

## 市民公開講座

市立病院では、「留萌の地域医療」についての市民公開講座を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日 4月11日(金)
- 時間 18:00~19:50
- 場所 留萌産業会館
- 内容 演題「地域医療を考える」
- 講師 国立大学法人旭川医科大学 学長 吉田 晃敏氏
- 料金 無料
- 問合せ 市・保健医療課 ☎49・2558  
市立病院(経営改革室) ☎49・1011

留萌市立病院 ☎49・1011

## 「食と健康」フォーラム

市では、健康づくりの指針として「留萌市健康づくり計画」を策定しました。計画の初年度にあたり、「笑顔で暮らせる健康な暮らし」と題した健康フォーラムを開催します。

毎日欠かせない「食」と「健康」の関係をテーマにした、講演会とパネルディスカッションを予定しております。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 4月19日(土)
- 時間 13:30~15:30
- 場所 中央公民館
- 料金 無料
- 申込み 市・保健医療課 ☎49・2558

市・保健医療課 ☎49・2558

## 保健医療 愛の献血助け合い運動 移動献血車「ひまわり号」

4月は「愛の献血助け合い運動」を実施しています。献血のご協力をお願いします。移動献血車「ひまわり号」の運行予定は次のとおりです。

日	時	実施場所	住所
4月8日(火)	10:30~16:00	留萌合同庁舎前	住之江町2
	10:30~11:30	留萌開発事務所前	堀川町2
4月9日(水)	12:30~14:00	市立病院職員通用口前	東雲町2
	14:30~16:00	ホ・マック・マックスバリュ前	南町4
	10:30~12:30	留萌開発建設部前	寿町1
4月10日(木)	13:30~14:40	ラルズプラザ留萌店前	錦町2
	15:00~16:00	留萌信用金庫本店前	花園町2
	10:30~11:30	留萌地方合同庁舎前	大町2
4月11日(金)	12:30~14:30	留萌市役所前	幸町1
	15:00~16:00	はーとふる前	五十嵐町1

献血される方には健康チェックがあります。

☎市・保健医療課 ☎49・2558

## 病院コラム 病院の見える風景 - 臨床工学技士とは -



「臨床工学技士」と聞いてどのような職業かわかる方は実際少ないことと思います。

医療業界では大分知られてきていますが、一般的にはまだまだ知らない方が多い職種ではないかと思えます。

近年、医療が急激に進歩し、それに伴い医療機器も高度化・多様化してきました。

その中で工学的知識を持った専門技術者が医療現場に求められ、臨床工学技士という資格が生まれました。常に患者様と医療機器との間に立ち医学と工学、両方の知識からチーム医療の一員として治療にあたるのがその役目です。

少し大げさに書いてしまいましたが、簡単に申しますと、医師の指示のもとに生命維持管理装置(人工透析装置や人工呼吸器等)などの各種医療機器の操作及び保守・点検業務を担当するスタッフです。

当院でも主に透析室や手術室内での機器操作、心臓カテーテル検査時の機器操作、人工呼吸器装着

時など、臨床工学技士は医療機器を使用する様々な現場で幅広く活躍しています。

医療機器を観てそこで得られる情報から患者様の状態を知り、治療や手術が無事に終わることが出来るよう機器操作に努めています。

また、医療機器で起こったトラブルの対処、修理・点検、新しい医療機器が院内に入ったときの操作説明など機器が院内で安全に使用できるようにすることも臨床工学技士の大切な仕事の一つです。

患者様と接する機会は医師や看護師とは違い、主に医療機器を使用している間と少ないのですが、患者様にその機器が必要なくなり、(治療の必要が無くなり)元気な姿になっていく様子がこの仕事をしていて本当に良かったと思う瞬間です。

当院の臨床工学技士は4名と決して多い人数ではありませんが、今後も医療現場の安全性を保ち、医師、看護師と協力し、少しでも質の高い医療が提供できるよう医療機器を扱う専門職として力を添えていきたいと思えます。

著:臨床工学科主任 谷口 諭氏

☎留萌市立病院 ☎49・1011

HP www.rumoi-hp.jp

## 保健医療 特定健診が始まります

近年、生活習慣病が増え続け、日本人の死因の2/3、医療費の1/3を占めています。生活習慣病の予防と改善により医療費の増加を抑えるため、本年4月からメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」と「特定保健指導」が始まります。

