

施設 スポット



☉サンセット千望台
☎42-0569
市・経済課
☎42-1840

観光施設情報

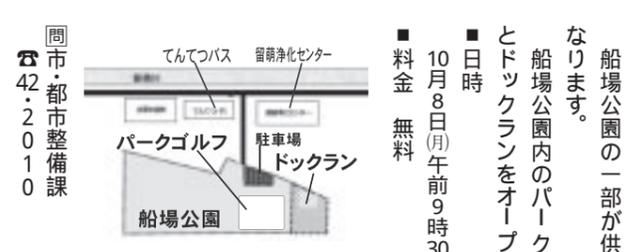
千望台休憩施設の営業は、10月28日(日)までです。9月までは平常営業でしたが、10月からは左記のとりの営業になります。

人気メニューや特別メニューをご用意しています。

■10月営業日・時間
土曜日・日曜日 祝日
午前10時～午後6時

施設 スポット

船場公園



●場所 留萌市船場町2丁目

☉市・都市整備課
☎42-2010

■料金 無料

■日時
10月8日(月)午前9時30分

イベント 広場

「農業まるごとふれあい広場2007」



☉10月21日(日)
☎11:00～13:00
☉留萌管内農村女性ネットワーク「オロロン」
留萌支庁農務課農業経営係
☎42-8483

■場所
羽幌町車輜総合車庫
(羽幌町4条6丁目)

農村女性が手塩にかけた農産物や加工品を販売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

■内容 いもやかぼちゃなどの農産物、ジャムやべこもちなどの農産加工品の販売、牛乳の無料配布、活動パネル展ほか

JR北海道 改正

ダイヤ改正

10月1日(月)より留萌線のダイヤ改正を行います。

ヤ改正を行います。

その他の列車は変わりありません

	現行		改正		現行		改正	
	現行	改正	現行	改正	現行	改正	現行	改正
上り								
増毛駅	6:22	6:21	7:46	7:45	19:50	19:49		
留萌駅	6:48	6:47	8:12	8:11	20:16	20:15		
深川駅	7:49		9:10	9:09	21:11	21:10		
下り								
深川駅	8:06	8:04	18:09	18:08	20:10	20:09		
留萌駅	9:01	9:00	19:07	19:07	21:05	21:04		

コラム 留萌ひまわり基金法律事務所

留萌で唯一の「行列ができる法律相談所」
第15回目「火災警報器の訪問販売にご注意ください」

平成16年の消防法改正により、火災の被害を最小限に抑えるため一般の住宅にも火災警報器を設置することが義務付けられ、留萌市でも平成23年6月1日までに火災警報器を設置しなければなりません。

今回の話はここから重要ですので最後まで読んでください。

法改正などがあると、必ずそれに乗じて悪徳商法でひともうけしようという輩が現れます。

◆火災警報器の訪問販売で想定される悪徳商法をお教えしましょう。

- 「こんにちは、消防署の方から来ました」と突然事前約束も取り付けずに現れます。
- そして火災警報器を自宅に取り付けたいと法律で罰せられますと脅かした上で火災警報器を持ってきたから設置しましょうと勝手に進めてしまいます。
- 作業が終わると1万円以上の高額な代金を請求してきます。
- 領収書を書いてくれません。連絡先もよくわからないのでクレームもつけようがありません。

◆どうやって対処したらいいのでしょうか。

- 突然の来訪者は、約束がないという理由で帰ってもらいましょう。
- 突然来訪するのは非常識ですので相手にしないで問題ありません。
- 消防署の方から来ましたとは「消防署の方向から来ました」の意味であり、消防署員だと言っているわけはありません。一般に消防署員が訪問販売することはありませんし、必ず身分証を携帯しているはずなので、見せてもらい名前を控えましょう。
- 「今日中に設置を」と言われても断りましょう。火災警報器はホームセンターや電気店でも売っていますし、設置に特別な技術はいりません。設置を急がせる業者は悪徳商法だと思って間違いありません。
- おかしいと思ったら消防署に確認しましょう。基本的にはこれまであった消火器の悪徳訪問販売と同じでただ商品が変わっただけですので、手口を知っておけば対処は可能です。また悪徳商法につけ込まれないためには、早めの火災警報器設置を心がけましょう。

