



【2007年11月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ	美サイクル館
1 (木)	■ Let's! 離乳食教室 時間/10:00 ~ 12:00 場所 / はーとふる	麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ 先天性股関節脱臼検診⇨受付時間11:50 ~ 12:00/ 市立病院		
2 (金)		ピンピンからだ広場⇨ 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
3 (土)	● 文化の日			
4 (日)				
5 (月)	● 市政懇談会「移動市長室」開催 開催時間等、詳細については 広報誌3ページをご覧ください。	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間 /9:45 ~ 10:00 ピンピンからだ広場⇨ 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
6 (火)		麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 二種混合⇨沢住医院 ■ 3歳児健診 (H16年10月生)⇨ 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる		
7 (水)		麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 二種混合⇨市立病院 ■ 1歳6カ月児健診 (H18年4月生)⇨ 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
8 (木)		麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 ■ 先天性股関節脱臼検診⇨受付時間11:50 ~ 12:00/ 市立病院 ■ フツ化物塗布(1歳6カ月~ /予約制)⇨ 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はーとふる ● 健康相談・栄養相談 (乳幼児~成・老人)⇨ 10:00 ~ 11:30/千鳥児童センター	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
9 (金)		● 健康相談・栄養相談 (乳幼児)⇨ 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる ピンピンからだ広場⇨ 13:30 ~ 15:30/ はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
10 (土)				
11 (日)	救急当番医 たけうち内科循環器科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820			
12 (月)	● 市政懇談会「移動市長室」開催 ■ Happy!おやつ教室 時間/13:30 ~ 15:30 場所 / はーとふる	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間 /9:45 ~ 10:00 ピンピンからだ広場⇨ 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
13 (火)	■ シニアクッキング教室 時間/10:00 ~ 13:00 場所 / はーとふる	麻疹・風疹⇨市立病院・沢住医院 三種混合⇨市立病院・沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 二種混合⇨沢住医院		
14 (水)		麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG ⇨ 沢住医院 二種混合⇨市立病院 ● 健康相談・栄養相談 (乳幼児~成・老人)⇨ 10:00 ~ 11:30/寿児童センター	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・未広町・旭町	
15 (木)		麻疹・風疹⇨沢住医院 三種混合⇨沢住医院 BCG ⇨ 市立病院・沢住医院 ■ 子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性)⇨ はーとふる ■ 骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性)⇨ はーとふる ■ 先天性股関節脱臼検診⇨受付時間11:50 ~ 12:00/ 市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶ 麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □ 対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶ 先天性股関節脱臼検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶ 健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶ 無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶ 精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内戦3651・3647) ▶ 高齢者インフルエンザ予防接種 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成20年3月31日まで)また、一般料金は、各病院で異なることもあります。	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としてしまっていた綿製品(50%以上)を市内20カ所で分別回収をしております。皆様のご協力をお願いします。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課
- 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プール ぶるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

もうすぐ長い冬がやってきます
動物たちにも
防寒対策をしてあげてください!

はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診
診察時間
月~金 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土 午前9:00~午後4:00

☆☆ 地域の人づくり支援! 当金庫が受講料・宿泊料等を負担します! ☆☆

中小企業大学校旭川校の受講者募集のお知らせ

- ☆ 管理者向け → 営業幹部パワーアップ講座 H19.11.27 ~ H19.11.29 (3日間コース)
- ☆ 中堅社員向け → 自ら成長する社員養成講座 H19.12.4 ~ H19.12.7 (4日間コース)
- ☆ 中堅社員向け → 製造現場リーダー養成講座 H19.11.19 ~ H19.11.22 (4日間コース)

講座の一例です。詳しくはお近くの窓口へご相談ください



留萌市花園町2丁目1番8号 0164-42-1250
<http://www.shinkin.co.jp/rumoi/>



【2007年11月】 暮らしのカレンダー



イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・剪定枝		
		問合せ 美サイクル館		
16(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) は一とふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) は一とふる ■ピンピンからだ広場 13:30~15:30/ は一とふる 	【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌		
17(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) は一とふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) は一とふる 			
18(日)	<ul style="list-style-type: none"> ■子宮がん(20歳~の女性)・乳がん検診(40歳~の女性) は一とふる ■骨粗しょう症検診(20歳~70歳の女性) は一とふる 			
19(月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/ は一とふる		
20(火)	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 二種混合 沢住医院 ■4カ月児健診(H19年7月生) 受付時間 13:00~13:30/ は一とふる 			
21(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■第435回ほくでんファミリーコンサート(周年記念事業) 開場/17:30~ 開演/18:30 場所/文化センター ■ブックスタート 時間/13:00~ 場所/は一とふる 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診(H19年1月生) 受付時間 13:00~13:30/ は一とふる 		
22(木)	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間 11:50~12:00/ 市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~ / 予約制) 13:30~15:00/ は一とふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/ は一とふる 			
23(金)	● 勤労感謝の日			
24(土)				
25(日)	市政懇談会「移動市長室」全体懇談会 場所/中央公民館 時間/14:00~	●無料法律相談【予約制】 11:00~14:30/ 消費生活センター		
26(月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/ は一とふる		
27(火)	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 二種混合 沢住医院 			
28(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 10:00~11:30/ 潮静児童センター 			
29(木)	<ul style="list-style-type: none"> ■麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間 11:50~12:00/ 市立病院 			
30(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■国民健康保険税第5期納期限 ■固定資産税第4期納期限(税務課) 	ピンピンからだ広場 13:30~15:30/ は一とふる		
その他	<p>休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股関節脱臼検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。 	<ul style="list-style-type: none"> ▶健康相談・栄養相談 ■問合せ は一とふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647) ▶高齢者インフルエンザ予防接種 65歳以上の方は、1,200円で予防接種を受けることができます。(平成20年3月31日まで) また、一般料金は、各病院で異なります。 	<p>粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。綿製品の回収をしております。今まで「もやせないごみ」としてしました綿製品(50%以上)を市内20カ所ですべて回収をしております。皆様のご協力をお願いします。</p>

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課
- 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター は一とふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プール ぶるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL <http://www.e-rumoi.jp/> 電子メール koucyou@e-rumoi.jp

人も地球も健康に

Yakult

おなかの中の悪い菌を減らして、腸内環境を改善してくれる。

L.カゼイ・シロタ株、あなたの味方です。

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 TEL 43-8960

保険調剤薬局
ビューティ & ヘルスケア

寺西薬局

留萌市錦町4丁目
☎0164-42-0260
FAX 0164-43-6244

院外処方せん受付中!
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。

●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●銭丸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなへ耳鼻咽喉科など受付中!

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤

コンドロイチン錠

根本治療を考えませんか?
ひざが痛い!!

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。

関節痛(腰痛、神経痛、腰痛に) 骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力力保持や保水作用も持っています。