毎日を元気で過ごし、また医療費の負担を少なくするためにも、特定健診を受け、健康管理をしましょう

- 対象 40歳~74歳までの国保被保険者 75歳以上の後期高齢者
- 健診方法 集団検診(はーとふる・各コミセンなど5月から受付開始) 個別健診(留萌市立病院・市内医療機関)
- 健診内容 メタボリックシンドロームを対象とした検査項目
- 保健指導 健診結果のレベルに合わせて実施

☎市・保険給付係 ☎42・2558

# Rumoi R-das

# 今月はこんな情報 アルダス

今月号から広報のまいの表紙とお知らせの構成が変わりました。お知らせコーナーのタイトル「アルダス」は、留萌にある(アル)市民に役立つ情報をたくさんお伝え(出す)ダス)したいという思いを込めて名付けました。誌面に対するご意見・ご感想をお待ちしています。

## 国保 後期高齢者医療被保険者証は届きましたか?



後期高齢者医療被保険者証の見本

詳しくは下記までお問い合わせください

☎市・保険給付係 ☎42・1805

4月1日から医療保険制度が変わり、75歳以上の方は、『後期高齢者医療被保険者』となります。

既に、対象者の方へ保険者証を郵送してありますが、まだ届いていない方は、市役所へご連絡ください。

これまで使用していた国民健康保険、社会保険、共済組合の保険証は発行先(市役所、社会保険事務所など)へ返却してください。

4月1日現在で、社会保険に加入されている75歳以上の方も、『後期高

齢者医療制度』へ移行されます。

また、上記の扶養家族(妻や子ども)で、4月1日現在に74歳以下の方は、74歳以下の社会保険や共済組合に加入している家族の扶養家族となるか、単独で国民健康保険へ加入することになります。

どちらも手続きが必要ですので、社会保険などに関しては勤め先又は社会保険事務所の窓口、国民健康保険に関しては市役所の窓口で手続きしてください。

【例】社会保険加入の75歳以上の場合

対象	移行後保険料	手続き先	納付義務者	保険料
夫 75歳	後期高齢者医療制度	手続き不要	本人	均等割+所得割
妻 70歳	子どもの保険等の扶養	社会保険事務所	負担増なし	負担なし
	国民健康保険	市役所	世帯主	均等割、所得割の半額負担(5年間)以後通常

妻は か を選択し、手続きが必要です。

## 介護保険 平成20年介護保険料は税制改正に伴う激変緩和措置を継続します

留萌市の平成20年度介護保険料は、税制改正の影響による急激な保険料の上昇を抑えるための激変緩和措置を継続し、平成19年度と同額となります【表】。

介護保険料は、サービス利用実績と将来の見込みに基づいて3年に一度見直しをしています。

ただし、介護保険料は、毎年の所得・課税状況等で決定しますので、何らかの理由により、合計所得金額が増減した場合は、保険料段階が変わる場合もあります。

☎市・介護支援課 ☎49・2558

介護保険料【表】

保険料段階	対象区分	H20年度	
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者であって世帯全員が住民税非課税の場合第2段階対象者以外の場合	24,400円	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の場合	24,400円	
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階対象者以外の場合	36,600円	
第4段階	世帯の中に住民税が課税されている人がいて、本人は住民税非課税の場合	「第1段階から」	40,500円
		「第2段階から」	40,500円
		「第3段階から」	44,400円
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の場合	「第1段階から」	48,800円
		「第2段階から」	48,800円
		「第3段階から」	52,700円
		「第4段階から」	56,600円
第6段階	本人市民税課税で合計所得金額200万円以上	73,200円	

## 65歳以上の方へ入浴助成券を交付

市では、市内在住の65歳以上の方を対象に、市内公衆浴場で利用できる共通入浴助成券を交付します。

- 助成金額 公衆浴場、神居岩温泉ともに100円
- 支給枚数 1人1冊(30枚綴、1年間使用)
- 助成対象施設 旭湯、秀の湯、浪華湯、神居岩温泉
- 持参するもの 印鑑、身分の証明できるもの(保険証・市民証など)
- 交付開始日 4月1日(火)
- 交付場所 はーとふる介護支援課 ☎49・2558 市・社会福祉課 ☎42・1807

