



【2008年1月】

# くらしのカレンダー



| 日      | イベントなど   | 保健・相談  | 粗大ごみ・危険ごみ  |  |
|--------|--|--|--|--|
|        |  |  | 問合せ  | 美サイクル館   |
| 1 (火)  | ● 元日<br>留萌市立病院休診<br>平成19年12月29日(土)～平成20年1月3日(木)<br>(休診日の緊急外来は受付しております。)  | 「もえる的 ゆく年・くる年」エフエムもえる<br>時間/9:20～9:50 高橋市長が生出演!  | <br>わたしは、もやせるゴミ袋なのに<br>▼もやせるゴミ袋に、ハサミやペンチなど金属類が混ざっている事があります。絶対に入れないでください。ごみの分別にご協力ください。  |  |
| 2 (水)  | 市役所閉庁  |  |  |  |
| 3 (木)  | 市役所閉庁  |  |  |  |
| 4 (金)  | 市役所臨時窓口開設<br>時間/8:50～17:20<br>(市民課、税務課、水道管理課)  | 留萌市立病院 平常診療  |  |  |
| 5 (土)  |  |  |  |  |
| 6 (日)  |  |  |  |  |
| 7 (月)  | ■平成20年新年交礼会<br>時間/18:00 場所/留萌産業会館  | 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45～10:00<br>ピンピンからだ広場 10:00～12:00/13:30～15:30/はーとふる  | 《危険ごみ》大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町  |  |
| 8 (火)  |  | 麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院<br>BCG 沢住医院<br>■3歳児健診(16年12月生) 受付時間 13:00～13:30/はーとふる   | 《危険ごみ》三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町  |  |
| 9 (水)  |  | 麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院<br>■1歳6カ月児健診(18年6月生) 受付時間 13:00～13:30/はーとふる  |  |  |
| 10 (木) |  | 麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院<br>BCG 沢住医院<br>■フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制) 10:00～11:00/14:00～15:00/はーとふる<br>■先天性股関節脱臼検診 受付時間 11:50～12:00/市立病院<br>●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30～12:00/13:00～15:30/はーとふる   |  |  |
| 11 (金) |  | ピンピンからだ広場 13:30～15:30/はーとふる  |  |  |
| 12 (土) |  |  |  |  |
| 13 (日) | ■平成20年留萌市成人式<br>受付14:15～、式典15:00～<br>場所/留萌市文化センター  |  |  |  |
| 14 (月) | ● 成人の日   | 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる<br>時間/9:45～10:00  | 《危険ごみ》寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台   |  |
| 15 (火) |  | 麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院<br>BCG 沢住医院   | 《危険ごみ》住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町   |  |
| その他    | 休日救急診療<br>休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。<br>留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。<br>(留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに! | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】</li> <li>■沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531</li> <li>■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00</li> <li>□対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期)5歳～7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満/BCG:生後0カ月～6カ月</li> <li>▶先天性股関節脱臼検診</li> <li>■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶健康相談・栄養相談</li> <li>■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558</li> <li>▶無料法律相談【予約制】</li> <li>■問合せ 生活環境課 ☎42-1806</li> <li>▶精神保健相談【予約制】</li> <li>■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)</li> <li>▶高齢者インフルエンザ予防接種 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成20年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。</li> </ul> | <p>粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。</p> <p>なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。</p> <p>綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としてしました綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。皆様のご協力をお願いします。</p> |

### 主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### インターネット

URL <http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

## はしばトントン動物病院

留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

|             |                             |                     |                                   |
|-------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 日曜・祝日<br>休診 | 診察時間                        | 日割ビルへ<br>←増毛方面 231号 | 錦町2<br>←クニ薬局さん<br>深川方面→<br>↑ラルズさん |
| 月～金         | 午前9:00～12:00<br>午後4:00～7:00 | はしばトントン動物病院↑        | ↑矢野写真館さん                          |
| 土           | 午前9:00～午後4:00               |                     |                                   |

1月といえば白銀の世界!  
ウンチやおシッコで街を汚さないでね。  
愛犬家は、しっかり後始末を。

## ☆☆ 地域の人づくり支援! 当金庫が受講料・宿泊料等を負担します! ☆☆

### 中小企業大学校旭川校の受講者募集のお知らせ

☆管理者向け

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| ①目標達成のためのリーダーシップ | H20. 1.21～H20. 1.22 (2日間コース) |
| ②事例に学ぶ運送業界活性化講座  | H20. 1.22～H20. 1.23 (2日間コース) |
| ③新会社法に対応した農業法人化  | H20. 1.28～H20. 1.30 (3日間コース) |
| ④事例に学ぶ観光産業活性化講座  | H20. 2. 5～H20. 2. 6 (2日間コース) |
| ⑤事例に学ぶ建設業界活性化講座  | H20. 3. 3～H20. 3. 5 (3日間コース) |

