

### 海のふるさと館 ▶ 再開

学ぶ・遊ぶ・憩う  
おいでよ！海のふるさと館



海のふるさと館は、平成19年1月6日(土)から平成19年3月31日(土)まで臨時休館していましたが、4月21日(土)から再開しますので、ご利用願います。

■開館期間  
4月21日(土)から9月20日(木)

■開館時間  
午前10時から午後5時まで

◎海のふるさと館  
☎43・6677  
なお、観覧は無料となります。

### 助成 ▶ 支援事業

団体・サークルなどの活動を支援  
マイプラン支援事業

教育委員会では、市民の生涯学習活動を支援するマイプラン支援事業を実施します。

■対象 市民5人以上による団体・サークルが、自ら企画・運営する学習会・講演会などで、広く市民に呼びかけて実施する事業です。また、申請した事業は、教育委員会と共催事業となります。

■支援内容 講師の紹介や謝礼金の一部を助成するほか、事業のPR活動についても支援します。詳しくは左記まで。

◎教育・生涯学習課  
☎42・0435

### 調査結果 ▶ 浄化センター

臭気調査及び放流水  
水質分析結果



留萌浄化センターから発生する臭気について、敷地境界、発生源を9月から12月にかけて調査しました。また、放流水の水質分析も2月に調査しました。

調査の結果、臭気・放流水共に法律で決められた基準値以内であることを報告致します。

◎市・下水道課  
☎42・2049

### 施設 ▶ 利用者募集

サークル活動の展示に  
十字街西ビル交流プラザ



十字街西ビル交流プラザは、多くの団体・サークルなどにパネル展示、イベントなど様々な形でご利用いただいています。無料でご利用いただけますので、今後も、多くの皆さまのご活用をお待ちしています。

■利用可能備品  
展示パネル 15枚  
長机 10脚

◎教育・生涯学習課  
☎42・0435

### コラム ▶ 病院の見える風景

短時間で広範囲撮影ができます  
体の広い範囲を高速で鮮明に撮影することができるようになりました。

このため、ほとんどの部位で4〜10秒程度の息止めで検査をすることが可能になり、具合が悪い患者さんや、高齢者の方々に負担を少なく検査ができるようになりました。

いろいろな方向から体を調べます  
従来の輪切りの画像以外にも、検査によって得られた数百枚、数千枚の画像データをコンピュータ処理により、違った断面画像に作り変える

「64列マルチスライスCT装置」  
今回は平成19年1月に導入しました「64列マルチスライスCT装置」について、ご紹介いたします。

CTは、「コンピュータ断層装置」の略で、X線を使って人間の体を輪切りにして体の状態を調べます。検査の際は、ベッドに横になり、輪になった機械の中に体を入れて検査をします。ときには、詳しく調べるために造影剤というお薬を血管から流しながら検査することもあります。

心臓などの臓器を検査できます  
カメラでの写真撮影と同じ様に、動きによるピンボケを防ぐため、動きを止める必要がありますが、心臓だけはどついても止めることができないので、止めたら大変です。以前はCTで検査することができませんでした。しかし、CTと心電計(心臓の動きを調べる機器)を連動させることにより、心臓の撮影をすることができるようになりました。また、造影剤を使用して10分程度の検査で、狭心症などの心臓血管の病気を調べることも可能になりました。

CT検査を受ける際、何かわからないことや不安なことがありますから、気軽に聞いてください。  
患者さんが安心して安全にCT検査を受けていただく、確かな情報を提供できるよう、今後とも努力していきたいと思っております。

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします  
HPアドレスはこちら→[www.rumoi-hp.jp/](http://www.rumoi-hp.jp/)

## 病院の見える風景

◎留萌市立病院  
☎49・1011

### 今月のコラムニスト



放射線技師  
ばんどう 淳

ことや、血管・骨の状態、全身の臓器の状態を立体的に画像化して、見たい方向から自由に動かして調べることができるようになりました。

### 献血 ▶ 提供者募集

愛の献血助け合い運動  
移動献血車「ひまわり号」

4月は「愛の献血助け合い運動」を実施しています。献血のご協力をお願いします。移動献血車「ひまわり号」の運行予定は次のとおりです。

日	時	実施場所
4月3日(火)	10:30-16:00	留萌合同庁舎前 住之江町2
4月4日(水)	10:30-11:30	留萌地方合同庁舎前 大町2
	12:30-14:30	留萌市役所前 幸町1
	15:00-16:00	はーとふる前 五十嵐町1
4月5日(木)	10:30-12:30	留萌開発建設部前 寿町1
	13:30-14:40	ラルズプラザ留萌店前 錦町2
	15:00-16:00	留萌信用金庫本店前 花園町2
4月6日(金)	10:30-11:30	留萌開発事務所前 堀川町2
	12:30-14:00	留萌市立病院職員通用口前 東雲町2
	14:30-16:00	ホ・マック・マックスパリュ前 南町4

