

お知らせコーナーのタイトル「アルダス」は、留萌にある（アル）市民に役立つ情報をたくさんお伝え（出す→ダス）したいという思いを込めて名付けました。誌面に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

納税 納め忘れはありませんか？ 12月は「納税推進強調月間」です



相談窓口をご利用の場合は、市役所正面玄関向かって左横の通路口からお入りください。

市・税務課 ☎42・1804

◆12月は留萌支庁管内統一の取り組みとして、「税務推進強調月間」を実施します。

市では、10月から12月までを「納税推進強調月間」として、皆さんに市税・市税外の納付をお願いしています。

納め忘れのないよう、お手元の納税通知書等を今一度ご確認ください。

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

何らかの事情により納期限内に納められない場合は、税務課へご相談ください。

市税	市道民税/固定資産税 /国民健康保険税/軽自動車税
市税外	住宅使用料/保育料/下水道受益者負担金/土地貸付金等

日中、お仕事などで市・納税相談窓口まで来られない方は、下記日程で夜間・休日相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

なお、相談窓口での納付も受け付けています。

12月の納税などの相談日

夜間納税相談窓口	
相談日	時間
12月2日(火)	午後5時30分～ 午後8時
12月4日(木)	
12月16日(火)	
12月18日(木)	
12月25日(木)	

休日納税相談窓口	
相談日	時間
12月6日(土)	午前9時～ 午後5時
12月7日(日)	
12月13日(土)	
12月14日(日)	
12月28日(日)	

保険 国民健康保険の各種手続きはお早めに

国民健康保険の被保険者やこれから加入する方は、次のこんなときに該当するとき、14日以内に手続きが必要となります。お忘れの場合は、お早めに手続きをしてください。



詳しくは下記までお問い合わせください。

市・市民課 ☎42・1805

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に入るとき	他市町村から転入したとき	・印鑑のみ
	他の健康保険をやめたとき	・印鑑・健康保険の資格喪失証明書等(1)
	子どもが生まれたとき	・印鑑・保険証・母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	・印鑑のみ
国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	・印鑑・保険証
	他の健康保険に加入したとき	・印鑑・保険証・加入した健康保険の保険証
	死亡したとき	・印鑑・保険証・葬祭者の預金通帳(ゆうちょ銀行以外)
	生活保護を受けるようになったとき	・印鑑・保険証
その他	住所、氏名又は世帯主が変わった	・印鑑・保険証
	世帯に変更があったとき(世帯合併や世帯分離)	・印鑑・保険証
	市外の学校や病院、施設で生活する家族のために保険証が必要なとき	・印鑑・保険証・就学のときは在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	・印鑑のみ

1 勤めていた会社や事業所若しくは加入していた健康保険等から発行されます。

水産 「うまいよ！ るもい市(いち)」を開催



本年度最後の「うまいよ！ るもい市(いち)」を開催します。今回は全国一のシェアと品質を誇る「塩数の子」などの魚卵製品をはじめ、甘エビ・新巻鮭など、旬の「うまい物」の直売のほか、飲食・地方発送コーナーもあります。また、お楽しみのアトラクショ

ンコーナーは、活エビすくい/タコ串から揚げ/留萌産米販売(正午~)/お楽しみ抽選会/福袋販売/タイムサービス(午後12時30分~)などを予定しています。お歳暮や年末年始に向けて、「留萌の幸」をお求めになってはいかがですか？ 皆さんのお越しをお待ちしています。

- 開催日 12月7日(日)
 - 時間 午前10時~午後2時
 - 場所 留萌市地方卸売市場(留萌市明元町5)
- 市・農林水産課 ☎42-1837

成人式 成人式で「誓いの言葉」を読みあげてみませんか

平成21年留萌市成人式のステージで新成人を代表して「誓いの言葉」を読み上げる男性1名、女性1名を募集します。一生に一度の成人式の舞台上で誓いの言葉を読みあげてみませんか。



