

お知らせコーナーのタイトル「アルダス」は、留萌にある（アル）市民に役立つ情報をたくさんお伝え（出す→ダス）したいという思いを込めて名付けました。誌面に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

## 相談 9月11日は「警察相談の日」

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談、銃砲所持者や刃物所持等に関する相談や情報、その他国民の安全と平穏についての相談に応じています。

警察相談専用電話（短縮ダイヤル）を開設しています。

プッシュ回線、公衆電話、携帯電話、PHSからも利用できます。

警察相談専用電話  
☎ 9110（短縮ダイヤル）

### ■ダイヤル回線の場合

・留萌警察署 42・0110

上記へお掛けください。

☎ 留萌警察署 ☎42・0110

## 注意 サケ・マスの密漁防止

河川内等の内水面や禁止区域がある河口域でのサケ・マスの採捕は、法律・規則で禁止されています。

違法に採捕すると、違反者は最高3年以下の懲役又は200万円以下の罰金を受けることがあります。

密漁者を発見した場合は、下記へご連絡ください。

- ・留萌警察署 ☎42・0110
- ・留萌海上保安部 ☎42・0656 [緊急ダイヤル ☎118]
- ・新星マリン漁協 ☎43・1111
- ・留萌支庁水産課 ☎42・8472
- ・留萌市農林水産課 ☎42・1837

☎ 留萌支庁水産課漁業管理係 ☎42・8472

## プール「ぶるも祭り」全館無料開放

ぶるも祭りを開催します。

- 日時 9月7日(日) 午前10時～午後5時
- 場所 温水プールぶるも
- イベント
  - ・くじ引き大会(中学生以下) 午後1時～
  - ・軽運動教室 午後1時30分～
  - 参加費 無料
  - 先着120名にドリンクプレゼント
  - ・フリマーケット 午前11時～(1階交流プラザ)

「敬老の日」無料開放

- 日時 9月15日(月) 午前10時～
- 対象 65歳以上の方

☎ 温水プールぶるも ☎42・1200

## 作品募集 萌える天北オロロンルートフォトコンテスト

シーニックパインウェイ北海道、萌える天北オロロンルートフォトコンテスト作品の募集をしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

- 応募締切 9月30日(火)
- 募集ホームページ <http://moeru.fm/photocon/>

☎ 萌える天北オロロンルート運営代表者会議 (澤田) ☎090・7653・7245

## 広報誌への広告を募集

広報るもいの広告スペースを拡大します。これまで、暮らしのカレンダーに広告スペースを設けていたが、本誌の裏表紙とお知らせコーナーにも広告スペースを設けました。地元の商店街及び企業の皆さん、ぜひこの広告スペースをご活用ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42・1809

## 英語助手 留萌市の小中学生のみなさん こんにちは

カナダのオンタリオ州の小さな町で育った私は、いつも新しい景色を見たり、旅をしたりするのが大好きで、今回、私にとってとてもいい機会に恵まれました。

たくさんの人たちから日本の美しさを聞いており、これから日本でいろんな経験ができることに、とてもワクワクしています。

日本の豊かな文化を学びたいと思っています。留萌に来て、まだ2週間しか経っていませんが、留萌の皆さんの暖かみをとても感じています。留萌の素晴らしい夕陽はとて有名で、もちろん楽しみです。この街でみなさんと友達になって、たくさんの人と笑顔で出会うようになることが一番の楽しみです。

Yoroshiku onegai-shimasu!



アミリ アレクシス さん

## 税金 「法人事業税」の一部を分離します

平成20年10月1日以後に開始する事業年度から、「法人事業税」の一部を分離し、「地方法人特別税」・「地方法人特別譲与税」が創設されます。



地方の地域間の税収の偏在を是正するため、消費税を含む抜本的改革が行われるまでの間の暫定措置として、法人事業税（所得割・収入割）の一部を分離し、地方法人特別及び地方法人特別譲与税の仕組みを創設することにより、偏在性の小さい地方税法体系の構築を進めます。

