

図書館 郷土資料展
「なつかしの校舎」

市内の小中学校はもとより、廃校になった礼受小学校や幌糠中学校、樽真布小学校などの写真や学校記念誌、学校の思い出について書かれた資料を展示します。

みなさんの母校の写真などを見て、子どもの頃の記憶を蘇らせませんか。



- 展示期間 3月5日(水)～4月18日(土)
- 場所 図書館ロビー

市立留萌図書館 ☎42・2300

募集 「河川愛護モニター」

「河川愛護モニター」を1名募集します。

- 活動内容 河川に関する情報の提供及び留萌開発建設部主催の行事に参加していただくこと
- 対象 満20歳以上で留萌川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方
- 委嘱期間 5月1日(金)～10月31日(土)
- 募集締切 3月31日(火)
- 応募方法 ハガキまたは任意の用紙に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、下記まで。

留萌開発建設部管理課企画係
留萌市寿町1丁目68番地
☎42・2311(内線344)

生活環境 日本海沿岸に漂着する
ポリ容器に注意

1月以降、日本海沿岸に20%程度のポリ容器、約10,000個が漂着しており、うち350個に内容物が有り、強酸性・硫酸、廃油が確認されています。

留萌市の海岸にもポリ容器が漂着する可能性があり、発見しても安易に触れないなどの注意が必要です。昨年留萌市では、112個の廃ポリタンクが漂着しており、内容物のある物もありました。

発見した場合は、美サイクル館または市役所へご連絡ください。

美サイクル館 ☎46・1600
市・生活環境課 ☎42・1806

児童家庭 養育費に関する
セミナーを開催します

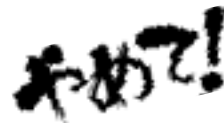
母子家庭等就業・自立支援センターでは、養育費に関するセミナーを開催します。

- 日時 3月15日(日)午後1時～午後3時
 - 場所 中央公民館C研修室
 - 講師 諏訪 亨氏
 - 申込期限 3月6日(金)
- 小さい子どもの託児を行いますので、希望される方は予約が必要です。

留萌保健福祉事務所
子ども・保健推進課
☎42・8325
市・児童家庭課
☎42・1808

美サイクル館からのお願い

最近、生ごみのなかに、水切りネットやポリ袋などが多く混入しています。



生ごみは、粉碎し60日間かけて堆肥に生まれ変わります。

異物が混入しますと、堆肥化の妨げや機械の故障の原因となりますので、絶対に入れないよう、ご協力をお願いいたします。

ごみの出し方など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

美サイクル館 ☎46・1600

クラブ 「みんなでアクション!こどもエコクラブ」

「こどもエコクラブ」は、地球を大切にしたいと思う子どもたちの集まりです。生き物の調査や保護、環境保全活動など、子どもたちの自主的な学習や実践活動を行います。

入会は、幼児から高校生までの数人から30人程度のグループにサポーター(直接子どもたちを応援したり、市役所と連絡調整などをする大人)を加えて申し込みます(お金はかかりません)。市役所はコーディネーターとなり、子どもたちの自主活動を支援します。

仲間を集めて「こどもエコクラブ」に参加しよう。



市・生活環境課 ☎42・1806

ぶるも ぶるもの休館に伴う
利用券使用期間などのお知らせ

温水プール「ぶるも」は、平成21年3月16日から31日までの間、整備点検のため休館といたします。また、4月1日からは、財政健全化に伴う休館期間に入るため、営業最終日は3月15日です。当日は無料開放とさせていただきます。ぶるも回数券、特別券の使用可能期間は平成21年3月14日までで、利用券をお持ちの方は期間中のご使用をお願いします。ご使用されなかった利用券の払い戻しなどは行わないので、ご注意ください。

