



おめでとう! 留高スキー部 全国準優勝!



2008 **3**月号

40歳を過ぎたあなた、健康に自信はありますか?
目指せ! 脱メタボ

留萌市役所の情報番組放送中!

「おもいきり留萌市
～ホットな情報てんこもり」

毎週月曜日 午前9:45～10:00

「留萌市情報フラザ」

毎週月曜日～金曜日
(朝)午前8:05～8:10
(夕)午後5:50～5:55

エフエム もえる

76.9MHz