

【2007 年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保 健 ・ 相 談	粗大ごみ・剪定枝	
			問合せ 美サイクル館	
1 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院		
2 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院		
3 (木)	 憲法記念日			
4 (金)	 みどりの日			
5 (土)	 こどもの日			
6 (日)				
7 (月)	★「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ～10:00	★ピンピンからだ広場☞ 10:00 ～12:00/13:30 ～15:30/ はーとふる		
8 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■ 3歳児健診(H16年4月生)☞ 受付時間 13:00 ～13:30/ はーとふる		
9 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■ 1歳6カ月児健診(H17年10月生)☞ 受付時間 13:00 ～13:30/ はーとふる	【剪定枝】 大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
10 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■ フッ化物塗布(1歳6カ月～/予約制)☞ 10:00 ～11:00/14:00 ～15:00/ はーとふる ■ 先天性股脱検診☞受付時間11:50 ～12:00/ 市立病院 ● 健康相談・栄養相談(乳幼児)☞9:30 ～12:00/13:00 ～15:30/ はーとふる	【剪定枝】 寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
11 (金)		★ピンピンからだ広場☞ 13:30 ～15:30/ はーとふる	【剪定枝】 見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
12 (土)				
13 (日)	救急当番医 澤住内科小児科医院 開運町3丁目 ☎42-1531			
14 (月)	★「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ～10:00	★ピンピンからだ広場☞ 10:00 ～12:00/13:30 ～15:30/ はーとふる		
15 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院		
16 (水)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ● 健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)☞ 10:00 ～11:30/ 子育て支援センター	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
17 (木)		▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞市立病院・沢住医院 ■ 先天性股脱検診☞受付時間11:50 ～12:00/ 市立病院 ■ 子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性)☞はーとふる ■ 骨粗しょう症検診(20歳～70歳の女性)☞はーとふる	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■ 沢住医院 13:30～15:30 ☎42-1531 ■ 留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □ 対象 麻疹・風疹:生後12カ月～24カ月(1期)/5歳～7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月～90カ月未満 / BCG:生後0カ月～6カ月 ▶先天性股脱検診 ■ 留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) ※第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■ 問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■ 問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■ 問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	※粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。 申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 ※綿製品の回収をします。 今まで「もやせないごみ」としていました綿製品(50%以上)を分別回収します。 皆様のご協力をお願いします。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 課
☎42-1801

港 湾 課
☎42-4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎42-5151

保 健 福 祉 セ ン タ ー
は ー と ふ る
(保 健 医 療 課)
(介 護 支 援 課)
☎49-2558

留萌市美サイクル館
☎46-1600

留 萌 市 立 病 院
☎49-1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎42-3333

学 校 教 育 課
庶務係 ☎42-3006
学務係 ☎42-3488

生 涯 学 習 課
☎42-0435

ス ポ ー ツ セ ン タ ー
☎42-2917

温 水 プ ー ル ぷ る も
☎42-1200

給 食 セ ン タ ー
☎42-2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎42-2300
☎42-3577

消 費 生 活 セ ン タ ー
☎42-0651

婦 人 の 家
(共 同 福 祉 セ ン タ ー)
(総 合 福 祉 セ ン タ ー)
☎43-0440

海 の ふ る さ と 館
☎43-6677

風 土 工 房 こ さ え ー る
☎43-4556

留 萌 消 防 組 合
☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教 育 電 話 相 談 室
☎42-0435(内線23)

インターネット

URL
<http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

春になったら
犬はみんな狂犬病予防注射です。



はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休 診	診察時間	日劇ビルさん→ ←増毛方面 231号	錦町1 □ ←タニ薬局さん 深川方面→
月～金	午前 9:00～12:00 午後 4:00～7:00	はしば トントン動物病院↑	↑ラルズさん ↑矢野写真館さん
土	午前 9:00～午後 4:00		

☆☆ 地域の人づくり支援! 当金庫が受講料・宿泊料等を負担します! ☆☆

中小企業大学校旭川校の受講者募集のお知らせ

☆経営者向け→トップのためのビジネスモデル/H19.6.7～H19.6.8 (2日間コース)
→経営トップセミナー in 北海道 /H19.6.25～H19.6.26 (2日間コース)
☆管理者向け→生き残れる新規事業の作り方 /H19.7.2～H19.7.4 (3日間コース)
☆中堅社員向け→営業リーダーのための顧客ニーズ分析講座/H19.6.4～H19.6.6 (3日間コース)
☆若手女性向け→女性社員のキャリアアップ /H19.7.18～H19.7.20 (3日間コース)

