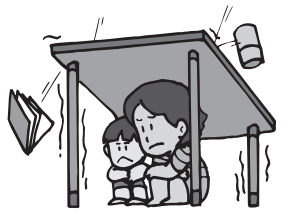




【2007年9月】

# くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・草	
			問合せ 美サイクル館	
1 (土)	■防災の日			
2 (日)	■市民防災訓練 時間/9:00 場所/港西コミュニティーセンター、東部地区公民館、三泊小学校	■第6回ふるも祭り 時間/10:00~17:00 場所/温水プールふるも		
3 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
4 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■3歳児健診(H16年8月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる		
5 (水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H18年2月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる	【草】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
6 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 10:00~11:00/14:00~15:00/はーとふる ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる	【草】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
7 (金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【草】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
8 (土)				
9 (日)	救急当番医 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500	■「うまいよ! るもい市いち」 時間/10:00~14:00 場所/留萌地方卸売市場		
10 (月)	■下水道の日	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00 ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
11 (火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■4カ月児健診(H19年5月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる		
12 (水)	■ブックスタート 時間/13:00~ 場所/はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ■9カ月児健診(H18年11月生) 受付時間 13:00~13:30/はーとふる	【草】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
13 (木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00~11:30/沖見児童センター	【草】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
14 (金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【草】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
15 (土)				
16 (日)				
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満 就学前1年間(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股関節脱臼検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 草以外の庭、畑等(花、野菜等の茎)を整理した物を除く。

- 主な施設の電話**
- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
  - 港湾課 ☎42-4272
  - 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
  - 保健福祉センター はーとふる (保健医療課) (介護支援課) ☎49-2558
  - 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
  - 留萌市立病院 ☎49-1011
  - 留萌市中央公民館 ☎42-3333
  - 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
  - 生涯学習課 ☎42-0435
  - スポーツセンター ☎42-2917
  - 温水プールふるも ☎42-1200
  - 給食センター ☎42-2079
  - 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
  - 消費生活センター ☎42-0651
  - 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
  - 海のふるさと館 ☎43-6677
  - 風土工房こさえる ☎43-4556
  - 留萌消防組合 ☎42-2211

**市長とホットライン**  
FAX 0120-223-846

**教育相談電話**  
教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

**インターネット**  
URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

行楽シーズン  
動物たちも事故にご用心!

**はしばトントン動物病院**  
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621  
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

☆☆ 地域の人づくり支援! 当金庫が受講料・宿泊料等を負担します! ☆☆

**中小企業大学校旭川校の受講者募集のお知らせ**

- ☆経営者向け → 株式公開のメリットとデメリット H19.9.13~H19.9.14 (2日間コース)
- ☆管理者向け → 労務管理の極意 H19.9.18~H19.9.19 (2日間コース)
- 環境経営管理実務講座 H19.10.10~H19.10.11 (2日間コース)
- ☆中堅社員向け → 目標管理と組織マネジメント H19.10.2~H19.10.5 (4日間コース)
- ☆若手女性向け → 改善で見えてくる生産革新 H19.10.22~H19.10.25 (4日間コース)

講座は一例です。詳しくはお近くの窓口へご相談ください

**ふれ愛 さわやか 留萌信用金庫**  
留萌市花園町2丁目1番8号 0164-42-1250  
<http://www.shinkin.co.jp/rumoi/>

広報クイズの商品券は、広告料でまかなわれています。



【2007年9月】

# くらしのカレンダー



日	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ・草	
			問合せ	美サイクル館
17(月)	● 敬老の日 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00			
18(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
19(水)	■留萌青年大学第4講座 開演/19:00~ 場所/留萌産業会館 ■Happy!おやつ教室 時間/10:00~12:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
20(木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 市立病院・沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間11:50~12:00/市立病院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) 13:30~15:00/はーとふる	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
21(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
22(土)				
23(日)	■第9回美サイクル館まつり 時間/13:00~ 場所/美サイクル館	●無料法律相談【予約制】 11:00~14:30/消費生活センター		
24(月)	● 秋分の日 「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00			
25(火)		麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児) 9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる		
26(水)		麻疹・風疹 沢住医院 三種混合 沢住医院 BCG 沢住医院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児~成・老人) 10:00~11:30/子育て支援センター	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・未広町・旭町	
27(木)	■図書館(開館時間の延長) 時間/~19:30	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院 ■先天性股関節脱臼検診 受付時間11:50~12:00/市立病院	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
28(金)		ピンピンからだ広場 13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
29(土)				
30(日)	■障害者の日記念事業 第6回「夢空間」 開場/13:30~ 開演/14:00 場所/留萌市文化センター			
10/1(月)	■国民健康保険税第3期納期限 ■固定資産税第3期納期限(税務課)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00 ピンピンからだ広場 10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
2(火)	■飛鳥II船内見学・市民講演会(周年記念事業) 時間/13:00~ 場所/三泊・12m岸壁	麻疹・風疹 市立病院・沢住医院 三種混合 市立病院・沢住医院 BCG 沢住医院		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満(就学前1年間) 2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股関節脱臼検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる 保健医療課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違のないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。綿製品を回収します。今までもやせないごみとしていました綿製品(50%以上)を分別回収します。皆さんのご協力をお願いします。

### 主な施設の電話

留萌市役所 総務課 ☎42-1801  
港湾課 ☎42-4272  
水道管理課 水道施設課 ☎42-5151  
保健福祉センターはーとふる(保健医療課)(介護支援課) ☎49-2558  
留萌市美サイクル館 ☎46-1600  
留萌市立病院 ☎49-1011  
留萌市中央公民館 ☎42-3333  
学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488  
生涯学習課 ☎42-0435  
スポーツセンター ☎42-2917  
温水プールふるも ☎42-1200  
給食センター ☎42-2079  
市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577  
消費生活センター ☎42-0651  
婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440  
海のふるさと館 ☎43-6677  
風土工房こさえる ☎43-4556  
留萌消防組合 ☎42-2211

### 市長とホットライン

FAX 0120-223-846

### 教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

### インターネット

URL  
<http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール  
koucyou@e-rumoi.jp

**「毎日1本」の力** この先の健康のために、「毎日1本」のプロバイオティクスを続けましょう!

良い菌を増やし、悪い菌を減らす、腸内環境を改善しましょう!

腸は、栄養分の消化・吸収を行う大切な器官。ですから、毎日1本、プロバイオティクスの代表であるL・カゼイ・シロタ株を摂って、腸内を良い菌で満たしておくことは、おなかの健康のための基礎固めといえます。毎日1本の良い習慣を続けましょう。

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号  
**留萌ヤクルト販売株式会社** 43-8960

保険調剤薬局  
ビューティ & ヘルスケア  
**寺西薬局**  
留萌市錦町4丁目  
☎0164-42-0260  
FAX 0164-43-6244

**院外処方せん受付中!**  
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。  
●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●銭丸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなべ耳鼻咽喉科など受付中!

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤  
**コンドロイチン錠**  
根本治療を考えませんか?  
ひざが**痛い!!**

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。  
椎間板(コンドロイチン硫酸 潤滑油))  
だまされていませんか?

関節痛、神経痛、腰痛に... 骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾力力保持や保水作用も持っています。