献血された方には健康チェックがあります。  
◎市・げんき課 ☎49・2558

### 観光 ▶ スポット

観光施設オープン情報

千望台休憩施設  
■期間 4月21日(土)～10月31日(木)

■時間 午前10時～午後6時

(6、7、8月は午後7時まで)

■定休日 火曜日  
(GW、7月20日(金)～8月20日(月)は無休)

◎市・商工観光課  
☎42・1851  
◎サンセット千望台  
☎42・0569

礼受牧場畜産館  
■期間 4月28日(土)～10月8日(月)

■時間 午前10時～午後6時

(6月20日(水)～8月19日(日)は午後8時まで)

(6月21日(木)～8月19日(日)は無休、祝日は営業)

◎品目 パーベキュー、ラーメン、ソフトクリームほか

◎市・農林水産課  
☎42・1837  
◎礼受牧場畜産館トリム  
☎43・5999

### 福祉 ▶ 高齢者

65歳以上の方が対象です  
「入浴助成券」



市内各公衆浴場、温泉で利用できる共通入浴助成券を交付します。

■助成対象 市内在住の65歳以上の方

■助成金額 各公衆浴場、神居岩温泉ともに100円

■支給枚数 1人1冊(30枚綴り、1年間)

■助成対象施設 旭湯、泉湯、秀乃湯、浪華湯、神居岩温泉

■持参するもの 印鑑・身分の証明できるもの(保険証・市民証など)

◎市・いきがい課(はーとふる内)  
☎49・2558  
市・社会福祉課  
☎42・1807  
3月30日(金)から交付を始めます。

### 市民農園 ▶ 利用者募集

留萌市民農園利用者を募集します

■対象者 次に該当する個人、団体とします。  
留萌市に住所を有する方

■老人グループなど(代表者を有する)

■子供会など(大人の代表者を有する)

■区画  
利用区画は原則として1個人または1団体に1区画とし、1区画20坪(約66㎡)125区画を募集予定です。

■利用期間  
利用期間は運営委員会の定めた日(5月中旬)から同年10月末までとします。なお、開園日については利用者が決定後、通知します。

■利用・区画の決定  
利用・区画の決定は、利用希望者の申込みを受けて決定致します。新規利用希望者が区画数の定員を超えた場合は抽選となります。

◎申し込み期間 4月9日(月)～4月13日(金)

◎料 年6,000円

◎市・農林水産課内  
留萌市民農園運営委員会事務局 ☎42・1837

### 自衛官 ▶ 募集

平成19年度 自衛官募集

次の種目で自衛官を募集しています。

- 一般幹部候補生・海上技術幹部候補生
- 応募資格 22歳以上26歳未満の者
- 受付締切 5月11日(金)締切日必着
- 試験日 5月19日(土)一次試験

■歯科幹部候補生

- 応募資格 20歳以上30歳未満の者で、大学において歯学課程修了(見込含む)
- 受付締切 5月11日(金)締切日必着
- 試験日 5月19日(土)一次試験

■薬剤科幹部候補生

- 応募資格 20歳以上26歳未満の者で、大学において薬学課程修了(見込含む)
- 受付締切 5月11日(金)締切日必着
- 試験日 5月19日(土)一次試験

◎の試験科目は、筆記試験(大学教養課程修了程度の一般教養、大学専門課程修了程度の専門)のみです。

◎市・市民課 ☎42・1805  
◎自衛隊留萌地域事務所 ☎42・4650

海上自衛隊技術幹部  
■応募資格 専攻学科、経験年数、免許などの条件があります。詳細は問い合わせてください。

■受付締切 5月25日(金)締切日必着

■試験日 7月3日(火)

◎の試験科目は、筆記試験(小論文)、口述試験及び身体検査です。のみ筆記試験(一般教養)もあります。

教育 ▶ 子どもの安全確保対策

子どもが危ない！今大人がすべきことはなにが

不審者から子どもを守る

例えば、**通学パトロール隊**

各学校のPTAと地区民生児童委員、警察署少年補導員の皆さんが協働のパトロールで子供たちを見守ります。全学的にパトロールが始まります。

例えば、**見守り隊①**

通学路に面した自宅玄関前などで登・下校時の「おはよう・お帰りなさい」の声かけで子どもたちを見守ります。老人クラブ連合会の単位クラブ会員が実施しています。  
(例)  
・ウォーキングタイムを登・下校時に合わせる。  
・自宅前の置割りや買い物下校時に合わせる。  
・下校時に真の手入れをする。