なお、2月末で終了予定としていた各種教室も3月14日まで延長し、入館料のみで受講できます。

これまで教室を受講していない方でも参加できますので、ぜひご参加ください。

◆教室の詳細、日程につきましては「ぶるも(42-1200)」までお問い合わせください。

教育・生涯学習課 ☎42・0435



Rumoi R-das

今月はこんな情報

アルダス

お知らせコーナーのタイトル「アルダス」は、留萌にある(アル)市民に役立つ情報をたくさんお伝え(出す→ダス)したいという思いを込めて名付けました。誌面に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

入居者募集 市営住宅入居者を募集します

市営住宅の入居者を、次の日程により募集します。現在、市・建築指導課住宅係で入居申込書及び要項を配布しております。

- 受付日時 3月4日(水)～3月6日(金) 午前9時～午後3時
- 受付場所 留萌市役所1階ロビー
- 申込条件(一部抜粋)
 - ・住宅に困っている理由があり、市税などに滞納がないこと。
 - ・収入が公営住宅法に定める基準内であること。
 - ・高齢者専用住宅については、別途入居資格があります。

入居者及び入居補欠者は、市営住宅運営委員会が選考し、結果を申込者に通知します。

その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

市・建築指導課住宅係 ☎42・2025(内線425)

住宅の種別	団 地 名		
市営住宅	中・高層住宅	3LDK	沖見町あかしあ(4室) 未広町ポプラ(2室) 野本町(2室)
	高齢者専用住宅	1LDK	五十嵐町リラ(3室)
改良住宅	中・高層住宅	3LDK	沖見町あかしあ(3室)

- 注1 上記の団地は、変更になる場合があります。
- 注2 入居開始日は、一部の団地を除き、4月中旬頃を予定しています。
- 注3 家賃のほかに、共益費・駐車場料金がかかります。
- 注4 入居決定の際には、一定の条件を満たす保証人が1名必要となります。

生活環境 平和台から市立病院へ行く
バスの運行について

平和台から留萌市立病院へ行く、留萌市補助路線「平和台病院線」が4月1日から廃止になり、循環線の一部が平和台経由となります。

また、時刻表も変更になります。なお、平和台病院線で「はーとぶる前」のバス停をご利用の方は、4月からは循環線で「元川町」のバス停をご利用ください。



市・生活環境課 ☎42・1806

生活支援 定額給付金 & 子育て応援特別手当のお知らせ

留萌市では定額給付金等事業実施本部を設置し、3月下旬に申請書を発送できるよう準備を進めています。

- 定額給付金
 - 対象者 平成21年2月1日(基準日)において、次に該当する方
 - ・住民基本台帳に記録されている方
 - ・外国人登録票に登録されている方(不法滞在者及び短期滞在者のみ対象外)
 - 給付額 一人12,000円
 - ただし、基準日において、65歳以上の方及び18歳以下の方については、20,000円。
 - 子育て応援特別手当
 - 対象者 生年月日が平成14年4月

2日から平成17年4月1日までの第2子以降の児童。ただし、第1子目の生年月日が平成2年4月2日以降の場合に限る。

- 支給額 一人36,000円
- 給付の方法 原則世帯主の口座に振り込み
- 給付時期 申請書を受け付けてから1ヶ月程度かかります。

◆定額給付金の給付をかたった振り込み詐欺などに注意!!

市・定額給付金等事業実施本部 ☎43・9200

4月号から広報誌が変わります

まちづくり総合情報誌「広報もい」は、市民と市が市政や市民生活に係る情報を共有し、市民と市の協働による市民主体の市政推進を図ることを目的として、毎月1回発行しています。

4月からは、さらに読みやすく分かりやすい視点での編集を心がけ、より多くの市民の皆さんに読んでもらえる広報誌を目指しリニューアルします。



ご意見・ご要望などありましたら、下記までご連絡して下さい。

市・企画調整課 ☎42・1809

広報誌への広告を募集

広報もいの広告スペースを拡大します。これまで、暮らしのカレンダーに広告スペースを設けていたが、本誌の裏表紙とお知らせコーナーにも広告スペースを設けました。地元の商店街及び企業の皆さん、ぜひこの広告スペースをご活用ください。



詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42・1809

貸付 セーフティネット貸付を拡充します！

日本政策金融公庫（国民生活事業）では、2次補正予算の成立によるセーフティネット貸付の更なる拡充（印）により、中小企業の皆さまへの支援態勢を一層強化します。

	セーフティネット貸付（国民生活事業）	
	経営環境変化資金	金融環境変化資金
ご利用いただける方	○社会的・経済的環境の変化などにより、売上や収益が減少するなど、業況が悪化している方 新たに設置される中小企業金融特別相談窓口でもご利用できます。	○金融機関の再編・合理化などにより、資金繰りに困っている方。
資金の使い道	運転資金、設備資金	運転資金、設備資金
ご融資額	4,800万円以内	別枠4,000万円以内（他の貸付制度とは別に利用可）

詳しくは、下記までお問い合わせください。
☎(株)日本政策金融公庫旭川支店 国民生活事業 ☎0166・23・5241

募集 家庭生活カウンセラー養成講座 受講生募集(3級)

旭川市で「旭川地区家庭生活カウンセラー養成講座」を行います。家族関係が一番大事という考えで親子、兄弟、近所付き合いなど、家族の中での良き援助者としての生涯学習が目的です。

- 開講日時 5月12日(火) 午後6時30分
 - 終了日 10月27日(火)
 - 講義日程 毎週火曜日、木曜日 午後6時30分～午後8時30分
 - 料金 45,000円(2回の分割可)
 - 講義内容 心理学、カウンセリングの原理、家庭法、教育原理、社会福祉総論ほか
 - 定員 40名(定員になり次第締め切り)
 - 場所 ときわ市民ホール 旭川市5条4丁目
- ☎旭川地区家庭生活カウンセラー養成講座運営委員会 ☎0166・52・3550(午前9時～午後10時)



施設 市立留萌図書館及び留萌市文化センターなど施設の指定管理者決定

平成21年4月より、市立留萌図書館に指定管理者制度が導入されることとなり、先日、指定管理者が決定いたしました。

また、平成18年度より指定管理者制度が導入されている、留萌市文化センター、留萌市中央公民館、留萌市スポーツセンター、留萌市勤労者体育センター、留萌市民ゲートボール場、留萌市弓道場についても4月以降の指定管理者が決定いたしましたので、お知らせいたします。

なお、指定管理期間は図書館、文化センターなど、どの施設も平成21年4月1日から平成24年3月31日までとなっております。

施設の名称	所在地	指定管理者の名称
市立留萌図書館	住之江町2丁目1番地	特定非営利活動法人 留萌体育協会

施設の名称	所在地	指定管理者の名称
留萌市文化センター	留萌市見晴町2丁目27番地の1	特定非営利活動法人 留萌体育協会
留萌市中央公民館	留萌市見晴町2丁目27番地の1	
留萌市スポーツセンター	留萌市見晴町2丁目27番地の1	
留萌市勤労者体育センター	留萌市見晴町2丁目3番地の3	
留萌市民ゲートボール場	留萌市沖見町6丁目18番地の4	
留萌市弓道場	留萌市見晴町2丁目3番地の3	

☎市立留萌図書館 ☎42・2300
☎教育・生涯学習課 ☎42・0435

採用試験 国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

- 国家公務員採用I種試験 受付期間 4月1日(水)～8日(水)
 - 国家公務員採用II種試験 受付期間 インターネット 4月11日(土)～15日(水) 郵送又は持参 4月13日(月)～22日(水)
 - 国家公務員採用III種試験 受付期間 6月23日(火)～30日(火)
- 受験資格など、詳しくは下記まで。
☎人事院北海道事務局第二課試験係 ☎011・241・1248

確定申告 申告書は、自分で書いて、お早めに！

平成20年分の所得税の確定申告の受付は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(火)までです。期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。インターネットご利用の方は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

