

講習会 参加者募集



講習会 参加者募集
8月19日(日)、8月23日(木)
10:00-、9:30-
風土工房こさえーる
800円、750円
風土工房こさえーる
43・4556

こさえーる講習会

- 手打ちそば講習会
人数 10名
講師 幌糠そば打つべえー会
必要なもの 手プロシ、三角巾、イカの酢漬け講習会
人数 10名
講師 秋桜 東部料理サークル
必要なもの 手プロシ、三角巾、イカの酢漬け講習会
受付期間 8月7日(火)~8月10日(金)

イベント 水産



第4回目(全6回予定)
「うまいよ!もい市(いち)」
留萌地域の水産業、農業、水産加工業、その他食品産業等が連携し、「うまいよ!もい市(いち)」を開催します。
今回は、イカやエビのほか新鮮な魚介類や農産物の直売を行います。
皆さんのお越しをお待ちしています。
次回開催日 9月9日(日)

第4回目(全6回予定) 「うまいよ!もい市(いち)」

留萌地域の水産業、農業、水産加工業、その他食品産業等が連携し、「うまいよ!もい市(いち)」を開催します。
今回は、イカやエビのほか新鮮な魚介類や農産物の直売を行います。
皆さんのお越しをお待ちしています。
次回開催日 9月9日(日)

イベント フラメンコ



9月19日(木)
18:00開場 / 18:30開演
留萌市文化センター
生涯学習課
42・0435

開基130年・市制施行60年・開港70年記念事業 「情・熱・フラメンコ」公演

日本のフラメンコ界の草分けである小松原庸子主宰の、小松原スペイン舞踏団による、情・熱・フラメンコを開催します。
神秘と情熱溢れるフラメンコの醍醐味を堪能し、アンダルシアの熱い風を感じてください。
入場料 無料(整理券を配布)
整理券は、中央公民館で配布しています。

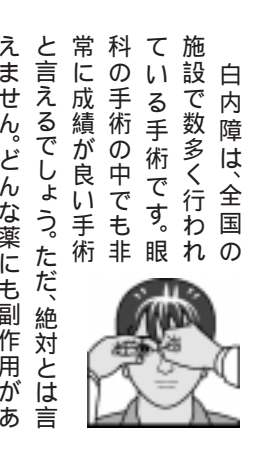
イベント 演劇

開基130年・市制施行60年・開港70年記念事業
劇団「青年団」、「ソウル市民1919」留萌公演
劇作家で演出家である平田オリザ主宰の劇団「青年団」による公演を開催します。舞台上に舞台と客席を設置して行う独特な手法の演劇です。
日時 9月15日(土)午後6時開場、午後6時30分開演
9月16日(日)一回目午後1時00分開場、午後1時30分開演 / 二回目午後6時開場、午後6時30分開演
場所 留萌市文化センター
座席数は、各公演150席です。
入場料 大人千円
中学生以下五百円
プレイガイド 中央公民館
留萌市教育委員生涯学習課
42・0435

コラム 病院の見える風景

「白内障とは」その
白内障は、全国の施設で数多く行われている手術です。眼科の手術の中でも非常に成績が良い手術と言えるでしょう。ただ、絶対とは言えません。どんな薬にも副作用があるように、どんな手術や処置についても合併症というものがあります。手術をするに決めた患者さんには、必ず合併症について書面にしたためたものを一つ一つ説明します。よく話を聞いて下さる患者さんは、そんなに悪いことばかり起こるのかと思われるかもしれませんが、滅多に起こらないこと、自分に経験のないことでも、過去に報告がある内容については、お話ししなくてはなりません。それが、万が一にでもその方にあてはまってしまうかもしれないからです。

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら→www.rumoi-hp.jp/



病院の見える風景
留萌市立病院
49・1011

「先生がうまいことやってくれるから...」それも大事なことです。患者さんと医師との協力関係で仕事が進みます。

「うまいよ!もい市(いち)」というのは、人がそう言っているのを聞いたという話であり、それが自分で同じように感じるかどうかは、やってみなければ分からないことです。思ったより痛かった」といわれた方もいらっしゃるかもしれません。手術は局所麻酔で30分くらいかかります。手術をする部屋は、モニターが音で「ピピ」鳴っていたり、手術をする部分が開いた布を顔の上にかけて全体をおおっています。自動で血圧を測るマンシエットがしまるのが分かります。僕たちが「ちょっと下を見て下さい」とか少し押されますよ」とか話しているのも分かります。