足立敬太弁護士の
ひまわり法律相談

わかりやすく
説明します

第15回

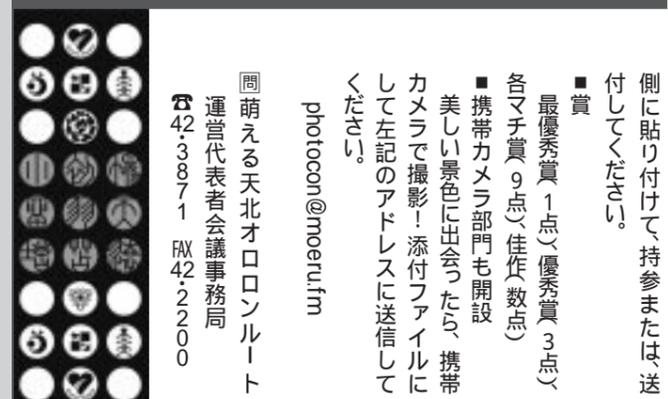
コラムニスト



足立 敬太 弁護士

☉留萌ひまわり基金法律事務所
☎42-3341

地域振興 “留萌の魅力”を全国へ発信します



☉留萌市立病院
☎49-1011

■医師数
2名 1名

■診察日
診察日

10月から留萌市立病院脳神経外科外来の診療体制が、次のとおりに変更になります。

金	木	水	火	月
x	x	x	x	x

■賞
最優秀賞 1点(優秀賞 3点)
各賞 9点(佳作 数点)

■携帯カメラ部門も開設
美しい景色に出会ったら、携帯カメラで撮影！添付ファイルにして左記のアドレスに送信してください。

photocon@moerim

☎42-3871 FAX42-2200

萌える天北オロロンルート
「手をつないだらここが一番！見えてきた」

萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウェイ候補ルートに認定されています。

第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト
一般部門募集のお知らせ

■テーマ
「四季折々の感動風景 生活・ネイチャー」

■応募締切
平成20年6月30日(月)まで

■応募資格
どなたでも「自由」に「応募」いただけます。

■応募方法
作品毎に所定事項を応募票題名撮影年月日撮影場所・コメント・撮影路線・住所・氏名・年齢・電話番号・職業)に明記し、作品の裏側に貼り付けて、持参または送付してください。

■賞
最優秀賞 1点(優秀賞 3点)
各賞 9点(佳作 数点)

■携帯カメラ部門も開設
美しい景色に出会ったら、携帯カメラで撮影！添付ファイルにして左記のアドレスに送信してください。

photocon@moerim

☉留萌市立病院
☎49-1011

診察 脳神経外科

脳神経外科外来の診察体制が変わります

10月から留萌市立病院脳神経外科外来の診療体制が、次のとおりに変更になります。

■医師数
2名 1名

■診察日
診察日

金	木	水	火	月
x	x	x	x	x

■賞
最優秀賞 1点(優秀賞 3点)
各賞 9点(佳作 数点)

■携帯カメラ部門も開設
美しい景色に出会ったら、携帯カメラで撮影！添付ファイルにして左記のアドレスに送信してください。

photocon@moerim

☉留萌市立病院
☎49-1011

看護師 募集

留萌市立病院看護職員募集

留萌市立病院では、下記の日程で看護師(20名予定)の採用試験を行います。

回数	会場	受付期間	試験日
第1回	旭川市民文化会館 旭川市7条通9丁目	平成19年8月29日(木) ～平成19年10月5日(金)	平成19年10月20日(土)
第2回	札幌自治会館 札幌市中央区北4条西6丁目	平成19年8月29日(木) ～平成19年10月26日(金)	平成19年11月9日(金) 平成19年11月10日(土)
第3回	留萌市立病院 留萌市東雲町2丁目	平成19年8月29日(木) ～平成19年11月2日(金)	平成19年11月17日(土)

■申込書の請求をする場合は、病院事務部総務課に請求願います。当院ホームページよりダウンロード(P9掲載)できます。

健康 参加者募集

健康づくりに最適なみんなが楽しくできるノルディックウォーキング

10月18日(木)
午後1時30分～午後4時
11月12日(月)
午後1時30分～午後4時

■日時
10月18日(木)
午後1時30分～午後4時
11月12日(月)
午後1時30分～午後4時

■場所
留萌市住之江町2丁目
留萌支庁合同庁舎2階講堂

■内容
効果・実践方法を体験
ノルディックウォーキングの実践と冬の運動について

■講師
北海道大学高等教育機能開発センター
川初 清典 教授

■必要なもの
歩きやすい服装・靴・筆記用具・タオル

☉留萌保健福祉事務所
☎42-8326
料無料
☎10月9日(火)まで
原則として2回参加できる方

ノルディックウォーキング講習会

健康づくりに最適なみんなが楽しくできるノルディックウォーキングを気軽にやってみませんか？

ノルディックウォーキングは2本のストックを持って歩行するスポーツで、ひざや腰に負担が少なく季節を問わず気軽にできます。ぜひ、ご参加ください。

相談 公証人役場

遺言や契約は公証人役場

公正証書は、法律の専門家の公証人が作成する公文書です。遺言、尊厳死、離婚給付、金銭貸借、土地建物賃貸借など、大切な契約を公正証書にすることで、トラブルを防ぎ、財産を守れます。