◆国税庁HPアドレス
<http://www.nta.go.jp>
☎留萌税務署個人課税部門 ☎42・0661

講演会 第15回食と文化フォーラム

第15回食と文化フォーラムが札幌市で開催されます。

「メタボ解消と若さを求めて」をテーマとしたパネルディスカッションに留萌市立病院笹川裕院長がパネラーとして参加します。

- 日時 4月12日(日) 午後1時30分～午後4時20分
 - 場所 札幌グランドホテル (札幌市中央区北1条西4丁目)
 - 料金 無料(入場整理券が必要)
- 日頃から健康について興味があり、参加したいという方は下記まで。
☎留萌市立病院総務課 ☎49・1011(内線2015)
☎カサイ米店 ☎42・1385

地域振興 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～ 萌える天北オロロンルート②

▼ルート内の取り組み

- 第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト巡回展示を開催中です。
- 展示会場と日程は次の通りです。また、会場と日程は変更となる場合があります。

フォトコンテスト巡回展

▼3月9日(月)～3月20日(金) 生涯学習センター・マナビィ21(遠刈町)

▼3月23日(月)～4月3日(金) 絆センター(初山別村)

▼4月6日(月)～4月17日(金) ハートタウンはばろ(羽幌町)

▼4月25日(土)～5月10日(日) 鷹崎ギャラリー(増毛町)

▼5月18日(月)～5月29日(金) 小平町文化交流センター(小平町)

▼6月1日(月)～6月12日(金) とままえ温泉ふわっと(苫前町)

▼7月以降～ 留萌信用金庫札幌支店 留萌信用金庫旭川支店

■展示会場と日程、受賞作品はホームページに掲載されています。

お問い合わせ

☎萌える天北オロロンルート巡回代表者会議事務局
電話 0164-42-3871 FAX 0164-42-2200
メール tempoku-ororoni@nrcu.jp
HP <http://numoifan.net/moeter/index.html>

☎るもい管内の情報が満載！るもいfan.net
HP <http://numoifan.net/>

募集 平成21年度 予備自衛官補募集

自衛隊旭川地方協力本部では、予備自衛官の採用試験(一般公募 技能公募)を行います。

- 応募資格
 - ①18歳以上34歳未満の方
 - ②18歳以上で次の国家免許資格などを有する方(衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設)
 - 応募締切 4月13日(月)
 - 試験日 4月18日(土)・19日(日)・20日(月)のいずれか1日
 - 試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- 詳しくは下記までお問い合わせください。



☎自衛隊留萌地域事務所 ☎42・4650

映画 自主映画 「地球のステージ ありがとうの物語」

このドキュメンタリー映画は、難民キャンプや避難民の子供たちの生活や、困難な状況の中で、生き生きと笑顔を絶やさず生きていく様子を、長く医療ボランティアの立場で彼らを支援してきた「桑山紀彦医師」の視線から捉えたものです。大人の心もこどもの心も優しくなる、たったひとつの物語です。

- 日時 3月18日(水) 午後7時～9時
- 場所 文化センター大ホール
- 料金 大人1,000円、中高生300円、小学生以下無料

☎自主映画実行委員会事務局(川原) ☎42・2010



「肥満は万病のもと」 肥満を予防しよう！

「平成19年度健康づくりアンケート」の中で、肥満と判定された方は20.1%でした。特に、男性では年代が上がるとともに徐々に肥満者の割合が高くなり、40代がピークという現状があります。この結果を受け、留萌市健康づくり計画の目標の一つとして、「肥満を予防しよう」と設定されました。

なぜ太ってしまうのか？

肥満は、摂取エネルギーに対して、基礎代謝や身体活動による消費エネルギーが少ないという「エネルギー収支のバランスの崩れ」によって引き起こされ、「食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足」などの生活習慣の乱れが原因です。