「だじょうぶかな」と自分ですごく気にされている方もいらっしゃるのですが、意外と大丈夫な方が多いです。「よく分からないけど、家族のやつが手術を受けるって言うんだよね」...要注意です。家族は手術場にはいません。手術がはじまって終わるまでは、自分が頑張らなくてはなりません。どうしても良くならないから頑張るのか、あまり我慢できないから手術しないのか、決めるのは自分です。

今月のコラムニスト
眼科医師 常陰 英俊

墓地 マナー

「ルールを守ってお墓参りを」路上駐車は禁止です
路上駐車は禁止です。8月13日(月)~15日(水)の3日間は警備員を配置してありますので、指示に従って駐車場をご利用ください。
供物は必ず持ち帰りましょう。
お参り後の供物等は、カラスなどにより墓地内が大変汚されますので、必ずお持ち帰り下さい。
こんなときは届出が必要で、墓地の使用権者が変わったとき墓地使用権者変更届)
墓地の使用許可証がないとき(墓地使用許可証再交付申請)
遺骨を移動するとき

講演 参加者募集



8月25日(土)
16:00~
留萌市中央公民館
市・児童家庭課
42・1808

「ルールを守ってお墓参りを」路上駐車は禁止です

路上駐車は禁止です。8月13日(月)~15日(水)の3日間は警備員を配置してありますので、指示に従って駐車場をご利用ください。
供物は必ず持ち帰りましょう。
お参り後の供物等は、カラスなどにより墓地内が大変汚されますので、必ずお持ち帰り下さい。
こんなときは届出が必要で、墓地の使用権者が変わったとき墓地使用権者変更届)
墓地の使用許可証がないとき(墓地使用許可証再交付申請)
遺骨を移動するとき

畜犬 マナー

8月1日から11月30日まで 「野犬掃とう期間」
8月1日
(休)から11月30日(金)まで
は野犬掃とう期間です。
飼い犬であっても放し飼いをすると野犬として捕獲処分の対象になります。咬みつきの原因にもなりますので、絶対にしないでください。また、散歩時のフンは飼い主が責任を持って処理し、環境衛生に努めてください。
生後91日以上の犬を所有している方は市役所に登録申請が必要で、
42・1806
43・5621
留萌ベックリニック
旭町1丁目
43・7334

8月1日から11月30日まで 「野犬掃とう期間」

また、狂犬病予防注射は毎年1回受けさせることが義務付けられています。
まだ予防注射を済ませていない犬は動物病院にて受けさせてください。
はしばとん動物病院
錦町1丁目
43・5621
留萌ベックリニック
旭町1丁目
43・7334

イベント 周年記念事業

開封セレモニー(午前10時から)
参加された皆さんを代表して2名の方が、記念碑内に収納されているタイムカプセルを開封し、作文を取り出します。記念撮影も行います。
交流の場 午前10時30分頃(開封セレモニー終了後、海のふるさと館に移動し、参加された皆さんがそれぞれ自分の作文を探し出し、当時の留萌を振り返り、ふるさと留萌を語って下さい。るもい子同士で、思い出話に花を咲かせましょう。
会場には、20年前の新聞や雑誌、当時の写真なども展示する予定です。
作文をお返しします。
タイムカプセルに収納されていた作文を本人へお返しします。郵送などいたしますので、学校教育課までお気軽にお問合せください。
留萌市教育委員会学校教育課
42・3006 FAX 43・6312

女性ネットワーク・るる 「チャレンジ!」

女性ネットワーク・るる主催の第7回「るる祭」と留萌市の女性行政推進事業が共催で「チャレンジ!」と題した神田裕子さん有限会社「チュラルハート」代表取締役の基調講演会を開催します。
「るるお好み焼き」の販売「バザー」もあります。
講師 神田裕子氏
(有限会社「チュラルハート」代表取締役)


講座 参加者募集

「いきいきクッキング教室」
市民の方を対象に、手軽でおいしい生活習慣病予防のメニューを用意していますので、ぜひ参加してください。
普段食べているみそ汁を塩分チェックしてみませんか?希望される方は、みそ汁を持参してください。
8月23日(木)
申込締切
筆用具
三角巾、エプロン、エプロン
留萌市保健福祉センターはーとふる調理実習室
料 1人300円
申 留萌市食生活改善推進員協議会事務局/市・保健医療課 保健指導係(はーとふる内)
49・2558

