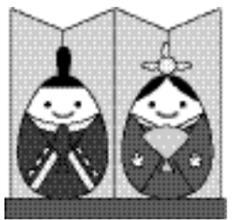




【2009年 3月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問い合わせ 美サイクル館	
1(日)	■第11回萌っこ春待里 時間/ 9:30~14:00 場所/陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド	■胃がん・肺がん・大腸がん検診はーとふる		
2(月)	■国民健康保険税第8期納期限	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00 ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
3(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診 (H18年2月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
4(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診 (H19年8月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
5(木)	郷土資料展「なつかしの校舎」 場所/図書館 ~4月18日(土)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フッ化物塗布1回目(歯科健診12:30~と13:00~) (1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
6(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる		
7(土)	「土曜おはなし会」 時間/13:30~ 場所/図書館 対象/幼児・小学生	「糖尿病講演会」 時間/ 14:00~16:00 場所/中央公民館		
8(日)	救急当番医 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451			
9(月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
10(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
11(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
12(木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
13(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
14(土)				
15(日)				
その他	<p>▶休日救急診療</p> <p>■休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。</p> <p>■留萌市立病院は、救急及び二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011)</p> <p>■来院時は健康保険証を忘れずに!</p> <p>▶「留萌市情報プラザ」</p> <p>■エフエムもえる 76.9MHz</p> <p>■毎週月曜日~金曜日</p> <p>■(朝) 8:05~8:10 (夕) 5:50~5:55</p>	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</p> <p>■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531</p> <p>■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00</p> <p>□対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 BCG:生後0カ月~6カ月</p> <p>▶高齢者インフルエンザ予防接種</p> <p>■実施期間 平成20年10月1日~平成21年3月31日 (接種開始日については、実施場所に確認してください)</p> <p>■実施場所 留萌市立病院・市内各病(医)院等</p> <p>■対象者 ○満65歳以上の方 ○満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など</p> <p>■接種回数 実施期間内に1回接種</p> <p>■料 金 1,300円(生活保護世帯の方は、留萌市社会福祉課で発行の生活保護受給者証明書を提出された場合、無料になります。)</p> <p>実施医療機関に年齢を確認できる書類(健康保険証等)をご持参ください。</p>	<p>▶健康相談・栄養相談</p> <p>■問合 はーとふる 保健医療課 ☎49-2558</p> <p>▶精神保健相談【予約制】</p> <p>■問合 留萌保健福祉事務所 ☎42-8327</p>	<p>粗大ごみのお申込みは、収集日前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券を指定ごみ袋販売店でご購入ください。</p> <p>料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えないようお願いいたします。</p> <p>なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。</p> <p>綿製品の回収をしております。</p> <p>今まで「もやせないごみ」としていただいた綿製品(50%以上)を市内20ヵ所で分別回収をしております。</p> <p>今年度からはさらに、春秋のステーション回収も実施しました。</p> <p>皆さんのご協力をお願いします。</p>

### 各課の電話番号

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 税務課 ☎42-1804
- 市民課 ☎42-1805
- 生活環境課 ☎42-1806
- 社会福祉課 ☎42-1807
- 児童家庭課 ☎42-1808
- 企画調整課 ☎42-1809
- 財務課 ☎42-1813
- 農林水産課 ☎42-1837
- 経済港湾課 経済振興係・観光物産係 ☎42-1840
- 港湾係 ☎42-4272
- 地籍調査室 ☎42-1858
- 都市整備課 ☎42-2010
- 建築指導課 ☎42-2025
- 上下水道課 下水道関係 ☎42-2049
- 水道関係 ☎42-5151
- 会計課 ☎42-1906
- 議会事務局 ☎42-1907

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### ホームページ

アドレス  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
[koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

裏面に主な施設の電話番号が載っています

## 広告主になりませんか

企業PR  
地域貢献

- 留萌市広告事業は、あらゆる広告媒体を活用して、民間企業の広告を掲載し、企業PRのお手伝いをします。
- 広告収入により、行政サービスの向上に努めます。
- 既に広告主が決定している媒体もありますが、次回掲載時の申込みは通年受け付けしています。

### ホームページ

留萌市ホームページバナー

アクセス件数 月平均 12,000件

規格 縦60ピクセル×横170ピクセル

料金 1枠8,000円~

掲載期間 1ヶ月~

担当課 企画調整課 0164-42-1809



### 献立表



「給食だより」家庭配布用

配布枚数 1回約2,000枚

規格 縦3cm×横7cm

料金 月額1枠10,000円

掲載期間 1ヶ月~

担当課 給食センター 0164-42-2079

このほかにも、様々な広告媒体を用意しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

留萌市

検索



【2009年 3月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問い合わせ 美サイクル館	
16(月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
17(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診(H20年11月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
18(水)	ブックスタート 時間/13:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診(H20年5月生) 受付時間13:00~13:30/はーとふる		
19(木)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 市立病院・沢住医院 ■フツ化物塗布2回目(1歳6カ月~/予約制) 13:30~15:00/はーとふる		
20(金)	春分の日			
21(土)	「土曜おはなし会」 時間/13:30~ 場所/図書館 対象/幼児・小学生			
22(日)				
23(月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
24(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
25(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
26(木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
27(金)	「ちいさいにのおはなしかい」 時間/11:00~ 場所/図書館 対象/0・1・2才児	ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
28(土)	「土曜おはなし会」 時間/13:30~ 場所/図書館 対象/幼児・小学生			
29(日)				
30(月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
31(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
その他	<p>▶休日救急診療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。</li> <li>■留萌市立病院は、救急及び二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011)</li> <li>■来院時は健康保険証を忘れずに!</li> </ul> <p>▶「留萌市情報プラザ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■エフエムもえる 76.9MHz</li> <li>■毎週月曜日~金曜日</li> <li>■(朝) 8:05~8:10 (夕) 5:50~5:55</li> </ul>	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531</li> <li>■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00</li> <li>□対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 BCG:生後0カ月~6カ月</li> </ul> <p>▶高齢者インフルエンザ予防接種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■実施期間 平成20年10月1日~平成21年3月31日(接種開始日については、実施場所に確認してください。)</li> <li>■実施場所 留萌市立病院・市内各病院(医院等)</li> <li>■対象者 ○満65歳以上の方 ○満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など</li> <li>■接種回数 実施期間内に1回接種</li> <li>■料金 1,300円(生活保護世帯の方は、留萌市社会福祉課で発行の生活保護受給者証明書を提出された場合、無料になります。)</li> </ul> <p>実施医療機関に年齢を確認できる書類(健康保険証等)をご持参ください。</p>	<p>▶健康相談・栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■問合 はーとふる 保健医療課 ☎49-2558</li> </ul> <p>▶精神保健相談【予約制】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■問合 留萌保健福祉事務所 ☎42-8327</li> </ul>	<p>粗大ごみのお申込みは、収集日前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券を指定ごみ袋販売店でご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としていましたが、今度からはさらに、春秋のシーズン回収も実施しました。皆さんのご協力をお願いします。</p>

### 主な施設の電話番号

- 保健福祉センターはーとふる(保健医療課)(介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300
- 図書館HPアドレス <http://opac.library.ne.jp/rumoi/>
- 留萌消費者センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### ホームページ

アドレス <http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

裏面に各課の電話番号が載っています

## 広報誌への広告を募集

広報するもいの広告スペースを拡大します。これまで、くらしのカレンダーの広告スペースに加え、広報するもい5月号からは、本誌の裏表紙とお知らせコーナーにも広告スペースを設けることになりました。地元の商店街や企業の皆さん、ぜひこの広告スペースをご活用ください。



詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42-1809