あなたにもできることはありませんか？

地域のこわい(悪戯される)おじさんおばさん運動賛同者の皆さんも！



防犯協会「ついでにパトロール隊員」の皆さんや町内会の皆さんも！

市民一人一人の行動が子どもたちを守ります

例えば、**見守り隊②車にステッカー**

通学パトロール中のステッカーを車に貼り、子どもたちを見守ります。

例えば、**家庭では**

いつも親子で不審者に会った時の対処について話し合うことや、**防犯ブザー**を持たせるなどの対策が考えられます。

■まもなく新入学シーズンを迎えます。不審者から子どもを守る！  
昨今、全国各地で児童に関わる残忍な事件・事故が発生し、子どもを取り巻く環境に深刻な影響を与えています。留萌市においては、引き続き市民挙げて通学路を中心にパトロール隊、見守り隊などを結成し、子どもの安全確保対策を講じているところがあります。  
最近、土曜・日曜の休日や部活動の行き帰りなどで、不審者が出没するという事件が発生しています。  
これからのような事件が起きないために、大人の「目」が必要なのです。

子どもの安全確保のため、なお一層、地域での取り組みについて、ご協力をお願い致します。

◎教育・留萌市青少年関係団体等連絡会議  
☎42・0435

コラム ▶ 留萌ひまわり基金法律事務所

留萌で唯一の「行列ができる法律相談所」第9回目「過払金」とは

◆過払金とは  
昨年の広報11月号で利息制限法上は15%から20%の上限金利があるのに、それよりも高い金利で貸し付けられるグレーゾーン金利の話をしました。消費者金融やクレジットカード会社がグリーンゾーン金利を適用し、多く払い過ぎた場合、その差額は元金の返済に充てられます。これを繰り返しているうちに元金を返済しきれず、返してしまっています。  
ところが、消費者金融やクレジットカード会社が請求を止めないで、債権者の言われたとおり支払続けると多く払い過ぎる結果となります。これが、過払金なのです。  
自分が過払かどうかは、利用している会社に「取引履歴」を出してもら

◆消費者金融に多く払い過ぎたお金が返ってくる？  
近年、消費者金融やクレジットカード会社に多く払い過ぎた過払金の返還を求める動きが全国に広がっています。  
今回は、お金を受け取る側の金融会社から「払い過ぎた」という理由でお金が戻ってくるという「過払金」についてお話しします。

足立敬太弁護士の  
**ひまわり法律相談**

払い過ぎていませんか

第9回

◆過払金とは  
もしかして過払金(5万)のポイント  
取引期間が7年以上(平成12年頃から)続けば過払の可能性あり。  
10年以上取引平成9年以前から取引があれば過払金が発生する可能性が高いと言えます。  
昭和～平成初期から返済していれば、100万円以上の過払金が返ってくる可能性があります。  
返済していれば100%過払。完済後10年以内なら請求が可能です。  
自己破産した場合でも、破産前に発生していた過払金は請求可能になります。  
自分がいつから取引し始めたか分からなくても弁護士など専門家に相談してみよう。  
一説には50万円以上の過払金があるという人が全国に約500万人いると言われています。  
「何年も返済を続けているのに一向に債務が減らない」心当たりのある方は、払い過ぎを疑ってください。

◆過払金とは  
もしかして過払金(5万)のポイント  
取引期間が7年以上(平成12年頃から)続けば過払の可能性あり。  
10年以上取引平成9年以前から取引があれば過払金が発生する可能性が高いと言えます。  
昭和～平成初期から返済していれば、100万円以上の過払金が返ってくる可能性があります。  
返済していれば100%過払。完済後10年以内なら請求が可能です。  
自己破産した場合でも、破産前に発生していた過払金は請求可能になります。  
自分がいつから取引し始めたか分からなくても弁護士など専門家に相談してみよう。  
一説には50万円以上の過払金があるという人が全国に約500万人いると言われています。  
「何年も返済を続けているのに一向に債務が減らない」心当たりのある方は、払い過ぎを疑ってください。

コラムニスト

あだち けいた 足立 敬太 弁護士

◎留萌ひまわり基金法律事務所  
☎42・3341

地域振興 ▶ “留萌の魅力”を全国へ発信します

ラルズプラザ留萌店で表彰式が行われました。  
◎留萌える天北オロロルート運営代表者会議事務局  
☎42・3871 FAX42・2200  
e-mail: tenpoku-ororon@moeru.fm  
Blog: fine.ap.teacup.com/moetenororon/

■「留萌える天北オロロルートフォトコンテスト」授賞式  
3月11日(日)にフォトコンテスト表彰式を行いました。  
皆さんのマチで巡回展示会を開催します。

■「若前町で開催される、桜まつり」を紹介！  
5月の桜前線に合わせ桜やツツジ、約千本が開花する公園内で地元よさこいチームの演舞や子供舞踊カラオケ大会や歌謡ショーなどが開催されます。  
会場内には特産品のジンギスカンの販売や町内の各商店・団体など多数出店しています。  
また、花木の即売会も併せて開催します。皆さん、足を運んで見てください。  
■日時 平成19年5月13日(日) 午前9時(予定)  
■場所 古丹別緑ヶ丘公園  
■問合せ 桜まつり実行委員会 田口 ☎5・3311