講座の一例です。詳しくはお近くの窓口へご相談ください

## ふれ愛 さわやか 留萌信用金庫

留萌市花園町2丁目1番8号 0164-42-1250  
<http://www.shinkin.co.jp/rumoi/>



【2008年1月】

# くらしのカレンダー



|       | イベントなど   | 保健・相談   |  | 粗大ごみ・危険ごみ   |
|-------|--|---|--|---|
|       |  |   |  | 問合せ 美サイクル館  |
| 16(水) |  | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院   |  | 【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町   |
| 17(木) |  | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒市立病院・沢住医院<br>■先天性股関節脱臼検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院  |  | 【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台  |
| 18(金) |  | ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる   |  | 【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町   |
| 19(土) |  |   |  |   |
| 20(日) | 救急当番医 藤田クリニック<br>宮園町1丁目 ☎42-1660   |   |  |   |
| 21(月) | 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる<br>時間/9:45~10:00  | ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる   |  | 【危険ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町   |
| 22(火) |  | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院<br>BCG⇒沢住医院<br>■4カ月児健診(H19年9月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる  |  | 【危険ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌   |
| 23(水) | ■ブックスタート<br>時間/13:00 場所/はーとふる  | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院<br>■9カ月児健診(H19年3月生)⇒受付時間13:00~13:30/はーとふる   |  | 【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町   |
| 24(木) |  | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院<br>BCG⇒沢住医院<br>■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)⇒13:30~15:00/はーとふる<br>■先天性股関節脱臼検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院<br>●健康相談・栄養相談(乳幼児)⇒9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる   |  | 【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町  |
| 25(金) |  | ピンピンからだ広場⇒13:30~15:30/はーとふる   |  | 【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌   |
| 26(土) |  |   |  |   |
| 27(日) |  | ●無料法律相談【予約制】⇒11:00~14:00/消費生活センター   |  |   |
| 28(月) | 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる<br>時間/9:45~10:00  | ピンピンからだ広場⇒10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる   |  |   |
| 29(火) |  | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院<br>BCG⇒沢住医院  |  |   |
| 30(水) |  | 麻疹・風疹⇒沢住医院 三種混合⇒沢住医院 BCG⇒沢住医院   |  |   |
| 31(木) | ■国民健康保険税第7期納期限(税務課)  | 麻疹・風疹⇒市立病院・沢住医院 三種混合⇒市立病院・沢住医院<br>BCG⇒沢住医院<br>■先天性股関節脱臼検診⇒受付時間11:50~12:00/市立病院  |  |   |
| その他   | 休日救急診療<br>休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。<br>留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。<br>(留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに! | ▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】<br>■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531<br>■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00<br>□対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月<br>▶先天性股関節脱臼検診<br>■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。 | ▶健康相談・栄養相談<br>■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558<br>▶無料法律相談【予約制】<br>■問合せ 生活環境課 ☎42-1806<br>▶精神保健相談【予約制】<br>■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)<br>▶高齢者インフルエンザ予防接種 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成20年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。 | 粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。<br>なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。<br>綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としてしました綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。皆様のご協力をお願いします。 |

### 主な施設の電話

留萌市役所  
総務課 ☎42-1801

港湾課 ☎42-4272

水道管理課  
水道施設課 ☎42-5151

保健福祉センター  
はーとふる  
(保健医療課)  
(介護支援課) ☎49-2558

留萌市美サイクル館 ☎46-1600

留萌市立病院 ☎49-1011

留萌市中央公民館 ☎42-3333

学校教育課  
庶務係 ☎42-3006  
学務係 ☎42-3488

生涯学習課 ☎42-0435

スポーツセンター ☎42-2917

温水プールふるも ☎42-1200

給食センター ☎42-2079

市立留萌図書館  
☎42-2300  
☎42-3577

消費生活センター ☎42-0651

婦人の家  
(共同福祉センター)  
(総合福祉センター) ☎43-0440

海のふるさと館 ☎43-6677

風土工房こさえーる ☎43-4556

留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン  
FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

健康をお届けします 人も地球も健康に

## Yakult

生活習慣を見直しましょう。  
早寝・早起きで、朝ごはんを食べよう!

食事、運動、睡眠は適度にとり、  
ストレスと便はためないように!

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで

留萌ヤクルト販売株式会社  
留萌市末広町2丁目2番1号  
TEL 43-8960

保険調剤薬局  
ビューティ & ヘルスケア

## 寺西薬局

留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244

SINCE 1950

院外処方せん受付中!  
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。

●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●銭丸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなべ耳鼻咽喉科など受付中!

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

## コンドロイチン錠

根本治療を考えませんか?  
ひざが痛!

コンドロイチンの不足が、  
痛みの原因の一つと考えられます。

椎間板(コンドロイチン硫酸 潤滑油)

だまされていませんか?

関節痛、神経痛、腰痛に、  
骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。  
・体の弾力性保持や保水作用も持っています。