放っておくとどうなるの？

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病になりやすくなり、動脈硬化を進めます。また、睡眠時無呼吸症候群や骨・関節疾患、月経異常などさまざまな健康障害の原因にもなります。

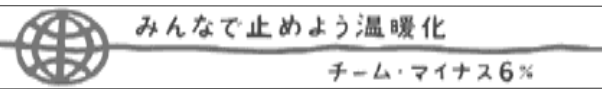
健康体重確保のために

食事の基本は、バランス良く3食規則正しく食べることです。運動では、筋肉をつけ体脂肪を効果的に燃やせる体づくりと体脂肪を燃やす運動を組み合わせて減量をはかりましょう。

レッツ、チャレンジ！

リバウンドしにくく成功しやすい減量の目安は、1カ月で1kgです。これをエネルギー換算すると7000キロカロリーに相当します。一日当たり約230キロカロリー分のエネルギーを食事や運動で減らすことを心がけてみましょう。3カ月続ければ3kgの減量ができる計算です。自分の体を知り、目標を立て段階的に取り組んでみましょう。

留萌市・保健医療課 ☎49・2558



スパイクタイヤの使用規制について

スパイクタイヤの発生を防止し、健康の保護と生活環境の保全を目的として、道内では108市町村が「スパイクタイヤ粉じんの発生防止に関する法律」に基づいた指定地域となっており、留萌市も指定地域となっています。

平成16年度よりタイヤの溝に装着した金属類（ピンなど）もスパイクタイヤに該当することになりました。

スパイクタイヤの使用は積雪・凍結路面に限られていますので、融雪時期をむかえるに当たり路面状況を把握し、適切に履き替えましょう！

家の灯油タンクは大丈夫？

毎年、春になると家庭用のホームタンクから油が漏れる事故が発生しています。

油が流れ出ると、家の中や周りで油の臭いがするなど、近所に迷惑をかけるだけではなく、川や海などの自然環境の破壊にも繋がります。

原因としては冬期間雪に埋もれていた灯油タンクなどの配管接合部などが雪の重みで破損し、灯油が漏れ出しているケースが多くなっています。

「今年は給油の量や回数が多いな」と思ったら黄色信号。一度灯油タンクを点検し、配管の破損やタンクの漏れがないか確認し事故を未然に防ぎましょう。



留萌市・生活環境課 ☎42・1806

編集・発行

留萌市政策経営室企画調整課
— 広報るもいへのお問合せ —
077 - 8601
留萌市幸町1丁目11番地
「広報るもい」係
☎0164・42・1809
FAX0164・43・8778

人の動き

平成21年1月末現在
()前月比
男12,371 (-4)
女13,324 (4)
総数25,695 (0)
世帯数12,557 (-4)

2009年3月号 / 612号
印刷 / はくおう印刷社
この広報誌は、再生紙を使用しています

ダイヤル交換

譲ります

- ◆石油ファンヒーター ◆洋茶ダンス2点 ◆犬舎
- ◆洋服ダンス ◆和ダンス ◆ホーロ煙突 ◆デジタルカメラ
- ◆引き出しタンス ◆パナソニックワープロ ◆学習机
- ◆カップボード ◆灯油タンク(90ℓ) ◆ワッフル焼き器
- ◆煙突長、半、L字(各1) ◆ガス風呂給湯器(追い炊き式)
- ◆浴槽(市住用)シャワーセット ◆ソニー短波ラジオ
- ◆チャイルドシート ◆子どもチェスト木製

譲ってください

- ◆電子ピアノ及びキーボード ◆ベビーカー双子用 ◆山スキー
- ◆ベビーベッド ◆ストーブガード ◆パソコン ◆コンビラック
- ◆カービングスキー式 ◆レコード(フォーク) ◆二段ベッド

広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

留萌消費者センター ☎42・0651

会員募集 点字サークル「あかげら」

点字を学ぶ会「あかげら」は、点字という言葉表現を学びながら「視聴覚障害者の方々のお役に立ちたい！」と点字図書の作成などを目標に活動しています。皆さんもぜひ一緒にやりませんか。初心者の方も、大歓迎です。

