

平成19年度  
母子保健推進員担当地区

担当地区	母子保健推進員名
明元町、港町	江 沢 洋 子
旭町	高 橋 チ ヨ
五十嵐町、高砂町	中 谷 美 子
泉町	小笠原 克 子
大町、瀬越町	鈴 木 増 枝
大和田以東	近江谷 真理子
沖見町1・2・3丁目	古 川 幸 枝
沖見町4・5・6丁目	室 矢 輝 子
開運町、錦町	立 花 清 子
春日町	本 間 美千代
寿町	笠 原 真紀子
幸町、本町	齊 藤 久美子
栄町、船場町	小 本 優 子
三泊町、塩見町	角 稔 子
東雲町、堀川町	岡 本 帝 子
未広町	澤 井 幸 世
住之江町	真 田 真由美
千鳥町	伊勢田 ひとみ
潮静	庄 内 和 子
野本町、元川町	松 本 ト キ
花園町	鈴 木 タカ工
浜中町、礼受町	清 尾 智枝子
平和台	徳 井 洋 子
緑ヶ丘町	渡 辺 恵美子
南町1・2丁目	近 藤 輝恵子
南町3・4丁目	田 覚 広 子
見晴町1・2丁目	岡 崎 初 江
見晴町4丁目	竹 内 佑 子
見晴町5・6丁目	大 栗 照 子
宮園町	金 川 ひろ子
元町1・2・3丁目	吉 田 静 枝
元町4・5丁目	堀 田 律 子

子育て、育児のこと、しつけのこと、  
子どもの発達のことなど...  
ひとりで悩まないで、まずは誰かに相談  
してみてください！  
母子保健推進員は、みなさんの相談役  
です！ お気軽にご相談ください。

母子保健推進員に関する問合せ

保健福祉センターはーとふる内  
保健医療課保健指導係 ☎49・2558

# 子育ての「ひとりで悩んでいませんか？」



## 母子保健推進員がお手伝いします！

連日のように子どもの虐待のニュースが伝えられ、それらを見聞きしていると心が痛みます。  
以前は、三世代が共に暮らし家庭を作りながら、隣近所と互いに助け合って暮らすのが普通でしたが、今は核家族化によって、身近に相談する相手や助けを求められる人がいない方が多くなってきています。  
このような環境の中、妊娠・出産・子育てをしている皆さんの不安やストレスは、ますます大きくなるばかり...。皆さんは、楽しみながら子育てができていますか？

## ご存知ですか？ 母子保健推進員のこと

留萌市には、  
現在32名の「母  
子保健推進員」  
がいます。  
母子保健推  
進員は、市内  
の各地区に担  
当者がおり、  
母子保健サー  
ビスを受けたい市民  
と提供する行政との橋渡しをした  
り、妊婦さんや産婦さんに心配事  
があれば、自身の妊娠や子育て経  
験を通じた様々な助言をするなど、  
地域の中での身近な相談役として、  
地域の母子保健向上に熱心に取り  
組んでいただいています。



## 母子保健推進員の 主な活動

妊婦さん、産婦さんのお宅訪問  
妊娠届けが出され、妊婦さんの  
了承が得られた方に対し、妊娠  
中・産後それぞれにパンフレット  
を持ちながら活動しています。  
乳幼児健診の計測  
お子さんの身体計測をしながら、  
お母さんやお子さんとの交流を  
図っています。  
マタニティスクール(母親学  
級)への参加・協力  
妊婦さんと交流しながら、沐浴  
指導や育児でのアドバイスなどを  
しています。

## 各種会議への参加

会議や研修で得た知識・技術を  
日頃の活動に生かしています。  
全ての活動は保健師と連絡を取  
り合いながら行っています。守秘  
義務によりプライバシーは守られ  
ていますので、安心してご相談く  
ださい。

## 母子保健推進員として 活動してみませんか？

若いお母さんの子育てを応援し  
たい方、母子保健推進員の活動に  
興味のある方、いつでも保健師が  
説明させていただきます。お母さ  
ん・お子さんのために一緒に活動  
しましょう！

## こんにちは。母子保健推進員です

母子保健推進員の齊藤です。私が母子保健推進員の活動を  
始めて9年になります。家庭訪問をする中で、自分の子育て  
の経験を踏まえながらアドバイスやお話をさせてもらいますが、い  
つも真剣に聞いてくださるので、とても嬉しく思っています。乳幼児  
健診では、若いお母さんやお子さんとの交流することで、パワーをもら  
いとてもやりがいを感じています。留萌の地域に住む若いお母さん  
が安心して子育てをできるよう、また、豊かな心の子どもを育てられ  
るように、これからもお手伝いしていきたいと思っています。