はーとふる介護支援課 ☎49・2558

## 妊婦健康診査への助成の拡大

市では、平成20年度から妊婦健診にかかる費用の助成額を拡大します。(4月1日以降の妊娠届出者から交付) 妊娠の届出をした際、妊婦一般健康診査受診票(助成券)を母子手帳と一緒に交付します。

- 助成内容 妊娠週数に応じた妊婦一般健康診査について、5回分の健診費用と1回分の超音波検査費用を助成します。

- 交付場所 はーとふる1階



市・保健医療課 ☎49・2558

## 生活環境

### みんなで考えよう！エコライフ



平成19年10月17日、浜中運動公園で土壤中のダイオキシン類分析調査を実施しました。

調査結果については、0.84pg TEQ/gとなっており、環境基準値の1,000pg TEQ/gを大きく下回っていました。

過去の調査結果【表1】を見ても環境基準を下回っており、留萌市の土壤中のダイオキシン類については、全く問題ありませんでした。

## 生活環境 留萌市の行政相談委員を紹介します

市民の皆さんから、年金・窓口サービス・登記・道路・河川などの役所の仕事についての苦情、要望、意見をお聞きして、改善を図ります。

相談は無料で簡単です。お気軽に、口頭・電話・手紙で行政相談委員にお申し出下さい。

- 行政相談員の氏名・住所
- 菅野 節嗣氏  
開運町1丁目 ☎42・1742
- 高橋 悦子氏  
旭町3丁目 ☎42・3962

関市・生活環境課 ☎42・1806

【表1】土壤中のダイオキシン類分析調査

実施年度	実施場所	ダイオキシン類全毒性等量
H13年度	中央公園	2.70pg TEQ/g
H14年度	高砂公園	0.041pg TEQ/g
H15年度	潮静公園	0.0027pg TEQ/g
H16年度	ひまわり公園	0.0009pg TEQ/g
H17年度	見晴公園	0.17pg TEQ/g
H18年度	港北公園	8.00pg TEQ/g
H19年度	浜中運動公園	0.84pg TEQ/g
	環境基準	1,000pg TEQ/g

pg(ピコグラム)とは、0.000000000001g(1兆分の1g)です。

関市・生活環境課 ☎42・1806

## 生活環境 無料法律相談を廃止します

無料法律相談を廃止します。平成16年2月にひまわり基金法律事務所が開設されたことや、近年の相談件数の減少等により4月から廃止することになりました。

市民相談など個人の悩み事の相談や、専門的なご相談(遺産相続や土地建物等)がある場合は弁護士、市民相談員(司法書士)をご紹介します。

詳しくは下記までお問い合わせください。

関市・生活環境課 ☎42・1806



## 生涯学習 市民の生涯学習活動を支援します

市民の生涯学習活動を支援する『マイプラン支援事業』を実施します。

- 対象 市民5人以上の団体及びサークルが、自ら企画・運営する学習会・講演会など、広く市民に呼びかけて実施する事業です。承認された事業は、教育委員会との共催事業となります。
- 支援内容 講師の紹介や謝礼金の一部を助成するほか、事業のPR活動についても支援します。

関市・生涯学習課 ☎42・0435

## 生涯学習 地域の優れた人材を募集します

市民の学習意欲を高めてもらうため、『生涯学習リーダーバンク』を実施します。地域の優れた人材を発掘・登録し、自主的な学習活動を行う団体やサークルの講師として派遣します。登録者は随時募集していますので、知識や技術を持つ方のご登録をお願いします。

- 登録分野 料理・音楽・工芸などの生活伝承文化、スポーツ・趣味・奉仕活動・一般教養など特に制限はありません。
- 登録の方法・提出期限 所定の申請書で提出してください。随時受け付けいたします。

関市・生涯学習課 ☎42・0435

## 生活環境 日本海沿岸に漂着するポリ容器に注意

1月以降、日本海沿岸に20%程度のポリ容器、約400個が漂着していることが確認されており、道内では石狩市や奥尻町、せたな町などで確認されています。ポリ容器は、日本語表記のほかハングル表記が見られ、ふたが閉まっている一部のポリ容器には液体が残っているものがあり、分析結果によると過酸化水素や酢酸、硝酸など酸性の液体が検出されています。留萌市の海岸にもポリ容器が漂着する可能性がありますので、発見しても触らずに下記まで市役所へご連絡ください。

