



【2008年5月】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・剪定枝・綿製品	
			問合せ 美サイクル館	
1 (木)				
2 (金)		ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
3 (土)	● 憲法記念日			
4 (日)	● みどりの日			
5 (月)	● こどもの日	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	〔綿製品〕大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
6 (火)	振替休日		〔綿製品〕三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
7 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	《剪定枝》大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
8 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~ / 予約制) 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00 ~ 11:30/ 潮静児童センター	《剪定枝》寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
9 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	《剪定枝》見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
10 (土)				
11 (日)	救急当番医 たけうち内科循環器科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820			
12 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる	〔綿製品〕寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
13 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診(H17年4月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる	〔綿製品〕住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
14 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H18年10月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる	《剪定枝》三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
15 (木)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 市立病院・沢住医院	《剪定枝》住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
16 (金)		ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	《剪定枝》東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 BCG:生後0カ月~6カ月 ▶麻疹・風疹予防接種(13歳・18歳) ■川上内科医院・藤田クリニック・沢住医院・たけうち内科医院(18歳のみ) □実施日 4月~6月の毎週月~土曜日(予約制) 祝日・休日は除く ■留萌市立病院小児科(13歳のみ) □実施日 6月4日(予約制) 1週間前までに予約 □予約受付時間 8:45 ~ 15:00	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線 3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」として扱っていた綿製品(50%以上)を市内20カ所でも回収をしております。今年度からはさらに、春秋の2シーズン回収も実施します。皆様のご協力をお願いします。

### 主な施設の電話

留萌市役所 総務課 ☎42-1801

港湾に関すること ☎42-4272

水道に関すること ☎42-5151

下水道に関すること ☎42-2049

保健福祉センター はーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577

留萌消費者センター ☎42-0651

婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン FAX 0120-223-846

教育相談電話 教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

ホームページ アドレス <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール koucyou@e-rumoi.jp

### 国際交流 米国空軍太平洋音楽隊 アジア 留萌公演

東京都内・横田基地を本拠とする、米国空軍太平洋音楽隊(アジア)「パシフィック・トレンズ」が北海道内における音楽を通じた日米親善国際交流を目的とした演奏ツアーの一環として、留萌市で公演を行うことになりました。

■日時 5月20日(火)  
開場 午後6時 開演 午後6時30分  
■会場 文化センター  
■入場料 一般500円 小中高生無料(入場券が必要)  
入場券は市役所企画調整課、経済港湾課、中央公民館ほか市内プレイガイドにてお求めください。

留萌市国際交流協会事務局 (市・企画調整課) ☎42-1809

### 生涯学習 1人で悩まないで相談しましょう

教育委員会では、教育相談電話を開設しています。子どもの学校生活、家庭生活、心身について、交友、非行、生活全般などでお悩みの方、一人で悩まないで思い切って相談してみませんか。相談内容の情報が外に漏れることはありませんので、安心してお気軽にご相談ください。

■電話番号 42-0435 (教育委員会生涯学習課)  
■受付時間 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

教育・生涯学習課 ☎42-0435

### 税 自動車税の納期です

今月は自動車税の納期です。【納期限6月2日(月)】平成20年度の自動車納税通知書(バーコードが印字されているもの)は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納付できます。

納期内納税にご協力ください。納付には便利な口座振替をご利用ください。

留萌支庁税務課 ☎42-8416



【2008年5月】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ・剪定枝・綿製品
				問合せ 美サイクル館
17(土)				
18(日)				
19(月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		【綿製品】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
20(火)	■米国空軍太平洋音楽隊留萌公演 開場/18:00 ~ 開演/18:30 場所/留萌市文化センター	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診(H20年1月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる		【綿製品】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
21(水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診(H19年7月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる		【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
22(木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
23(金)		■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) はーとふる ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
24(土)		■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) はーとふる		
25(日)	■「うまいよ! るもい市(いち)」 時間/10:00 ~ 14:00 場所/留萌地方卸売市場	■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) はーとふる		
26(月)	「おもいきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45 ~ 10:00	●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
27(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 急性灰白髄炎(ポリオ接種) 生後3カ月~90カ月未満 昭和50~52年生まれの方 14:00 ~ 15:00/ はーとふる		
28(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 急性灰白髄炎(ポリオ接種) 生後3カ月~90カ月未満 昭和50~52年生まれの方 14:00 ~ 15:00/ はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
29(木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 13:30 ~ 15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00 ~ 11:30/ 沖見児童センター		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
30(金)	■クリーンアップ日本海 時間/7:00 ~ 8:00 場所/礼受海岸・三泊海岸	ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
31(土)				
その他	6月2日(月) 固定資産税第1期納期限 軽自動車税納期限(税務課) 自動車税納期限(留萌支庁税務課)  休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶麻疹・風疹予防接種(13歳・18歳) ■川上内科医院・藤田クリニック・沢住医院・たけうち内科医院(18歳のみ) □実施日 4月~6月の毎週月~土曜日(予約制) 祝日・休日は除く ■留萌市立病院小児科(13歳のみ) □実施日 6月4日 日 (予約制) 1週間前までに予約 □予約受付時間 8:45 ~ 15:00	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としてしまっていた綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。今年度からはさらに、春秋の2シーズン回収も実施します。 皆様のご協力をお願いします。

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾に関すること ☎42-4272
- 水道に関すること ☎42-5151
- 下水道に関すること ☎42-2049
- 保健福祉センター はーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 留萌消費者センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### ホームページ

アドレス  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
[koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

### 広報誌への広告を募集

広報するもいの広告スペースを拡大します。これまでのくらしのカレンダーの広告スペースに加え、広報するもい5月号からは、本誌の裏表紙とお知らせコーナーにも広告スペースを設けることになりました。地元の商店街や企業の皆さん、ぜひこの広告スペースをご活用ください。



詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42-1809

**Teranishi**  
CO., LTD. PHARMACY SINCE 1950

〒0164-4202 留萌市錦町4丁目(神社下商店街)  
☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
処方せん専用FAX 0800-800-3788  
(フリーダイヤル) (24時間受付可能)

院外処方せん受付中!  
地元留萌本社の薬局を適用してください。  
市内は勿論、札幌旭川の処方せんも受付致しております。  
当薬局ホームページをご覧ください! [http://www.mypn.jp/teranishi\\_ph/](http://www.mypn.jp/teranishi_ph/)

確かな情報・技術・商品をお届けして半世紀  
ビューティ&ヘルスケア

## 寺西薬局

留萌市錦町4丁目(神社下商店街)  
☎0164-42-0260 ☎0164-43-6244  
処方せん専用FAX 0800-800-3788  
(フリーダイヤル) (24時間受付可能)

【特選】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

## ひざが痛い!

根本治療を考えませんか?

関節痛 膝痛 腰痛 肩痛 腱鞘炎 変形性関節症 骨粗しょう症 腰痛 肩痛 腱鞘炎 変形性関節症 骨粗しょう症

コンドロイチン不足が、痛みの原因の一つと考えられています。

●骨の関節部分に多く含まれる、関節液の成分になります。体の関節に潤滑作用をもち、痛みを和らげます。