



【2007年】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談		粗大ごみ
				問合せ 美サイクル館
1 (日)	救急当番医 川上内科医院 錦町4丁目 ☎43-6451			
2 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 ☎ 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
3 (火)		麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30 ~ 16:00 留萌合同庁舎前(住之江町2)		
4 (水)		麻疹・風疹 ☎ 沢住医院 三種混合 ☎ 沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30 ~ 11:30 留萌地方合同庁舎前(大町2) 12:30 ~ 14:30 留萌市役所前(幸町1) 15:00 ~ 16:00 保健福祉センターはーとふる前(五十嵐町1)		
5 (木)		麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■先天性股脱検診 ☎ 受付時間 11:50 ~ 12:00/ 市立病院 ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30 ~ 12:30 留萌開発建設部前(寿町1) 13:30 ~ 14:40 ラルスプラザ留萌店前(錦町2) 15:00 ~ 16:00 留萌信用金庫本店前(花園町2)		
6 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児) ☎ 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30/ はーとふる ■移動献血車「ひまわり号」巡回 ☎ 10:30 ~ 11:30 留萌開発事務所前(堀川町2) 12:30 ~ 14:00 留萌市立病院職員通用口前(東雲町2) 14:30 ~ 16:00 ホームマックスパリュア前(南町4) ピンピンからだ広場 ☎ 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
7 (土)				
8 (日)				北海道知事選挙 北海道議会議員選挙
9 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/ 9:45 ~ 10:00	ピンピンからだ広場 ☎ 10:00 ~ 12:00/13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
10 (火)		麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■3歳児健診(H16年3月生) ☎ 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる		
11 (水)		麻疹・風疹 ☎ 沢住医院 三種混合 ☎ 沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■1歳6カ月児健診(H17年9月生) ☎ 受付時間 13:00 ~ 13:30/ はーとふる		
12 (木)		麻疹・風疹 ☎ 市立病院・沢住医院 三種混合 ☎ 市立病院・沢住医院 BCG ☎ 沢住医院 ■フッ化物塗布(1歳6カ月~/予約制) ☎ 10:00 ~ 11:00/14:00 ~ 15:00/ はーとふる ■先天性股脱検診 ☎ 受付時間 11:50 ~ 12:00/ 市立病院		
13 (金)		ピンピンからだ広場 ☎ 13:30 ~ 15:30/ はーとふる		
14 (土)				
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来 ☎49-1011) 来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30 ~ 15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30 ~ 14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期) 5歳~7歳未満(就学前1年間)(2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収致しませんので、お間違えのないようお願い致します。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をします。今まで「もやせないごみ」として扱っていた綿製品(50%以上)を分別回収します。皆様のご協力をお願いします。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センターはーとふる(げんき課)(いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プールふるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家(共同福祉センター)(総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL
http://www.e-rumoi.jp/
電子メール
koucyou@e-rumoi.jp

春になったら
犬はみんな狂犬病予防注射です。

はしばトントン動物病院
留萌市錦町1丁目5-6 ☎43-5621
来院前に予約をおねがいします。

日曜・祝日 休診	診察時間
月~金	午前9:00~12:00 午後4:00~7:00
土	午前9:00~午後4:00

ふれ愛さわやか
留萌信用金庫

お気軽にご相談ください

住宅のことなら.....るしん住宅ローン
教育資金は.....るしん教育ローン
車のことなら.....るしんカーライフプラン

本店/留萌市花園町2丁目1番8号 0164-42-1250(代)
駅前支店/留萌市栄町3丁目2番13号 0164-42-2411(代)
中央支店/留萌市本町4丁目14番地 0164-43-7111(代)
沖見支店/留萌市見晴町1丁目59番地 0164-43-7333(代)