☎ 留萌支庁税務課課税係 ☎42・8417

## 健診 秋の集団特定健康診査の受け付けが始まります！



詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 市・保険給付係 ☎42・1805

秋の集団特定健康診査の受け付けが始まります。特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病などの生活習慣病の予防と早期発見、早期治療を行うための健診です。

■対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者（65歳以上の一定の障がいのある方も含まれます）

■申込期間・時間 9月1日(月)～9月19日(金)（土・日除く） 午前9時～午後5時

月日	受付時間	健診場所	同時健診
10/16(木)	午前6:30～10:00	スポーツセンター	生活機能評価 (65歳以上全員) 胃がん・肺がん・大腸がん
10/17(金)	午前6:30～10:30	共同福祉センター	
10/18(土)	午前6:30～10:00	港西コミセン	胃がん( ) 30歳以上 500円
10/19(日)	午前6:30～11:00	はーとふる	

■申込方法 窓口、電話またはFAXでお申込みください。

■申込必要事項 氏名、年齢、国保または後期高齢者の保険番号、受診希望日、時間、場所、健診名

胃、肺、大腸がん検診も同時受診できます。65歳以上の方は生活機能評価も同時受診していただきます。

健診名	対象年齢	個人負担金
特定健診	40歳以上	500円
生活機能評価	65歳以上	0円
胃がん( )	30歳以上	500円
肺がん( ) (喀痰含)	40歳以上	500円
大腸がん( )	40歳以上	500円

( )75歳以上の方のがん検診は無料

## 入居者募集 市営住宅入居者の募集について

次の日程により、市営住宅の入居者を募集します。

■受付日時 9月3日(水)～9月5日(金) 午前9時～午後3時

■受付場所 留萌市役所1階ロビー

■申込条件（一部抜粋）

- ・住宅に困っている理由があり、市税などの滞納がないこと。
- ・公営住宅法に定める収入基準内であること。
- ・高齢者向け住宅、身体障がい者向け住宅については、別途入居資格があります。

入居者及び入居補欠者は、市営住宅運営委員会にて選考し、申込者に通知します。

8月27日(水)より、市・建築指導課住宅係にて入居申込書及び要項を配布いたします。

その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

住宅の種類	団地名
市営住宅	中層住宅 2LDK 沖見町アザレア(1室) 千鳥町メイプル(1室) 沖見町まなす(管理/1室)
	高層住宅 3LDK 沖見町あかしあ(3室) 千鳥町メイプル(1室) 元町(1室)
改良住宅	平家 3LDK 平和台(1室) 見晴町(1室)
	中層住宅 3LDK 大町(2室) 沖見町あかしあ(1室)

- 注1 上記の団地は、変更になる場合があります。
- 注2 上記に記載のない団地は、一部の団地を除き入居補欠者を募集します。
- 注3 入居開始日は、一部の団地を除き、10月中旬以降を予定しています。
- 注4 家賃のほかに、団地によっては、共益費・駐車場料金がかかります。
- 注5 入居の際には、一定の条件を満たす保証人が1名必要となります。

☎ 市・建築指導課住宅係 ☎42・2025

美サイクル館まつり

第10回美サイクル館まつりを開催します。毎年たくさんの市民の皆さんにご参加いただき、生ごみ堆肥の無料提供やフリーマーケット、農産物即売会、ペットボトル工作教室などを実施しております。今年も内容を充実し開催いたしますので、ぜひご参加ください。

- 日時 9月21日(日) 午後1時～
- 場所 美サイクル館 (藤山町)



詳しい内容については、町内会回覧・新聞・留萌市ホームページなどでお知らせします。

市・美サイクル館 ☎46・1600

うまいよ！るもい市(いち)

留萌地域の水産業、農業、水産加工業、その他食品産業等が連携し「うまいよ！るもい市(いち)」を開催します。

留萌地域の特産品の即売会のほか、留萌開発建設部監督測量船「ゆりかもめ」での港内見学(当日受付)などの企画をご用意しています。

皆さん、ぜひお越しください。

- 開催日 9月7日(日)
- 時間 午前10時～午後2時
- 場所 留萌市地方卸売市場



市・農林水産課 ☎42・1837

参加者募 美しい海を子どもたちへ 蒼い海は「世界一斉ゴミ調査キャンペーン」に参加します

市民ボランティア団体「蒼い海」では、世界の海はどのように汚れているのか、また、ごみによる鳥や魚への影響など、拾ったごみの種類や数で調査する「世界ゴミ調査キャンペーン」に参加します。拾ったごみの種類と数は「J E A Nクリーンアップ全国事務局」へ報告します。全世界で同時期に海のごみ調査を行うことにより、海のごみ問題の現状を知ることができます。私たちと一緒に海辺の清掃と調査をしてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。



