

再就職 ▶ 看護師



社団法人北海道看護協会
北海道ナースセンター
☎011・863・6794
看護師として、再チャレンジしてみませんか

看護師再就業のための体験研修
HPアドレスはこちら→www.nurse-center.net/

北海道では、看護職の再就業のための体験研修を実施しています。
看護師免許をお持ちの方で、「これからまた仕事につきたい」と考えているけれど、プランクが長い、今まで経験のない施設への就職を考えているなどの不安から、一歩踏み出せないでいる方は、ぜひご相談ください。
■対象者 ナースバンク登録者で1年以内に再就職の希望のある方
■研修場所 あなたの居住地でああなたの希望する施設
■研修内容 看護技術の見学や実習(1〜5日間程度)
■研修期間 随時受け付けします。
■受講料 無料
詳しい内容は左記まで。

図書館 ▶ 講習会



回1月16日(火)
時13:00~16:00
料500円
場申 市立留萌図書館
☎42・2300

影絵を作ってみませんか
「影絵紙しばいの作りかた」講習会

日本の民話に登場する山や木家などを題材に影絵紙しばいの作り方をお教えます。
■講師 すぎのこ文化振興財団 下村 明氏
■定員 25名
■対象 小学生から大人まで
親子の参加も歓迎します。

講座 ▶ 参加者募集



回 2月5日(月) 2月6日(火)
時18:30~20:30
場北光中学校コンピュータ室
料1,000円
申 留萌市文化会議(福地)☎43・9100

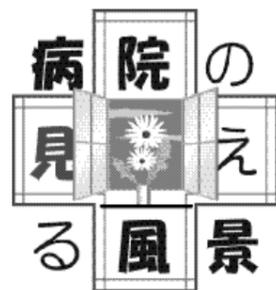
パソコン初心者講座
~エクセル入門~(2日間)

エクセルを使って簡単な表を作ってみませんか。
パソコンの初心者の方を対象に、気軽にわかりやすく学べる「パソコン講座」を開催します。
■定員 10名
1月8日(月)午前9時から公民館窓口か電話にて受け付けます。(土日も対応)
定員になり次第、締め切ります。

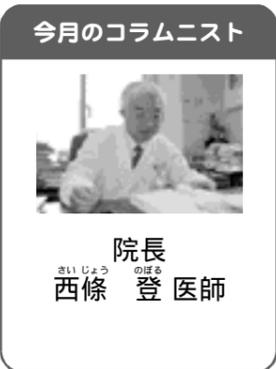
コラム ▶ 病院の見える風景

指導医も、教えることは学ぶこと、との考えで日夜仕事をしています。将来、研修医が医師として大成し、再び留萌の地で地域医療を担うことがあることを夢見たいと思っています。

留萌市立病院は、地域にねざした信頼される病院をめざします
HPアドレスはこちら→www.rumoi-hp.jp/



留萌市立病院
☎49・1011



今月のコラムニスト
院長 西條登 医師
平成18年の世相をあらわす漢字は「命」です。
「命」は地球よりも重く最も尊いものです。
私達は地域の人々の命を守るべく救急医療を中心に健診、人間ドック等の予防医学。また、在宅医療等、この地域になくてはならない医療にも力を注ぎ病院の理念であります。地域にねざした信頼される病院をめざします。を実践しますので、今年もよろしくお願致します。

主な体験できるメニュー

院内案内	バザーの手伝い
車椅子の介助	図書整理
ガーデニング	申込み書類などへの代筆
ミシンかけ	花木の水差し
ペーシッター	本の読み聞かせ

ボランティアスマイル
☎49・1011 (内線1910)

下水道 ▶ 資格更新

資格更新を忘れずに「排水設備責任技術者」
排水設備工事責任技術者資格の有効期間は4年間です。
資格登録者は4年ごとに資格登録更新の手続きが必要となりますので、定められた期間内に手続きを行ってください。
■更新対象者 平成19年3月31日までの資格が満了する方(または、の該当者)
平成14年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方
資格登録更新手続きを行った方
■更新方法 手続き終了後、更新用テキストを配付します。
■更新手数料 5千円
テキスト代を含みます。
市・下水道課
☎42・2049