固定資産税 ▶ 制度

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧縦覧制度をご存知ですか？

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧がはじまります。

■縦覧制度とは  
納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することが出来る制度です。  
償却資産は縦覧できません。

■縦覧帳簿とは  
留萌市内にある土地の所在地番・地目・地積・価格と家屋の「所在・家屋番号・種類・床面積・価格」を記載した帳簿です。

■縦覧できる人は  
留萌市内に土地か家屋を所有する納税義務者が対象です。  
納税義務者本人以外の方が利用される時は、委任状が必要です。なお、身分証明書などの提示を求めることがあります。

■期間  
4月2日(月)～5月31日(木)  
(土・日・祝日は除きます)

■時間  
午前8時50分～午後5時20分

■場所 留萌市役所2階税務課

◎市・税務課資産課係  
☎42・1804

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧縦覧制度をご存知ですか？

土地・家屋縦覧帳簿の縦覧がはじまります。

■縦覧制度とは  
納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することが出来る制度です。  
償却資産は縦覧できません。

■縦覧帳簿とは  
留萌市内にある土地の所在地番・地目・地積・価格と家屋の「所在・家屋番号・種類・床面積・価格」を記載した帳簿です。

■縦覧できる人は  
留萌市内に土地か家屋を所有する納税義務者が対象です。  
納税義務者本人以外の方が利用される時は、委任状が必要です。なお、身分証明書などの提示を求めることがあります。

■期間  
4月2日(月)～5月31日(木)  
(土・日・祝日は除きます)

■時間  
午前8時50分～午後5時20分

■場所 留萌市役所2階税務課

◎市・税務課資産課係  
☎42・1804

芸術 ▶ 助成

平成19年度留萌市芸術劇場助成事業の申請を受け付けています。

■芸術文化事業とは  
市民団体が開催する芸術文化活動に助成する事業です。  
市民団体が企画した優れた舞台芸術公演開催事業(プロの買取公演など)  
市民団体が企画した映画鑑賞の発表事業(市民団体発表公演など)  
市民団体が企画した映画鑑賞事業(映画上映会など)  
教育長が特に認める事業

■助成対象となる団体  
留萌市で活動している団体及びその団体が連合して構成している広域団体です。  
助成金の決定を受けた団体は、事業を円滑に行い、留萌市教育委員会の助成事業であることを印刷物や看板などに明記することが条件となります。

■助成金交付率、助成金交付額  
助成金交付率は、助成対象経費の2分の1以下とし、助成金交付額は、予算の範囲内において交付します。

■申請の受付期間  
4月2日(月)～4月25日(木)

◎教育・生涯学習課  
☎42・0435

あなたの「芸術活動」で留萌を盛り上げよう 留萌市芸術劇場助成事業

平成19年度留萌市芸術劇場助成事業の申請を受け付けています。

■芸術文化事業とは  
市民団体が開催する芸術文化活動に助成する事業です。  
市民団体が企画した優れた舞台芸術公演開催事業(プロの買取公演など)  
市民団体が企画した映画鑑賞の発表事業(市民団体発表公演など)  
市民団体が企画した映画鑑賞事業(映画上映会など)  
教育長が特に認める事業

■助成対象となる団体  
留萌市で活動している団体及びその団体が連合して構成している広域団体です。  
助成金の決定を受けた団体は、事業を円滑に行い、留萌市教育委員会の助成事業であることを印刷物や看板などに明記することが条件となります。

■助成金交付率、助成金交付額  
助成金交付率は、助成対象経費の2分の1以下とし、助成金交付額は、予算の範囲内において交付します。

■申請の受付期間  
4月2日(月)～4月25日(木)

◎教育・生涯学習課  
☎42・0435

税 ▶ 確定申告

確定申告が間違っていたとき  
HPアドレス→www.nta.go.jp

確定申告書を提出した後で計算の誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた場合は、訂正をする手続きがありますので、ご確認ください。

■納税額を多く申告していた場合は法定申告期限から1年以内限り、更正の請求書提出することができます。

■納税額を少なく申告していた場合は「修正申告書」を税務署に提出してください。

申告書の提出を忘れていたときは、速やかに確定申告書を出してください。

詳しくは、左記まで。  
◎留萌税務署個人課税部門  
☎42・0663

調理師 ▶ 試験

調理師免許を取得しよう！  
平成19年度調理師試験を行います。

■日時 8月29日(木) 午後1時30分～午後4時  
■試験地 滝川市  
■願書受付期間 5月7日(月)～6月1日(金)  
受験資格や提出書類など詳しくは左記まで。