- 開催日 9月13日(土) (雨天の場合は9月27日(土))
- 集合場所 ゴルデンビーチ駐車場
- 時間 午前8時～午前9時30分 軍手、火バサミ、ごみ袋は事務局で用意します。

☎蒼い海事務局(代表 鶴城雪子) ☎090・2050・6552

自衛官募 平成20年度自衛官募集

自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官を募集しています。次の種目で採用試験を行いますので、ご応募お待ちしております。

- ①看護学生
  - 応募資格 高卒(見込み含む) 24歳未満の方
  - 試験期日 1次試験 10月25日(土) 2次試験 11月22日(土)、23日(日)
  - 試験会場 旭川市
  - 受付締切 9月30日(火)
  - 入隊 平成21年4月上旬

- ②防衛大学校
  - 応募資格 高卒(見込み含む) 21歳未満の方
  - 試験期日 1次試験 11月15日(土)、16日(日) 2次試験 12月16日(火)～20日(土)
  - 試験会場 旭川市
  - 受付期間 9月30日(火)
  - 入隊 平成21年4月上旬

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎自衛隊留萌地域事務所 ☎42・4650  
☎市・市民課 ☎42・1805

地域振興 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート②



昨秋、遠別町に種を蒔いた菜の花が満開になりました。



第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト締め切り間近！  
■締め切り 平成20年9月30日  
■応募要項 <http://photocon.moeru.fm>

9月 留萌管内イベント情報

- ①音楽世界一周の旅
    - 時間:午後7時～
    - 場所:小平町文化交流センター
  - ②おもしろ科学館 in ほろのべ
    - 時間:午前9時30分～午後4時
    - 場所:幌延町総合体育館
  - ③うまいよ！るもい市/るもい食の駅
    - 時間:午前10時～午後2時
    - 場所:留萌市地方卸売市場
  - ④てしお味覚まつり
    - 時間:午前10時～(予定)
    - 場所:鏡沼海浜公園
  - ⑤増毛町秋味まつり
    - 時間:午前10時～午後2時
    - 場所:増毛港中央埠頭特設会場
- お問い合わせ  
☎萌える天北オロロンルート運営代表者会事務局 ☎42・3871 ☎42・2200 [tenpoku-ororon@soeru\\_fm](mailto:tenpoku-ororon@soeru_fm)  
☎ルート内情報満載！るもいfan.net <http://rumoifan.net>  
☎シーニックバイウェイ北海道情報 <http://www.seenicbyway.jp/>

参加者募 フリーマーケット にいこう

「美サイクル館まつり」でフリーマーケットを開催します。

- 開催日 9月21日(日)
- 時間 午後1時～午後3時
- 場所 美サイクル館

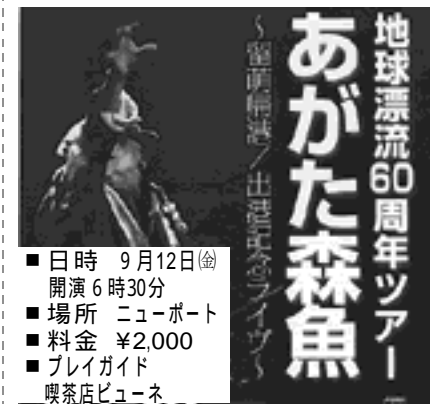


ペットボトルのキャップを集めてワクチンに！鉛筆、ノートをラオスの子どもたちに！の活動をしています。当日、会場で受け付けます。

☎留萌リサイクル運動の会 (杉山) ☎090・4875・9784

公演 あがた森魚ライブ

留萌生まれの歌手「あがた森魚」ライブを開催します。



- 日時 9月12日(金) 開演6時30分
- 場所 ニューポート
- 料金 ¥2,000
- プレイガイド 喫茶店ビューネ

☎文化集団「波灯の会」 ワンドリンク付 ☎43・5268 (喫茶店ビューネ)