講座は一例です。詳しくはお近くの窓口へご相談ください



ふれ愛 さわやか
留萌信用金庫

留萌市花園町2丁目1番8号 0164・42・1250
<http://www.shinkin.co.jp/rumoi/>

		保 健 ・ 相 談		粗大ごみ・剪定枝
イベントなど				問合せ 美サイクル館
18 (金)		■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性)☞はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～ 70 歳の女性)☞はーとふる ★ピンピンからだ広場☞ 13:30 ～15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町
19 (土)		■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性)☞はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～ 70 歳の女性)☞はーとふる		
20 (日)	■留萌市開基 130 年・市制施行 60 年・開港 70 年記念事業「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ in 留萌」 時間/ 9:30 ～ 12:30 場所/ 留萌市浜中球場	■市民植樹祭 時間/10:00～ 場所/神居岩総合公園 ■子宮がん(20歳～の女性)・乳がん検診(40歳～の女性)☞はーとふる ■骨粗しょう症検診(20歳～ 70 歳の女性)☞はーとふる		
21 (月)	★「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ～10:00	★ピンピンからだ広場☞ 10:00 ～12:00/13:30 ～15:30/ はーとふる		
22 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■4か月児健診(H19年1月生)☞ 受付時間 13:00 ～13:30/ はーとふる		
23 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/ はーとふる	▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■9か月児健診(H18年7月生)☞ 受付時間 13:00 ～13:30/ はーとふる		【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
24 (木)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6か月～/予約制)☞13:30～15:00/ はーとふる ■先天性股脱検診☞受付時間11:50 ～12:00/ 市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児)☞ 9:30 ～12:00/13:00 ～15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町
25 (金)		★ピンピンからだ広場☞ 13:30 ～15:30/ はーとふる		【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
26 (土)				
27 (日)	■「うまいよ! るもい市(いち)」 時間/10:00～14:00 場所/留萌地方卸売市場	●無料法律相談【予約制】☞11:00 ～ 14:30/ 消費生活センター		
28 (月)	★「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ～10:00	★ピンピンからだ広場☞ 10:00 ～12:00/13:30 ～15:30/ はーとふる		
29 (火)		▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ▼急性灰白随炎(ポリオ接種)(生後3か月～90か月未満)(昭和50～52年生まれの方)☞ 14:00 ～15:00/ はーとふる		【剪定枝】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町
30 (水)	■クリーンアップ日本海 時間/7:00～8:00 場所/礼受海岸・三泊海岸	▼麻疹・風疹☞沢住医院 ▼三種混合☞沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ▼急性灰白随炎(ポリオ接種)(生後3か月～90か月未満)(昭和50～52年生まれの方)☞ 14:00 ～15:00/ はーとふる		【剪定枝】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・五十嵐町・高砂町
31 (木)	■固定資産税第1期納期限 軽自動車税納期限(税務課) 自動車税納期限(留萌支庁・税務課)	▼麻疹・風疹☞市立病院・沢住医院 ▼三種混合☞市立病院・沢住医院 ▼ BCG ☞沢住医院 ■先天性股脱検診☞受付時間11:50 ～12:00/ 市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児～成・老人)☞ 10:00～11:30/ 沖見児童センター		【剪定枝】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌
その他	休日救急診療 ○休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 ○留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎ 49-1011) ○来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30～15:30 ☎ 42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30～14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12か月～24か月(1期)/5 歳～7歳未満(就学前 1 年間)(2期) 三種混合:生後3か月～90か月未満 / BCG:生後0か月～6か月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4か月児健診の通知に同封) ※第3木曜日は市立病院で BCG を行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎ 49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎ 42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎ 42-1511(内線 3651・3647)	※粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。 申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。 料金不足の場合は、回収いたしませんので、お間違えのないようお願いいたします。 なお、1回に排出できる粗大ごみは 5 点までです。 ※綿製品の回収をします。 今まで「もやせないごみ」としていました綿製品 (50%以上) を分別回収します。 皆さんのご協力をお願いします。

主な施設の電話

留 萌 市 役 所
総 務 課
☎42－1801

港 湾 課
☎42－4272

水 道 管 理 課
水 道 施 設 課
☎42－5151

保 健 福 祉 セ ン タ ー
は ー と ふ る
(保 健 医 療 課)
(介 護 支 援 課)
☎49－2558

留 萌 市 美 サ イ ク ル 館
☎46－1600

留 萌 市 立 病 院
☎49－1011

留 萌 市 中 央 公 民 館
☎42－3333

学 校 教 育 課
庶務係 ☎42－3006
学務係 ☎42－3488

生 涯 学 習 課
☎42－0435

ス ポ ー ツ セ ン タ ー
☎42－2917

温 水 プ ー ル ぷ る も
☎42－1200

給 食 セ ン タ ー
☎42－2079

市 立 留 萌 図 書 館
☎42－2300
☎42－3577

消 費 生 活 セ ン タ ー
☎42－0651

婦 人 の 家
(共 同 福 祉 セ ン タ ー)
(総 合 福 祉 セ ン タ ー)
☎43－0440

海 の ふ る さ と 館
☎43－6677

風 土 工 房 こ さ え ー る
☎43－4556

留 萌 消 防 組 合
☎42－2211

市 長 と ホ ッ ト ラ イ ン
FAX 0120-223-846

教 育 相 談 電 話

教 育 電 話 相 談 室
☎42－0435(内線23)

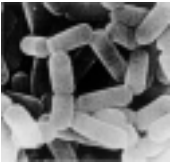
イ ン タ ー ネ ッ ト

URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

健康をお届けいたします～ Yakult



飲まれ続けられ 72 年
腸を元気にします
ヤクルトは、
人由来の乳酸菌です



1 本に 400 億個以上の乳酸菌！
400 億個のパワーを体感しませんか

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで
留萌ヤクルト販売株式会社 留萌市末広町2丁目2番1号
TEL 43・8960

保険調剤薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
留萌市錦町4丁目
☎ 0164-42-0260
FAX 0164-43-6244
SINCE 1950

院外処方せん受付中！
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。
●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●銭丸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなべ耳鼻咽喉科など受付中！

【医薬品】コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
コンドロイチン錠
根本治療を考えませんか？
ひざが痛い！
コンドロイチンの不足が、
痛みの原因の一つと考えられます。
関節痛
関節軟骨の減少
関節摩擦
正常 変性
椎間板
(コンドロイチン硫酸(潤滑油))
だまされて
いませんか？
「関節痛、神経痛、腰痛に」
骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。
体の弾性力保持や保水作用も持っています。