相談は、土・日曜日、祝日を除き、無料で行っています。電話での相談も受け付けています。

☉旭川公証人合同役場
☎0166-23-0098
名寄公証役場
☎01654-33131

生活 行政相談

10月15日～10月21日は、行政相談週間です

なんでも相談所を開設します。気軽に相談ください。

■なんでも相談所とは 役所や独立行政法人の理事、JR・NTT・JTBや公庫・公団といった特殊法人の仕事について、各関係機関の担当者が皆さんからの相談にのります。

■場所
ギャラリアアカシア
(錦町2丁目)

☉10月19日(金)
☎13:00～16:00
料無料
☉市・生活環境課
☎42-1806

消費者のまど 留萌地域消費生活センター ☎42-0651

◆これ、譲ります

- ◆チャイルドシート(4歳~6歳)
- ◆食器棚2点
- ◆旅行かばん(キャスター付)
- ◆学習机(組み立て用)
- ◆クロスカントリースキー大人用(靴26cm)
- ◆食卓テーブル・イス付
- ◆ベビーラック
- ◆作業台(1m×2m)
- ◆食卓テーブル(高さ約1m)
- ◆洗濯機
- ◆ハロゲンランプ(2個)

◆これ、譲ってください

- ◆テント一式(大きいサイズ)
- ◆自動車タイヤ(195・80・R15)

「体育の日」 スポーツ施設無料開放

■日時
10月8日(月)祝日
午前9時~午後5時

■NPO法人体育協会
☎42-2917
☎42-2918

多くの市民にスポーツを楽しくしてもらうため、体育の日を記念し、留萌市スポーツセンターを無料開放します。

イベント 参加者募集

もつとるもいが好きになる「札幌留萌の会」開催

「ふるさと留萌」がもつとる元気なまちになることを願う留萌を愛する応援団の集いです。留萌で生まれた方、幼少期を過ごされた方など、留萌にゆかりのある方ならどなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

■場所
K K R ホテル札幌
(札幌市中央区北4条西5)

☎10月19日(金)
☎18:30~
☎留萌市・企画調整課
☎42-1809
詳しくはホームページをご覧ください。

「体育の日」 ぶるも全館無料開放

「体育の日」に、ぶるも全館を無料開放します。左記の健康づくりのための運動体験会を実施します。

生活習慣病予防体操
肥満症予防のための軽運動プログラムです。
バランスボールピクス
バランスボールを使ったエアロピクスエクササイズです。

ぶるもスタジオ / 11:00~、13:00~
指導料:500円(入館料は不要です)
対象:一般/定員30名
持ち物:動きやすい服装・靴・タオルなど

☎留萌市温水プールぶるも
☎42-1200

案内 本 大好き

10月のおすすめ本テーマ
一般向け「魅力の本に出会う！」

打ちのめされるようなすごい本 他90冊
米原 万里 著

児童向け「じいちゃんばあちゃん」
だいじょうぶだいじょうぶ 他80冊
いとう ひろし 作

2006年に逝去した作家の読書日記。闘病中にも弱音を漏らさず、思索をつづけた強い精神力が、本を紹介する文章に表現されています。

10月の映画会
●対象 28日(日) アニメ おしん
14日(日) 郷土映画 海のアーカイブス留萌(留萌の歴史・港の歴史)
●時間 120分 13:30 / 18分 13:30
●開始 13:30

市立留萌図書館ニュース

10月の休館日は、1日、2日、8日、15日、22日、29日、31日です。

開館延長は10月で終了します。
10月の開館時間の延長日は、4日、11日、18日、25日で、午後7時30分まで開館します。

10月のおはなし会
土曜おはなし会
●対象 幼児・小学生
●とき 13日(土) 午後1時30分
●場所 図書館 おはなしのへや
●対象 0・1・2歳児・保護者
●とき 19日(金) 午前11時