教育 ▶ 奨学制度



教育・学校教育課
☎42・3006
奨学生の決定は、選考基準(成績・収入状況)により決定します。契約時には、保証人が必要となります。

奨学制度をご存知ですか
平成19年度留萌市奨学生

■対象者 大学・専門学校・高校に進学し選考基準を満たす方
■申込方法 市内の中学校・高校または教育委員会にある願書とその他必要書類を教育委員会に提出してください。
■申込期間 2月1日(水)~2月28日(水)
■利息返還期間 貸付金は無利息で貸付終了後10年以内の返還となります。
■貸付金額(1カ月) 大学生 18千円
専門学校生 14千円
高校生 9千円

講習会 ▶ 参加者募集

平成19年度留萌消防組合
甲種防火管理講習会(2日間)
甲種防火管理講習会を開催します。
■日時 2月15日(水)、2月16日(木)
午前9時~午後5時
■場所 は1とふる(五十嵐町1丁目)
■対象 またはの該当者
不特定多数の出入りする対象物に勤務している方(店舗、ホテル、旅館、福祉施設等で30名以上を収容する施設または、事業所、学校、共同住宅等で50名以上を収容する施設)
年齢20歳以上の方
■定員 50名
(ただし、受付期間中のみ定員になり次第締め切ります。)
■申込み期間 1月10日(水)~2月2日(金)
受付時間は期間中の午前9時から午後5時までです。
■受講料 無料(別途テキスト代金4千500円は受講者負担となります。)
留萌消防組合消防署予防課予防係(講習事務局)
☎42・2296
☎42・2211

北海道 ▶ 広報



北海道知事政策部知事室
広報広聴課広報グループ
☎011・204・5110
1月号は、1月11日(水)~1月12日(木)にかけて新聞折込のほか、一部地域では日本郵政公社のタウンプラスを活用してお届けします。

広報「ほっかいどう」

広報紙「ほっかいどう」は、今年度から、これまでの冊子スタイルからタブロイド判に変更し、発行回数も年6回(奇数月の発行)となりました。
また、支庁、市役所のほか、お近くの郵便局、銀行(北洋、北海道)、セブンイレブン、ドコモショップなどに備えてありますのでご利用ください。
なお、これらの方法によって、手に取ることが出来ない方には個別に郵送も致しますので、左記までお問い合わせください。

税のはなし ▶ 償却資産の申告

償却資産の申告は、1月26日(金)までに
償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告書の提出期限は、1月末日ですが、事務処理の都合上、1月26日(金)までに提出願います。
償却資産とは…
法人(会社)や個人で工場や商店などを営んでいる方が、その事業のために使用している又は使用することが出来る機械、器具、備品などを行い、課税の対象となります。
具体的に例示すると、次のようなものがその対象となります。
構築物(広告塔、鉄塔、家屋附帯設備など)
機械及び装置(旋盤、ベルトコンベアーなど)
船舶(漁船、貨物船、モーターボートなど)
車輛及び運搬具(大型特殊運搬車など)
工具、器具及び備品(測定・検査工具、機など)
課税対象とならない場合…
次のような場合は、課税の対象となりません。
耐用年数1年未満の資産
少額償却資産(取得価格が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの)
一括償却資産(取得価格が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年以内に一括して均等償却するもの)
自動車税、軽自動車税の対象となるもの
(ただし、の場合でも、個別の資産ごとの耐用年数により通常の減価償却を行っているものは課税の対象となります。)
1月は、国民健康保険税第7期の納期限です。納付には、便利な口座振替をどうぞ
市・税務課 ☎42・1804

償却資産の申告は、1月26日(金)までに

統計 ▶ 調査

工業統計調査にご協力ください

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用され、企業、大学などの研究資料や学校の教材などに利用されます。調査内容の秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。

◎市・総務課 ☎42・1801

工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。調査員が対象となる各事業者へ訪問しますので、ご協力をお願いします。

■工業統計調査とは
製造業を営む事業者を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的として調査するものです。

