

くらしのカレンダー

毎日のくらしにお役立てください。

10月の主な行事

毎週水曜日 よろず健康相談▶ P16参照
 10日(土) AED講習会▶ P17参照
 22日(木)~25日(日)
 特定健康診査▶ P16参照

粗大ごみ・剪定枝の区域

- ▲地区…大町・清越町・港町・明元町・幸町・本町
- 地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
- ◎地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
- ◎地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
- ◎地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
- ◎地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・瀬静・大和田町・藤山町・横塚町・中候・樽真布・南候・峠下町・東候

お問い合わせ先

袋・ゴミ ■美サイクル館 ☎46-1600
 保・保健 ■はーとふる ☎49-2558
 病・病院 ■市立病院 ☎49-1011 ■藤田クリニック ☎42-1660
 ■沢住内科小児科 ☎42-1531 ■川上内科 ☎43-6451
 ■たけうち内科循環器科 ☎42-8820
 図・図書館 ☎42-2300

予防接種

■三種混合・BCG・麻疹・風疹(乳幼児)

・沢住内科 平日 9:00~11:30・13:30~16:30
 土曜 9:00~11:30

・市立病院 火・木 13:30~14:00(火・木のみ実施)
 <予約制> ※BCG 10/15のみ

■高齢者インフルエンザ予防接種

・実施期間：平成21年10月1日~平成22年3月31日
 ・実施場所：留萌市立病院・市内各病(医)院等
 ・対象者：満65歳以上の方
 ・満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病氣のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など

・接種回数：実施期間内に1回接種
 ・料 金：1,300円(生活保護世帯は無料)

1 (木)	2 (金)	3 (土)
保 [三種混合・麻疹・風疹(乳幼児) 沢住内科小児科(木~土曜日) 市立病院(木曜日)]	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (木~土曜日)	
図 資料展 「写真で見る留萌の昭和史」 1日(休)~31日(出)[図書館]	保 ビンビンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	
保 健康・栄養相談 (乳幼児・成・老人) 10:00~11:30 [沖見児童センター]	保 食生活改善推進員養成講座 10:00~15:30 [はーとふる]	

4 (日) 5 (月) 6 (火) 7 (水) 8 (木) 9 (金) 10 (土)

病日曜当番医
 整形外科稲垣医院
 ☎43-3311
 9:00~17:00

※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。

※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

図 映画会 洋画「道」
 10:30~、14:00~(104分)

保 [三種混合・麻疹・風疹(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・木曜日)]	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)				
保 ビンビンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 3歳児健診 (平成18年9月生) [はーとふる]	保 1歳6カ月児健診 (平成20年3月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [はーとふる]	保 ビンビンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~[図書館]
保 二種混合 (ジフテリア・破傷風) [沢住内科小児科]			保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~[はーとふる]	保 食生活改善推進員養成講座 10:00~15:00 [はーとふる]	
図休		美 剪定枝 ▲地区	美 剪定枝 ●地区	美 剪定枝 ○地区	

11 (日) 12 (月) 13 (火) 14 (水) 15 (木) 16 (金) 17 (土)

図休

保 [三種混合・麻疹・風疹(乳幼児) 沢住内科小児科(火~土曜日) 市立病院(火曜日)]	BCG(乳児) 沢住内科小児科(火~土曜日) 市立病院~15日				
図休	保 二種混合 (ジフテリア・破傷風) [沢住内科小児科]	保 二種混合 (ジフテリア・破傷風) [市立病院]	保 健康・栄養相談 (乳幼児・成・老人) 13:00~15:00 [幌糠コミュニティセンター]	保 ビンビンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 映画会 「15少年漂流記」 (70分、子ども向け) 10:30~、14:00~の 2回上映 [図書館]
	保 食生活改善推進員養成講座 10:00~15:30 [はーとふる]			図 ちいさいおはなしかい (0歳~2歳児向け) 11:00~[図書館]	
		美 剪定枝 ○地区	美 剪定枝 ●地区	美 剪定枝 ●地区	

18 (日) 19 (月) 20 (火) 21 (水) 22 (木) 23 (金) 24 (土)

図休

保 [三種混合・麻疹・風疹(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・木曜日)]	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)				
保 ビンビンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 4カ月児健診 (平成21年6月生) [はーとふる]	保 9カ月児健診 (平成20年12月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30~12:00 13:00~15:30 [はーとふる]	保 ビンビンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会 (幼児~小学生向け) 13:30~[図書館]
図休	保 二種混合 (ジフテリア・破傷風) [沢住内科小児科]	図 ブックスタート 13:00~[はーとふる]	保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月~[はーとふる]	保 食生活改善推進員養成講座 10:00~15:00 [はーとふる]	
		美 粗大ゴミ ▲地区	美 粗大ゴミ ●地区	美 粗大ゴミ ●地区	

25 (日) 26 (月) 27 (火) 28 (水) 29 (木) 30 (金) 31 (土)

図休

保 [三種混合・麻疹・風疹(乳幼児) 沢住内科小児科(月~土曜日) 市立病院(火・木曜日)]	BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月~土曜日)				
保 ビンビンからだ広場 10:00~12:00 13:30~15:30 [はーとふる]	保 二種混合 (ジフテリア・破傷風) [沢住内科小児科]	保 急性灰白髄炎 (ポリオ) 14:00~15:00 [はーとふる]	子宮・乳がん・骨粗しょう症検診 11月2日(月)まで 7:00~15:00(11月2日(月)は午前中で終了) [はーとふる]	保 ビンビンからだ広場 13:30~15:30 [はーとふる]	
保 食生活改善推進員養成講座 10:00~16:00 [はーとふる]	保 急性灰白髄炎 (ポリオ) 14:00~15:00 [はーとふる]				
		美 粗大ゴミ ○地区	美 粗大ゴミ ●地区	美 粗大ゴミ ●地区	