【2007年4月】

くらしのカレンダー



	イベントなど	保健・相談	粗大ごみ	
			問合せ 美サイクル館	
15 (日)	■NHKBS公開録画 時間/16:00 場所/留萌市文化センター	●無料法律相談【予約制】☎11:00~14:00/消費生活センター		
16 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場☎10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
17 (火)		麻疹・風疹☎市立病院・沢住医院 三種混合☎市立病院・沢住医院 BCG☎沢住医院		
18 (水)		麻疹・風疹☎沢住医院 三種混合☎沢住医院 BCG☎沢住医院	【粗大ごみ】大町・瀬越町・港町・明元町・幸町・本町	
19 (木)		麻疹・風疹☎沢住医院 三種混合☎沢住医院 BCG☎市立病院・沢住医院 ■先天性股脱検診☎受付時間11:50~12:00/市立病院	【粗大ごみ】寿町・礼受町・浜中町・沖見町・平和台	
20 (金)		●健康相談・栄養相談(乳幼児)☎9:30~12:00/13:00~15:30/はーとふる ピンピンからだ広場☎13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】見晴町・宮園町・錦町・開運町・栄町	
21 (土)	千望台休憩施設オープン			
22 (日)			留萌市議会議員選挙	
23 (月)	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00	ピンピンからだ広場☎10:00~12:00/13:30~15:30/はーとふる		
24 (火)		麻疹・風疹☎市立病院・沢住医院 三種混合☎市立病院・沢住医院 BCG☎沢住医院 ■4カ月児健診(H18年12月生)☎受付時間13:00~13:30/はーとふる		
25 (水)	■ブックスタート 時間/13:00 場所/はーとふる	麻疹・風疹☎沢住医院 三種混合☎沢住医院 BCG☎沢住医院 ■9カ月児健診(H18年6月生)☎受付時間13:00~13:30/はーとふる	【粗大ごみ】三泊町・塩見町・春日町・元町・船場町・花園町・末広町・旭町	
26 (木)		麻疹・風疹☎市立病院・沢住医院 三種混合☎市立病院・沢住医院 BCG☎沢住医院 ■フツ化物塗布(1歳6カ月~/予約制)☎13:30~15:00/はーとふる ■先天性股脱検診☎受付時間11:50~12:00/市立病院 ●健康相談・栄養相談(乳幼児・成・老人)☎13:00~15:00/幌糠地区公民館	【粗大ごみ】住之江町・泉町・野本町・千鳥町・元川町・神居岩・堀川町・高砂町・五十嵐町	
27 (金)		ピンピンからだ広場☎13:30~15:30/はーとふる	【粗大ごみ】東雲町・緑ヶ丘町・南町・潮静・大和田・藤山町・幌糠町・樽真布・峠下町・中幌・東幌・南幌	
28 (土)	礼受牧場畜産館オープン			
29 (日)	● 昭和の日			
30 (月)	振替休日	「おもいっきり留萌市」エフエムもえる 時間/9:45~10:00		
その他	休日救急診療 休日の救急当番以外の日曜日、祝日、夜間の診療は、かかりつけ病院・医院または救急告示病院へお問い合わせください。 留萌市立病院は、二次医療病院として、すべての土曜日、日曜日、祝日、夜間に対応します。 (留萌市立病院救急外来☎49-1011)来院時は健康保険証を忘れずに!	▶麻疹・風疹、三種混合、BCG【予約制】 ■沢住医院 13:30~15:30 ☎42-1531 ■留萌市立病院小児科外来 13:30~14:00 □対象 麻疹・風疹:生後12カ月~24カ月(1期)5歳~7歳未満(就学前1年間)2期) 三種混合:生後3カ月~90カ月未満 / BCG:生後0カ月~6カ月 ▶先天性股脱検診 ■留萌市立病院整形外科外来 (受診票は、4カ月児健診の通知に同封) 第3木曜日は市立病院でBCGを行うため麻疹・風疹及び三種混合は、市立病院で行いません。	▶健康相談・栄養相談 ■問合せ はーとふる げんき課 ☎49-2558 ▶無料法律相談【予約制】 ■問合せ 生活環境課 ☎42-1806 ▶精神保健相談【予約制】 ■問合せ 留萌保健所 ☎42-1511(内線3651・3647)	粗大ごみのお申込みは、前日の午前中までに電話でご連絡ください。申込時に金額をお知らせしますので、粗大ごみ処理券をご購入ください。料金不足の場合は、回収致しませんので、お間違のないようお願い致します。なお、1回に排出できる粗大ごみは5点までです。 綿製品の回収をします。今まで「もやせないごみ」として扱っていた綿製品(50%以上)を分別回収します。皆さんのご協力をお願いします。

主な施設の電話

- 留萌市役所 総務課 ☎42-1801
- 港湾課 ☎42-4272
- 水道管理課 水道施設課 ☎42-5151
- 保健福祉センター はーとふる (げんき課) (いきがい課) ☎49-2558
- 留萌市美サイクル館 ☎46-1600
- 留萌市立病院 ☎49-1011
- 留萌市中央公民館 ☎42-3333
- 学校教育課 庶務係 ☎42-3006 学務係 ☎42-3488
- 生涯学習課 ☎42-0435
- スポーツセンター ☎42-2917
- 温水プール ぷるも ☎42-1200
- 給食センター ☎42-2079
- 市立留萌図書館 ☎42-2300 ☎42-3577
- 消費生活センター ☎42-0651
- 婦人の家 (共同福祉センター) (総合福祉センター) ☎43-0440
- 海のふるさと館 ☎43-6677
- 風土工房こさえーる ☎43-4556
- 留萌消防組合 ☎42-2211

市長とホットライン

FAX 0120-223-846

教育相談電話

教育電話相談室 ☎42-0435(内線23)

インターネット

URL <http://www.e-rumoi.jp/>
電子メール koucyou@e-rumoi.jp

健康をお届けいたします ~ **Yakult**

飲まれ続けられ72年 腸を元気にします
ヤクルトは、人由来の乳酸菌です

1本に400億個以上の乳酸菌!
400億個のパワーを体感しませんか

お問合せ、ご注文はヤクルトレディ又は下記まで 留萌市末広町2丁目2番1号
留萌ヤクルト販売株式会社 43-8960

保険調剤薬局
ビューティ & ヘルスケア
寺西薬局
CO.LTD PHARMACY
SINCE 1950

留萌市錦町4丁目
☎0164-42-0260
FAX 0164-43-6244

院外処方せん受付中!
全国、どこの病院からの処方せんでも調剤致します。
●留萌市立病院 ●留萌記念病院 ●鍼灸眼科 ●たけうち内科循環器科医院 ●わたなべ耳鼻咽喉科など受付中!

医薬品 コンドロイチン硫酸ナトリウム製剤
コンドロパン錠
根本治療を考えませんか?
ひざが痛い!

コンドロイチンの不足が、痛みの原因の一つと考えられます。
椎間板(コンドロイチン硫酸 潤滑油))

「関節痛、神経痛、腰痛に」骨の関節部分にも多く含まれ、潤滑油の役割をします。体の弾性力保持や保水作用も持っています。