関市・美サイクル館 ☎46・1600 市・生活環境課 ☎42・1806

## 下水道 臭気調査及び放流水水質分析結果



留萌浄化センターから発生する臭気について、敷地境界、発生源を9月から12月に、また、放流水の水質分析を2月に調査しました。

調査の結果、臭気・放流水ともに法律で決められた基準値以内であることを報告致します。

関市・下水道課 ☎42・2049

## 水道 小規模貯水槽水道の適正な管理を！

ビルやマンションなどの高い建物(主に3階建以上)では、水道水を一旦受水槽等に貯め、ポンプにより各戸に給水しています。これを一般的に「貯水槽水道」といいます。

貯水槽水道は、その設置者(所有者)の責任において管理することとなり、簡易専用水道、専用水道、ビル管理法適用水道のいずれにも該当しない「容量が10立方メートル以下の貯水槽」は、小規模貯水槽水道と呼ばれ、平成14年12月水道法の改正に伴い、設置者の管理責任が義務付けられました。

## 保健医療 知っていますか？「特定高齢者」のこと

「老化は仕方がないこと」とあきらめていませんか？

老化を早める最大の原因は、「もう年だから」「おっくうだから」と身の回りのことや家事、外出をしなくなることにあります。そうした生活を続けていると、生活全体の機能が低下し、やがては寝たきりや認知症などを招くことにつながります。

このように、生活機能が低下している65歳以上の方を『特定高齢者』といいます。

「ちょっとした段差につまずきやすくなった」「食べ物が飲み込みにくくなった」「食欲が低下し、体重が急に減った」という方は、要注意です。

『特定高齢者』かどうかは、健康診断と生活機能評価から簡単にわかります。

地域包括支援センターでは、特定高齢者向けの介護予防事業(運動教室・口腔教室・栄養教室)を用意し、いくつになっても生き生きと暮らすためのお手伝いをしています。

「自分は特定高齢者かもしれない」「介護予防事業に参加して、老化の進行を遅らせた」という方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

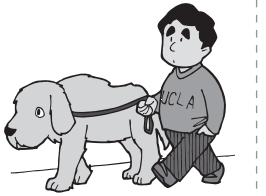
関市・地域包括支援センター(はーとふる) ☎49・2558

## 生活環境 野犬掃とうの実施

4月1日から7月31日までは野犬掃とう期間です。

飼い犬であっても放し飼いをすると野犬として捕獲処分の対象になります。かみつき事故の原因にもなりますので、絶対にしないでください。

また、散歩時のフンは飼い主が責任を持って処理し、環境衛生に努めてください。



関市・生活環境課 ☎42・1806

## 生活環境 大切なペットが亡くなったときには

ペットの終焉の場として東大和田(山の上)に「留萌ペット霊苑」が開苑されています。

火葬料、引き取り料などの業務内容については下記までお問い合わせ下さい。

- 業務内容 留萌ペット霊苑協会 ☎42・5214

- 申込受付先 島田商店(南町2丁目) ☎42・0425

## 生活環境 平成20年度集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射について

平成20年度の集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射を実施いたします。飼い犬の予防注射は年1回法律で義務付けられていますので、必ず受けられるようお願いいたします。

集合実施期間において、新たに犬(生後91日を超えた犬)を飼った場合の登録申請を会場で受け付けいたします。期間外に生後日数を満たした場合は



市役所で登録の手続きをして下さい。次の場合、必ず届出を！(登録済の犬が対象です。)

- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い主が変わったとき
- ・飼い主の住所、氏名が変わったとき

実施期間 5月7日(水)～5月11日(日)

集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射の実施時間、場所等については、後日、町内会回覧等でお知らせいたします。

関市・生活環境課 ☎42・1806

## 子育て支援センターの移転

子育て支援センターが移転します。旧末広児童館の建物の老朽化が著しく安全が確保されないことから、保健福祉センター(はーとふる)へ移転します。移転後は、親子交流事業や子育て相談などを実施します。