式典 ▶ 成人式



◎1月7日(日)
◎受付12:40・式典13:30-
◎留萌市文化センター
◎教育・生涯学習課
☎42・0435

大人への仲間入り
「平成19年留萌市成人式」

20歳になられる皆さんの前途を祝福するために、成人式を実施します。新成人の皆さんの出席をお待ちしています。

留萌市に居住していない方の参加も受け付けていますので、左記の問い合わせ先にご連絡ください。

■対象者 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

自衛官 ▶ 入隊者募集



◎自衛隊留萌地域事務所
☎42・4650
市・市民課
☎42・1805

平成18年度 自衛隊生徒募集

2等陸海空士の採用試験を行います。

■応募資格 18歳以上27歳未満の男子

■応募受付締切日 2月2日(金)

■試験日 2月9日(金)または2月10日(土)

■試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験(適正検査、身体検査)

イベント ▶ リサイクル



◎1月28日(日)
◎正午～15:00
◎総合福祉センター
◎留萌リサイクル運動の会
杉山 ☎42・4987
☎090・4875・9784

フリーマーケットが面白い!!
留萌に広がり、フリマの輪

フリーマーケットに参加しませんか。

古着や雑貨などあなたが求めている品物があるかもしれませんよ。気軽にお越しください。みんなで楽しくリサイクルの輪を広げていきましょう。

■次回開催予定日 3月4日(日)

コラム ▶ 留萌ひまわり基金法律事務所

1. 遺言が必要な人は誰? 誰でも別れ際には遺された家族に話しておきたいことが山ほどあると思うので、どなたでも遺言書を書いておくべきなのでしょう。が、財産がある人で分けるべき人が複数いる方や配偶者はいるが子供がいない方、自分のきょうだいが相続人になりうる方(特に遺言書をしたためておいた方がいいでしょう)。

預貯金、土地建物、有価証券、大事なものではありますが、それがために親族の仲が悪くなってしまう元も子もありません。

遺言にはこのほか内容を他の親族に知られないように遺言できる秘密証書遺言もあります。どれがいいのか、どう書いたらいいのかについては専門家に相談下さい。

2. 遺言はどややってする? 全文直筆で紙にペンで書き、日付を入れる、署名にハンコ(認め印でよい)を押すなど法律上厳格な要件が決まっています。完成したら封をすればできあがりです。自筆証書遺言(お金もかかりません。ただ一つでもミスがあると全部無効になりますからできあがり専門家に見てもらった方がいいでしょう)。

3. ほかの方法はないの? 自筆証書遺言は簡単に作れるのですが紛失、偽造などのおそれがあります。そこで多少お金がかかってもきちんとした遺言書を作りたいのであれば公証役場に行つて公正証書遺言を作ってもらつのも手です。専門家がチェックするので間違いが起りにくいのですし保管もしてもらえます。

留萌で唯一の“行列ができる法律相談所”
第6回目「遺言のイロハ」

足立敬太弁護士の
ひまわり法律相談

今年も
よろしく!

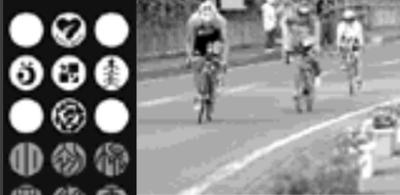
第6回

コラムニスト

あだち けいた 足立 敬太 弁護士

◎留萌ひまわり基金法律事務所
☎42・3341

地域振興 ▶ “留萌の魅力”を全国へ発信します



◎留萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
☎42・3871 FAX42・3856
e-mail: tenpoku-ororon@moeru.fm
本ルートのマチの情報を広報誌に掲載していきます。

■今後の活動は
マチが誇る資源を、地域の宝として全国に留萌管内の魅力を発信していくため、地域の皆様と一緒に企画・活動をしていきますので、ご協力をお願いします。

萌える天北オロロンルート
「手をつないだらここが一番!見えてきた」

萌える天北オロロンルートは留萌管内の9市町村が持つ魅力をもつ道でつなぎながら、マチとマチ、地域と行政が連携し、食や観光・美しい景観を通じて、広域のマチづくりを目指しています。