◎北海道留萌保健福祉事務所保健福祉部  
子ども・保健推進課  
保健予防係 ☎42・8326  
願書は留萌保健福祉事務所にあります。

温水プールがるも ▶ 参加者募集

がるも指定管理者制度スタート！  
温水プール「がるも」

- がるもジュニア水泳教室・幼児水泳教室がスタートします
- 平成19年度より、がるも専属スタッフによる通年制の幼児水泳教室（アクアキッズ）とジュニア水泳教室（がるもキッズ）がスタートします。
- 近年、運動不足や体力低下が問題視されている子供達の体力向上と水泳技術の習得を目的として開講します。また、集団行動の中での協調性や目的・目標に向かって努力する心を培って行きます。
- アクアキッズ（幼児水泳教室）
  - 時間 午後3時～午後4時
  - 曜日 火曜日・木曜日
  - 対象 幼児（年中児～年長児）と保護者
  - クラス 年中児と年長児の2クラス（各曜日）
  - 定員 20組（各曜日）
  - 内容 水慣れから始める幼児向けの水泳教室
  - 受講料 3,000円（各曜日4回）、保険料400円
- がるもキッズ（ジュニア水泳教室）
  - 時間 午後4時～午後5時
  - 曜日 火・木曜日は、ドリッパス水慣れ、クロー、背泳ぎなど
  - 水金曜日は、スプラッシュ（平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーなど）
  - 対象 小・中学生
  - クラス 各曜日泳力別3クラス



- 定員 40人（各曜日）
- 内容 水慣れから四泳法までの指導
- 受講料 3,000円（各曜日4回）、保険料400円
- 定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。詳しくは左記まで。
- 開館時間
  - 平日・土曜 午前10時～午後9時
  - 日曜・祝日 午前10時～午後5時
  - 休館日 毎週月曜日、年末年始
- 温水プール「がるも」
  - 温水プールがるもは、皆さまのお陰をもちまして、6年目の営業となりました。これからも皆さまの健康づくりのお役に立てるよう、運動指導のレベルアップとサービスの向上に努めて参ります。
  - また、指定管理者制度導入により、市の直営施設から指定管理者による運営施設に管理形態が変わりました。民間企業のノウハウを生かし、これまで以上に皆さまに喜んで利用して頂け、安心して安全な運動が行える施設作りを目指して参ります。

指定管理者  
株式会社 留萌スコレ  
澤田道伸

スポーツ教室 ▶ 平成19年度参加者募集

平成19年度スポーツ教室  
スポーツ大好き！春からチャレンジしてみよう

事業名・期間・料金								
事業名	内容	対象	期間	回数	月回数 曜日・時間	定員	主会場	料金
ジュニアクラブ (3～6年生)	小学生のスポーツ体験塾。 バスケットボール、バドミントン、 ドッジボール、自然教室 運動前に「読み書き計算」15分間	小学3～6年生	5月～1月	20	月2～3回 火曜日 16:00～18:00 (冬は17:30まで)	50	スポーツセンター 留萌川河川敷	2,500円 (保険料含む)
ジュニアクラブ (1・2年生)	器械体操、レクリエーション、 ドッジボール、 運動前に「読み書き計算」15分間	小学1・2年	5月～1月	20	月2～3回 火曜日 16:00～18:00 (冬は17:30まで)	50	スポーツセンター	2,500円 (保険料含む)
いきいきクラブ (市外地区)	パークゴルフ、軽スポーツ、 レクリエーション 運動前に「簡単な頭の体操」	市街地区の 60歳以上	5月～1月	18	月2回 火曜日 10:00～正午 (秋冬は13:00～ 14:30)	30	スポーツセンター パークゴルフ場	3,500円 (保険料含む)
いきいきクラブ (幌糠地区)	パークゴルフ、軽スポーツ、 レクリエーション 運動前に「簡単な頭の体操」	幌糠地区の 60歳以上	5月～12月	8	月1回 水曜日 10:00～正午	30	幌糠地区公民館 幌糠パークゴルフ場	2,000円 (保険料含む)
リフレッシュ クラブ	ミニバレー、バドミントン、登山、 卓球、バウンドテニス、球技体験	市内在住の 社会人	5月～12月	15	月1～2回 月曜日 19:00～21:00	50	スポーツセンター 道内の山	5,000円 (保険料含む)
シェイプアップ ヨガ	首都圏で人気のフィットネスプロ グラムで運動の楽しさを実感	市内在住の 社会人	6月～7月	5	隔週金曜日 11:00～正午	30	勤労者体育セン ター	3,500円 (保険料含む)
体質改善 エクササイズ	体質改善&シェイプアップ、 生活習慣病予防 体質改善モニター10人無料	市内在住の 中高年	5月～10月	12	隔週金曜日 13:00～14:00	30	スポーツセンター	3,500円 (保険料含む)