「開基130年・市制施行60年・開港70年」周年記念事業 児童応募作文(21世紀へのメッセージ)開封事業

昭和62年に留萌市開基110年記念事業のひとつとして、20年後の未来に向けた小学5・6年生(74名)の作文「児童応募作文21世紀へのメッセージ」をタイムカプセルに収納し、千望台に埋設しました。このたび、その開封時期を迎えましたので、当時の児童現在(31歳)の皆さんによる開封セレモニーを実施します。郷土留萌を語り合う交流の場も設けますので、ぜひご参加ください。
実施日 8月12日(日) 午前10時~正午
会場 千望台(開封セレモニー) 海のふるさと館(交流の場)
開封セレモニー(午前10時から)
参加された皆さんを代表して2名の方が、記念碑内に収納されているタイムカプセルを開封し、作文を取り出します。記念撮影も行います。
交流の場 午前10時30分頃(開封セレモニー終了後、海のふるさと館に移動し、参加された皆さんがそれぞれ自分の作文を探し出し、当時の留萌を振り返り、ふるさと留萌を語って下さい。るもい子同士で、思い出話に花を咲かせましょう。
会場には、20年前の新聞や雑誌、当時の写真なども展示する予定です。
作文をお返しします。
タイムカプセルに収納されていた作文を本人へお返しします。郵送などいたしますので、学校教育課までお気軽にお問合せください。
留萌市教育委員会学校教育課
42・3006 FAX 43・6312

イベント 公演



北海道大学民謡研究会合唱団わだち
夏期地方公演「歌と踊りの夕べ」

回 8月24日(金)
時 開場18:00、開演18:30
場 留萌市文化センター
問 民謡研究会合唱団わだち(鈴木)
☎090-5587-6707

日本の伝統的な踊りや混声四部合唱、和太鼓の演奏などによる公演です。小さい子供からご年配の方までお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

■ 演目 踊り、ソナタ等6曲
合唱「いのちの名前」等4曲
■ チケット 留萌市中央公民館
■ 料金 前売五百円、当日七百円
中学生以下は、無料です。

講座 受講者募集



青年大学第3講座 小磯修二氏
「内なる力で 地域を元気に 産消協働」

留萌青年大学講座第3講座は、次のとおりです。


■ 会場 留萌産業会館(錦町1)
■ 講師 小磯修二氏(釧路公立大学教授地域経済センター長)
■ 演題 「内なる力で 地域を元気に 産消協働」
申し込みは、電話 FAXで。当日、会場でも受け付けております。

回 8月29日(水)
時 19:00~20:30
料 2,000円(1講座)
問 留萌青年大学事務局(浅田) ☎43・0099 FAX43・8384

留萌青年大学講座第3講座は、次のとおりです。

■ 会場 留萌産業会館(錦町1)
■ 講師 小磯修二氏(釧路公立大学教授地域経済センター長)
■ 演題 「内なる力で 地域を元気に 産消協働」
申し込みは、電話 FAXで。当日、会場でも受け付けております。

イベント リサイクル



フリーマーケットにいこうモノは、いつまでも大切に

回 9月2日(日)
時 11:00~14:00
場 ぶるも1階
問 留萌リサイクル運動の会(杉山) ☎42・4987 ☎090・4875・9784

フリーマーケットを開催します。古着や雑貨などあなたが求めている品物があるかもしれませんよ。気軽にお越しください。一緒に、リサイクルの輪を広げていきましょう。

■ 次回開催予定
日時 11月25日(日)
場所 総合福祉センター

環境 参加者募集



きれいな海を次世代に!!
蒼い海「海の清掃活動」

ボランティアアサークル、蒼い海のメンバーと一緒に、海の清掃を行います。一緒に、海の清掃を行います。一緒に、海の清掃を行います。

■ 集合場所 ゴールデンビーチ駐車場
■ 軍手、火ばさみ、ごみ袋は、事務局で用意します。
■ 8月の清掃日時 午前8時~
8月4日(日) 8月11日(日)
8月18日(日) 8月25日(日)

広報の目を見て新しい仲間が増えました
問 蒼い海事務局 代表 鶴城 雪子 ☎090・6269・7936
雨天の場合は、中止します。詳しくは事務局まで。

ボランティアアサークル、蒼い海のメンバーと一緒に、海の清掃を行います。一緒に、海の清掃を行います。一緒に、海の清掃を行います。

■ 集合場所 ゴールデンビーチ駐車場
■ 軍手、火ばさみ、ごみ袋は、事務局で用意します。
■ 8月の清掃日時 午前8時~
8月4日(日) 8月11日(日)
8月18日(日) 8月25日(日)