■活動主体は
農・漁・商・工業など36団体が中心となり、地域の住民の皆さんが主体で活動しています。

■これまでの活動紹介
「九宝御膳」
「トライアスロン花リレー」
「フォトコンテスト」
「エゾカンゾウ勉強会」など
詳しくは次号でご紹介します。

警察 ▶ 110番 地域を守る ホットライン



◎留萌警察署地域係
☎42・0110

■聴覚障害者用メール110番
北海道警察では、耳や言葉が不自由な方が携帯電話のEメールの機能を利用して警察への通報ができる、メール110番の運用をしています。

詳しくは左記まで。

1月10日は、「110番の日」
道警HPアドレスはこちら→www.police.pref.hokkaido.jp/

110番を正しく、利用していただくために、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。

■110番のかけ方
何があったのか(事件事故)
いつ(日時)
どこ(場所、目標)
犯人の特徴(人数、服装等)
事件・事故の概要(どんな状況か)が人(は)

あなたは住所、氏名、電話番号、事件事故との関係は)

■困りごとや相談などは
専門の相談員が皆さんの相談に応じます。

・ブッシュホンの電話機
警察相談専用電話 #9110
・ブッシュホン以外の電話機
☎34・9110

税金 ▶ 確定申告



◎留萌税務署個人課税部門
☎42・0663
税務署の開庁日(土・日・祝日など)は、通常、税務署での相談及び申告書の受付は行っていませんので、ご注意ください。

■申告相談会場に必要なものは
税務署の申告相談会場にお越しの際には、印鑑、前年の申告書等の控え、使い慣れた計算器具や筆記具をご持参ください。詳しくは左記まで。

確定申告をお忘れなく
国税庁HPアドレスはこちら→www.nta.go.jp

平成18年分の所得税(住民税)の確定申告の相談及び申告書の受け付けが2月16日(金)から始まります。

■早めの確定申告を
所得税(住民税)の確定申告の相談及び申告書の受付は3月15日(木)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談及び申告書の受付は4月2日(月)までです。(還付申告の受付は、1月から始まっています。)

申告書は、前年の、申告書の控え(や、確定申告手続き)などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。また、報告書は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで簡単に作成することができます。作成した報告書は、送付により提出できます。

事故防止 ▶ 除雪機



◎社団法人日本農業機械工業会/除雪機安全協議会
☎03・3433・0415

除雪作業中は、雪を飛ばす方向や、車建物が無いことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

歩行型除雪機による事故を防ごう!
HPアドレスはこちら→www.jfmma.or.jp

安全で円滑な除雪作業を!
毎年、冬のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際は、次の点に注意して操作しましょう。

作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジン停止し、回転部(オーガ、プロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

回転部に近づくとときは必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

発信時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。

ダイヤル交換

留萌地域消費生活センター
☎42・0651

あなたの身近に、「現在使ってない」「一度も使ったことがない」そういった品物はないでしょうか？

ダイヤル交換は、家庭や職場の不要品などの交換情報です。

「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、ココで情報発信、情報収集を！

「譲ってほしいもの」「譲りたいもの」は、3ヶ月で、リストから削除しますので、よろしくお願ひします。

多くの方々のご利用をお待ちしております。

◆これ、譲ります

- ◆レコード歌謡曲(78回転)
- ◆レコードなつメロ
- ◆チャイルドシート(4歳~6歳)
- ◆テーブル(86cm x 110cm、白色系)
- ◆ペットシート(60cm x 90cm)
- ◆集合住宅用風呂釜(左仕様シャワー付)