- 親子交流事業  
月曜日～金曜日(水曜日を除く)
- 相談事業  
水曜日

4月からの開館日については下記までお問い合わせください。



子育て支援センター(川村) ☎42・4150

## ダイヤル交換

譲ります

- ◆スキー(婦人用/170cm/靴24cm)
- ◆ガス給湯器(市営住宅用)
- ◆留萌高校制服(女子/夏・冬/身長158cm)
- ◆スキー(婦人用/165cm)
- ◆スリムミラー(キャスト付/高さ153cm/幅24cm)
- ◆大人用三輪車(空気入れ付)
- ◆ダブルベッド ◆木製そり

譲ってください

- ◆自転車(婦人用/かご付) ◆加湿器
  - ◆ワッフル焼器 ◆FFストーブ
  - ◆コンビラック ◆ベビーベッド
  - ◆歩くスキー一式(靴24cm)
- 広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。  
留萌消費者センター ☎42・0651

## 児童家庭

### 児童扶養手当受給について

児童扶養手当は、離婚等による生活の激変緩和と母子家庭の自立を促進することを目的に平成14年に法改正されました。

児童扶養手当を受けてから5年を経過する方は、児童扶養手当の一部を支給停止することになります。該当者には、市から「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を5年を経過する2カ月前に送付します。

次に該当する方は、適用除外となりますので「児童扶養手当一部支給適用除外事由届出書」及び関係書類を市へ提出してください。

- ①就業している。
- ②求職活動等の自立を図るため活動している。
- ③身体上または精神上の障害がある。
- ④負傷、持病等により就職することが困難である。
- ⑤介護等が必要な家族に、自ら介護する必要があるため、就業することが困難である。

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎市・児童家庭課 ☎42・1808

## 税務

### 土地・家屋縦覧帳簿の縦覧制度をご存知ですか？

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧がはじまります。

#### ■縦覧制度とは

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格等を縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することが出来る制度です。  
償却資産は縦覧できません。

#### ■縦覧帳簿とは

留萌市内にある土地の「所在地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・床面積・価格」を記載した帳簿です。

#### ■縦覧できる人は

留萌市内に土地か家屋を所有する納税義務者が対象です。ただし、納税者本人以外の方が利用される場合は、委任状が必要になります。借地人・借家人は縦覧をすることができません。  
身分証明書等の掲示を求めることがあります。

■期間 4月1日(火)～5月30日(金)  
(土・日・祝日は除きます)

■時間 午前8時50分～午後5時20分

■場所 留萌市役所2階税務課  
☎市・税務課 ☎42・1804

## 地域振興

### 暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

### 萌える天北オロロンルート®



■萌える天北オロロンルートはシーニックパイウェイ候補ルートに認定されています。



#### ひらめ底建網オーナー in 遠別

萌える天北オロロンルートの加盟団体である、遠別漁業協同組合(青年部)と株式会社遠別町振興公社、工株式会社フエムもえると遠別農業高等学校、遠別町、留萌支庁を含む実行委員会を立ち上げました。

■開催日 6月21日(土)  
日本海遠別沖にて漁船3隻による底建網漁を実施します。

#### ■募集予告

4月上旬から「ひらめ底建網オーナー in 遠別」実行委員会のホームページで開始します。

#### ■応募受付

5月から開始します。  
抽選会は5月18日(日)(遠別町の山菜まつりで行う予定)

☎ 萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局(株式会社フエムもえり内)  
☎ 0164・42・3871  
FAX 0164・42・2200  
HP tenpoku-ororon@moeru.fm  
BL http://fine.ap.teacup.com/moetenoron/

## 生涯学習

### 十字街西ビル交流プラザをご活用ください

十字街西ビル交流プラザは、団体・サークルなどにパネル展示、イベントなど様々な形でご利用いただいています。無料でご利用いただけますので、今後も多くの皆さんのご活用をお待ちしています。

#### ■利用可能備品

展示パネル 15枚  
長机 10脚

#### ■利用時間

午前9時30分～  
午後9時



☎ 教育・生涯学習課 ☎42・0435

## 生涯学習

### 平成20年度芸術劇場助成事業の申請を受け付けます

芸術劇場助成事業の対象は、次に該当する芸術文化事業です。

- (1)市民団体が企画した優れた舞台芸術公演開催事業(プロの買取公演等)
- (2)市民団体が創作した舞台芸術の発表事業(市民団体発表公演等)
- (3)市民団体が企画した映画鑑賞事業(映画上映会等)
- (4)その他教育長が特に認める事業