料理講習 こそえーる講習会

こそえーる講習会に参加しませんか。今回はトマトジュースを作ります。トマトに含まれているリコピンは発ガン抑制や心臓病などの予防効果があります。

- 日時 9月10日(水) 午前9時～
- 場所 風土工房「こそえーる」
- 講師 秋桜
- 参加料 2,000円
- 定員 10名程度
- 受付期間 9月2日(火)～9月6日(土)
- 必要なもの エプロン、スカーフ



☎風土工房「こそえーる」 ☎43・4556

公演 越野景子&中川美保 ジョイントリサイタル

越野景子&中川美保によるピアノとサクソのジョイントリサイタルを開催します。

- 日時 9月13日(土) 開場午後6時 開演午後6時30分
- 場所 文化センター
- 料金 一般/前売り¥1,500(当日¥2,000) 高校生以下/前売¥700(当日¥1,000)
- プレイガイド 中央公民館/さしかわ楽器/ヨシザキレコード/FMもえる/喫茶店ビューネ/法蘭寺 ほか

☎越野景子&中川美保ジョイントリサイタル実行委員会 ☎43・5775 (法蘭寺内/越野)

料理講習 るる・くつきんぐ

指定管理者NPO法人留萌市文化会議では「るる・くつきんぐ」を開催しています。9月は和食を中心に数品予定しています。

- 日時 9月13日(土) 午前10時～
- 場所 中央公民館(調理実習室)
- 講師 千葉伸一氏 (寿司の三福 店主)
- 参加料 1,000円
- 定員 20名程度 (定員になり次第締切ります)



詳しくは下記までお問い合わせください。  
☎指定管理者 NPO法人留萌市文化会議 ☎42・3333

公演 2008モダンバレエ公演 「再生～甦れ・心の光」

モダンバレエ公演を開催します。躍動感溢れる舞台をご覧ください。企画しました。ぜひ、ご覧ください。



- 日時 9月14日(日) 開場午後3時 開演午後3時30分
- 場所 小平町文化交流センター
- 料金 前売/当日 ¥1,500

☎留萌バレエダンスピーコック(捻金) ☎0166・63・3696

芸術祭 平成20年度(第34回)留萌市民芸術祭 「人あり...美と技を競う文化の祭典」

平成20年度留萌市民芸術祭が6月21日の留萌地方美術協会、会員・会友展を皮切りにスタートしています。

参加団体は、発表会に向けて、一生懸命努力と研鑽を重ねてまいりましたので、より多くの市民の皆さんに鑑賞していただきたいと思ひます。皆さん、ぜひお越しください。

■市民芸術祭とは 芸術文化活動を行う市民の皆さんの発表と展示の場です。

■共催 財団法人北海道文化財団

◆詩歌吟詠発表会(日本詩吟学院岳風会)  
■日時 9月7日(日)、午前9時30分～  
■場所 文化センター

◆合同展示会 藤工芸サークル、川柳集団萌流、留萌千望高校(一般参加)、俳句大会入賞作品展、茶華道連合会(鍵社中・鳴海社中・横内社中・佐伯社中・出村社中・三浦社中・土井社中)  
■日時 9月13日(土)～14日(日)



■場所 中央公民館

◆合同発表会 箏曲・土井社中、留萌黒潮太鼓保存会、泉徳千慧社中、

東宴華会、徳踊会、琴城流大正琴琴萌会、アンジュバレエスタジオ、虹の会バレエスタジオ、民謡曇舟会、民謡佳舟会、北海道第二MBA留萌教室、留萌歌謡クラブ  
■日時 9月28日(日)、午後12時00分～  
■場所 文化センター