◆これ、譲ってください

- ◆スキーウェア上下(男物)
- ◆ステレオ ◆テント(三角形)
- ◆レコード



広報誌がお手元に届く前に交換が成立している場合があります。

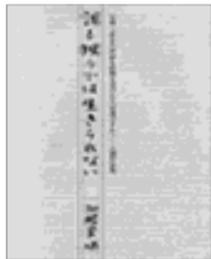
案内 ▶ 本 大好き



「おひさまとおつきさまのけんか」

せな けいこ 絵と文

けんかをしたおひさまとおつきさまのせいで世界はまっくらになり、小さな動物たちが泣きました。



「誰かひとりでは生きてゆけない」

人間は、ひとりでは生きてゆけない。人との関わりで培われた感動的な実話を紹介します。

柏藤社 編

一般向け「人とのつながり」

1月のおすすすめ本

2月の休館日は、1日、5日、8日、15日、22日、29日、31日です。

蔵書点検のため2月5日(月)から2月13日(火)まで休館いたします。

電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。

特別休館のお知らせ

蔵書点検のため2月5日(月)から2月13日(火)まで休館いたします。

電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。

特別休館のお知らせ

蔵書点検のため2月5日(月)から2月13日(火)まで休館いたします。

電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。

特別休館のお知らせ

蔵書点検のため2月5日(月)から2月13日(火)まで休館いたします。

電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。

特別休館のお知らせ

蔵書点検のため2月5日(月)から2月13日(火)まで休館いたします。

電話で本の予約ができます。本についての問合せ、予約は電話 ☎42・3577へ申込みください。



市立留萌図書館
☎42・2300
FAX 42・2303

市立留萌図書館ニュース

ボランティア

28000人のボランティア
「るもい市民ボランティア制度」

ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアに手伝って欲しいけど、どうしたらいいかわからない方。ボランティアをしたい人と求める人を結びつける「るもい市民ボランティア制度」をご利用ください。平成17年度は、30件成立し、25団体・個人70人の方々がボランティアで活躍しております。

◆こんなボランティアします！

- ◆掃除・洗濯・家事 ◆介護 ◆司会 ◆着物の着付け指導
- ◆障害者・高齢者へのお手伝い ◆そば打ち指導 ◆車の運転
- ◆読み聞かせ・代読 ◆イベント協力 ◆高齢者の話し相手
- ◆スポーツ指導(バレーボール、テニス、バドミントン、カヌー、空手、剣道、パウンドテニス、卓球) ◆教育相談・生活相談
- ◆自然、アウトドア指導(自然観察、釣り、山菜取りなど)
- ◆囲碁・将棋の相手 ◆外国人ホームステイ ◆森林環境教育(ヤマを中心とした遊び) ◆確定申告手続手伝(年金取得者等)
- ◆税務、経理、会計、労務、社会保険、医療等の事務、除雪
- ◆タイヤ交換、パンク修理 ◆音楽の録音・編集

◆こんなボランティア探しています！

- ◆通園センターへの送迎 ◆木・枝の始末 ◆買い物代行

◆ボランティアの登録&依頼申込み

留萌市ボランティアセンター ☎43・0423
留萌市役所市民サポートグループ ☎42・1902

たくさんのお問合せをお待ちしています！

コラム ▶ これからの健康づくり

■雪国の冬と運動
北海道は全国に比べ、肥満者の割合が多く、一日の平均歩数が少ない地域です。その最大の原因は、冬の運動不足と言われています。
「だって冬は寒いし、外に出て転んで骨でも折ったら」という声が聞こえてきそうですが、生活習慣病になってはしょうがありません。今回は冬向けの歩き方を、2つご紹介いたします。
■手軽にできる「ヒップストライド」歩行
ウォーキングといえば、腕の振りを大きく、つま先を蹴り出し、踵で着地すると思われていますが、これは夏場の話です。
冬は雪国育ちの人なら誰でもやっている、ベタ足歩行が基本となります。足の裏全体に、均等に体重をかけて歩く方法です。
ベタ足歩行で、歩幅を広げ、接地の際に膝を曲げて、大ももと臀部の筋肉を使って重心を上下させるように歩くと、夏場のウォーキングと同等の運動効果が得られます。これが「ヒップストライド」です。
■上級者には「ノルディックウォーキング」
北海道健康増進計画の中で、特に勧められている冬の運動は、「ノルディックウォーキング」です。ノルディックスキースキーの板がないもの、と言つと分かり易いでしょうか。
両手にストックを持つことで、上肢や体幹の動きが加わり、単なる歩行が全身運動に進化します。更にストックの支えにより転倒防止の効果も得られ、まさに冬に最適な運動と言えます。
■正しい方法で安全に
「ヒップストライド」も「ノルディックウォーキング」も、しっかり準備運動をした上で、正しい方法で行わなければ、運動効果が得られないばかりか、怪我のもとです。
興味のある方は、市げんき課の健康運動指導士にお問い合わせください。
市・げんき課 ☎49・2558