#### ■助成対象となる団体

留萌市で活動している団体及びその団体が連合して構成している広域団体です。

助成金の決定を受けた団体は、

事業を円滑に行い、実施の際には留萌市教育委員会の助成事業であることを、印刷物、看板等に明記することが条件となります。

#### ■助成金交付率、助成金交付額

助成金交付率は、助成対象経費の2分の1以下とし、助成金交付額は、教育委員会の予算の範囲内において交付します。

#### ■申請の受付期間

4月1日(火)～4月30日(水)

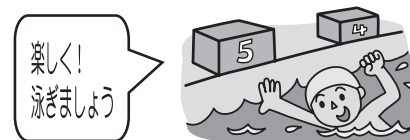
☎ 教育・生涯学習課 ☎42・0435

## 少年団

### みんなではじめよう！ たのしい水泳

留萌水泳少年団では、新しく仲間になる新規団員を募集しています。

- 対象者 小学生以上の男女
- 募集人数 若干名
- 入団条件 元気で練習を休まない子
- 活動日 週2回(1時間程度)  
体験または、見学もできます。



☎ 事務局(西野) ☎090・6265・4216

## 保健所

### 小児救急電話相談が 土曜日にも利用できるようになります

道では、小児救急電話相談事業を平日(午後7時～午後11時)に行ってききましたが、平成20年4月5日(土)から土曜日にも拡大して行うことになりました。

#### 【小児救急電話相談事業】

夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、専任の医師や看護師が保護者等からの相談に対し、電話により助言を行います。

#### ■相談実施日

月曜日～土曜日(祝日、12/29～1/3を除く)

#### ■相談時間

午後7時～午後11時

#### ■電話番号

011・232・1599(プッシュ回線電話及び携帯電話からは「8000番」も利用できます。)

医師が直接診察して治療を行うものではありません。

あくまでも、電話による家庭での一般的な対処に関する助言アドバイスを行うものです。



☎ 北海道留萌保健福祉事務所(留萌保健所)

☎42・8315

## ぷるも

### 温水プール「ぷるも」ジュニア教室の生徒を募集します

ぷるも幼児水泳指導教室・ジュニア水泳指導教室・ジュニアエアロビクス教室がスタートします。

#### 幼児水泳指導教室(アクアキッズ)

- 時間 午後3時～午後4時
- 曜日 火曜日・木曜日
- 対象 幼児(年中児～年長児)
- クラス 泳力別指導(3班体制)
- 定員 30名(各曜日)

#### ジュニア水泳指導教室(ぷるもキッズ)

- 時間 午後4時～午後5時
- 曜日 火曜日・木曜日 ドリップス(水慣れからクロール、背泳ぎなど)
- 曜日 水曜日・金曜日 スプラッシュ

(平泳ぎやバタフライ、個人メドレーなど)

- 対象 高校生以下
  - クラス 各泳力別3クラス
  - 定員 40名(各曜日)
- 幼児・ジュニア水泳指導教室を都合により欠席の場合は、ジュニアエアロビクス教室への振替えも可能です。

#### ジュニアエアロビクス教室(スタジオキッズ)

- 時間 幼児 午後3時～午後4時  
学童 午後4時～午後5時
- 曜日 金曜日

■対象 幼児コース(年中児～年長児)学童コース(小学生)

■クラス 幼児コース(リズム遊び、リズム体操、調整カトレーニング)学童コース(初歩のエアロビクスリズム体操、調整カトレーニング)

■定員 20名(各曜日)都合により欠席の場合は、ジュニア水泳教室への振替えも可能です。

■受講料(各教室)  
1カ月 3,000円  
傷害保険料 400円

☎ 留萌市温水プール「ぷるも」  
☎42・1200

## 広報誌への広告を募集

広報するもい  
の広告スペースを  
拡大します。こ  
れまで、くらし  
のカレンダーの  
広告スペースに  
加え広報するもい  
5月号からは、本誌の裏表紙とお知らせ  
コーナーにも広告スペースを設けること  
になりました。地域の商店街や企業の  
皆さん、ぜひこの広告スペースをご  
活用ください。



詳しくは下記までお問い合わせください。

市・企画調整課 ☎42・1809

## 編集・発行

### 留萌市政策経営室企画調整課

広報するもいへのお問合せ  
077 - 8061  
留萌市幸町1丁目11番地  
「広報するもい」係  
☎0164・42・1809  
FAX0164・43・8778