- 応募条件 成人式当日(1月11日(日))出席可能な留萌市出身の新成人(昭和63年4月2日から平成元年4月1日生)
- 応募締切 12月15日(月)(応募があり次第締め切ります)
- 申込方法 住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで下記まで申し込みください。

市・教育・生涯学習課 ☎42-0435 ☎43-6312

広報誌への広告を募集

広報するもの広告スペースを拡大します。これまで、暮らしのカレンダーに広告スペースを設けていたが、本誌の裏表紙とお知らせコーナーにも広告スペースを設けました。地元の商店街及び企業の皆さん、ぜひこの広告スペースをご活用ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42-1809

保健医療 愛の献血助け合い運動 移動献血車「ひまわり号」

「愛の献血助け合い運動」を実施しています。献血のご協力をお願いします。移動献血車「ひまわり号」の運行予定は次のとおりです。

日	時	実施場所
12月16日(火)	10:30~16:00	留萌合同庁舎前 住之江町2
12月17日(水)	10:30~11:30	留萌開発事務所前 堀川町2
	12:30~14:00	市立病院職員通用口前 東雲町2
12月18日(木)	14:30~16:00	ホームック・マックスパリュ前 南町4
	10:30~12:30	留萌開発建設部前 寿町1
12月19日(金)	13:30~14:40	ラルズプラザ留萌店前 錦町2
	15:00~16:00	留萌信用金庫本店前 花園町2
12月19日(金)	10:30~11:30	留萌地方合同庁舎前 大町2
	12:30~14:30	留萌市役所前 幸町1
	15:00~16:00	保健福祉センターはーとふる前 五十嵐町1

献血される方には健康チェックがあります。市・保健医療課(はーとふる) ☎49-2558

生活環境 愛犬の適正管理について

平成20年12月1日(月)から平成21年3月31日(火)までは野犬掃とう期間です。留萌市畜犬取締及び野犬掃とう条例の規定に基づき、飼犬であっても放れると捕獲(または薬殺)処分の対象となりますので、飼育者は適正管理に努めてください。散歩時には必ずリード(引き綱)を付け、他人や物に飛びつかないようリードを短く持って散歩しましょう。また、犬のフンは必ず拾って持ち帰り、まちの環境衛生に努め、融雪期に「フン公害」が発生しないよう、犬の散歩者はマナーを守りましょう。



市・生活環境課 ☎42-1806

募集 平成20年度 自衛隊生徒募集

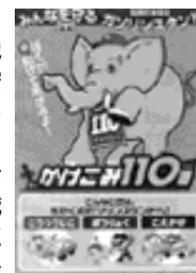
自衛隊生徒の採用試験を行います。



- 応募資格 中学卒業(見込みを含む)の15歳以上17歳未満の男子
 - 応募受付締切 平成21年1月6日(火)
 - 試験日 平成21年1月10日(土)(1次試験)
 - 試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・理科・英語・作文)
 - 試験会場 留萌駐屯地
- 詳しくは下記までお問い合わせください。自衛隊留萌地域事務所 ☎42-4650 市・市民課 ☎42-1805

防犯 地域防犯ネットワーク「かけこみ110番」

地域のガソリンスタンドは地域住民を守る安全対策に貢献しています。留萌石油組合は留萌支庁地域の給油所を拠点に警察署・消防署等と連携を図り「地域防犯ネットワーク」を構築しています。お子さんや高齢者などが犯罪に巻き込まれそうになった場合や通行中体調が悪くなったときなどにも、お気軽にご利用ください。留萌地方石油業協同組合 ☎42-7315



会員募集 点字サークル「あかげら」

点字を学ぶ会「あかげら」は、点字という言語表現を学びながら「視覚障害者の方々のお役に立ちたい！」と点字図書の作成などを目標に活動しています。皆さんもぜひ一緒にやりませんか？ 初心者の方も、大歓迎です。