■日時 毎週水曜日 午前10時～正午
■場所 はーとふる点字図書室
■会費 500円(1カ月)

留萌市健康づくり計画

労働保険 年度更新時期が変わります

平成21年度から労働保険の年度更新時期が、社会保険の算定基礎届の提出期間と統一され、従来の4月1日から5月20日までから、6月1日から7月10日までに変わります。

なお、労働保険料の算定対象期間は、従来どおり4月1日から3月31日に変更はありません。

年度更新申告書は、6月初旬に郵送されます。

留萌市健康づくり計画

裁判員 裁判員裁判の審理について

今年5月21日から、裁判員制度が始まります。法廷で行われる審理の流れを紹介します。

- 1.冒頭手続 裁判長が被告人の氏名などを確認し、検察官が起訴状を朗読します。次に、裁判長が被告人に黙秘権などを告知し、被告人・弁護人が起訴状に書かれている事実について言い分を述べます。
- 2.証拠調べ手続 検察官が証拠によって証明しようとする具体的な事実関係を主張、弁護人も被告人の立場で具体的な事実関係を主張します。次に、事件に関する証拠物や証拠書類、証人を取り調べます。被告人からも話を聞きます。
- 3.弁論手続 検察官が事件についての意見と被告人に与えるべきと考える刑を述べ、最後に、弁護人や被告人が事件についての意見を述べます。

留萌市健康づくり計画

イベント 第31回定期演奏会 留萌高等学校吹奏楽部・マーチングバンド「Blue Snow」

留萌高等学校吹奏楽部では、「第31回定期演奏会」を下記の日程で開催します。

今回は、クラシック・ステージ/マーチング・ステージ/ポップス・ステージの3部構成で行います。

市民の皆さんと共に楽しみ、感動できるステージを作りたいと思います。ぜひ、お越しください。

■日時 3月21日(土) 開場午後1時30分 開演午後2時
■場所 文化センター大ホール
■料金 500円(指定席600円)
□チケット取り扱い:留萌高等学校、中央公民館、さしかわ楽器、吉崎レコード店、ローソン駅前店、喫茶ビューネ、カレー大将、セブンイレブン市内各店

指定席購入希望の方は、下記までお問い合わせください。

留萌高等学校(横地・富谷) ☎42・0730

イベント 「響～留高文化革命3～」

留萌高校文化部祭、今年も開催！高校生の文化パワーを響かせます。みなさん、ぜひ見に来てください。

■開催期間 3月15日(日)～3月22日(日)
■場所 中央公民館ロビー・小ホール・文化センター大ホール
■内容 期間中、美術部・演劇部・理科研究部・ボランティア部の作品を毎日展示しています。

- 定期演奏会 吹奏楽部(入場料500円) 21日(土) 午後2時～
- お茶席(茶道部)&実験ショー(理科研究部) 22日(日) 午後1時～
- 演劇(演劇部/るもい大人劇団・入場料300円) 22日(日) 午後3時～
- 「NO PLAY NO LIFE」
- 「夕日が目にしみる」

留萌高校(古内・鷲頭) ☎42・0730

採用試験 労働基準監督官採用試験

平成21年度の労働基準監督官採用試験を下記のとおり行います。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる業種の事業場に立ち入り、事業主に法令遵守させ、労働条件の向上を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

■試験日 第1次試験 6月14日(日)
第2次試験 7月22日(水)・23日(木)
■受付期間 4月1日(水)～4月14日(火)
■試験区分 労働基準監督官A(法文系)約90名
労働基準監督官B(理工系)約20名
■受験資格 1 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
2 昭和63年4月2日以降生まれで次に掲げる方
①大卒及び平成22年3月までに大学卒業見込みの方
②人事院が①と同等の資格があると認める方

留萌労働基準監督署 ☎42・0463