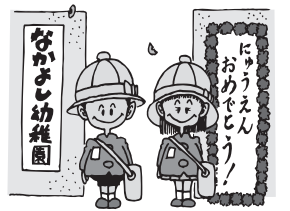




【2008年4月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ	美サイクル館
1 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院	<b>お願い!</b> 引越しごみはクンステーションに出さないで! 引越しなどで、一度にたくさんのごみをクンステーションに出すと、ごみの収集に支障をきたします。 大量にごみを出す場合は、直接美サイクル館に搬入(有料)するか、一般廃棄物処理業許可業者に依頼してください。 詳しくは、美サイクル館まで! <b>☎ 46-1600</b>	
2 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院		
3 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
4 (金)		ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
5 (土)				
6 (日)				
7 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
8 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診 (H17年3月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 16:00 留萌合同庁舎前(住之江町2)		
9 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診 (H18年9月生) 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30 留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30 ~ 14:00 留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30 ~ 16:00 ホームマック・マックスパリュール前(南町4)		
10 (木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 12:30 留萌開発建設部前(寿町1) 13:30 ~ 14:40 ラルスプラザ留萌店前(錦町2) 15:00 ~ 16:00 留萌信用金庫本店前(花園町2) ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる		
11 (金)	■市民公開講座「地域医療を考える」 開演/18:00 ~ 場所/留萌産業会館	■移動献血車「ひまわり号」巡回 10:30 ~ 11:30 留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30 ~ 14:30 留萌市役所前(幸町1) 15:00 ~ 16:00 保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1) ピンピンからだ広場 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
12 (土)				
13 (日)	救急当番医 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500			
14 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	<b>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</b> ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 <b>▶麻疹・風疹予防接種(13歳・18歳)</b> ■川上内科医院・藤田クリニック・沢住医院・たけうち内科医院(18歳のみ) □実施日 4月~6月の毎週月~土曜日(予約制) 祝日・休日は除く ■留萌市立病院小児科(13歳のみ) □実施日 4月14日(月)・16日(水)/6月4日(水)(予約制) 1週間前までに予約 □予約受付時間 8:45 ~ 15:00 <b>▶健康相談・栄養相談</b> ■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 <b>▶精神保健相談【予約制】</b> ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内戦 3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」として扱っていた綿製品(50%以上)を市内20カ所ですべて回収をしております。今年度からはさらに、春秋の3回回収も実施します。 皆様のご協力をお願いします。	

- 主な施設の電話**
- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
  - 港湾課 ☎42-4272
  - 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
  - 保健福祉センターはーとふる(保健医療課)(介護支援課) ☎49-2558
  - 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
  - 留萌市立病院 ☎49-1011
  - 留萌市中央公民館 ☎42-3333
  - 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
  - 生涯学習課 ☎42-0435
  - スポーツセンター ☎42-2917
  - 温水プール ぶるも ☎42-1200
  - 給食センター ☎42-2079
  - 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
  - 消費生活センター ☎42-0651
  - 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
  - 海のふるさと館 ☎43-6677
  - 風土工房こさえーる ☎43-4556
  - 留萌消防組合 ☎42-2211
- 市長とホットライン**  
FAX 0120-223-846
- 教育相談電話**  
教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)
- ホームページ**  
URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

春です、はじまりますよ、ヤマハへ行こう!  
ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

ために、たのしみ。  
無料体験レッスン実施中!  
年齢によりいろいろなコースがございます。  
お気軽にお申し込みください。

5月から教室がはじまります  
ご入会お申し込み受付中

©2008 YAMAHA MUSIC FOUNDATION

銚さしかわ・留萌音楽センター  
留萌市開運町2丁目(かもめ幼稚園向い) ☎42-2205

☆☆ 地域の人づくり支援! 当金庫が受講料・宿泊料等を負担します! ☆☆

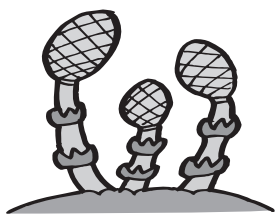
中小企業大学校旭川校の受講者募集のお知らせ

☆若手向け ① やさしい決算書の読み方・使い方(基本編) H20. 5.19 ~ H20. 5.20 (2日間コース)  
② 現場改善リーダー養成講座 H20. 5.21 ~ H20. 5.23 (3日間コース)  
③ 若手社員の「企業人」入門講座 H20. 5.28 ~ H20. 5.30 (3日間コース)

