



イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
		問合せ	美サイクル館
1(月) ■国民健康保険税第5期納期限 ■固定資産税第4期納期限	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00 ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
2(火)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診 H17年11月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる		
3(水)	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診 H19年5月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる		
4(木)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
5(金)	ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる		
6(土) ■親子料理教室 時間/10:00~ 場所/はーとふる			
7(日) ■「うまいよ! るもい市(いち)」 時間/10:00~14:00 場所/留萌市地方卸売市場			
8(月) 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
9(火)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
10(水)	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
11(木)	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 13:00~15:00/幌糠地区公民館	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
12(金)	ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
13(土) ■「土曜おはなし会」 時間/13:30~ 場所/図書館 対象/幼児・小学生			
14(日) 救急当番医 たけうち内科循環器科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820			
15(月) 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
その他 休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、救急及び二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531</li> <li>■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00</li> <li>□対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 BCG:生後0カ月~6カ月</li> </ul> <p>▶高齢者インフルエンザ予防接種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■実施期間 平成20年10月1日~平成21年3月31日 (接種開始日については、実施場所に確認してください。)</li> <li>■実施場所 留萌市立病院・市内各病院・医院等</li> <li>■対象者 ○満65歳以上の方 ○満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など</li> <li>■接種回数 実施期間内に1回接種</li> <li>■料金 1,300円(生活保護世帯の方は、留萌市社会福祉課で発行の生活保護受給者証明書を出された場合、無料になります。)</li> </ul> <p>実施医療機関に年齢を確認できる書類(健康保険証等)をご持参ください。</p>	<p>▶健康相談・栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558</li> <li>▶精神保健相談【予約制】</li> <li>■問合せ 留萌保健所 ☎42-8327</li> </ul>	<p>粗大ごみのお申込みは、収集日前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券を指定ごみ袋販売店でご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をしております。 今まで「もやせないごみ」として扱っていた綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。 今年度からはさらに、春秋のシーズン回収も実施しました。 皆さんのご協力をお願いします。</p>

各課の電話番号

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 税務課 ☎42-1804
- 市民課 ☎42-1805
- 生活環境課 ☎42-1806
- 社会福祉課 ☎42-1807
- 児童家庭課 ☎42-1808
- 企画調整課 ☎42-1809
- 財務課 ☎42-1813
- 農林水産課 ☎42-1837
- 経済港湾課 経済振興係・観光物産係 ☎42-1840
- 港湾係 ☎42-4272
- 地籍調査室 ☎42-1858
- 都市整備課 ☎42-2010
- 建築指導課 ☎42-2025
- 上下水道課 下水道関係 ☎42-2049
- 水道関係 ☎42-5151
- 会計課 ☎42-1906
- 議会事務局 ☎42-1907

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

ホームページ

アドレス  
http://www.e-rumoi.jp/  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

裏面に主な施設の電話番号が載っています

広告主になりませんか

企業PR 地域貢献

- ・留萌市広告事業は、あらゆる広告媒体を活用して、民間企業の広告を掲載し、企業PRのお手伝いをします。
- ・広告収入により、行政サービスの向上に努めます。
- ・既に広告主が決定している媒体もありますが、次回掲載時の申込みは通年受け付けしています。

ホームページ

留萌市ホームページバナー  
アクセス数 月平均 12,000件  
規格 縦60ピクセル×横170ピクセル  
料金 1枠8,000円~  
掲載期間 1ヶ月~  
担当課 企画調整課 0164-42-1809



献立表



「給食だより」家庭配布用  
配布枚数 1回約2,000枚  
規格 縦3cm×横7cm  
料金 月額1枠10,000円  
掲載期間 1ヶ月~  
担当課 給食センター 0164-42-2079