コラム 留萌ひまわり基金法律事務所

留萌で唯一の「行列ができる法律相談所」
第13回目「クレジットの基本知識」

テレビショッピングが流行
最近、巷でテレビショッピングが流行っています。テレビショッピングが流行っています。テレビショッピングが流行っています。

「書面で行う」などの要件のほかに、セールスマンが家にやってきたり、セールの商品が営業所へ客を招き入れたりして商品販売する、訪問販売、セールス電話のあとに契約書を書いてもらう、電話勧誘販売であることが必要です。

○ クーリングオフ制度が使えない!
テレビショッピングでもクーリングオフできる場合があります。クーリングオフ制度は本来利用することができません。

これは、インターネットショッピングでも同様となります。幸い、販売会社の多くは、自主的に返品を受け付けていますので、交渉次第では返品できる場合もあります。必ず返品を受け付けてもらえるわけではないので、テレビショッピングでの商品購入は、十分に注意することをお勧めします。

足立敬太弁護士
ひまわり法律相談

わかいやく説明しまあ

第13回

「書面で行う」などの要件のほかに、セールスマンが家にやってきたり、セールの商品が営業所へ客を招き入れたりして商品販売する、訪問販売、セールス電話のあとに契約書を書いてもらう、電話勧誘販売であることが必要です。

○ クーリングオフ制度が使えない!
テレビショッピングでもクーリングオフできる場合があります。クーリングオフ制度は本来利用することができません。

これは、インターネットショッピングでも同様となります。幸い、販売会社の多くは、自主的に返品を受け付けていますので、交渉次第では返品できる場合もあります。必ず返品を受け付けてもらえるわけではないので、テレビショッピングでの商品購入は、十分に注意することをお勧めします。

コラムニスト
あだち けいた 足立 敬太 弁護士
問 留萌ひまわり基金法律事務所 ☎42・3341

料理講習 参加者募集


「Let's! 離乳食教室」&「Happy! おやつ教室」開催

◆ Happy! おやつ教室

日時 9月19日(水) 11月12日(月)
午後1時30分~
午後3時30分

場所 保健福祉センター
対象 1歳~3歳未満の親子
定員 20組 定員になり次第締め切ります。
持参するもの エプロン、三角巾、スカーフ、筆記用具

問 市・保健医療課保健指導係 ☎49・2558



お子さんの食事などで不安なことはありませんか? そんなお母さんにぜひ参加してほしい教室です。

今年度から始まる新しい事業で、食事や育児に関する保健師と栄養士の講話のほか、調理実習や試食もあります。

お子さんの成長に心じた離乳食やカンタン手作りおやつを皆さんで楽しく作ってみませんか?

◆ Let's! 離乳食教室

日時 8月29日(水) 11月1日(木)
午前10時~正午
場所 保健福祉センター
対象 生後4カ月~1歳未満の親子
定員 20組 定員になり次第締め切ります。
持参するもの エプロン、三角巾、スカーフ、筆記用具、子供用スプーン

コラム 保険給付

後発医薬品「ジェネリック医薬品」って何?

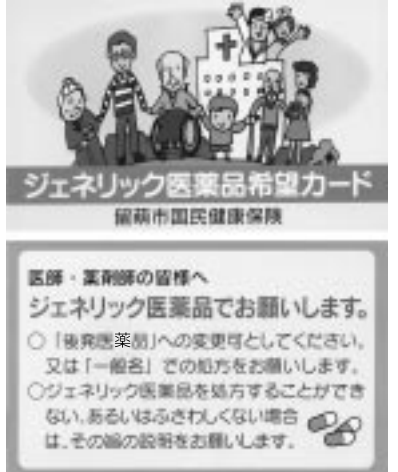
医薬品には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品は、薬の製造方法に関する特許期間が切れた後に、他の医薬品メーカーが製造販売する同種の有効成分を含んだ医薬品です。

■ ジェネリック医薬品は、次のような薬です

- 品質・安全性 新薬と同じ品質、安全性が保証された同じ効果が期待できる医薬品です。
- 価格 開発費がかかっているため安価で使用できます。
- 医療費の削減 薬代の負担が減り医療費の節約になります。慢性病で長期治療が必要な方や、複数の薬を使用している方等に有効です。