## クイズ

広報するもい4月号クイズはお休みします

## 人の動き

平成20年2月末現在( )前年月比  
男12,686(-23) 女13,527(-2)  
総数26,213(-25) 世帯数12,651(-5)

2008年4月号 / 601号  
印刷 / 留萌印刷株式会社

この広報誌は、再生紙を使用しています

## 観光 千望台休憩施設 オープン

留萌港を中心に広がる市街地を一  
望できる「千望台」は、夕景や夜景  
を眺めるには絶好のスポットです。  
ぜひ、お越しください。

- 期間 4月23日(水)～10月26日(日)  
(10月は土日、祝日のみ)
- 時間 午前10時～午後6時  
(6、7、8月は午後7時まで)
- 休館日 火曜日(GW、7月23日(水)～8月18日(日)は無休)



市・経済課 ☎42・1840

## 牧場 礼受牧場畜産館 オープン

高台から海を眺めながらのバーベ  
キューは、最高ですよ。  
皆さん遊びに来てください。

- 期間 4月26日(土)～10月13日(日)
- 時間 午前10時～午後6時  
(6月20日(金)～8月17日(日)は午後8時まで)
- 休館日 月曜日(6月21日(土)  
～8月17日(日)は無休、祝  
日は営業)



ポニーや牛の放牧は5月下旬の予定です。

市 礼受牧場畜産館 ☎43・5999

## 観光 おみやげ処 お勝手屋「萌」 留萌観光案内所オープン

お勝手屋「萌」は、管内の特産品だ  
けでなく、留萌のオリジナル商品を  
多数取り揃えています。また、観光  
客が快適で、楽しく観光できるように  
旅行プランなどの情報を提供して  
いますので、気軽に利用ください。

- 期間 4月5日(土)～10月26日(日)
- 時間 午前9時～午後6時
- 定休日 期間中無休営業

市 留萌観光案内所 ☎43・4333  
NPO法人留萌観光協会 ☎43・6817  
留萌観光協会トップページ  
HP <http://www.7ocn.ne.jp/rukankou/>

## 年金 病気やケガで障害が残ったら「障害基礎年金」

### 障害基礎年金とは

「障害基礎年金」とは、国民年金  
に加入中の病気やケガによって、  
日常生活に制限を受ける状態など、  
一定の障害の状態になってしまっ  
た場合に受けることができる年金  
です。

### 対象となる要件

「障害基礎年金」は、下記の要件  
を満たしていると受けることが  
できます。

障害の程度が障害認定日におい  
て国民年金法施行令別表(1級・  
2級)に定める程度であること

- 1級 他人の介助を受けなければ  
殆ど日常生活を送ることが  
できないような程度
- 2級 必ずしも他人の助けを借り  
る必要はないが、日常生活  
は極めて困難で労働により  
収入を得ることができない  
程度

初診日のある月の前々月までの  
国民年金保険料を納付しなければ  
ならない期間のうち、3分の2以  
上の納付済期間(免除・猶予期間等  
含む)があること、または初診日  
のある月の前々月までの直近1年  
間に未納期間が無いこと

初診日が20歳前であれば、の  
納付の要件は必要なし

### 支給額及び給付額

#### ■障害基礎年金(20年度)

- 1級 990,100円(月額)
- 2級 792,100円(月額)

受給者に生計を維持されている  
子(18歳未満の子など)がいる場  
合、加算があります。

#### ■特別障害給付金(20年度)

- 1級 50,000円(月額)
- 2級 40,000円(月額)

国民年金への加入が任意で、未  
加入だった間に、障害の状態にな  
り、障害基礎年金を受けられない  
方などを対象とした制度です。

### 保険料を滞納していると...

国民年金保険料を滞納してい  
ると、どんなに重い障害の状態でも  
「障害基礎年金」を受けることが  
できないこともあります。

万一の時のためにも、国民年金  
はきちんと納め、納付が困難なと  
きは免除等の制度を利用するなど、  
未納期間を発生させないようにし  
ましょう。

### 請求する前に、まず相談を!

市 市民課保険給付係 ☎42・1805  
留萌市社会保険事務所 ☎43・7211

## 会計 口座振替通知書を 廃止します

市ではこれまで「口座振替」で支  
払いを受けていた方や業者の方に、  
口座振替通知書を発行し、振込内容  
の確認などに利用していただくサー  
ビスを行ってきましたが、経費削減  
のため4月から廃止することになり  
ました。