■申込期間 4月9日(月)～4月23日(月) ■問 NPO法人留萌体育協会(スポーツセンター内) ☎42・2917

講座 ▶ 参加者募集

旭川地区家庭生活カウンセラー  
平成19年度3級研修講座



- 旭川市で旭川地区家庭生活カウンセラー養成講座を行います。
- 期間 5月10日(木)～10月27日(土)
- 日程 週2回
- 毎週火曜日、木曜日
- 場所 ときわ市民ホール旭川市5条4丁目
- 講義内容 心理学、カウンセリングの原理、教育心理学、家庭法、教育原理、社会福祉総論ほか
- 定員 40名
- 定員になり次第締め切ります。詳しくは左記まで。
- 時間 18:30～20:30
- 料 45,000円
- 旭川市女性団体連絡協議会事務局
- ☎0166・24・5969 (月～金 11:00～15:00)
- ☎0166・52・3550 (月～土 9:00～22:00)

国保の保険証 ▶ 手続き

こんなとき	届出に必要なもの
資格取得	<ul style="list-style-type: none"> <li>転入したとき 印鑑</li> <li>職場の健康保険をやめたとき 印鑑、健康保険の離脱証明書</li> <li>子どもが生まれたとき 印鑑、被保険者証、母子手帳</li> <li>生活保護を受けなくなったとき 印鑑</li> </ul>
資格喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>転出するとき 印鑑、被保険者証</li> <li>職場の健康保険に入ったとき 印鑑、両方の被保険者証</li> <li>死亡したとき 印鑑、被保険者証</li> <li>生活保護を受けることになったとき 印鑑、被保険者証</li> </ul>
住所、氏名が変わったとき	印鑑、被保険者証
世帯主が変わったとき、または世帯が分かれたとき・合併したとき	印鑑、被保険者証
保険証をなくしたとき	印鑑

スポーツ施設 ▶ 利用者募集

施設開放校・期間・料金			
学校名	開放日	時間	料金 (1時間あたり)
留萌小学校	5月7日(月)～翌年2月末 休校日などを除く 月～金曜日	午後7時～ 午後9時	1,200円
東光小学校			900円
港北小学校			1,200円
緑丘小学校			
沖見小学校			900円
港南中学校			
北光中学校	5月7日(月)～10月末まで 休校日などを除く 月～金曜日		900円
潮静小学校			

休校日などには、祝日、振替休業日、夏季・冬季休業、学校行事が含まれます。  
■問 教育・学校教育課学務係 ☎42・3488

生涯学習 ▶ 学生募集

平成19年度留萌市あかしあ大学  
学生募集



- 平成19年度新入学生を募集します。多くの友達と一緒に楽しく学びながら、生きがいのある学生生活を送りませんか。
- 対象 留萌市・小平町・増毛町に在住する満60歳以上の方
- 年限 本科4年と修士2年(※)に行います。
- 入学式 5月8日(火)
- 授業料 年2,000円
- 留萌市中央公民館あかしあ大学指導員(則本) 留萌市文化会議(山口) ☎42・3333
- 幌糠地区公民館(北山) ☎46・1140
- 講義内容 心理学、カウンセリングの原理、教育心理学、家庭法、教育原理、社会福祉総論ほか
- 定員 40名
- 定員になり次第締め切ります。詳しくは左記まで。
- 時間 18:30～20:30
- 料 45,000円
- 旭川市女性団体連絡協議会事務局
- ☎0166・24・5969 (月～金 11:00～15:00)
- ☎0166・52・3550 (月～土 9:00～22:00)

国民健康保険被保険者証の更新

現在、使用している「国民健康保険被保険者証」は平成19年4月30日(月)までの有効期限となっています。

新しい保険証は、4月20日(金)以降に郵送致します。保険証が届きましたら、記載された氏名、住所、生年月日を確認してください。誤りがある場合には、市役所保険医療係までご連絡をお願いします。

なお、税務課収納対策室とご相談されている方については、窓口で受け取るようになる場合がありますので、ご了承ください。

国保の資格に変更がある場合(左記の表)は、必ず14日以内に手続きをしてください。

■問 市・市民課保険医療係 ☎42・1805

平成19年度学校体育施設使用スポーツ団体の募集

留萌市教育委員会では、市内の学校体育施設(体育館)を広く市民の皆さんに利用していただくため、平成19年度学校体育施設使用スポーツ団体を募集します。

■対象団体 1団体10名以上で週に1～2回の活動、原則としてスポーツ傷害保険の加入が可能な団体(高校生以下の児童生徒の団体については、責任者(成人の方)が必要です。)