冬にもできる！ 転びにくいウォーキング

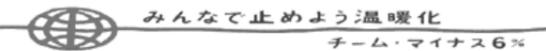
新総合計画 ▶ 参加者募集

「第2回留萌地域と未来を語る会」の参加者を募集します

◆北海道の将来像や新しい総合計画の策定について一緒に語りましょう
道では、平成20年度からスタートする北海道の「新しい総合計画」の策定に向けて、幅広い道民や市町村の参画を得て計画づくりを進めています。
平成18年7月から10月まで、14支庁において「第1回地域と未来を語る会」を開催し、地域の皆さんと意見交換を行ってきたところです。
この度、「新しい総合計画の骨格(素案)を取りまとめましたので、素案」に対する意見や今後策定する計画原案に向けての意見交換を行うため、第2回地域と未来を語る会を実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
■北海道の新しい総合計画とは
平成20年3月で終了する北海道第3次長期総合計画に替わる新たな総合計画期間は、平成20年度から概ね10年間です。この計画は、道が未来の北海道の姿をどうしたいのかを道民の皆さんに示すとともにその実現に向けた道民との指針となるものです。
■開催日時 平成18年1月18日(木)
午後1時~午後4時
■開催場所 留萌合同庁舎2階会議室
■定員 若干名
■参加方法
参加希望の方は、左記までご連絡願ひします。また、当日は傍聴することもできますので、ぜひご来場ください。
市立留萌支庁地域振興部地域政策課 丸山
☎42・8425(直通)

生活 ▶ めざせ快適環境

みんなで考えよう！ エコライフ



◆地球温暖化を防止するため
環境家計簿の取り組みを始めました
広報11月号で環境家計簿モニターを募集したところ142名の応募があり、ご協力いただいたところですが皆さんも地球温暖化防止のため地球に優しい生活に心がけてください。地球温暖化防止の取り組みは身近な生活からこまめに行うことが大切です。
取り組みの一例をあげますと...

近くのお店にちょっと買い物するために車を使用していませんか？
週2回、往復8kmの車通勤を自転車通勤や徒歩通勤にするだけでその効果は...
1年間でCO₂約184kg削減
お金に換算すると11,440円の削減になります。

冬に部屋を暖かくして薄着で過ごしていませんか？暖房は適正な温度で使用しましょう!!
暖房の設定温度を1下げただけでその効果は...
1年間でCO₂約325kg削減
お金に換算すると11,020円の削減になります。

リモコンや時計が組み込まれた電化製品は主電源を切っても電気を使っています。
これを「待機電力」といいます。
待機電力は家庭の全電気使用量の10%を占めており、こまめにコンセントからプラグを抜き、待機電力を半分にするだけでその効果は...
1年間でCO₂約71kg削減
お金に換算すると4,060円の削減になります。

地球温暖化防止の取り組みは地球に優しいだけでなく、家計にも優しいものです。
二酸化炭素を減らすため身の回りをチェックしてみよう!!
市・生活環境課 ☎42・1806

28日(日)	14日(日)	7日(日)	日程対象種別
児童向アニメ	一般向邦画	児童向アニメ	映画名
「雪女・岩屋の娘ほか」	まんが日本昔ばなし14 (音楽 佐藤 勝)	どん底 ハウルの動く城	時間開始
50分	125分	119分	
13:30	13:30	13:30	

- 1月のおはなし会
土曜おはなし会
対象 幼児・小学生
とき 13日(日)、27日(日) 午後1時30分
場所 図書館 おはなしのへや
対象 0・1・2歳児・保護者
とき 19日(金) 午前11時
場所 図書館 視聴覚室
講師 旭川いずみ保育園 保育師 山田さなえ氏
問合せは、図書館まで。
郷土資料展「輝く成人者たちへ」
成人者の20年間を新聞、雑誌など当時の留萌資料を紹介します。
とき 1月7日(日)~2月27日(火)
場所 図書館ロビー
らくらく図書館デイ
利用者のお子様の託児をします。
対象 生後3カ月~3歳
とき 1月21日(日)
午後1時30分~2時30分
場所 図書館 視聴覚室
申込みは、図書館まで。