◆萌美展(留萌地方美術協会)  
■日時 10月8日(水)～16日(木)  
■場所 中央公民館



☎NPO法人 留萌市文化会議 ☎42・3333

「心の健康」と「身体の健康」は、つながっています。ストレスが多いと言われる現代社会において、趣味や生きがいを持つことは、生活に張りをもたらし、健康を保つことにつながります。生きていく上で、適度なストレスは必要ですが、過剰なストレスは心の疲労となり、やがて身体にも何らかの悪影響が出てくる場合があります。ストレスを抱え込まないためにも、ホッとできる時間や小さな楽しみ、夢中になれるものを持つことが大切です。

40代、趣味や楽しみ、生きがいを持っている人が少ない。平成19年度留萌市健康づくりアンケートで、「趣味や楽しみ、生きがいを持っていませんか」と聞いたところ、「持っていない」と回答した方が約2割いました。なかでも、40代は他の年代と比べ、男女とも「以前はあったが今はない」「ない」と回答した方が多いという状況がわかりました。

自分にあつた趣味や生きがいを見つけよう。趣味や生きがいがあることで、心のよき解消にならなくても、心のよりどころとなったり、ストレスと向き合うための心のエネルギーの補給につながります。

普段の生活の中で、無意識のうちに「夢中になっていること」「大切にしている時間」があるかもしれません。自分にあつた趣味や楽しみ、生きがいを見つけ、心も身体も健康な、いきいきとした生活を送ってみてはいかがでしょうか。



めざせ快適環境

犬の適正飼育について。留萌市では、犬の適正飼育の推進を図るため、定期的に畜犬指導車による広報啓発及びパトロールの実施や広報誌などによる飼育者指導を実施しております。飼育者は左記の事項を守り犬の適正飼育に努めましょう。

◆ 次のことに注意しましょう  
散歩時の犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。  
放し飼いは、噛傷事故、フン公害の発生につながりますので絶対に止めましょう。  
他人に迷惑をかけることのないよう徹底管理に努めましょう。  
犬の飼い主は首輪に鑑札をつけ、家の玄関には門標「犬」のシールを貼ってください。  
犬の登録と狂犬病予防注射を受けていない方は至急登録と注射をしてください。  
室内で飼っている小型犬も登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。詳しくは左記までお問い合わせください。

みんなて止めよう温暖化



チーム・マイナス6%



犬の適正飼育について。留萌市では、犬の適正飼育の推進を図るため、定期的に畜犬指導車による広報啓発及びパトロールの実施や広報誌などによる飼育者指導を実施しております。飼育者は左記の事項を守り犬の適正飼育に努めましょう。

◆ 次のことに注意しましょう  
散歩時の犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。  
放し飼いは、噛傷事故、フン公害の発生につながりますので絶対に止めましょう。  
他人に迷惑をかけることのないよう徹底管理に努めましょう。  
犬の飼い主は首輪に鑑札をつけ、家の玄関には門標「犬」のシールを貼ってください。  
犬の登録と狂犬病予防注射を受けていない方は至急登録と注射をしてください。  
室内で飼っている小型犬も登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。詳しくは左記までお問い合わせください。

編集・発行

留萌市政策経営室企画調整課  
— 広報もいへのお問合せ —  
077-8601  
留萌市幸町1丁目11番地  
「広報もい」係  
☎ 0164-42-1809  
FAX 0164-43-8778

人の動き

平成20年7月末現在  
( )前年月比  
男12,485(12)  
女13,406(-16)  
総数25,891(-4)  
世帯数12,630(23)

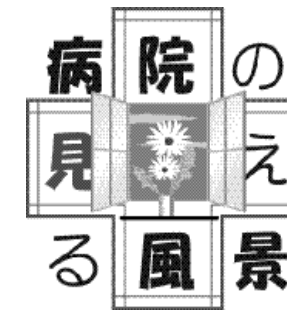
2008年9月号 / 606号  
印刷 / はくおう印刷社  
この広報誌は、再生紙を使用しています

ダイヤル交換

譲ります  
◆ 煙突式ストーブ ◆ 水槽(熱帯魚用)  
◆ ベビーカー ◆ ベビーベッド(布団付き、おもちゃ)  
◆ 金庫(耐火式) ◆ ファンヒーター  
◆ 電気ストーブ ◆ 長いす(3点セット)  
◆ 洋ダンス ◆ 洋茶ダンス(2点)