二 留萌市では、ジェネリック医薬品希望カードを作成いたしましたのでご利用下さい。

問 市・市民課保険給付係 ☎42・1805



生活 めざせ快適環境

「留萌市の環境平成18年度版」ができました!
留萌市環境基本条例第9条に基づき、留萌市の環境(平成18年度版)を作成しました。

「留萌市の環境」とは、留萌市内で行った環境調査の結果や環境用語の解説などを冊子にまとめたものです。

留萌市ホームページ又は市役所市政情報コーナーにてご覧いただけます。
今月の環境調査報告
5月24日に高砂川上流・下流と副港の水質調査を実施しました。

調査結果については次のとおりです。

実施項目	環境基準	5月	
		高砂川上流	高砂川下流
pH()	6.0~8.5	7.1	7.2
SS(mg/l)		8.4	5.4
BOD(mg/l)	10以下	1.3	2.6
DO(mg/l)	2以上	6.6	4.9
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	79.0	54,000.0
実施項目	環境基準	5月	
		副港	副港
pH()	7.0~8.3	7.4	7.4
SS(mg/l)		5.4	4.6
BOD(mg/l)	10以下	2.6	7.2
DO(mg/l)	2以上	4.9	24,000.0
大腸菌群数(MPN/100ml)	-	79.0	24,000.0

注) は、ごみの浮遊が認められないことを示します。

問 市・生活環境課 ☎42・1806

「留萌市の環境平成18年度版」ができました!
留萌市環境基本条例第9条に基づき、留萌市の環境(平成18年度版)を作成しました。

「留萌市の環境」とは、留萌市内で行った環境調査の結果や環境用語の解説などを冊子にまとめたものです。

留萌市ホームページ又は市役所市政情報コーナーにてご覧いただけます。
今月の環境調査報告
5月24日に高砂川上流・下流と副港の水質調査を実施しました。

調査結果については次のとおりです。

注) は、ごみの浮遊が認められないことを示します。

イベント 公演

回 8月21日(火)~10月初旬(6回)
時 毎週火曜日19:00~21:00
場 留萌市中央公民館
料 無料(楽譜は実費負担)
関 NPO法人留萌市文化会議
☎42-3333
主催 NPO法人留萌市文化会議/共催 財団法人北海道文化財団/後援 北海道、北海道教育委員会

アート体験塾(音楽演奏体験+落語体験)
「あなたもミュージシャン+お後はよろしいようで」

初心者を対象とした、音楽と落語の楽しさを体験していただける内容です。最終的に、10月7日(日)の市民芸術祭合同発表会で、生演奏の伴奏により落語を集団で演じます。
講師 音楽 角谷亨仙(イエマンジャー)/ノ歌 小沼聖(留萌混声合唱団)/落語 益田 留オフィス茶柱、演出家)

広域 PR事業



回 最長で11月30日(金)まで
関 留萌広域行政組合
☎42-8661

北へおいでよ湯のまちめぐり
「オロロンライン湯のまち温泉リレー」

多くの皆さんに留萌管内にある温泉の魅力を知ってもらいために、オロロンライン湯のまち温泉リレーを実施しています。市内観光施設ほか、留萌市役所などで配布しているクーポン券を持参すると、各温泉で特典サービスが受けられます。この機会に、地元以外の温泉施設へ出かけてみませんか?

公演 モダンバレエ



回 9月2日(日)
時 15:00開場、15:30開演
場 留萌市文化センター
関 留萌バレエダンスピーコック・捻金ゆかりダンスカンパニー
☎0166-63-3696

2007 モダンバレエ公演
「発信」

捻金ゆかり氏が構成・演出・振付指導、また衣装デザインを手がけたモダンバレエ公演「発信」を開催します。
第1部では、「コンゴレ」、空高くなど11作品、第2部では「黒い海」「YES」など10作品、全21作品を演じます。
チケット 前売券、当日券とも二千円

環境 参加者募集

開催日時 8月10日(金) 13時30分
開催場所 留萌合同庁舎2階講堂
募集期間 8月8日(水)まで
関 北海道留萌支庁地域振興地域政策課
☎42-8425

新しい総合計画(原案)
地域意見交換会

道では現在、平成20年3月で終了する、新しい総合計画の策定作業を行っています。昨年7月に留萌市内で開催した「地域と未来を語る会」を始めた、様々な皆さんからの意見を基に、このたび、新しい総合計画の原案を作成しました。この原案を道民の皆さんへお知らせし、ご意見を伺う「地域意見交換会」を開催します。