種目はバレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニス、軽スポーツなどです。

◆学校体育施設使用団体打合せ会議 使用希望団体は、学校体育施設使用団体打合せ会議にご参加願います。(各団体1名程度の参加で、直接会場にお越しください)

■日時 4月20日(金)午後6時30分から

■場所 留萌市中央公民館 研修会議室1号

消費者のまど 留萌消費者協会  
新生活を始める若者を狙った悪徳商法

この時期、大学入学や就職の関係で親元を離れて新生活を始める若者を狙った悪質商法が頻発します。新生活を始める若者は、浮かれ気分で危機意識が薄いことや社会経験が不足しているなどの理由から悪質商法のターゲットになりやすいといわれています。

新しい友人に誘われて、「お金を借りてくれるだけでいいから」返済は が責任もってくれるから」などの誘い文句によって軽いアルバイト感覚で数社の金融会社から借金をしカードを作ってしまった後に多額の返済金の請求を受けて騙されていたことに気が付くといった事件が後を絶ちません。

どんな親しい間柄でもカード貸しや名義貸しは絶対にしないようにしましょう。被害にあったと思われる場合には、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

ダイヤル交換 留萌地域消費生活センター  
☎42-0651

- ◆これ、譲ります
- ◆レコ - ド ◆ワープロ(富士通オアシス) ◆CDラジカセ
  - ◆集合住宅用風呂釜(左付け有)シャワー付
  - ◆チャイルドシート(4歳~6歳) ◆ペットシート(60cm×90cm)
  - ◆テーブル(86cm×110cm、白系) ◆食卓用ベビーチェア
  - ◆スキー靴(大人用) ◆木製シングルベット(2台)
  - ◆白い煙突(長1本、曲1本) ◆丹靨(未使用5枚)
- ◆これ、譲ってください
- ◆三角形テント ◆レコード(フォーク) ◆ステレオ
  - ◆スキーウェア上下男物 ◆和服(不要の古着)和服のはぎれ
- 広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

案内 ▶ 本 大好き



ホ・ウンミ 文  
キム・ピョンホ 絵  
うんちには秘密のすごい力がある。うんちを題材に、楽しく食べものサイクルについて学べる環境絵本です。



「子供の頭と体を元気にする」  
「子供のおすそめ本」  
「一般向け「子どもの健康」」  
元気とやる気と勇気のある子どもを育てるのは、おかあさんの笑顔と知恵と工夫です。

29日(日)	22日(日)	15日(日)	8日(日)	1日(日)	日程対象種別
児童向アニメ	一般向洋画	児童向アニメ	一般向邦画	児童向アニメ	映画名
「鉢かつぎ姫」	ウエスト・サイド物語	1001匹わんちゃんII (パッチのはじめての冒険)	生きる	魔女の宅急便	映画名
50分	152分	73分	143分	102分	時間
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	開始

ボランティア 28000人のボランティア  
「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。

- ◆こんなボランティアします！
- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆司会 ◆着物の着付け指導
  - ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
  - ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
  - ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
  - ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
  - ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
  - ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
  - ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆音楽の録音・編集
- ◆こんなボランティア探しています！
- ◆通園センターへの送迎 ◆除雪ボランティア ◆買い物代行

◆ボランティアの登録&依頼申込み  
留萌市ボランティアセンター ☎43-0423  
留萌市役所市民サポートグループ ☎42-1902  
たくさんのお問合せをお待ちしています！

市立留萌図書館ニュース

Library News  
**本大好き**

4月の休館日は、2日、3日、9日、13日、16日、23日、30日です。  
特別休館のお知らせ  
システム入れ替えのため4月9日(月)4月13日(金)まで休館します。  
電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42-3577へ申込みください。

4月のおすそめ本  
一般向け「子どもの健康」  
「子供の頭と体を元気にする」  
「子供のおすそめ本」  
「一般向け「子どもの健康」」

お父さんが紙芝居や絵本の読み聞かせをします。  
●とき 4月21日(土) 午後1時30分  
●場所 図書館 視聴覚室  
問合せは、図書館まで。

図書館が便利になります  
4月14日(土)から、図書館システムが新しくなります。  
図書検索機が2台になります。ホールと児童コーナーに置きます。本人の図書館カードに、借りた本の名前を印刷します。

子ども読書の日記念行事  
「パパ読んで」  
お父さんが紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

4月のおはなし会  
土曜おはなし会  
●対象 幼児・小学生  
●とき 28日(土) 午後1時30分  
●場所 図書館 おはなしのへや  
ちいさいこのおはなしかい  
●対象 0・1・2歳児・保護者  
●とき 20日(金) 午前11時  
●場所 図書館 視聴覚室