このほかにも、様々な広告媒体を用意しています。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

留萌市

検索



# 【2008年12月】くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・剪定枝・綿製品										
			問合せ 美サイクル館										
16 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診 (H20年8月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 16:00/ 留萌合同庁舎前 (住之江町2)											
17 (水)	図書 ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診 (H20年2月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30/ 留萌開発事務所前 (堀川町2) 12:30 ~ 14:00/ 留萌市立病院職員通用口前 (東雲町2) 14:30 ~ 16:00/ ホーマック・マックスパリュ前 (南町4)	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町										
18 (木)	図書 「ちいさいこのおはなしかい」 時間/11:00 ~ 場所/ 図書館 対象/0・1・2才児 「クリスマスおはなし会」 時間/13:30 ~ 場所/ 図書館 対象/ 幼児・小学生	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 市立病院・沢住医院 ■4カ月児健診 (H20年7月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる ■フッ化物塗布 (1歳6カ月 ~ / 予約制) 13:30 ~ 15:00/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 12:30/ 留萌開発建設部前 (寿町1) 13:30 ~ 14:40/ ラズプラザ留萌店前 (錦町2) 15:00 ~ 16:00/ 留萌信用金庫本店前 (花園町2) ●健康相談・栄養相談 (乳幼児) 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町										
19 (金)		■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30/ 留萌地方合同庁舎前 (大町2) 12:30 ~ 14:30/ 留萌市役所前 (幸町1) 15:00 ~ 16:00/ はーとふる前 (五十嵐町1) ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌										
20 (土)													
21 (日)													
22 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる	■年末・年始のごみ収集										
23 (火)	天皇誕生日		<table border="1"> <thead> <tr> <th>ごみの種類</th> <th>収集地区</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>生ごみ</td> <td>火・水・金地区を収集</td> </tr> <tr> <td>もやせごみ・ペットボトル</td> <td>火・水・金地区を収集</td> </tr> <tr> <td>もやせないごみ</td> <td>市内全域を収集</td> </tr> <tr> <td>資源ごみ</td> <td>火曜日収集地区のみ収集</td> </tr> </tbody> </table>	ごみの種類	収集地区	生ごみ	火・水・金地区を収集	もやせごみ・ペットボトル	火・水・金地区を収集	もやせないごみ	市内全域を収集	資源ごみ	火曜日収集地区のみ収集
ごみの種類	収集地区												
生ごみ	火・水・金地区を収集												
もやせごみ・ペットボトル	火・水・金地区を収集												
もやせないごみ	市内全域を収集												
資源ごみ	火曜日収集地区のみ収集												
24 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	12/30 昇										
25 (木)	■国民健康保険税第6期納期限 ■市道民税第4期納期限	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院	12/31 昇										
26 (金)		ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	1/4 掌										
27 (土)			1/5 月 からは通常の収集になります。収集日以外の地区は出さないでください。										
28 (日)													
29 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00												
30 (火)	市役所御用納め												
31 (水)	市役所閉庁												
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、救急及び二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎ 49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎ 42-1531</li> <li>■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00</li> </ul> <p>□対象 麻疹・風疹: 生後12カ月 ~ 24カ月 (1期) 5歳 ~ 7歳未満 就学前1年間 (2期) 三種混合: 生後3カ月 ~ 90カ月未満 BCG: 生後0カ月 ~ 6カ月</p> <p>▶高齢者インフルエンザ予防接種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■実施期間 平成20年10月1日 ~ 平成21年3月31日 (接種開始日については、実施場所に確認してください。)</li> <li>■実施場所 留萌市立病院・市内各病院・医院等</li> <li>■対象者 ○満65歳以上の方 ○満60歳以上、満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を持つ方など</li> <li>■接種回数 実施期間内に1回接種</li> <li>■料金 1,300円 (生活保護世帯の方は、留萌市社会福祉課で発行の生活保護受給者証明書を提出された場合、無料になります。)</li> </ul> <p>実施医療機関に年齢を確認できる書類 (健康保険証等) をご持参ください。</p> <p>▶健康相談・栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎ 49-2558</li> <li>▶精神保健相談【予約制】</li> <li>■問合せ 留萌保健所 ☎ 42-8327</li> </ul>	粗大ごみのお申込みは、収集日前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券を指定ごみ袋販売店でご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としていましたが、今度からはさらに、春秋の3シーズン回収も実施しました。皆様のご協力をお願いします。										

### 主な施設の電話番号

- 保健福祉センター  
はーとふる  
(保健医療課)  
(介護支援課)  
☎ 49-2558
- 留萌市美サイクル館  
☎ 46-1600
- 留萌市立病院  
☎ 49-1011
- 留萌市中央公民館  
☎ 42-3333
- 学校教育課  
庶務係 ☎ 42-3006  
学務係 ☎ 42-3488
- 生涯学習課  
☎ 42-0435
- スポーツセンター  
☎ 42-2917
- 温水プールふるも  
☎ 42-1200
- 給食センター  
☎ 42-2079
- 市立留萌図書館  
☎ 42-2300
- 留萌消費者センター  
☎ 42-0651
- 婦人の家  
(共同福祉センター)  
(総合福祉センター)  
☎ 43-0440
- 海のふるさと館  
☎ 43-6677
- 風土工房こさえる  
☎ 43-4556
- 留萌消防組合  
☎ 42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室  
☎ 42-0435 (内線23)

### ホームページ

アドレス  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
[koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

裏面に各課の電話番号が載っています