芸術 美術鑑賞

特定非営利活動法人留萌市文化会議 ☎42-3333
希望者が定員より大幅に多い場合は先着順とさせていただきます。

指定管理事業 美術館に行こう!
「ユトリロ - 孤独な魂が描いたパリの街角 - 「戦時を生きて」

優れた美術作品を鑑賞しに美術館へ行きませんか?
芸術にふれて、豊かで潤いのある生活を送りましょう!
日時 10月10日(水) 午前10時~午後5時
鑑賞時間(昼食込み)は午前11時30分から午後3時30分です。
場所 北海道立旭川美術館
参加対象 留萌・増毛・小平の住民
募集定員 20名
内容 「ユトリロ」孤独な魂が描いたパリの街角、「戦時を生きて」
参加料 一般二千円
参加料鑑賞料・昼食代を含む(当日徴収します)
申込方法 公民館窓口または電話でお申し込みください。
9月5日(水)午前9時から受付を開始します。

また明日 元気に会おう この道で
8月は、「道路ふれあい月間」&「道路防災週間」

北海道開発局は、道路が生活に必要な物資の運送や通勤通学など、地域社会における活動のあらゆる面を支えていることから、いつも安心して利用できる安全性・信頼性の高いネットワークづくりを進めています。道路は、昔から人が歩き、物や情報を運び、文化を生み出してきた、私たちの生活に欠かすことのできない重要な施設です。また、電気、電話のケーブル、上下水道管などの生活に密着した設備も道路の下に埋められており、有効に活用されています。このように、道路はその役割が目に見える、見えなにかかわらず、私たちの日常生活のあらゆる面で、様々な働きをしているのです。
8月は、道路ふれあい月間です。また、8月25日~31日は、道路防災週間です。
日頃から道路を利用している一人一人が、改めて道路とふれあい、道路を見つめなおし、道路の大切さを考え、広く美しく、安全に利用していきましょう。

道路 PR事業



「広く・美しく・安全に」道路の大切さを考えてみよう!
関 留萌開発建設部
☎42-2311

地域振興 「留萌の魅力」を全国へ発信します

8月のイベント
4日(土) 消費者還元商工夏まつり(遠別町)
5日(日) しょさんべつ星まつり(初山別村)
11日(土) ぼろのべ名林公園まつり(幌延町)
12日(日) ほろの味まつり(羽幌町)
19日(土) うまいよ! るもい市(留萌市)
26日(日) 川まつり(留萌市)
小平町産業まつり(小平町)
関 留萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
☎42-3871 FAX 42-2200
e-mail: tenpoku-ororon@moeru.fm Blog: http://fine.ap.teacup.com/moetenororon

萌える天北オロロンルート
「手をつないだらここが一番! 見えてきた」

萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウエイ候補ルートに認定されています。
関 萌える天北オロロンルートの活動
第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの募集を開始しました! 応募要項は事務局と留萌管内各町村の道の駅にあります。また、今回は、携帯カメラ部門を新設。応募先は下記のメールアドレスです。詳しくは、問い合わせ先のプロゲをご覧ください。
応募期間は平成20年7月1日(火)まで。ふるって応募ください。
関 留萌管内のイベント紹介
小平町産業まつり(小平町主催)
漁協青年部・婦人部の協力で、イカ、タコ、ホタテ焼きやホタテご飯などが用意されます。
日時 8月26日(日)
場所 小平町ゆつたりかん
問合せ先 産業まつり実行委員会
☎0164-56-2111

報告 コミュニティ助成



見晴団地町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成を受け、子ども神輿を購入しました。これは、自治総合センターが、コミュニティの健全な発展を図るために、宝くじの普及広報活動の一環として助成するものです。見晴団地町内会では、この助成制度を利用し、お神輿、はねてん、うちわ、鈴拍子木などを一式準備しました。7月17日の留萌神社祭で、多数の子どもたちが参加し、3時間ほどの時間をかけ、新しい神輿で町内全域を練り歩き、家内安全、商売繁盛を祈願しました。参加した子どもたちは、汗をかきながら神輿行列を楽しみ、笑顔で祭を楽しんでいました。同町内会では、この神輿を永く保管し、毎年のお祭りの神輿行列を通じて、子どもたちの健全育成とコミュニティの振興に役立てる予定です。

見晴団地町内会
宝くじのコミュニティ助成で、子ども神輿を購入

市政 広報広聴



市民の市政に関する「こを」なるほど」にするために企画しましたこの「お茶の間トーク」。このたび、2007年度版にメニューを更新しました。表紙や中身のデザインも一新し、メニュー毎に内容説明を加え、使いやすい工夫をしました。お友だち同士、町内会や各種団体など、お気軽にお申し込みください。
関 市・企画調整課
☎42-1809