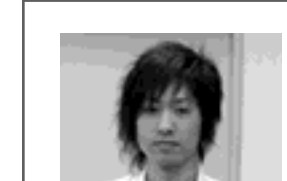
譲ってください  
◆ 加湿器 ◆ ワッフル焼器  
◆ ミシン ◆ コンビラック ◆ ベビーカー  
◆ チャイルドシート

広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。  
☎ 留萌消費センター ☎ 42-0651



留萌市立病院  
☎ 49-1011

今月のコラムニスト



臨床検査科  
片山 敬介

輸血後感染症から身を守るために！  
輸血は出血等の貧血に対し、無くてはならない治療法ですが、非常に可能性は低いものの避けて通れないリスクもあります。とくに深刻なのはB型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルス、HIVウイルスなどの感染症です。これらの感染症の可能性を予めゼロとすることは現段階ではできません。

感染症患者にあってしまった場合は万が一輸血によって感染症被害にあつてしまった場合に国が救済する制度があります。これを生物由来製品感染等被害救済制度といいます。

この制度を受けるためには、輸血によって『感染したことを証明しなくてはなりません。この証明のために輸血前後の感染症検査を行います。検査では、先に挙げたウイルス感染の有無を調べ、輸血前が陰性、輸血後が陽性になった場合に輸血による感染を疑います。

輸血前の検査は輸血毎に毎回行うのではなく、採血しておいた血液を凍結保存しておき、輸血後検査で感染が陽性になったときなど、必要に応じて検査をするようにしています。輸血後の検査は輸血をした日から2〜3カ月後に行うことになっています。

入院している患者様については検査できますが、外来で輸血を受けられた患者様や、すでに退院された患者様については、改めて来院していただき検査を受けていただくことになります。

検査には健康保険が使えますので、輸血を受けられた際には万が一感染症にかかってしまったときのことを考え、早期発見のためにも輸血後の検査を受診されることをお勧めいたします。

何かご心配な点があれば当院検査部にお気軽にご相談ください。

留萌市では、犬の適正飼育の推進を図るため、定期的に畜犬指導車による広報啓発及びパトロールの実施や広報誌などによる飼育者指導を実施しております。飼育者は左記の事項を守り犬の適正飼育に努めましょう。

◆ 次のことに注意しましょう  
散歩時の犬のフンは必ず拾って持ち帰りましょう。  
放し飼いは、噛傷事故、フン公害の発生につながりますので絶対に止めましょう。  
他人に迷惑をかけることのないよう徹底管理に努めましょう。  
犬の飼い主は首輪に鑑札をつけ、家の玄関には門標「犬」のシールを貼ってください。  
犬の登録と狂犬病予防注射を受けていない方は至急登録と注射をしてください。  
室内で飼っている小型犬も登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。詳しくは左記までお問い合わせください。

本 大好き

9月は平成19年11月生まれの赤ちゃんに絵本を手渡します。  
日時 9月10日(水) 午後1時  
場所は1とふる



ブックスタートの様子

ブックスタート(9カ月児健診) 9カ月児の赤ちゃんに保護者に絵本を手渡しているブックスタート事業は、今年で7年目を迎えました。家庭で、絵本を読んであげること親子のふれあいを深めてください。

「くだもの」「どうぶつのおかあさん」「しろくまちゃんのおほつき」の3冊の本から1冊を選んでお渡ししています。



留萌市立図書館  
☎ 42-2300  
FAX 42-2303

9月	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
休	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

◆ 児童向け  
「ソクソクする絵本」  
「しにがみとおばあさん」  
鎌田暢子 著

◆ フライドが高くて、かきしゃくとしていた母親が、寝たきりになったとたんわがママの記録です

◆ 母の介護〜102歳で看取るまで〜  
坪内キミ子 著

おはなし会  
土曜おはなし会  
対象 3歳以上  
日時 9月13日(土)、27日(土)  
午後1時30分  
場所 図書館おはなしのへや  
ちいさいこのおはなし会  
対象 あかちゃん・幼児・保護者  
日時 9月19日(金)  
午前11時  
場所 図書館視聴覚室  
おすすめ本コーナー