☆中堅・管理職向け ① 将来を決める部下育成術 H20. 6. 2 ~ H20. 6. 4 (3日間コース)  
② 実践クレーム対応講座 H20. 6. 9 ~ H20. 6.10 (2日間コース)

講座の一例です。詳しくはお近くの窓口へご相談ください

ふれ愛 さわやか  
留萌信用金庫  
留萌市花園町2丁目1番8号 0164-42-1250  
<http://www.shinkin.co.jp/rumoi/>



【2008年4月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
15(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院	三種混合 市立病院・沢住医院	
16(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院		【粗大ごみ】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町
17(木)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>■「食と健康」フォーラム 開催日 4月19日(土) 時間 13:30~ 場所 中央公民館</p> </div>	麻疹・風疹 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 13:00~15:00/ 幌糠地区公民館	三種混合 沢住医院 BCG 市立病院・沢住医院	【粗大ごみ】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台
18(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
19(土)	千望台休憩施設オープン			
20(日)				
21(月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/ はーとふる		
22(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診(H19年12月生) 受付時間 13:00~13:30/ はーとふる	三種混合 市立病院・沢住医院	
23(水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 ■9カ月児健診(H19年6月生) 受付時間 13:00~13:30/ はーとふる	三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】 三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
24(木)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 13:30~15:00/ はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/ はーとふる	三種混合 市立病院・沢住医院	【粗大ごみ】 住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
25(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】 東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
26(土)	礼受牧場畜産館オープン			
27(日)				
28(月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/ はーとふる		
29(火)	昭和の日			
30(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院		
その他	<p>休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!</p>	<p>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531</li> <li>■ 留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00</li> <li>□ 対象 麻疹・風疹: 生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合: 生後3カ月~90カ月未満 / BCG: 生後0カ月~6カ月</li> <li>▶麻疹・風疹予防接種(13歳・18歳)</li> <li>■ 川上内科医院・藤田クリニック・沢住医院・たけうち内科医院(18歳のみ)</li> <li>□ 実施日 4月~6月の毎週月~土曜日(予約制) 祝日・休日は除く</li> <li>■ 留萌市立病院小児科(13歳のみ)</li> <li>□ 実施日 4月14日(月)・16日(水)/6月4日(水)(予約制) 1週間前までに予約</li> <li>□ 予約受付時間 8:45~15:00</li> </ul>	<p>▶健康相談・栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558</li> <li>▶精神保健相談【予約制】</li> <li>■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線 3651・3647)</li> </ul>	<p>粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としていただいた綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。今年度からはさらに、春秋のｽｰｼﾞﾝ回収も実施します。皆様のご協力をお願いします。</p>

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プール ぷるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### ホームページ

URL <http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

春です、はじまりますよ、ヤマハへ行こう!

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

ために、たのしみ。  
無料体験レッスン実施中!  
年齢によりいろいろなコースがございます。  
お気軽にお申し込みください。

5月から教室がはじまります  
ご入会お申し込み受付中

餅さしかわ・留萌音楽センター  
留萌市開運町2丁目(かもめ幼稚園向い) ☎42-2205

保険調剤薬局  
ビューティ & ヘルスケア

**Teranishi**  
CO.,LTD PHARMACY

**寺西薬局**

留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244

院外処方せん受付中!  
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。

●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●銭丸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなへ耳鼻咽喉科など受付中!

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

**コンドロイチン錠**

根本治療を考えませんか?  
ひざが痛し!!

コンドロイチンの不足が、  
痛みの原因の一つと考えられます。

関節痛  
腰痛  
肩こり

椎間板(コンドロイチン硫酸 潤滑油)

だまされていませんか?

「関節痛、神経痛、腰痛に」骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。  
体の弾力力保持や保水作用も持っています。