
図…図書館　☎42・2300

## 予防接種

■三種混合・BCG・麻疹・風疹(乳幼児)
- 沢住内科　平日　9:00～11:30・13:30～16:30
  土曜　9:00～11:30
- 市立病院　火・木　13:30～14:00(火・木のみ実施)
  ＜予約制＞　※BCG　11/19のみ

■高齢者インフルエンザ予防接種(季節性)
- 実施場所：留萌市立病院・市内各病(医)院等
- 対象者　◦満65歳以上の方
  ◦満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など
- 接種回数：実施期間内に1回接種
- 料　金：1,300円(生活保護世帯は無料)
- 接種の際には、各病(医)院に事前にお問い合わせ下さい。