メニューを更新しました
「お茶の間トーク2007」

募集 自衛官

自衛隊旭川地方協力本部では、自衛官を募集しています。次の種目で採用試験を行いますので、ご応募をお待ちしています。
2等陸海空士(男子)
■ 応募資格 18歳以上27歳未満の方
■ 試験日及び試験会場
9月2日(日)・3日(月) 旭川市
■ 受付締切 8月29日(水)
入隊 平成20年3月下旬~4月上旬
2等陸海空士(女子)
■ 応募資格 18歳以上27歳未満の方
■ 試験日及び試験会場
9月24日(月) 旭川市
■ 受付締切 9月7日(金)

平成19年度自衛官の採用試験

入隊 平成20年3月下旬~4月上旬
2等陸海空士(男子)
■ 応募資格 18歳以上27歳未満の方
■ 試験日及び試験会場
9月21日(金) 留萌市
■ 受付締切 9月7日(金)
入隊 平成20年3月下旬~4月上旬
一般曹候補生
■ 応募資格 18歳以上27歳未満の方
■ 試験日及び試験会場
9月17日(月) 留萌市
(一次試験)
10月5日(金)~10月12日(金) 留萌市
■ 受付締切 9月7日(金)
入隊 平成20年3月下旬~4月上旬
航空学生
■ 応募資格 高卒(見込含む)21歳未満の方
(一次試験) 9月22日(土) 旭川市
(二次試験) 10月13日(土)~10月18日(木) 旭川市
(三次試験) 11月11日(日)~12月7日(金) 旭川市
■ 受付締切 9月7日(金)
入隊 平成20年3月下旬~4月上旬
試験科目は、募集種目により異なります。詳細は、左記までお問い合わせください。

消費者のまど 第32回留萌消費者まつり

第32回留萌消費者まつりを開催します。
毎日の生活の中での環境について考えてみませんか。

- 日時 平成19年9月1日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 留萌地域消費生活センター
- テーマ 環境にやさしい生活、マイバックフェア
- 主催 留萌消費者まつり実行委員会

手作りマイバックコンテスト～「レジ袋削減アピール」も同時開催します。

☎留萌消費者協会 ☎42・0629

ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター ☎42・0651

◆これ、譲ります


- ◆道営住宅用ガス風呂釜 ◆作業台(100×200 腰の高さ) ◆学習机
- ◆旅行かばん(キャスター付) ◆チャイルドシート(4歳～6歳)
- ◆ゴムボート一式(3人用) ◆ベビー用イス・テーブル(86cm×110cm)
- ◆バンド演奏用キーボード ◆テント一式(7人用) ◆五月人形
- ◆CDラジカセ ◆スキー式 ◆難人形(7段飾り) ◆ベビーラック
- ◆食器櫃(2点) ◆ブラザー編み機 ◆食卓テーブル(椅子付)

◆これ、譲ってください


- ◆レコード(フォーク) ◆キーボード(小) ◆ステレオ ◆大人用ベッド
- ◆スキーウェア(男性Lサイズ) ◆大人用三輪自転車 ◆テント(3～4人)
- ◆自動車タイヤ(195・80・R15)

広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

案内 本 大好き



北海道に照準をあわせて昆虫採集のノウハウを紹介。野外で虫を探す楽しさや自然の大切さを子どもたちに伝えます。



庶民が体験した悲惨な戦争体験を写真や地図などを交えた証言でまともしています。

児童向け「調べてみよう！」
「さがそう！ほっかいどうの虫」 堀 繁久 文

「戦場体験 声語り継ぐ歴史」 朝日新聞社 編

ボランティア 28000人のボランティア「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。

◆こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆司会 ◆着物の着付け指導
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆音楽の録音・編集

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎 ◆家周辺の草刈 ◆買い物代行

◆ボランティアの登録&依頼申込み

留萌市ボランティアセンター ☎43・0423
留萌市役所生活環境課市民活動係 ☎42・1806

たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース

Library News

本 大好き

☎市立留萌図書館 ☎42・2300
FAX 42・2303

8月の休館日は、6日、13日、20日、27日、31日です。
10月までの毎週木曜日は午後7時30分まで閉館します。
8月の開館時間の延長日は、2日、9日、16日、23日、30日です。

8月のおすすめ本テーマ

一般向け「戦場」

平和資料展 北海道の戦争体験―悲惨な戦争を語り継ぐために―
空襲や日々の生活など、道内各地で戦争の悲惨さについて著した図書50冊を展示します。

●協力 道立図書館

●戦争を語る

市民が体験した戦争中の出来事 援農作業、三船遭難、出征など、戦争に関する「見たこと」や「聞いたこと」をみんなで語り合いませんか？

●対象 一般市民

●とき 9日(木) 午後1時30分

●場所 図書館 視聴覚室

8月の映画会

19日(日)	16日(木)	5日(日)	日程対象種別	映画名
一般向け邦画	児童向けアニメ	児童向けアニメ		
「三船遭難の悲劇」	「戦争が終った夏に」	「はだしのゲン」		
60分	72分	90分	時間	
13:30	13:30	13:30	開始	