☎42-2300 FAX 42-2303

住宅リフォーム ▶ 助成

平成19年4月1日から市内の施工業者を利用して、自己が所有し、居住している住宅を改修した場合、その経費の一部を助成します。

- 対象工事 平成19年度分は、対象工事経費が100万円以上消費税及び地方消費税を含む)で補助金交付決定通知(着工)から平成20年3月31日までに、工事費用の支払いも含めて完了する次の工事。
- 住宅の増築及び改築工事
- 壁紙の張り替え、外壁の塗り替え、屋根のふき替えなどの工事
- 便所、台所、風呂などの水回りの工事
- 間取りの変更やバリアフリー化の工事
- 一部助成対象外となる場合があります。工事着工は、交付決定通知書を受け取ってからとなります。
- 対象者 左記の要件をすべて満たしている方(同一住宅及び同一人について、申し込みは1回限りとし、介護保険法の介護住宅改修費の支給を受けられる方は対象外となります)
- 本市に住所を有している方
- 改修工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に現在居住している方
- 市税や介護保険料などを滞納していない方

詳しくは左記まで。  
☎42-1851

住宅リフォーム助成事業を利用しませんか  
留萌市住宅改修促進助成事業

平成19年度の集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射を5月9日(休)から5月13日(日)まで実施します。飼い犬の予防注射は年1回法律で義務付けられていますが、必ず受けられるようお願いいたします。

集合実施期間において、新たに犬生後91日を超えた犬を飼った場合の登録申請を会場でお受け付けします。

期間外で生後日数を満たした場合は市役所で登録の手続きをしてください。

次の場合、必ず届出をしてください(登録済の犬が対象です)。  
・飼い犬が死亡した時  
・飼い主が変わった時  
・飼い主の住所、氏名が変わった時  
集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射の実施時間場所等については、後日、町内会回覧などでお知らせします。

☎42-1806

環境 ▶ ペット 大切なペットが亡くなった時

留萌ペット霊苑  
ペットの終焉の場として東和田(山の上)に「留萌ペット霊苑」が平成14年5月から開苑しています。

火葬料、引き取り料などの業務内容については留萌ペット霊苑協会(☎42-5214)又は左記の申込受付先までお問い合わせください。

島田商店(南町2丁目) ☎42-0425

野犬掃とう期間  
4月1日から7月31日まで野犬掃とう期間です。

飼い犬であつても放し飼いをすると野犬として捕獲処分の対象になります。咬みつき事故の原因にもなりますので、絶対にしないでください。また、散歩時のフンは飼い主が責任を持って処理し、環境衛生に努めてください。

☎42-1806

環境 ▶ ペット 犬と一緒に快適に暮らそう  
畜犬登録及び狂犬病予防注射

平成19年度の集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射を5月9日(休)から5月13日(日)まで実施します。飼い犬の予防注射は年1回法律で義務付けられていますが、必ず受けられるようお願いいたします。

集合実施期間において、新たに犬生後91日を超えた犬を飼った場合の登録申請を会場でお受け付けします。

期間外で生後日数を満たした場合は市役所で登録の手続きをしてください。

次の場合、必ず届出をしてください(登録済の犬が対象です)。  
・飼い犬が死亡した時  
・飼い主が変わった時  
・飼い主の住所、氏名が変わった時  
集合による畜犬登録及び狂犬病予防注射の実施時間場所等については、後日、町内会回覧などでお知らせします。

☎42-1806

生活 ▶ めざせ快適環境

スバイクタイヤの使用規制について  
スバイクタイヤ粉じんの発生を防止し、健康の保護と生活環境の保全を目的として、道内では108市町村が「スバイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」に基づいた指定地域となっており、留萌市も指定地域となっています。

平成16年度よりタイヤの溝に装着した金属類(ピンなど)もスバイクタイヤに該当することになりました。

スバイクタイヤの使用は積雪・凍結路面に限られていますので、融雪時期を迎えるにあたり路面状況を把握し、適切に履き替えましょう！

☎42-1806

みんなで考えよう！ エコ・ライフ  
みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%

◆今月の環境調査結果報告  
土壌中のダイオキシン類分析調査を10月19日に港北公園で実施しました。

調査結果については、8.0pg TEQ/gとなっており、環境基準値の1000pg TEQ/gを大きく下回っています。

過去のダイオキシン類の測定結果は下表のとおりです。

実施年度	実施場所	ダイオキシン類全毒性等量
H13年度	中央公園	2.7pg - TEQ / g
H14年度	高砂公園	0.041pg - TEQ / g
H15年度	潮静公園	0.0027pg - TEQ / g
H16年度	ひまわり公園	0.0009pg - TEQ / g
H17年度	見晴公園	0.17pg - TEQ / g
H18年度	港北公園	8.0pg - TEQ / g
	環境基準	1,000pg - TEQ / g

pg(ピコグラム)とは、0.00000000000001g(1兆分の1)です。