- 日時 毎週水曜日 午前10時~正午
 - 場所 はーとふる点字図書室
 - 会費 500円(1カ月)
- 市・点字を学ぶ会「あかげら」(能戸) ☎42-5957(安達) ☎43-6034

料理講習 こさえーる講習会

こさえーる講習会に参加しませんか。今回は手作りケーキを作ります。

- 日時 12月10日(水) 午前9時~
- 場所 風土工房「こさえーる」
- 講師 秋桜
- 参加料 1,000円
- 定員 10名程度
- 受付期間 12月2日(火)~12月6日(土)
- 必要なもの エプロン、キャップ



市・風土工房「こさえーる」 ☎43-4556

公演 留萌市小平会 チャリティー特別公演

留萌市小平会「チャリティー特別公演会」を開催します。第1部 留萌市小平町名土歌謡&デュエット大会 第2部 葵かを里 オン・ステージ 皆さん、ぜひお越しください。日時 12月6日(土) 開場 午後5時30分 開演 午後6時 場所 文化センター 料金 1,500円(当日2,000円) チケット取扱 野崎 ☎42-6231/石田 ☎42-3573 今野 ☎42-5512 野崎 ☎42-6231

料理講習 るる・くつきんぐ

指定管理者NPO法人留萌市文化会議では「るる・くつきんぐ」を開催しています。今年度最後となる12月は正月料理を数品予定しています。

- 日時 12月13日(土) 午前10時~
- 場所 中央公民館 調理実習室
- 講師 杉本正樹氏(板前割烹 天まさ 店主)
- 料金 1,000円
- 人数 20名(定員になり次第締め切ります)



詳しくは下記まで、お問い合わせください。指定管理者 NPO法人留萌市文化会議 ☎42-3333

生涯学習 平成21年度4月入学生募集 自宅がキャンパス「放送大学で学んでみませんか」

放送大学はテレビ等の放送により授業を行う通信制の大学です。働きながらの大学卒業やキャリアアップ・生涯学習などを目的として、様々な年代や職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです。この機会に放送大学で学んでみませんか。視聴方法 ・スカパーフェクTV!(テレビ205ch・ラジオ500ch)全国放送中 ・学習センター(札幌、旭川サテライトスペース)での視聴 募集期間 平成20年12月15日(月)~平成21年2月28日(土)まで 資料備え付け場所 中央公民館 詳しくは下記までお問い合わせください。放送大学北海道学習センター 北海道大学構内 ☎011-136-6318 旭川サテライトスペース ☎0166-22-2627

事故防止 冬期間の踏切事故防止のために

冬期間の踏切事故は夏期間に比べ、約3倍も多く発生しています。特に12月から2月の積雪・寒冷期間に年間発生件数の約半数の踏切事故が発生しています。踏切事故防止のために、下記のことにご注意しましょう。

- 踏切に近づいたら路面状況に応じ、確実に一旦停止できるスピードに落としましょう。
- もし、踏切の中で立ち往生したときは、あわてずに行動しましょう。
 - ①非常ボタンがあるときは、警報機が鳴ってなくてもすぐに、ボタンを押してください。
 - ②非常ボタンがないときは、自動車に備え付けの発炎筒や赤旗などで列車に合図してください。
- 踏切内に閉じ込められたら、遮断ポールを自動車で押し上げて脱出してください。

市・生活環境課 ☎42-1806

これからの健康づくり

受動喫煙の害をなくしましょう！

職場や施設の禁煙と分煙の促進を：平成15年に施行された「健康増進法」では、多数の人が利用する施設における受動喫煙の防止義務を定めています。国の方針でも社屋内に喫煙コーナーを設け、「分煙」システムの導入を促進しています。最近では全面禁煙の職場も増えていきます。現在、市の公共施設での禁煙・分煙率は82.6%となっており、今後も実施率の向上に取り組み進んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。