企業(起業)支援 助成制度

「がんばる留萌の企業(起業)を応援します！」「がんばる留萌の企業(起業)応援助成」

「がんばる留萌の企業(起業)応援助成」では、留萌市内に本店を置く企業・留萌市内に居住し、これから起業しようとする個人が、製品・商品化する前にリサーチや試験販売をする、地元素材を用いた試作試験など、ビジネスとしての実現性を具体化するために必要な事項に対してサポートするものです。

■対象事業

- 新規起業
- 事業拡大及び販路拡大のための調査
- 新規分野研究(異業種展開)
- ハード事業は対象外です。

■助成金額等

- 平成19年度の助成総額は50万円です。
- 助成率は対象経費の1/2以内とし、対象経費が10万円未満の場合には対象となりません。
- 事業者がこの助成制度を利用できる回数は1回限りとなります。
- 同一テーマ(または類似する内容)で留萌市の他の助成制度を利用している場合には、本助成を受けることはできません。
- 助成金の決定については選考委員会で行います。また、助成金決定者が多数の場合には予算の範囲内で助成額を決定します。

■助成金の申請

所定の申請書での申し込みとなります。詳しい内容は、左記までお問合せください。

☎市・経済課 ☎42・1840

コラム これからの健康づくり

お子さんの食生活は大丈夫？

ここ数年、メタボリックシンドロームが注目され、テレビなどで耳にする機会も多くなり関心を集めています。「メタボリックシンドローム」の改善方法としては、「運動」と「食事」が挙げられます。食生活の改善は、子どものときに形成されますが、乳幼児に朝食の欠食がみられることが健康からわかっていきます。就学前のお子さんで九時以降の就寝が八割強、八時以降の起床は約三割となっており、以前から夜型生活が多くなっていることは言われています。また、留萌市も例外ではないようです。また、野菜の摂取率が低く、一日三食での利用が二割しかなく、特に朝食での利用が二割に満たない状況です。また、甘味飲料水、お茶、牛乳以外の摂取も多く、食事の量や体重管理に影響しているケースも多く見られます。

◆お子さん任せの生活になっていませんか？

- 生活リズムは朝食から
- 朝食を抜くと、身体は動いても脳は働きません。朝食をとって一日の活動に備えましょう。
- 朝食＝お菓子ではありません
- 間食は、食事で足りない栄養の補給を意味するものです。内容や量に注意しましょう。
- 目指せ！野菜好き！
- 肉料理、インスタント食品、レトルト食品が多くなっていますか？
- 生活習慣病予防のためにもしっかりと野菜を食みましょう。

家庭の食生活がお子さんの成長に大きく影響します。普段の食事・生活を見直してみませんか？

☎市・保健医療課 ☎49・2558

道営住宅 入居者募集

一般世帯向け住宅				
団地名	建設(改善)年度	募集戸数	間取	住戸面積
泉	S5Q(H15)	1戸	3LDK	70.7㎡
				19,900円～43,600円
高砂	H6	1戸	3LDK	74.9㎡
				22,300円～49,000円
野本中央 B	H11	1戸	3LDK	73.7㎡
野本中央 C	H11	1戸	2LDK	64.8㎡
				20,100円～44,200円

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
注2 駐車場使用料金が月額2,540円かかります。
注3 共益費が別途毎月かかります。
注4 入居できる時期は、10月中旬以降となります。

留萌市内の道営住宅について、入居者の募集を行います。
■受付日時 9月3日(月)～9月5日(水) 午前9時～午後5時
■募集案内・受付場所 留萌土木現業所建設指導課(住之江町2)
申込書は、8月27日(月)から9月5日(水)まで、留萌土木現業所建設指導課にて配布します。
☎42・8451(直通)

道営住宅の入居者を募集します

留萌市内の道営住宅について、入居者の募集を行います。

■受付日時 9月3日(月)～9月5日(水) 午前9時～午後5時

■募集案内・受付場所 留萌土木現業所建設指導課(住之江町2)

申込書は、8月27日(月)から9月5日(水)まで、留萌土木現業所建設指導課にて配布します。

☎42・8451(直通)