

AUG
8月
2009

くらしのカレンダー

毎日のくらしにお役立てください。

8月の主な行事

5日(水)、30日(日)
こさえる料理講習会
▶P24参照

7日(金)・8日(土)
るもい香まつり
▶P20参照

30日(日)
うまいよ！るもい市
▶P26参照

1(土)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)・BCG(乳児)
沢住内科小児科

保 麻しん・風しん(13歳・18歳)
沢住・川上・藤田・たけうち

図 資料展
「写真で見る留萌の昭和史」
1日(土)～30日(日) [図書館]

2(日)

3(月)

4(火)

5(水)

6(木)

7(金)

8(土)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・木曜日)		BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日)		麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(水曜日)	
保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 3歳児健診 (平成18年7月生) [はーとふる]	保 1歳6カ月児健診 (平成20年1月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30～12:00 13:00～15:30 [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 土曜おはなし会 (幼児・小学生向け) 13:30～[図書館]
図 休			保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月～ [はーとふる]		

9(日)

10(月)

11(火)

12(水)

13(木)

14(金)

15(土)

病 日曜当番医
留萌セントラルクリニック
☎43・9500
9:00～17:00

※上記以外の日曜日・祝日及び夜間の診療はかかりつけの病院・医院へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、すべての土曜日・日曜日・祝日・夜間に対応しています。

図 平和啓発映画
▶P11参照

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～金曜日) 市立病院(火・木曜日)		BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～金曜日)		麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住(月～金曜日)・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(水曜日)	
保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]		※たけうち内科 12日(水)～休診	※たけうち内科 13日(木)～休診	※たけうち内科 藤田クリニック 14日(金)～休診	図 平和啓発映画 ▶P11参照
図 休					※たけうち内科 藤田クリニック 沢住内科 15日(土)～休診 川上内科 15日(土)～午後休診
保 献血車の巡回(献血車ひまわりが市内を巡回します。) ▶P21参照					

16(日)

17(月)

18(火)

19(水)

20(木)

21(金)

22(土)

図 平和啓発映画
▶P11参照

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火曜日)		BCG(乳児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院～20日		麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(水曜日)	
図 休			保 フッ化物塗布/予約制 1歳6カ月～ [はーとふる]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]	図 映画会 「まんが日本昔ばなし」 (50分、子ども向け) 10:30～、14:00～の 2回上映 [図書館]
		美 粗大ゴミ A地区	美 粗大ゴミ B地区	美 粗大ゴミ C地区	

23(日)

24(月)

25(火)

26(水)

27(木)

28(金)

29(土)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児) 沢住内科小児科(月～土曜日) 市立病院(火・木曜日)		BCG(乳児) 沢住内科小児科 (月～土曜日)		麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち(月～土曜日) 市立病院(水曜日)	
保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	保 結核検診(検診車が市内を巡回します。日程は町内回覧で後日お知らせします。)	保 4カ月児健診 (平成21年4月生) [はーとふる]	保 9カ月児健診 (平成20年10月生) [はーとふる]	保 健康・栄養相談 (乳幼児・成人) 10:00～11:30 [千鳥児童センター]	保 ピンピンからだ広場 13:30～15:30 [はーとふる]
保 健康・栄養相談 (乳幼児) 9:30～12:00 13:00～15:30 [はーとふる]		図 ブックスタート 13:00～[はーとふる]			図 土曜おはなし会 (幼児・小学生向け) 13:30～[図書館]
図 休		美 粗大ゴミ D地区	美 粗大ゴミ E地区	美 粗大ゴミ F地区	

30(日)

31(月)

保 三種混合・麻しん・風しん(乳幼児)・BCG(乳児) 沢住内科小児科	保 麻しん・風しん(13歳・18歳) 沢住・川上・藤田・たけうち
保 ピンピンからだ広場 10:00～12:00 13:30～15:30 [はーとふる]	・国民健康保険納期限 ・市道民税納期限(税務課)
図 休	

粗大ごみの区域

- A地区…大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
B地区…寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
C地区…見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
D地区…三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
E地区…住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
F地区…東雲町・緑ヶ丘町・南町・瀬静・大和田町・藤山町・横瀬町・中幌・樽真布・南幌・峠下町・東幌

お問合わせ先
美…ゴミ ■美サイクル館 ☎46・1600
保…保健 ■はーとふる ☎49・2558
病…病院 ■市立病院 ☎49・1011 ■藤田クリニック ☎42・1660
■沢住内科小児科 ☎42・1531 ■川上内科 ☎43・6451
■たけうち内科循環器科 ☎42・8820
図…図書館 ☎42・2300

予防接種

- 三種混合・BCG・麻疹・風疹(乳幼児)
・沢住内科 平 日 9:00～11:30・13:30～16:30
土 曜 9:00～11:30
・市立病院 火・木 13:30～14:00(火・木のみ実施)
＜予約制＞ ※BCG 8/20のみ
- 麻疹・風疹(13・18歳) ※印の病・医院は要予約
・川上内科・藤田クリニック※
平 日 8:30～11:30・13:30～16:00
土 曜 8:30～11:00
・沢住内科 平 日 9:00～11:30・13:30～16:30
土 曜 9:00～11:30
・たけうち内科※ 平 日 8:00～11:30・13:00～15:30
水・土 8:00～11:30
・市立病院※ 水 曜 15:45～16:15