郷土資料展
「明治から現代 留萌の歴史をたどる」
開基130年を迎えた留萌市の歩みを写真や地図でたどります。
●期間 10月6日(土)~11月4日(日)
●場所 図書館ホール・ロビー

読書週間記念
「もつと本を読みましょ」
貸出す本の冊数を多くします。
●期間 10月3日(水)~10月30日(火)
●場所 図書館ホール・ロビー

秋のおはなしフェア
「声に出して読む文学」
●とき 10月25日(木) 午後6時
●場所 図書館視聴覚室
●朗読 留萌文学同人 達海健志氏
「みんなで楽しむ世界の歌とおはなし」
●とき 10月27日(土) 午後1時30分
●場所 図書館視聴覚室
●協力 図書館ボランティア

支給 特別甲慰金 戦没者等のご遺族の皆様へ特別甲慰金の手続はお済みですか?

戦没者等の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金等を受けられない場合に、第8回特別甲慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されています。

■受付期間
平成20年3月31日まで

対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

☎市・社会福祉課
☎42-1807(直通)

講座 参加者募集 北海道地域環境学習講座「eco-アカデミア」を開催します

留萌市では、平成18年度から留萌市環境基本計画を施行し、環境保全意識をテーマに、環境学習の取り組みを進めています。

講座では、地球環境問題は日々の暮らしと密接に繋がっていることを学び、日常生活で「シンプルライフの提唱」

■講師
トリーナー九津見奈保美氏
(北海道消費生活コンサルト)

無理なく気軽に取り組める提案をします。みなさんの参加をお待ちしております。

☎10月18日(木)
☎18:00~19:30
☎中央公民館 研修会議室1号
☎留萌市・生活環境課
☎42-1806

コラム これからの健康づくり

インフルエンザは、気温が下がり空気が乾燥する冬になると流行します。重症になると死亡することもあるため油断は禁物です。

◆症状が重く感染力が強い
インフルエンザの症状は、全身にわたって重いのが特徴です。多くは38度を超す発熱に、頭痛や関節痛などの全身症状がほぼ1週間程度続きます。インフルエンザウイルスが、せきやくしゃみの中に潜んで飛んでいく、飛沫感染が中心のため、広がりやすく、短期間で急速に流行します。症状が重く、感染力も強いので、特に抵抗力の弱い高齢者や幼児、病気を抱えている人などは注意が必要です。

◆とにかく予防が大切！(予防の3原則)

- ① 感染経路を断つ
流行の時期は人ごみへの外出は控える、外出時にマスクをする、うがい手洗いを忘れない、乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため適度50~60%な湿度を保ちましょう。
- ② 抵抗力や体力をつける
十分な栄養と睡眠、適度な運動を心がけましょう。
- ③ 免疫をつける
ワクチンの予防接種を受け、免疫をつけましょう。ワクチン接種後、効果が出るまで約2週間、十分な効果の持続は約半年間とされています。

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。65歳以上の市民の方は、一部自己負担で予防接種が受けられます。この機会に受けることをお勧めします。(詳細は担当窓口へ)

☎市・保健医療課
☎49-2558

インフルエンザに気をつけましょう

みなんで考えよう! エコ・ライフ
10月1日は、「浄化槽の日」です
みんなて止めよう温暖化
チーム・アース

浄化槽は、たくさんのお水が家庭などから排出されるし尿や生活雑排水などの汚物を食べ、きれいな水だけを川や海へ放流する設備です。浄化槽は、適正に維持管理(保守点検・清掃)することで本来の力を発揮し、水質汚濁や悪臭の発生など環境の悪化を防いでくれます。

浄化槽を使用されている方は、浄化槽の状態を正常に保つため、保守点検・清掃年1回の法定検査が浄化槽法によって義務付けられていますので、必ず行うようお願いいたします。

●「保守点検」とは?
浄化槽の点検、調整、修理を行う作業で、浄化槽の処理方法や規模によって様々ですが、概ね4カ月に1回程度行われます。

●「清掃」とは?
浄化槽内に生じた汚泥等の引き抜きを行い、付属装置の洗浄、除去などを行う作業です。

●「法定検査」とは?
北海道の指定検査機関である社北海道浄化槽協会により、水質、外観、保守点検記録簿を参考とした総合検査です。

法定検査を受けない場合は、浄化槽法に基づき北海道の指導、勧告、命令の行政指導の対象となり、命令に従わない場合は罰則(30万円以下の過料)が科せられる場合があります。

☎市・生活環境課
☎42-1806