大人	肺や副鼻腔のがん、心臓疾患、気管支炎や喘息、白血病やリンパ腫等。
子ども	肺炎や気管支炎・呼吸機能低下等。
胎児	低体重児や身体奇形、小児がん等。
病気の人の病気の悪化等	心臓病やアレルギー、呼吸器や循環器などの病気の悪化等。

「禁煙」「分煙」の環境づくり
留萌市健康づくり計画では、生活習慣病予防のために「禁煙しよう」「禁煙・分煙の環境づくりをしよう」という2つの目標を掲げています。社会全体の禁煙ムードの高まりから、喫煙者にとっては肩身の狭い時代になってきていますが、タバコの煙から解放される環境づくりは、健康生活への第一歩です。積極的に取り組みましょう。受動喫煙とは：タバコを吸わない方が、自分の意思に関係なく他人のタバコの煙を吸わされることです。煙には喫煙者が吸い込む「主流煙」、タバコの先端から立ち上がる「副流煙」があります。特に副流煙に含まれる有害物質の濃度は主流煙に比べて高いことがわかっています。受動喫煙の身体への影響：受動喫煙の害は想像以上に大きく、様々な健康被害も引き起こされます。

めざせ快適環境



◆12月は「大気汚染防止推進月間」です！環境省では、特に大気汚染が著しくなる冬期間を中心に、国民や事業者が大気環境の保全について考えもらう機会として、毎年12月を「大気汚染防止推進月間」として、様々な普及啓発活動を行っています。寒い季節ですが、アイドリングストップやウォームピス等、環境に配慮した生活を心がけましょう。

レジ袋無料配布の中止前は4割の人がマイバッグ等を持参していましたが、中止後は、約7割の人が持参しています。地球に優しい環境生活を送るために、これからもマイバッグ運動を実施しましょう。



マイバッグ持参率調査を実施しました
ごみの減量化や資源の循環利用、地球温暖化防止への対策の一つとして、9月26日に市内スーパー4事業者と留萌消費者協会、留萌市との間で「留萌市におけるレジ袋削減に向けた取組に関する協定」を締結し、10月1日からレジ袋の無料配布が中止となりました。市では、レジ袋無料配布の中止前の9月中旬と中止後の10月中旬で1日3時間、マイバッグ等の持参率調査を実施しました。結果は下表のとおりです。

	持参者数	来客者数	持参率
9月調査結果 (9/12~9/19・4店舗)	844	2,111	40.0%
10月調査結果 (10/14~10/20・5店舗)	1,539	2,271	67.8%

注)ダンボールやマイバスケット等に入れて買い物をした人もマイバッグ持参者に含んでいます。

編集・発行
留萌市政策経営室企画調整課
— 広報るもいへのお問合せ —
077-8601
留萌市幸町1丁目11番地
「広報るもい」係
☎0164-42-1809
FAX 0164-43-8778

人の動き
平成20年10月末現在
()前月比
男12,425 (-17)
女13,356 (-19)
総数25,781 (-36)
世帯数12,587 (-11)

2008年12月号 / 609号
印刷 / はくおう印刷社
この広報誌は、再生紙を使用しています

ダイヤル交換

譲ります
◆ワッフル焼器 ◆チャイルドシート
◆ワープロ ◆ベビーカー ◆石油ファンヒーター
◆煙突(長1/半1/L1) ◆ホー口煙突(長1/曲り)
◆電動三輪車(子ども用) ◆タンス(引き出し式)
◆洋ダンス ◆和ダンス ◆カップボード ◆犬小屋

譲ってください
◆電子ピアノ/キーボード
◆ベビーカー(双子用) ◆ベビー布団一式
◆石油ファンヒーター
広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。
☎ 留萌消費者センター ☎42-0651