皆さんには、ご不便をおかけしま  
すがご理解とご協力をお願いいたし  
ます。

4月からの振込み確認については、  
下記までお問い合わせください。

市 会計課 ☎42・1906

## 税 間違っって確定申告を していたときには

確定申告書を提出した後で計算誤  
りや申告内容に誤りがあることに気  
付いたり、うっかり確定申告の提出  
を忘れていた方はいませんか。

■税額を多く申告していた場合  
「更正の請求書」を提出して正しい税  
額への訂正を求めることができます。

■税額を少なく申告していた場合  
「修正申告書」を提出して正しい税  
額に修正してください。また、確定申  
告書の提出を忘れていたときは、速や  
かに確定申告書を提出してください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

市 留萌税務署個人課税部門 ☎42・0661  
HP <http://www.nta.go.jp>

## 事故 ライフジャケットの 着用を義務化

平成20年4月1日から、一人乗り  
小型漁船のライフジャケットの着用  
が義務付けとなります。

一人乗り小型漁船での船外転落事  
故が多発していることから、航行中  
かつ漁ろう中の小型漁船に1人で乗  
船される方には、ライフジャケット  
の着用が義務付けられます。

これに違反した場合、6カ月以内  
の免許停止等の処分の対象となり、  
再教育講習を受講していただくこと  
になります。

市 北海道運輸局船員労働環境・海技資格課  
☎0134・27・7189  
HP <http://www.mlit.go.jp/maritime/lifejacket/index.html>  
(国土交通省海事局ライフジャケットトップページ)

## 農政 市民農園利用者を募集します

留萌市民農園利用者を募集します。

- 対象者  
利用対象者は次に該当する個人ま  
たは団体とします。  
留萌市に住所を有する方  
老人グループなど(代表者を有  
する)  
子供会等  
(大人の代表者を有する)



- 区画及び利用料  
利用区画は原則として1個人また  
は1団体に対し1区画とします。  
区画:20坪(約66㎡)[125区画を募集予定]  
利用料:6,000円

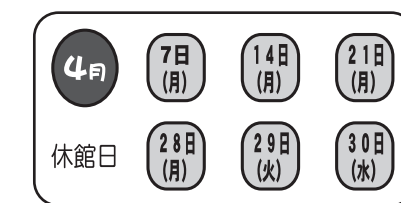
■利用期間  
利用期間は運営委員会の定めた日  
(5月中旬)から同年10月末までとし  
ます。  
なお、開園日については利用者が  
決定次第通知いたします。

■利用・区画の決定  
利用・区画の決定は申込み締切り  
後抽選で決定いたします。

申込期間  
4月14日(月)～4月18日(金)

市 農林水産課内  
留萌市民農園運営委員会 ☎42・1837

## 図書館 本大好き《市立留萌図書館ニュース》



### おはなし会

- 土曜おはなし会
- 対象 3才以上
- とき 4月12日(土)  
午後1時30分
- 場所 図書館おはなしのへや

- ちいさいこのおはなし会
- 対象 あかちゃん・幼児・保護者
- とき 4月18日(金)  
午前11時
- 場所 図書館視聴覚室

### 子ども読書の日記念行事

「昔話とおりがみ」  
昔話とおりがみを  
組み合わせた  
不思議なおは  
なし会を開きます。



- 対象 幼児、小学生
- とき 4月26日(土)午後1時30分
- 場所 図書館視聴覚室

### 映画会

月日	タイトル	時間	開始
4月13日(日)	トムとジェリー アニメ 火星へ行く	74分	13:30
4月27日(日)	ラストサムライ 洋画	154分	13:30

市立留萌図書館 ☎42・2300  
FAX 42・2303  
HP <http://opac.library.ne.jp/rumoi/>

より効果的なマラソン術を身につけ  
るためにDVDを参考にしてがんばっ  
てみましょう。

### ■児童向け図書

テーマ  
「CDつき絵本」  
「おい、かえるくん」  
ビエト・フロブラー作

とてもあついで、サバンの水をカ  
エルが全部飲み干してしまいました。  
読み聞かせのCDが付いています。