まち歩き 深川・留萌自動車道

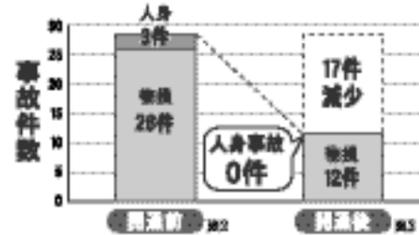
皆さんはこれまで、「高規格道路は、高速で走行するので危険な道路では」と思ったことはありませんか？

高規格道路は、カーブや勾配がゆるやかで平面交差等がない規格の高い構造のため、事故の発生率は一般道路より大幅に低くなっています。

12月7日には今年最後の「うまいよもい市」が開催されます。毎年、市外からもたくさんの方が来られており、深川留萌自動車道も多くの方に利用されています。

皆さんの中にも知人や親戚の方が来られる方もいらっしゃると思いますが、先月ご紹介しましたETCの「休日昼間割引」を利用し、お得に安全に来ていただければいいかがでしょうか。

深川留萌自動車道開通前後の事故発生件数(北電ひまわりIC～留萌橋IC間)



※1 詳細については、下記のNEXCO4-ICへご質問ください。
http://www.driveplaza.com/etc/holiday_discount/index.html
※2 過去5年平均、区道233号
※3 H18.12~H19.11、区道233号+深川留萌自動車道

共済 小規模企業共済制度 経営セーフティ共済制度

◆小規模企業共済制度

小規模企業経営者の将来の資金をあらかじめ準備しておくための共済制度です。掛け金は全額所得控除、受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。

◆経営セーフティ共済制度(中小企業倒産防止)

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる中小企業を守るための制度です。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 独立行政法人中小企業基盤整備機構 ☎050-5541-7171

給付 犯罪給付制度

犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなった被害者の遺族の方などに対して、国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。

平成20年7月には、制度の大きな改正があり「自賠責なみ」に給付金が拡大され、休業補償や申請期間の特例が設けられました。

給付金を受けるための条件や手続きなどは法令で細かく定められております。詳しくは留萌警察署にお問い合わせください。

☎ 留萌警察署 ☎42-0110

野球教室 福岡ソフトバンクホークス 本間満野球教室

留萌出身のプロ野球選手福岡ソフトバンクホークス本間満選手を招いて野球教室を開催します。



- 日時 12月13日(土) 午前10時～午後4時
- 午前の部:小学生/午後の部:中学生
- 場所 スポーツセンター
- 料金 1人 200円
- 対象 留萌市内の野球少年団・野球部に所属する小学4年生から中学3年生の児童・生徒
- 申込み 各少年団・部単位でお申し込みください。

☎ 商工会議所青年部(佐藤) ☎42-2058

人権 12月10日から16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮当局による人権侵害問題啓発週間」とすることになりました。

国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と意識を深めていくことが大切です。

☎ 留萌警察署 ☎42-0110

地域 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート②

◆ルート内の取り組み

10月4日、5日 恵庭市恵み野RBパークを会場に開催された「全国まちづくり会議2008in北海道恵庭」において、萌える天北オロロンルートもお時間と場所をお借りして、留萌管内のPRとディスカッションをしました。

12月 留萌管内イベント情報

7(日) うまいよ！るもい市

時間：午前10時～午後2時
場所：留萌市地方卸売市場
問合せ先：市・農林水産課 ☎：42-1837

14(日) トナカイホワイトフェスタ2008

時間：午前11時～
場所：幌延町トナカイ観光牧場
問合せ先：町・地域振興課 ☎：01632-5-1111

◆ご覧になりましたか？

萌える天北オロロンルートのホームページが新しくなりました。
http://rumoifan.net/moeten/index.html

これまでルートブログにも活動報告が掲載されています。
http://fine.ap.teacup.com/moetenororon/

お問い合わせ

- 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局 ☎42-3871 FAX 42-2200 tenpoku-ororon@moeru.fm
- るもい管内の情報が満載！るもいfan.net http://rumoifan.net/